

## 広島市

NPO 法人 e子育てセンター

- 問 合 TEL.082-874-5599
- 実施場所 広島市安佐南区祇園 3-25-23-601
- ホームページ  
<http://www.e-kosodate.net>



### 安心して笑顔で子育て 子どもが健やかに育つ社会に

- お母さんお父さんの思いに寄り添う事
  - 子どもの安全・安心と笑顔が一番を考える事
  - 地域のさまざまな社会資源とつながりあう事
- この3つを理念として活動しています。

運営方針としては

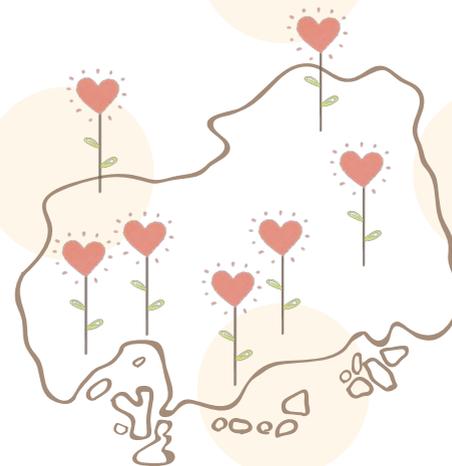
- ◇仕事や学び、リフレッシュのために子どもを安心して預けられる場をつくる事
- ◇安心して親子で過ごせる場をつくる事
- ◇お母さんお父さんが安心しておしゃべりできる場をつくる事

これらを念頭に、一時保育・産前産後サポートや、広島市公募型常設オープンスペースの運営（安佐南区内2か所）、サイトによる情報発信などを行っています。特にひろばには連日多くの利用者さんが来られ、気軽に交流されて、笑顔で帰られます。

また、土曜日にひろばを開催する事で、パパの参加、つながりも増え、夫婦で子育てに関わり始める姿が見られます。それにより、時にはママのリフレッシュのために、心おきなく一時保育サポートを利用するなど、家族で心に余裕を持って子育てしていく様子が見られる事から、益々この活動のつながりを広げていきたいと思えます。



## 子育て支援活動紹介



県内各地域で行われている子育て支援活動を紹介いたします。この冊子は、県の子育てポータルサイト「イクちゃんネット」に掲載している団体等の取組をまとめたものです。各団体等から寄せられた紹介文をそのまま掲載していますので、内容についてはそれぞれの団体等へ直接お問い合わせください。なお、この他にも県内各地域で子育て支援活動が行われています。取組を紹介したい団体等ありましたら、窓口の(公財)ひろしまこども夢財団までお知らせください。

イクちゃんネットでは広島県にある子育て支援活動を紹介しています



支援のカタチ

検索

- 問い合わせ先 公益財団法人 ひろしまこども夢財団  
TEL/FAX(082)212-1007

広島市

NPO 法人  
ママの働き方応援隊  
広島東校・赤ちゃん先生プロジェクト

- 問 合 TEL.090-9984-2113(高田)
- 実施場所 広島市・府中町・東広島市・廿日市市・江田島市・竹原市等
- ホームページ  
<https://www.mamahata.net/>



### 「子育て中」は、もはや「ブランク」でも「デメリット」でもナイ!

日本は、出産を機に多くの女性が仕事を辞め、女性が働き続けにくい国といわれています。これは、ワークスタイルの課題でもある一方、我が子と一緒に居たいというママの願いでもあるのです。

そこで「子育て中」「こどもと一緒に」だからこそ、社会や人の役に立てる働き方『赤ちゃん先生プロジェクト』が誕生しました。

学校では、命の大切さを感じる授業を。

高齢者施設では、癒しのアクティビティを。

婚活パーティでは、緊張をほぐしご縁をつなぐお手伝いを。

企業では、こどもやママに優しい商品・サービスの共同開発や、働きやすい風土をつくる社員研修を。

ママは赤ちゃんと一緒に、講師として様々な現場で活躍しています。

活動を通じてママの育児鬱は自然と解消し、多様な人とのかかわりや経験から成長、赤ちゃんの社会性も自ずと育まれます。

鬱々していたママが笑顔にあふれ、パパが一番喜んでいてという嬉しい声も。

私たちと一緒に「子育て中がメリットになる働き方」を創り、笑顔で子育てしませんか?



広島市

NPO 法人 あいあいねっと

- 問 合 TEL.082-819-3023
- 実施場所 広島市安佐北区可部 6 丁目 7-13
- ホームページ  
<http://www.aiainet.org/>



### 食べ物のもったいないについて親子で考える場を

私たち、NPO法人あいあいねっとは、食べられるのに捨てられてしまう食品を食品企業（食品メーカーやスーパー）、農家、個人から寄付していただき、それを必要としている母子支援施設や障害者支援団体などの福祉施設へ無償で寄贈する“フードバンク活動”を行っています。フードバンクには、パッケージの印字ミスや凹み、季節の過ぎた商品、育ちすぎた野菜等、まだまだ食べられるのに商品にならないという理由で捨てられてしまう食品がたくさん届けられます。2016年に届けられた食品は25.7tにもなりますが、日本全体から出る食品ロスは約632万tと、とても想像もつかないほど多くの量が出ています。そのうち約302万tは家庭から出ており、それを一人1日にすると卵1個分となります。卵1個分と思うと一人一人が気を付けていけばなくせそうだと思いますか？

あいあいねっとでは、このような日本の食品ロスの現状をわかりやすく解説しながら、どうしたら家庭でのもったいないがなくなるかを子育て親子や皆さんと一緒に考える食育講座や、あいあいねっとに寄せられた食品や家庭で余りがちな食材を活用した料理教室を開催しています。（開催は、ご要望に合わせて行います）普段、なかなか意識しないもったいないというテーマですが、お気軽にお問い合わせください。

左上:「身近な食品ロスを考える～無駄をなくして暮らしも心も軽やかに!～」講座

左下:小学校での料理教室 右下:もったいない料理



広島市

NPO 法人  
日本タッチ・コミュニケーション協会

●実施場所 (事務局)  
広島市中区富士見町 11-6-926

●ホームページ  
<http://npojatc.com/>



### タッチのプログラムでストレスに強い(レジリエンスな)子どもを育てよう!

少子化、核家族化が進み、現代は誰でも育児不安、育児疲労を抱えやすい時代です。母親のストレスを軽減する為、当法人代表の宇治木敏子は、2000年から産婦人科医師、内科医師と共に研究し、「ベビーマッサージの安全性」と「親子双方のストレス軽減効果」を引き出す成果を挙げました。

そして、日本で初めてベビーマッサージを母親の効果の視点で研究し、社会貢献に活用した取組を進めてきました。

また、母親のニーズ調査をし、育児不安、育児疲労の改善、またそれに起因して起こる乳幼児虐待の予防の為に、最も有効なプログラムを開発し、親子双方のストレス軽減効果を引き出す特別なベビーマッサージ方法として『タッチ・コミュニケーション® 育児支援プログラム』と名付け、セミナーを開催しています。

タッチの育児支援プログラムは、母親のストレスケアの為に「ヨーガセラピー」、発達心理学を「子育ての心理学」そして『タッチ・コミュニケーションの実践』と、タッチ・コミュニケーション®をトータルに学びます。

