

妊娠中から子育て期における支援のための社会資源

【三原市】

平成28年11月現在

施設名	事業名	内容	対象者	実施曜日・時間	備考	連絡先、診療時間	
興生総合病院	マザークラス	妊娠初期:初期の過ごし方, 栄養等 妊娠後期:分娩に向けての指導	当院受診中の妊婦	第1土曜日 12:30~ 第4土曜日 13:00~		三原市円一町2丁目5-1 0848-63-5501	
	骨盤ケア	骨盤メンテナンス		第2土曜日 13:00~			
	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ	当院で出産した1~6ヶ月の乳児	第3火曜日 13:00~			
	乳房ケア	乳房の手入れ・授乳指導	妊産婦 当院及び当院以外で出産した方	毎日診察日			
	その他	不妊検査, 不妊治療 緊急避妊等		常時対応			
	乳児健診	身体計測, 診察	1ヶ月児	月曜日 14:00~ 土曜日 15:00~			要予約
	乳幼児健診		乳児, 幼児	水曜日 10:00~ 木曜日 14:00~			
	予防接種	定期接種, 任意接種	定期対象者 任意接種は中3まで	火・金・土曜日 14:00~14:30			任意接種, 水痘, ポリオは要予約
白龍湖病院	予防接種	定期接種 (BCG, ヒブ, 肺炎球菌, ポリオ, 四種混合, 三種混合, 二種混合, MR, 水痘, 日本脳炎)	定期予防接種対象者	木曜日 11:00~	要予約	三原市大和町和木1504-1 0847-34-1218	
三原赤十字病院	予防接種	定期接種, 任意接種	乳児, 幼児, 学童	火・木曜日, 第3水曜日 13:30~14:30	要予約	三原市東町2丁目7-1 0848-64-8111(代表)	
	乳児健診	身体計測, 診察	乳児	水・金曜日 13:30~14:30			
	不妊治療	タイミング法の指導	妊娠を希望する夫婦	毎週月~金曜日 8:40~11:30			
	緊急避妊	緊急避妊ピルの処方	妊娠を希望しない女性				
おばたクリニック	乳房ケア	乳房の手入れ, 授乳指導	妊産婦	随時		三原市中之町1丁目30-16 0848-62-1313 診療時間 月曜日~日曜日 9:00~12:30, 14:30~18:00 水・日曜日午後休診	
	不妊治療	タイミング法の指導	妊娠を希望する夫婦	毎週月・木~土曜日 9:00~12:30, 14:30~18:00			
	緊急避妊	緊急避妊ピルの処方	妊娠を希望しない女性				
	予防接種	定期接種(ヒブ, 肺炎球菌, 四種混合, MR, 水痘, 日本脳炎, B型肝炎) 任意接種(ロタウイルス, おたふくかぜ)	対象年齢	月曜日~日曜日 9:00~12:30, 14:30~18:00 水・日曜日は午前のみ			要予約
	乳児健診	診察, 身体計測, 育児指導	3歳未満の児				
	母親学級	前期, 後期(妊娠生活~出産・産後まで)助産師による講習, 指導	妊婦(家族)	助産師と受講者の調整日			要予約
	乳房ケア, 育児指導	産後1週間後, 個人指導	産婦	随時			

