

# みつぎダムクライムコース Y-2

## 【広域位置図】



## 【コースデータ】

御調ダム、野間川ダムの2つのダムを巡るコース。  
途中のみつぎグリーンランドでは、遊具や水辺の広場などがあり、休憩しながらの楽しみも盛りだくさん。

距離	27km
最大標高差	366m
平均斜度	上り：5.3% 下り：5.7%
獲得標高	上り：462m 下り：461m
想定所要時間	1時間 46分

## 【コース高低差】



### 1 道の駅 クロスロードみつぎ

国道486号と184号の交差点に位置し、尾道自動車道「尾道北IC」からも5分とアクセスも良好。農作物・野菜・加工品は徹底的に地元の農家にこだわり、厳選した商品のみ取り扱い。尾道市立大学との共同開発商品も多数揃え、一味違った「道の駅」をお楽しみいただけます。

**P** 駐車場利用時間：終日  
営業時間：9:00～19:00  
定休日：第4火曜日  
(祝日の場合は営業)  
住所：尾道市御調町大田 33  
☎0848-76-3115

### 2 野間川ダム

野間川ダムは、芦田川水系御調川支川野間川の広島県三原市久井町吉田に、生活貯水池として建設されたもので、野間川総合開発の一環をなすものである。展望台からは雄大な景色が眺望でき、駐車場も整備されている。

**P** 駐車場利用時間：終日  
営業時間：終日  
定休日：なし  
住所：三原市久井町吉田字大久保 562-5  
☎0847-32-8330

### 3 みつぎグリーンランド

御調ダムの湖畔に広がる美しい緑と澄んだ空気を満喫できるレクリエーション施設。バンガロー・ケビン・オートキャンプ場の他に、テニスコート・アスレチック・森林浴鉄道など、子どもから大人まで楽しめます。四季を通じて様々なイベントを開催しており、家族連れやグループで賑わっています。

**P** 駐車場利用時間：8:30～17:30  
営業時間：8:30～17:30  
定休日：火曜日(祝日の場合は翌日)  
住所：尾道市御調町津蟹 163-5  
☎0848-78-0153

### 4 御調ダム

芦田川水系御調川の広島県尾道市御調町津蟹に、治水ダムとして建設。ダム上流には、森林のレクリエーションの利用、教育・文化的利用、山村・都市交流などを促進し、地域の活性化を図るために「みつぎグリーンランド」が整備され、周辺の利用が進んでいます。

**P** 駐車場利用時間：終日  
営業時間：終日  
定休日：なし  
住所：尾道市御調町津蟹 127-3  
☎0848-64-2322  
(広島県東部建設事務所三原支所)

### 5 天然温泉尾道ふれあいの里

美しい山並みと自然いっばいに広がる尾道の奥座敷「御調(みつぎ)」の天然温泉付き宿泊施設です。敷地内には体育館やテニスコートもあり、心地よい汗をかけた後の温泉も格別です。尾道観光の拠点としてもご利用下さい。

**P** 駐車場利用時間：10:00～22:00  
営業時間：10:00～22:00  
定休日：なし  
住所：尾道市御調町高尾 1369  
☎0848-77-0177

### サイクリングの前に必ずお読みください

- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンを両耳にして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など**「ながら運転」はやめましょう**。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ず**フロントライトと赤色尾灯**(もしくは反射材)を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯**しましょう。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、**出会い頭の事故を防ぐため、スピードは控え**ましょう。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

### お問い合わせ先

【観光に関すること】  
尾道市観光課  
TEL 0848-38-9184 FAX 0848-38-9293  
E-mail kanko@city.onomichi.hiroshima.jp

(一社)尾道観光協会  
TEL 0848-37-9736 FAX 0848-37-7525  
E-mail info@ononavi.jp

三原市経済部観光課  
TEL 0848-67-6015 FAX 0848-64-4103  
E-mail kanko@city.mihara.hiroshima.jp

三原市建設部土木管理課  
TEL 0848-67-6204 FAX 0848-64-6057  
E-mail dobokukanri@city.mihara.hiroshima.jp

【サイクリングマップに関すること】  
広島県商工労働局観光課  
TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135  
E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp

広島県土木建築局道路整備課  
TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205  
E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

◆アンケートのお願い◆  
下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。  
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>



幅員が狭い区間については、砂利、落ち葉等により路面状況が悪いことがありますので、通行の際は十分に気を付けてください。

### 【凡 例】

- Start スタート地点
- サイクリングコース
- 坂道区間
- 幅員が狭い区間
- トンネル部
- コースの進行方向
- 観光地
- コンビニ
- 飲食店
- 宿泊施設
- その他の施設
- 駐車場施設
- トイレ
- ビューポイント
- 道の駅