更に、子どもの自己肯定感を育み、ストレスに強い子どもを育てることを目指します。タッチのプログラムでレジリエンス(逆境力)な次世代を育てていきましょう。



広島市

特定非営利活動法人  
子どもネットワーク可部

●問 合 TEL.082-815-1530  
●実施場所 広島市安佐北区可部 4-10-8 3階

●ホームページ  
<http://www.konetkabe.npo-jp.net/>



### 一度しかない子ども時代を大切に!

特定非営利活動法人子どもネットワーク可部は、「一度しかない子ども時代を大切に!」を合言葉に、乳児から中高生まですべての子ども達に、その年齢にふさわしい文化体験や、遊び体験を提供することにより、豊かな感性と心を育むことのできる地域社会作りをめざしています。

また子育て支援事業などの様々な活動を通じて、保護者や子どもに関わる大人たちのネットワーク作りも目指します。

プロの劇団やアーティストによる生の舞台上、良質な文化に触れることのできる鑑賞事業は、見る、聞く、感じるという感覚を豊かに育てます。

また、プレーパークやデイキャンプなどの遊び体験では、異年齢の子ども達が群れて遊ぶことで、他者との関わり方や、自分より小さな子ども達に対する思いやりの心を育みます。

その“すべての場所で”子どもたちの輝く笑顔に出会えます。

そんな子どもたちの笑顔と、先輩ママさんたちの温かい助言や、同年代のお母さんたちと悩みを共有していくことで、心をほぐし、ゆったりとした子育てを楽しんでもらえるよう願っています。



## 広島市

### 広島赤十字・原爆病院、広島大学病院小児病棟ボランティア えほんのつばさ

●実施場所 広島赤十字・原爆病院、広島大学病院



## 小児病棟で子育て支援とパパママ支援をしています♪

広島赤十字・原爆病院、広島大学病院の小児病棟で活動しています。  
ここでは長期入院の子どもが多く、本なら幼稚園や小学校に通い友達と楽しく遊んでいる時期、辛く長い闘病生活を送る中で社会との隔たりを感じています。学校に適応しにくい、母子分離がうまくいかないなど、退院後の生活に不安を感じ、いろいろな問題を抱えることも少なくありません。

病院は単に治療の場だけではなく、子ども達にとって生活の場であり発育の場であるべきです。“少しでも前向きに治療が受けられる手助けができれば”という願いから、ベットのボランティア活動を始めました。あたりまえの楽しみを届けたいと、絵本の読み語り・紙芝居・季節の工作やヘルマンハープの音楽なども届けています。医療保育学会への参加等で最新の情報を取り入れ、子ども達に反映する啓発活動をし、機会を捉えて患者のおかれている現状を伝えています。難病の子ども達の Quality of Life を保障し、福祉、教育が届くよう、活動のすそ野を広げ、また家族の心に寄添う身近な相談役になるよう活動を続けています。

◇広島赤十字・原爆病院小児病棟デイルーム・クリーンルーム(第1・3火曜日14:00~16:00)

◇広島大学病院小児病棟プレイルーム(第4火曜日14:00~16:00)



## 広島市

### NPO 法人 SPICA

- 問 合 TEL.082-894-8686
- 実施場所 (事務局)広島市安芸区瀬野町
- ホームページ  
<http://npo-spica.com/>



## 「いのちの教室」いのちの大切さを伝えています

NPO 法人 SPICA は、人間と動物がより豊かに共生できる社会をめざして活動しています。

日本では現在、年間約10万頭の犬猫が処分されています。  
広島県でも、たくさんの犬や猫が動物愛護センターに収容されています。  
私たちの身近な家族である犬猫のこの状況を改善するためには、まず、私たち人間の意識をかえていかなければなりません。

「いのちの教室」という出前授業では、中学・高等学校などへ出向いて、犬猫を取り巻くさまざまな問題について生徒たちと一緒に考えています。

また、子育て支援センターやひろば、子育てサークルなどで、子育て世代の方たちを対象に、「家庭の中で、子ども達にどうやっていのちの大切さを伝えるか」についてお話しています。弱者への思いやりの心を育み、言葉を持たない動物にも優しく接する心を育てることで子ども達を取り巻く、いじめや自殺などの諸問題についても、解決の糸口を見いだせると考えています。

「いのちの教室」を受講した生徒たちと一緒に、動物愛護センターでの掃除や散歩などのボランティア活動を行ったり一般向けの動物愛護講演会の開催や、猫の里親募集なども行っています。



## 広島市

### おや楽コミュニケーション 「こころとことば」

- 実施場所 広島県内
- ホームページ  
<http://oyaraku.com/>



## 親子の幸せを応援していきたい

◇親子のコミュニケーションを学ぶお話会や講演会（親業シニアインストラクター）  
私自身、3人の子どもたちが0、2、4歳の時、子育てがしんどい、と思っていました。  
子どもが泣くと自分も疲れる、子どもを怒って自己嫌悪・・・  
そんな時、子どもとのコミュニケーションを学び、子育てがラクになり、心のゆとりも生まれました。

それから12年間、“親子の心がつながる言葉”について、講師としてお話をしています。

◇子育て相談（広島市、ますだ小児科にて）

親の悩みを聴き、「つらかったですね…」と思いに寄り添うと、涙を流される方も少なくありません。

溜め込んだ思いを吐き出せることは、親がラクになり、子どもに向き合うエネルギーを充電できます。子育てのしんどさも喜びも分かち合い、関わりについて一緒に考えています。

子どもたちは高校、大学生と大きくなりましたが、まだまだ親としては「成長中」です。

これからも、親子の幸せを応援していきたいと思います。

（写真～上：古民家でのお話会。左下：広島県教育委員会主催の研修会。右下：カウンセリングルームにて。）



## 広島市

### おはなしかい いつか

- 実施場所 広島市佐伯区新宮苑 11-14  
五日市公民館図書室
- ホームページ  
[http://www.ikuchan.or.jp/circle/hiroshimashi/saekiku/post\\_017.html](http://www.ikuchan.or.jp/circle/hiroshimashi/saekiku/post_017.html)



## 「いつか・どこかで」の想いをこめて

絵本は「大人が子どもに読んであげる本」という思いで、まずお母さんに絵本の楽しさを知ってもらいたいと、広島市佐伯区の五日市公民館図書室でおはなし会を始めました。

「とんとんとん ひげいじさ〜ん♪」で始まる会には、毎回5〜7組の親子さんが参加。書架から好きな絵本をみつけて読んでもらっています。

はっきりした絵・色使い、美しくリズムカルなことば、季節を感じられるものなどの絵本を選んで会を進めます。

少し大きくなって読んでもらいたい絵本は、毎月テーマごとに紹介して、その日に読んだ絵本と一緒に、ロビーに展示しています。

親子で絵本を楽しむときの、本選びの手がかりにしてもらえればと思っています。

終了後は、児童図書室でたくさんの絵本たちに触れることができ、その場でお気に入りの借りて帰ることができます。

また、お母さん同士の交流の場としても、とてもいい環境でおはなし会ができています。

「いつか・どこかで」の想いをこめて！

おはなしかい「いつか」





広島市

ためまっぷプロジェクト

- 問 合 TEL.080-7019-9688(清水)
- 実施場所 広島県域、全国
- ホームページ <http://www.tamemap.net>



スマホから地域へ・人とつながれる社会に…

地域には、多くの子育て支援・応援活動がありますが、その情報が届かずに参加できない親子がたくさんいます。そんな地域活動の情報の受け取りや発信をもっと簡単にできたら、もっと生活しやすい社会になると考え、情報を届けたい人と受け取りたい人をスムーズにつなげるための「みんなのまちの掲示板 ためまっぷ」プロジェクトを進めています。