木原こどもクリニック	予防接種	定期接種(ヒブ, 肺炎球菌, 四種混合, BCG,MR,水痘, 日本脳炎, B型肝炎) 任意接種(ロタ, おたふくかぜ, インフルエンザ等)	各対象年齢	月曜日～土曜日	要予約	三原市円一町1丁目1-7 0848-61-0321 診療時間 月曜日～土曜日 8:45～12:00, 15:00～17:30 土曜日 8:45～12:00 第2, 第3火曜日休診
	乳幼児健診	検診, 身体計測, 育児指導		月曜日～金曜日 14:00～15:00		
	病児保育	三原市病児保育室, 通常保育ができない児の預かり	6ヶ月～小学校3年生	月曜日～土曜日		
川西医院	予防接種	定期接種, 任意接種	乳児以上(各対象年齢)	月曜日～土曜日 診療時間内	要予約	三原市西町1-2-63 0848-63-4887 診療時間 月曜日～土曜日 9:00～12:30, 15:00～18:00 土曜日 9:00～14:00
	乳幼児健診	診察, 身体計測, 育児指導	乳児～幼児			
武田小児科医院	乳幼児健診	診察, 身体計測, 育児指導	乳幼児	月曜日～土曜日	水曜日のみ要予約 14:00～	三原市城町1丁目16-1 0848-62-4814 診療時間 月曜日～土曜日 8:30～12:00, 15:00～17:30 木・土曜日午後休診
	予防接種	定期接種(ヒブ, 肺炎球菌, 四種混合, BCG, MR, 日本脳炎, 二種混合, B型肝炎ワクチン)	各対象年齢		予約不要	
		任意接種(ロタ, おたふくかぜ, インフルエンザ等)			要予約(一部)	
		海外渡航予防接種(狂犬病, A型肝炎, 破傷風等)	海外渡航児(者)		要予約	
	防犯	通学児避難連絡	通学児			
こどもトイレ	子育て応援イクちゃんサービス(こども未来づくり応援隊)	一般に開放				
なんばレディースクリニック	母親学級	前期:妊娠中の生活 後期:出産・育児	受診中妊婦とその家族	第2・4木曜日 13:00～	要予約 要予約 無料 要予約	三原市円一町3丁目12-3 Tel0848-62-7375 fax0848-62-7377 診療時間 月曜日～土曜日 9:00～12:30, 15:00～17:00 木曜日12:00まで, 土曜日13:00まで 木・土曜日午後休診
	骨盤ケア	骨盤調整法指導	妊婦・褥婦			
	乳房マッサージ指導	授乳中のケア・マッサージ 卒入指導	授乳中の人			
	前期育児指導	育児・授乳への個別指導	生後2週間のベビーと母親	火・金・土曜日 助産師外来		
	後期育児指導	〃	1か月健診以降～1歳までのベビーと母親			
	スリング指導	スリングの安全な使い方 月齢にあわせた方法指導	妊娠中から			
	助産師特別育児講座	離乳食・スキンケア・事故防止・性教育等毎回テーマを変えた育児指導	妊娠中から	第3火曜日 10:00～12:00		
	マタニティーヨガ	妊娠中を安全に過ごす 出産に向けて心と体の準備を目指す	16W以降の妊婦	金曜日 11:00～12:00		
	ママ&ベビーカフェ	産後のママのボディメンテナンスを中心にママ同士の交流の場をもつ	1か月健診後の母児	第1火曜日 11:00～12:00		

みやもり医院	予防接種	定期接種, 任意接種	各対象年齢	月曜日～土曜日	診療時間内	三原市宗郷3-3-3 0848-67-9655 診療時間 月曜日～土曜日 8:30～13:00, 15:00～18:30 木曜日午後休診
	緊急避妊	緊急避妊ピルの処方	妊娠を希望しない女性			
	乳幼児健診	診察, 計測, 育児指導	乳幼児			
すこやか助産院	乳房ケア	乳房の手入れ, 授乳指導	妊産婦	月曜日～土曜日 9:00～17:00	1回 10,000円(1時間30分)	三原市港町1-18-1 赤井ビル203 090-5371-0768
	骨盤ケア	腰痛, 恥骨痛, 肩こり等の改善, つわり, 逆子, 切迫流産の改善, 骨盤ベルト装着	妊産婦 妊娠を希望する夫婦		1回 8,000円(1時間程度)	
	ベビーケア	赤ちゃんのよく泣く, 寝ない, 反り返る, 便秘, 手足の色が悪い, 冷たいなど 寝かせ方, 抱っこの仕方, ケアをし, セルフケア方法の指導	1歳未満の児		1回 6,000円(1時間程度)	
	産後院	産後の乳房ケア, 授乳指導, 骨盤ケア, ベビーケア, スリングの装着指導など	産後1年未満の褥婦, 児		半日 10,000円(4時間) 1日 18,000円(8時間)	
	子育て相談お茶会	子育てに関する悩み, 相談, 子育て中の方との交流	子育て中の方		不定期	
中尾助産院	乳房ケア	乳房の手入れ, 授乳指導, 児の体重計測, 育児指導	褥婦, 産後の方	月曜日～土曜日 9:00～12:00 土曜日は第1, 3, 5のみ 往診は午後のみ	完全予約 初診 5,000円 再診3,500円 往診 7,500円+交通費 桶谷式	三原市本町2-2-4 0848-64-0022 第2, 4土曜日, 日・祝日は休診
マミークラブ・ヨシダ	乳房ケア	乳房手入れ・授乳指導	妊産婦	訪問のみ・予約制	初回 3,500円 2回目以降 3,000円	三原市糸崎5-5-15 0848(64)5412, 090(7371)5297
	育児相談	子育て相談	3歳までの子育て中の方			
	子育てコーチング	コーチングの考え方を, 子育て中の母親の生活に生かす方法	母親グループ 子育て中の母親			