一例に、子どもの時代に「親や学校の先生以外の大人と話をすること」で子どもがたくましくなるという調査結果(ベネッセ教育総合研究所)があります。私たちは、全国各地をまわり、たくさんの「学びを与えてくれる大人」が地域活動をしていることを知りました。子どもたちが、そんな大人と出会える機会を得て、学ぶべき時期に必要な学びに少しでも触れられる。「ためまっぷ」を活用することで、その機会が確実に増えていくことを実感しています。

「ためまっぷ」とは、「知っていたら行ったのに!」を解消する、世界初の住民発信型イベント掲示板アプリです。ダウンロードはもちろん、見るのも探すのも無料! 子育てだけでなく、さまざまな分野のイベント情報をスマホで確認することができます。

【ためまっぷプロジェクト】

<https://www.facebook.com/tamemap>

<https://readyfor.jp/projects/tamemap>



広島市

お母さんシンガーソングライター  
しまひろこ

- 実施場所 広島市、東広島市
- ホームページ <http://shimahiroko.amebaownd.com/>



ママの想いや家族への愛を伝えたい!

はじめまして!! 2人の子どものママをしながら、「世界のハッピーはお母さんのハッピーから」をテーマに音楽活動をしています。

昔から歌が好きで、歌を作り始めたのは大学生の頃からです。ただ、卒業後は就職し、結婚・出産。初めての子育てが始まってみると戸惑うことばかりで、小さな子どもと悪戦苦闘の日々には、自分の趣味も全くできませんでした。そうした時期を経て、子どもが幼稚園に入園し、わずかに持った久しぶりの自分の時間に「もう一度、歌をやりたい!」って、心から思い、活動が始まりました。

歌のテーマは「子育て中のママの想いや、家族への愛」。子育て中は、ママもパパも色々な悩みや感情と格闘しながら、子ども達のために本当に頑張っていますよね。

時に孤立してしまいがちな子育てですが、歌を通じて心の交流の輪が広がればいいなと思っています。歌を聞いてくれた人が、ホッとしたり温かい気持ちになり、“子育てって、大変だけど、やっぱりいいよね、また頑張ろう!”と、ほんの少しでも前向きな気持ちになってもらえたら本当に嬉しいです(そして私自身も元気に・笑)。

お母さん向けコンサートや、子育て支援センターなどへの訪問ライブ、地域のイベントへもゲスト出演。イクちゃんサービス公式ブロガーとしても活動中です。

写真下: 呉市すこやか子育て支援センター「くれくれ・ば」での訪問ライブ



広島市

## Bavard ☆ 6

- 実施場所 広島市近郊・三原市等
- ホームページ  
<http://ameblo.jp/katari-bit/>  
(代表者ブログ)



### 笑顔で元気になれる「場」を作っていきます!!

「子育てには正解が無い!」「子育ては、適当が一番!」と気づくのが、私は遅かった。子どもを授かって、嬉しい反面「24時間まるまる自分の時間じゃないんだ〜」と、愕然としたのを今でも覚えている。徐々に、100%自分のペースで自分のやりたい事が出来ない事を受け入れ、いい意味で諦めがついて、俄然子育てが楽しくなった♪

幼い頃から人を笑わせるお調子者だった私には、母親が笑顔で過ごしていると、子どももパートナーも笑顔になり家庭円満になる。更には、世の中全体が明るくなる・・・という勝手な持論がある。

家族のためだけに全身全霊捧げるのではなく、まずはじぶんを大切にし適度なご褒美をあげる事も必要で、そこに罪悪感を感じないで欲しい!とママさん対象のイベントや、子育てを終えた大人女子が笑顔で元気になれる“場”を、「オトナの手習い講座」として不定期で企画し開催しています。

ストレッチ講座や読み聞かせ講座、耳つぼ講座やポーセラーツ、手作り小物作り・・・体験だけでなく、講師の方や参加者同士の知恵の伝授も含め、主婦が自由に使える範囲内で(ここも重要)、皆さんが少しでも笑顔で元気になってもらえる「場」をこれからも作っていきたくと思っています。



広島市

## だんばらランランキッズ

- 実施場所 広島市南区段原2丁目11-18  
段原西集会所



### 自由に楽しく交流を!!

「だんばらランランキッズ」は、段原地区民生委員児童福祉部6名が主になって運営しているオープンスペースです。毎月第2金曜日の10:00~12:00に段原西集会所で開催しています。

核家族化が進む中、乳幼児と保護者との親子遊びなどで自由に楽しい一時を過ごしてもらい、参加者同士の交流を深めてもらえるように、私たちは見守りながら、黒子としてサポートしています。

初めてで不安そうな親子さんが、少しずつその場で笑顔が増えていく様子に、メンバーも喜びを感じています。

そして、子どもさんの成長を保護者の方と一緒に感じ、たのしく嬉しく思います。

年間5回、区の子育て支援センターの出張ひろばが開催されます。

また、毎月の誕生月の子どもの写真を撮り、誕生カードをつくってお渡ししています。

12月はクリスマス会をし、サンタクロースさんにプレゼントを渡してもらおうなど、楽しい時間をすごしてもらいます。



## 広島市

### 一般社団法人 パパフレンド協会

- 問 合 TEL.082-503-5589
- 実施場所 事務局:広島市西区観音新町1丁目 18-9  
第二菱興ビル5F ヒロゾーコム内
- ホームページ  
<http://papafriend.jp/>



## 父親啓発活動の中でパパ達も一緒に子育てを楽しめる場を提供!

「パパフレンド協会」は2015年4月1日に発足した父親支援団体です。  
『父親の子育て』をキーワードに老若男女が集まり、つながれる場づくりを意識して活動しています。  
代表が専業主夫として、自ら男性育児を行ってきました。  
父親が育児に参画することで、家庭内はうまく回っていくと思います。  
また、子どもと向き合える時間をつくることができ、人生も充実すると思います。  
しかし、子育てに充実してくると、パパは父親同士で育児の情報交換が出来る場を求めようになります。  
現在、父親の啓発という面は、行政・団体等様々な所で行われていますが、その後の父親同士が繋がる環境づくりがまだまだ不十分であると感じています。パパフレンド協会は、パパサークルを運営することで、啓発と共に、その後のパパ達の受け皿となる組織体制を目指しています。  
パパフレンド協会の“Friend”には、「友だち」や「仲間」以外にも「後援者」や「支援者」という意味合いがあります。  
子育て中のパパママだけでなく、学生、シニア世代、行政、企業と様々な立場の方に参画いただくと幸いです。



## 広島市

### 特定非営利活動法人 チルドリンひろしま

- 問 合 TEL.082-573-1166(湊)
- 実施場所 広島県内
- ホームページ  
<https://www.facebook.com/childrin.hiroshima/>



## ひろしまを笑顔の女性でいっぱいの街に

私たちは、女性を取り巻く多様な環境・人間関係をよりよくする為のサポートと自発的なコミュニケーション活動のサポートに関する事業を行い、女性が生き・育て・活躍しやすい社会の実現を目指しています。  
2014年からは“ママまつり”というイベントを定期開催したり、女性の持つ力を社会で生かすための橋渡しをする場所として、また、一步を踏み出す時・相談したい時・改善やステップアップしたい時の安心出来る場所として、「いつもある場所」の存在になるために活動しています。  
働きたい、社会とつながりたいと思いつつながら、不安から、具体的な行動にうつせぬ女性をサポートするなかで、一歩ずつ動き出す時をそばで応援させていただけることは本当にありがたいなあ~と思っています。  
まずは動き出すことで見える世界はきっと変わりますから。  
そして、動き出してみても何か迷うことがあれば、またいつでもお話を聞きながら、自分らしく進んでいけるよう寄り添っていきたくと思っています。  
ひろしまが、笑顔の女性でいっぱいの街になればいいですね!



広島市

### 「ママのためのがん検診講座」 ピンクリボンアドバイザー 平野清子さん

- 問 合 TEL.082-502-1616
- 実施場所 広島県内
- ホームページ  
<http://g-town.co.jp/kouken/index.html>



## ママが元気であることのために

あなたは、がん検診を受けていますか？

“がん”は高齢者の病気と思われがちですが、子宮頸がんは20歳代から患者が急増して、ピークは30～40歳代、乳がんは30歳代から患者が増え始め、ピークは40歳代後半と比較的若い方にも多くみられる病気です。ちょうど子育てや仕事で忙しい世代でもあり、ついつい自分のことは後回しにしがちな世代です。

また、万が一入院になったら子どもはどこに預ければいいか、家事はどうすればいいかなどを考えるとがん検診に行けないなどの声を耳にすることがあります。

しかし、子どもにとっても一番嬉しいのは、ママが元気であること！万が一病気が見つかったもしっかり治療をして元気になって戻ってくることなのです。

私の子育て応援・子育て支援は、自身の“がん”の経験から、ママたちに病気のことや検診のメリット・デメリットについて知ってもらう「ママのためのがん検診講座」を通して、自分にとって必要ながん検診を受けるよう背中を押すことだと思っています。

自分のためだけでなく、子どものためにもがん検診を受け、またそのことを子どもたちの世代にも伝えてもらいたいという想いで日々活動しております。

「ママのためのがん検診講座」の他、高校などで、10代への啓発にも取り組んでいます。



広島市

### 広島の助産師グループ マザーリング・くらぶ

- 実施場所 広島市中区住吉町 5-7  
広島療院2階
- ホームページ  
<http://www.mother-ring.jp/>



## 助産師で結成！産後のきめ細やかなケアを

平成15年3月に結成された広島の助産師グループです。

助産師ならではのパパママセミナーを広島市健康科学館で年間8回開催しています。プレパパ・プレママにお産や育児のことをわかりやすくお伝えするよう工夫を凝らしています。リアルなお産劇があるセミナーとして好評です。

パパには育児を手伝ってもらうのではなく、父親としての育児参加をするということをお勧めしています。

その他、現在は中区、広島療院のセミナールームで、わらべうたベビーマッサージ、ママと赤ちゃんの3B体操、離乳食のスタート、おっぱいのゴール、母と子の家庭での性教育、更（幸）年期を考える！、里帰り出産の心得（グランマスクール）など多彩な講座を設けています。育児中のお友達作りを促し、孤独な子育てにならない様お手伝いしています。また同施設の宿泊施設では、平成27年12月から広島市産後ケア事業の委託を受け、産後ケア（デイケアのみ）を実施しています。

産後心も体も不安定になりがちな女性に経験豊富な助産師がきめ細やかなケアをご提供いたします。

マザーリング・くらぶのメンバーはそれぞれ、小学校でのいのちの授業や、中学校高校での性教育、公民館での講演活動など行っており、今後も助産師の専門性を活かしていきたいと考えています。



広島市

## ライフアドベンチャー

- 問 合 TEL.090-9465-9797(井上)
- 実施場所 広島県内
- ホームページ  
<https://www.facebook.com/lifeadventure.hiroshima/>



### オトナとコドモの成長を同時に実現する場作り

逆境に弱い子や何事にも無関心な子が多くなりました。将来、子どもたちが幸せに生きていくために必要な力とは？今、大人はどのように育てればいいのか？

私たちは、10年後20年後がどのような社会になっているかを予想できません。それほど世界の動きは急激だといえます。今までの価値観や、現在信じていることがいつまでも正しいとは誰にも断言できなくなりました。

だからこそ、子どもたちには将来どのような社会になっても生き抜いていける知恵を身に着けてほしいと思うのです。

その生き抜く力を育むためにライフアドベンチャーを作りました。

子どもには、“失敗体験”“自分で考える力”“コミュニケーション力”などなど…8つの能力と14の力を育てていきます。家族関係の変化や地域の崩壊などもあり、今の時代に大人にも子どもにも必要なもの…それは第3の居場所です(心のよりどころ)

ライフアドベンチャー【IBASHO】は、考えて体験することで生き抜いていくチカラを磨き、オトナとコドモの成長を同時に実現できる場を作っています。

・写真左下:子どもシェフによる第1回ギョウザキング決定戦!

目の前の食材だけでギョーザ作っちゃうぜ! 2016/2/28

・写真右下:第3回ポランピカ〜街をピカピカに綺麗にしよう!〜2015/12/13



広島市

## ママ楽サポート

- 問 合 TEL.082-942-0545
- 実施場所 広島市西区古江西町5-24-104
- ホームページ  
<http://www.mamaraku-support.com/index.php>



### 家族のみんなが笑顔に!ママの"楽"と"楽しい"をサポート

子育ては長期戦!

しかも、予想外の連続であり、思い通りにはならず、日常がうまく回らなくなってしまうこともあります。

でも、どんな時でも、子育てママには余裕を持って笑顔でいてほしいですね。

ママ楽サポートは、忙しいママに家事支援というカタチで寄り添っていきたく、と考えています。自分でできる時は自分でする、けれど、忙しい時や体調が優れないときは誰かに手伝ってもらおうという、自分以外の選択肢を持つことは心の余裕を生むことにもつながり、子育てを楽しんでいくコツだと思います。

完璧、100点満点を目指さなくてもいいのです。

60点でも70点でも家族が気持ちよく暮らせること、これを目指していけばいいのではないのでしょうか。

ママの“楽”と“楽しい”で家族の皆さんが笑顔になれば最高です。

「自分の家庭にとって快適なラインを知る」という事を大切に、子育て家庭をサポートしていきたいと思っています。



## 広島市

### 広島アレルギーっこの会 キラ☆キラ

- 問 合 TEL.082-877-2146(支援センター)
- 実施場所 広島市安佐南区中須一丁目38番13号  
地域子育て支援センター
- ホームページ  
<http://ameblo.jp/kirakira-hiroshima>



## アレルギーっこと家族の楽しい毎日を応援したい!

食物アレルギーをもつ子どもの割合は近年増加していますが、実際に周りのお友だちで同じ悩みをもつ人に出会う事はなかなか無いように思います。

専門病院ってどこにあるの?毎日の食事作り、どうしよう?!、外食したいけど、アレルギー対応してくれるお店ってどこにあるのかなあ…気がかりなことがたくさんある食物アレルギーです。

「広島食物アレルギーっこの会 キラ☆キラ」には、日々の悩みや疑問を気軽に聞ける仲間がいます。アレルギー講演会や、料理教室の情報などもみんなからどんどん集まってきます。クッキングやクリスマス会などのイベントもあります。アレルギー対応のおやつやお弁当を前に、子どもたちは「これ、全部食べられるの?」と、とても嬉しそう!!そんな子どもたちの言葉や笑顔に大人も元気をもらえます。

“アレルギーっ子と家族の楽しい毎日を応援していきたい”

そんな思いで活動しています。ゆっくり焦らず、上手に頑張りすぎず付き合っていくヒントが見つかるといいな。お子様連れOK。保護者のみOK。食物アレルギーに関心のある方、お待ちしております。一度、見学にいらしてくださいね。



## 広島市

### 一般社団法人 孫育て検定協会

- 問 合 TEL.090-8994-8074
- 実施場所 広島県内
- ホームページ  
<http://magosodate-kentei.jp/>



## 育児を通して多世代の交流を

社会全体で子育てを応援する仕組み作りと、育児を通して多世代の交流が盛んになり、子どもたちが健やかに育つ社会を築いていながら、子育てに関する知識を深めることを目的とし、「孫育て講座」「孫育て検定®」を実施しています。当法人は、子育て・孫育て活動を通して、少子高齢化社会の様々な課題を解決することを目的とし、その目的に資するため、次の事業を行い社会全体で子育てを支援します。

- 子育て・孫育て支援イベントの企画運営事業
- 孫育て検定事業
- 子育て・孫育て支援出版・情報発信・コンテンツ制作事業

◇孫育て講座◇公民館や市民センター等と協働で1~3回シリーズの孫育て講座を開催。平成23年から開始して現在までに100回を超えています。対象は祖父母世代・子育て世代

◇地域作り講演◇「子育て・孫育て始める地域デビュー」をテーマに広島県各地の自治体からの依頼により、地域全体の子育て土壌育成の為の啓発講演

◇研修会・ワークショップ◇祖父母デビュー研修、イクジイ研修、幼稚園・保育園職員研修、子育て支援リーダー研修、子育てボランティア入門講座、男性も子育て「男女共同参画研修」、男女共同参画意識に基づく避難所作りワークショップ、ボランティア入門講座

◇子ども遊び塾◇子ども遊びの城の作り方、子どもにぜったいにウケる遊び術、子どもと遊ぶ

◇孫育て検定◇全国を対象にして3時間の孫育て検定【商標登録済】を要望に対応して開催しています。



広島市

「子育てママパパのための  
エスキーテニス体験会」

### 広島県エスキーテニス連盟

- 問 合 TEL.082-251-1436(宇野本)
- 実施場所 事務局:広島市南区出島2丁目10-18
- ホームページ  
<http://www.esci.jp/>



### 子育てママパパに気軽に運動を楽しんでもらいたい!

広島生まれのユニークなテニス型スポーツ「エスキーテニス」は、誰もが初心者。スタートラインはみなさん一緒なので、気軽にプレイできます。

「子育てママパパのためのエスキーテニス体験会」は、子育てオープンスペースなどの子育て支援活動団体と連携し、子育てママパパを対象に定期的に体験会を開催し、日ごろの運動不足を解消し、子どもたちと一緒に、気軽にエスキーテニスを楽しんでもらう活動です。子どもたちは、コート近くで連携団体スタッフとブロックやシャボン玉などで遊んでいるので、安心してエスキーテニスを楽しめます。

「チームを作って大会に出たい!」「子どもが幼稚園に入ったら本格的にやりたい!」「パパも一緒に家族でやりたい!」などの声を頂いたとき、やってよかった!!と思います。

たくさんの子育て世代のママパパに、エスキーテニスの楽しさを知っていただき、高校生・大学生からシニア世代まで幅広い年齢層の愛好者との世代を超えた交流の場にもなってほしいと考えています。

さあ、あなたもエスキーテニスを始めてみませんか?



広島市

### 広島きらきら母交響楽団

- 実施場所 広島市近郊
- ホームページ  
<http://kirakyo.web.fc2.com/>



### 大好きな音楽を子どもと一緒に体感♪

私たち広島きらきら母交響楽団(通称:広島きら響)は、子連れOKの、主に子育て中のママたちによる「オーケストラ」&「アンサンブル」の会です。

2007年秋に活動を始めました。メンバーは、経験年齢性別不問。現在約70人の仲間で音楽活動を楽しんでいます。

オーケストラとしては年間2~3回舞台に立ち、アンサンブルでの舞台も年間20回ほどあります。いつも練習場の同じ部屋に子どもたちがいて、それぞれが様子を見ながら練習しています。また、プレママからベテランママまで、様々なママさんが集っていますので、子育ての悩みごと相談や情報交換もでき、「助かる～」という声も聞こえます。大好きな音楽を子どもと体感できるのも魅力の一つです!

子連れで練習を重ねて自主公演も行うオーケストラは、全国でもとても珍しい存在です。子育て中の親が輝いている姿を、子どもたちや地域のみなさんとシェアすることにより、子育てしやすい社会づくりの一端を担えればと思っています。



## 広島市

### 広島中央保健生活協同組合

- 問 合 TEL.082-532-1264(担当:田邊)
- 実施場所 広島市西区観音町 16-19
- ホームページ  
<http://www.hch.coop/>



### 心に余裕を持った子育てに・・・

広島中央保健生協は、保健・医療・福祉の事業と運動を通じ、地域の方々や生協の組合員と一緒に「健康で安心して暮らせる社会づくり」に取り組んでいます。

働きながら子育てをされている方々の期待を受け、2015年11月には「生協小児科ひろしま」の移転とあわせて病児保育室「かがる〜む」を開設いたしました。

また、子育て支援の催しの他、誰もが気軽に利用できる子育て広場として「コープのびのびクラブ」を開催しています。のびのびクラブと小児科の連携により、小児科の患者様も多数、広場をご利用いただいています。

広場開催中は、地域の民主団体などから支援を頂きながらリズム遊びや工作、健康講座など魅力たっぷりの「ミニ企画」を開催しています。また、院内保育園の保育士1名が常駐し、安心して遊べる環境づくりや、子育ての相談にのっている場面もあります。スタッフと利用者の距離が近く、地域の子育て世代にとっての「居場所」となっています。子育て中の方とお友だちになりたい方・子育ての情報交換をしたい方、子どもさんと安心して遊べる場所をお探しの方などなたでも参加可能です。お気軽に遊びに来てください♪

～コープのびのびクラブのご案内～

日時：毎週水曜日 10時～12時（第5週はお休み）

場所：生協けんこうプラザ 5階（広島市西区観音町 16-19）

お問合せ：広島中央保健生協 組織部 082-532-1264



## 広島市

### 広島県ユニセフ協会

- 問 合 TEL.082-231-8855
- 実施場所（事務局）広島市中区本川町 2-6-11  
第7ウエノヤビル 5F
- ホームページ  
<http://www.unicef-hiroshima.jp/>



### 子どもたちが健康に幸せに育ってほしいという思いを共有したい

ユニセフは、世界150以上の国と地域で子どもたちの保健・栄養・水と衛生などの支援を行なう国連機関のひとつです。現在、年間約550万人の子どもたちが5歳の誕生日を迎えることなく命を失っています。また自然災害や紛争に巻き込まれるなど、たいへん厳しい環境で暮らす子どもたちが世界にはたくさんいます。

わたしたちはここ広島で、そのような世界の子どもたちの現状を皆さんに広く知っていただくと共に、ユニセフの活動を支援する任意のボランティア団体です。

パネル展、学習会、学校への出前講座、募金活動、イベントなど、誰でも気軽に楽しく参加できる活動を行っています。

世界のどこに生まれても子どもたちには健康に、また幸せに育ってほしいという思いをみなさんと共有したいと思っています。

<手洗いダンス(写真左下)>

幼稚園や保育園などを訪問し、みんなで楽しくダンスをしながら、正しい手洗いの仕方を覚えてもらっています。

「家に帰って家族のみんなに教えてあげる」という子どもたちもいますよ。

また、きれいで安全な水を使えない子どもたちが世界にはたくさんいることを知ってもらい、「水を大切にしようね」というお話もします。



広島市

## 広島友の会

- 問 合 TEL.082-228-5546(代表)
- 実施場所 広島市東区牛田東3丁目22-19
- ホームページ  
<http://htomonokai.sakura.ne.jp/>



### 親子が笑顔で過ごせるヒントを見つけたい

全国友の会は、1930年(昭和5年) ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に「婦人之友」の読者によって創立され、今年は87年目を歩んでいます。国内・国外合わせて187か所にあり、広島友の会は、そのうちの一つです。広島での子育て支援活動としては、月に1回、各地の公民館で、「乳幼児とお母さんお父さんの集まり(名称はさまざまです)」を行っています。また、友の家では「ことりぐみ」の名称で月に1回、就園前幼児の集まり(第1木曜日〈変更あり〉)を行っています。どちらも、「おさなごを発見せよ」(著 羽仁もと子)を読書して、よい生活を学び合います。おさない子どもの「みずから生きる力」を信じ、大人はそれをどう引き出したらよいかを考え合い、笑顔で過ごせるヒントを一つでも多く見つけたいと願って活動しています。

活動地域: 広島市、廿日市市、東広島市、安芸郡

詳しくは『広島友の会』ホームページ <http://htomonokai.sakura.ne.jp/>、または、6歳以下の子ども達の生活・教育について一緒に考えていくことを目的としたWEBサイト『こそだての樹』をご覧ください。



広島市

## 広島文教女子大学 パパママ応援団ぶんこ

- 問 合 TEL.082-814-2135(内線 352)
- 実施場所 広島市安佐北区可部東 1-2-1
- ホームページ  
<http://www.h-bunkyo.ac.jp/bunko/top.html>



### 私たち学生がパパママを応援します

私達は広島文教女子大学、パパママ応援団ぶんこです。自主ゼミとして月1回、大学内にある文教ホールまたはサイコラボという部屋でおおむね4歳までのお子さんを対象にぶんこ広場というオープンスペースを開いています。私たち学生が主体となって毎回の広場を行っており、広場が終わったあとには毎回反省会をするなどをして、さらにいい広場になるように頑張っています。

毎回の広場で出会う子どもたちに楽しんでもらえることがとても嬉しく、やりがいに繋がっています。また、子ども達だけではなく、保護者の方々にも普段は家で出来ないような仕事や読書をするなど子どもから目を離して自分の時間を持つことができるなど保護者の方々にも利用してよかった、また利用したいなど思ってもらえるような広場でありたいと思います。私達の活動はこのぶんこ広場だけではなく、不定期ではありますが三入公民館やすずらん広場での出張ぶんこも行っています。

上記 URL または「広島文教女子大学 ぶんこ」で検索してみてください！  
スタッフ一同心よりお待ちしております！



広島市

特定非営利活動法人  
子どもコミュニティネットひろしま  
子育てひろば「ころろ」

- 問 合 TEL.082-231-8015
- 実施場所 広島市西区横川町2丁目3-1  
川崎ビル3F
- ホームページ  
<http://kororo.kodomo-net.jp/>



### 地域の中のほっとする居場所に

子育てひろば「ころろ」は、2013年7月に広島市公募型常設オープンスペースとして横川に誕生しました。

乳幼児親子がゆったり遊んだりおしゃべりをして過ごせる場所、その中で、親同士の交流が自然に生まれ、いろいろな気づきを積み重ね、自分の子育てに自信を持てる、そんな場所のひとつになることを目指しています。

ひろばでは、ベテランスタッフによる「わらべうた」や絵本の紹介、手作りおもちゃ作りなどを行っています。何より大切にしているのは、現役ママ、パパたちの出番作りです。それぞれのスキルを生かした講座（ママストレッチ・リンパエステ etc）を定期的で開催したり、そんなメンバーが集まったフリーマーケット（ゆうりり雑貨マーケット）を実施したりしています。

また地域の図書館や公民館への出張講座・商店街との連携などを行いながら「ころろ」の存在をもっとたくさんの人に知ってもらい「地域の中のほっとする居場所」として様々な人が訪れる場所にしていくことを目指しています。



広島市

子育てサークル  
はに～きっず

- 実施場所 広島市佐伯区八幡 2-3-1  
八幡児童館内
- ホームページ  
[http://www.ikuchan.or.jp/circle/hiroshimashi/saekiku/post\\_143.html](http://www.ikuchan.or.jp/circle/hiroshimashi/saekiku/post_143.html)



### 子どもを通した素敵な出会いが待ってますよ

0歳～4歳までの未就園児のお子さんとそのママたちとで、季節のあそびを通して情報交換や育児の悩みごとを話したりする場所になればいいなと思っています。

指導者がいるわけではないので、準備などは自分たちでしなければいけません。ひとりの負担にならないように、皆で分担して行っています。

子どもと一緒に“何か”するという時間はあっという間です。

たくさんたくさん、一緒に思い出をつくって、子育てを楽しんでください。

ぜったい一人で悩まないでくださいね。

子どもを通して素敵な出会いが待っていますよ。



広島市

### 子育て支援サークル 「ひまわり一む」

- 問 合 TEL.082-877-2677(古市公民館)
- 実施場所 広島市安佐南区古市 3-24-8  
古市公民館内
- ホームページ  
[http://www.ikuchan.or.jp/circle/  
hiroshimashi/asaminamiku/post\\_053.html](http://www.ikuchan.or.jp/circle/hiroshimashi/asaminamiku/post_053.html)



## 子どもも大人もみんなで楽しむ場に

私たち「ひまわり一む」は、2001年7月から活動しているボランティアグループです。スタッフの多くはおばあちゃん世代。

孫と関わるように、毎回楽しんで活動しています。

主な活動として、毎月第3金曜日、古市公民館にてオープンスペースを開催しています。ここでは、体を使った遊びを中心に、季節の行事の工作や絵本の読み聞かせ、手遊びなどをして親子で一緒に過ごします。

また、第2金曜日は大町児童館で開催しています。赤ちゃんもゆったり遊べます。今年から、原則偶数月の第1日曜日(10:00～15:00)に古市公民館で“木育「おもちゃの広場」”を開催します。赤ちゃんの部屋、3歳児までの部屋、ふれあいの部屋、おもちゃの部屋、工作の部屋を設定しています。

ルールを守りながら、自由に遊んだり作ったりできる広場です。子どもだけでなく大人も楽しめる場になっていますよ。覗いてみてくださいね!!



広島市

### 認定NPO法人 日本グッド・トイ委員会 「おもちゃの広場」

- 問 合 TEL.090-7920-7450(大仁)
- 実施場所 主に広島市
- ホームページ  
<http://goodtoy.org/>



## 出会い・ふれあい・育ちあう遊びの場です

●おもちゃの広場…「おもちゃの広場」は、大人も子どもも誰もが気軽に集う「子育てサロン」を地域に開くことを目的に2004年にスタートしました。全国にいるおもちゃコンサルタントが、日本グッド・トイ認定のグッド・トイを利用し、地域の親子に世界のおもちゃの魅力を伝え、手作りおもちゃの体験会なども行っています。2015年は、北海道から沖縄まで210か所以上「おもちゃの広場」が開催されています。出会い・ふれあい・育ちあう遊びの場として、お父さんもお母さんもおもちゃでコミュニケーションを楽しむ場として定着してきました。私は夫の転勤のため、横浜市で3年間、大分市で6年間月1回のペースで「おもちゃの広場」を開催してきましたが広島市に引っ越してきてからは小学校や企業・団体・子育てサークルの依頼に応えるかたちで活動しております。

●木育ひろば…林野庁補助事業である木育活動をしています。国産の木でできたおもちゃ16点と木育の本などを貰い受け、木育の意義や木のおもちゃの活用について伝えるために木育寺子屋、木育広場を開催。エコとは違って、木について今までと違う視点で考えてみることになり新しい感覚でおもちゃや子どもの遊びを通して森について考えてもらう良いきっかけになります。

◇おもちゃの広場をとおして…おもちゃは子守をしてくれるものではなく、コミュニケーションツールとしておもちゃがあるのだということと、子どもにとってはお父さん・お母さんが一緒に遊んでくれるものが一番のグッドトイなのだということが伝わればいいなと活動しています。



広島市

### 子育て支援サークル げんき発信隊

- 実施場所 広島市中区西白島町 24-36  
広島市中央公民館内
- ホームページ  
<http://www.h2.dion.ne.jp/~days0123/>



## 合言葉は「子育てはみんなですからおもしろい」

げんき発信隊は、「子育てはみんなですからおもしろい」を合言葉に、子育てに奮闘しているみなさんに、元気の素を届けたいと1998年に「子育てオープンスペース0123のぼりまち」を立ち上げました。「0123のぼりまち」は、乳幼児の親子が時間内なら申し込み無しで、誰でも自由に入出入りできる場所です。

私たちスタッフは、人と人とのつながりが楽しめ、安心して参加できるような雰囲気作りを心がけています。

<子育てオープンスペース 0123 のぼりまち>

- ・日時/毎月第1・3 金曜日 10:00 ~ 13:30
- ・場所/広島市中央公民館 3階 大集会室、ロビー、バルコニー
- ・内容/遊びスペース、情報・交流(10円カフェ、リサイクル品交換)スペース

近所のちょっと先輩ママたちが、後輩ママたちに寄り添いながら気軽に支える、「しょうがないな」と笑いながら手伝ってくれる人が周囲にいる、そういう場やつながりができれば、子育てはもっともっと楽しくなるはずです。

「子どもがいるからできない。」なんて言わないで。親の私たちにもいろんな可能性がいっぱいです。子どもがいるからできること、子どもと一緒に楽しめること、そして、これからの自分の夢や希望…。

みんなできいっしょに探していきたいと思います。



広島市

### 子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ

- 問 合 TEL.082-831-5011  
(安佐南区社会福祉協議会)
- 実施場所 広島市安佐南区社会福祉協議会  
広島市安佐南区中須 1-38-13
- ホームページ  
<http://mamapokke.cho88.com/>



## ママ友感覚でサポートしています♪

MaMa ぽっけは、子育てサークル出身の母親を中心に、自分たちの経験を活かし、子育てサークルのおもしろさや、子育て仲間のすばらしさを伝えていこう!というボランティアグループです。

主な活動として・・・

- \*年に4回、活動の紹介やサークルの運営のヒントを掲載している“子育てサークル通信”の発行
- \*区内子育てサークルの紹介や、あそびネタなどサークル運営の相談の場“あそびネタサロン”の開催
- \*サークル活動がより楽しくなりますように願って実施している“おもちゃなどの貸出”
- \*サークルさん同士の交流の場の提供“子育てサークル交流会”の開催・・・です。

私たちは、活動をとおして、「どうやったら楽しい活動がみんなのできるかな?」と、みんなで考えていく中で母親同士のつながりを深め、その中でお互いの子どもの成長を感じ、だんだんと自信にあふれていくお母さんたちに出会います。それは、私たちにとってうれしい瞬間です。私たち MaMa ぽっけメンバーもふつうの母親たちなので、特別なことはできませんが、これからもふつうのお母さんだからこそできる子育て応援のカタチを大切にしていきたいです。

写真は、平成26年度子育てサークル交流会「あそびの紹介」「情報交換タイム」より



広島市

### 常設オープンスペース すずらんひろば高陽

- 問 合 TEL.082-516-5353
- 実施場所 広島市安佐北区亀崎 1-2-4  
高陽タウンセンタビル地下1F
- ホームページ  
<http://www.h-bunkyo.ac.jp/suzuranhiroba/top.html>



### 「ほっと一息」ついてね

すずらんひろば高陽は  
「のんびり、ゆったり、わきあいあい」「見守り合い、支え合い、育ちあい」  
2つをモットーに、お子様と保護者のみなさまにほっと一息していただくひろばです。

【すずらんひろば高陽】はこんなところ

- ◇月曜日から金曜日(10:00~15:00)オープンです。
- ◇子育て中の親が、ほっと一息ついて、お茶を飲んだりおしゃべりしたり、自分の時間をもてる場所です。
- ◇親同士の出会い、交流、情報交換の場です。
- ◇時々、楽しいイベントがあります。
- ◇ランチタイム(11:30~13:00)があります。
- ◇ひろばスタッフはいつでも何でも相談にのります。
- ◇月2回、保健師による身体測定・健康相談(10:00~14:30)があります。
- ◇広島文教女子大学 子育て支援学生グループ「パパママ応援団ぶんこ」のお姉さんたちがあそびに来てくれる「すずらん DE ぶんこ」の日があります。

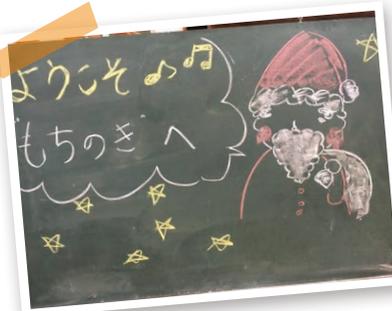


広島市

### 実りの部屋プロジェクト

(若者活動サポートセンターあおぞら内)

- 問 合 TEL.082-562-2451  
(若者活動サポートセンターあおぞら)
- 実施場所 広島市安佐北区可部 4-10-8
- ホームページ  
<http://www17.plala.or.jp/aozorawakamono/index.html>



### 子ども達の中に眠るたくさんの「できる」を引き出し自信を育みたい!

このプロジェクトは、「広島市ひとり親家庭等居場所づくり事業」の補助を受け運営している「もちのき」という居場所のほかに、他者とのかわりの中で自らの知見や価値観を広げる活動や、「学ぶことが自然と楽しいと思える」学習機会の創造を考えています。これまで小学生4年生から6年生を対象に、机で教科の学習に取り組むことはもちろん、農業体験やプレーパークに参加したりパズルや工作に取り組んだりしました。学校で教わる教科内容の支援と教科に縛られず自由な発想や学びの支援の両輪が必要だと、わたしたちは強く感じています。教科内容がしっかり身につくと入試を突破し進みたい進路を実現することができ、自由な学びの中で発想力や自分の魅力を築いていると自分の進みたい進路を見つけることができます。

「実りの部屋」プロジェクトでの学びを通して、子どもたちが自らの人生を切り開いていく力を身につけられればと思います。子どもたちの中に眠るたくさんの「できる」を引き出しながら、自信を育んでいく。そうすることで、少しずつでも自信を持って自分の人生を歩んでいくことのできる子どもたちが増える。そんな未来を描きながら、子どもたちにとってより良い学びの場ができる努力をしておりますので、ぜひ一度見学にお越しください!



## 広島市

### 特定非営利活動法人 CAP 広島

- 問 合 TEL.082-546-2903  
(火・木 10:00 ~ 15:00)
- 実施場所 広島県域
- ホームページ  
<http://www.cap-hiroshima.org/>



### 一緒に考えましょう!

子どもが暴力の被害者になったり、加害者になったりする事件が頻発しています。私たちは、暴力を「人の心とからだを傷つける(権利を奪うこと)」ととらえ、「安心して、自信をもって、自由に行動する権利」をキーワードに、子ども自身が暴力から身を守るために何ができるか一緒に考える年齢に応じたプログラムを提供しています。

幼稚園、保育園では、歌やジェスチャー、人形劇を使うので、暴力防止の話なのに、子どもたちはみんな楽しそうに参加してくれます。

大切な権利を奪われそうになったら、NO(嫌という)GO(離れる、逃げる)TELL(話す、相談する、助けを求める)という選択肢があることを伝え、他に何ができるかをたずねると、子どもたちは「知らん顔する」「友達力になってあげる」「困った時は助けてと言う」等いろいろな考えを話してくれます。

おとなワークショップでは、「子どもたちが安心して自信を持って自由に生きる」ために、おとなができることを考えます。

どうぞ、活動について知りたい方は、いつでもご連絡ください。



## 広島市

### 森のようちえん まめとっこ

- 実施場所 広島市安佐南区、西区
- ホームページ  
<http://mametokko.exblog.jp/>



### 自然の中で「子どもの育ちを待つ・見守る子育て、親育ち」を一緒にしてみませんか

広島市安佐南区・西区の森、里山での戸外活動を中心とした共同保育グループです。親子組(週1回、未就園児親子対象)とようちえん(月曜~木曜日の週4日)があります。やさしくも厳しい「自然」の中で、「子どものよりよく育とうとする力を信じて、待つ♪」。

「ダメ、危ない、汚い、はやく」などを大人が必要以上に言わないことで、子どもは自らの力で考え、育つ力を発揮し、ありのままの自分で仲間に向き合えるようになっていきます。『森の中では子どもが自由に遊んで心が解放され、その子が普段見せないありのままの姿に出会う事がある。』

そして日常の喧騒から離れた大人もゆったりした気持ちになるので、子どもにも寛容になれる時間が持てます。』(保護者談)

「自然」はエアコンのように人間の都合では調整できません。

その不自由で危険そうな場所に子どもを思い切って解き放つことで、強くなやかな心身が育つ事に繋がっているように思います。

そして大人は、「あたたかい空気での育ちを見守り、それを手助けする♪」こと。

お互いの子どもを見守り合い、大人同士も信じて待つことで信頼関係を築いていき、大人自らも育つ場となっています。

ぜひ一度遊びに来てください♪



広島市

### アウトドアコミュニティ ハンター×キッズ

- 問 合 TEL.080-3891-0102(青木)
- 実施場所 広島県内
- ホームページ  
<https://oyakotaiken-hunterkids.jimdo.com/>



### ～親と子が本気で楽しみ、つながり、成長できるコミュニティを目指して～

ハンター×キッズは、田舎・自然体験活動を通して親子・親同士・子供同士の交流を深めるとともに、子育てに関わる悩みや体験談などを話し合う場を提供することを目的として活動しています。

☆こんなファミリーにおススメ☆

- ・自然体験(キャンプやBBQ)が好き、もしくは興味があり仲間と交流したい。
- ・子供に「工夫する力」「コミュニケーション力」「協調性・自主性」を育ませたい。
- ・楽しむのが子供だけでなく親も一緒になって楽しめる場を求めている。
- ・子供にカッコいい大人の背中(生き様)を見せたい。
- ・親子でアウトドアの知識やスキルを身につけたい。
- ・子供に夢を持つ大切さ、実現する力を持ってほしい。

自然の中で、子どもと一緒に体を動かし、みんなで成長を見守り、親自身にとってもリフレッシュになる、一石二鳥どころではない最高の体験を親子で楽しみましょう!

一人じゃできないことも、仲間となら出来る。

そんな絆づくりの場所としてもみんなの役に立てるのでと、アウトドアコミュニティハンター×キッズは活動しています。



広島市

### NPO法人 父子家庭 サポートネットひろしま

- 問 合 TEL.090-7545-5267(高松)
- 実施場所 主に広島市
- ホームページ  
<http://fusisapo.jimdo.com/>



### いつも子どもの笑顔が絶えない父子家庭を!

当団体は2012年10月に設立し、主に広島市で「いつも子どもの笑顔が絶えない父子家庭を!」を目標に子どもと、シングルパパの心身両面の負担が軽くなるように活動を行っています。

<活動内容>

- 親睦と料理上達を目的とした、子ども参加型の「料理教室」
- ひとり親家族に食料品等を提供する「フードバンク事業」
- 会員・ひとり親家庭の親睦を目的とした「BBQ会」
- 父子家庭・子どもに関わることをテーマにした父子サポカフェ等

サポートを行う市民と当事者が一緒になって活動に取り組んでいるのが大きな特徴です。また中区八丁堀に「相談連絡センター」を設置し、相談活動に力を入れています。父子家庭経験者が窓口になり、面談、電話、メールで相談ができる体制を整え、必要に応じて関係機関と連携を図っています。

広島市内には父子家庭世帯が推計約2200世帯とされており、支援を必要とする方になかなか会うことができないのが課題です。父子家庭について理解をして頂きながら、当事者、子ども、スタッフが笑顔になれるように活動を続けたいと思います。

