

令和5年度女性活躍推進に係る企業課題解決支援研修等企画・運営業務

# 報告書

令和5（2023）年10月

ひろぎんエリアデザイン株式会社

**女性リーダーとしてステップアップ！**  
～女性リーダー力を高めて仕事と人生を豊かにする 10 の法則～ ステップ1  
今の時代に求められる女性リーダーとは？！  
**実施報告**

【実施概要】

名 称	組織成果につながるダイバーシティ経営への転換 女性リーダーとしてステップアップ ～女性リーダー力を高めて仕事と人生を豊かにする 10 の原則～ ステップ1 今の時代に求められる女性リーダーとは？！
開催日時	2023年9月21日(木)13:30～16:30
実施方法	集合型(リアル)開催 ・会場:Hiromalab 広島市中区銀山町 3-1 ひろしまハイビル 21 17 階
主催	広島県(受託事業者:ひろぎんエアデザイン(株))
参加者数	35名

●講演およびグループディスカッション (13:30～16:30)

今の時代に求められる女性リーダーとは？！

講師:株式会社プラウド 代表取締役社長 山本幸美氏

【オープニング】

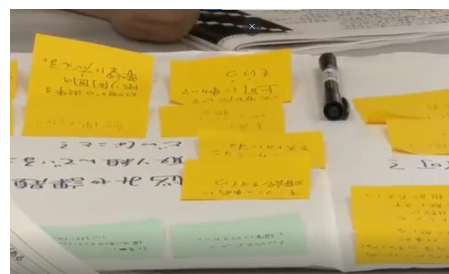
■「気づき」の数だけ成長できる！

山本講師が、色々なことから気づきを得る力を高めることで、仕事にやりがいを見出し、様々なことに工夫・チャレンジするようになることで、自分自身の成長につながると説明。  
講師自身を 180 度変えた気づきとして、「仕事・リーダー力を高めることは、私たちの人生そのものを豊かにする」ということだったと話した。  
事前課題のテーマに沿い、受講者がこれまでの人生経験を振り返りながらグループディスカッションを行った。



■ワーク×グループ横断ディスカッション

4～6 人のグループに分かれ、グループごとに、①日々の仕事における課題や悩み、②その課題を解決するために工夫していることや、やってみたいことについて事前に記載してきた内容を付箋に書き出し、模造紙に貼りつけて、グループを変えながら共有し合った。  
「仕事におけるコミュニケーションに関する悩み」「女性として、男性が多い職場でどのように活躍するか」など、業種や職種は異なっても、女性ならではの共通の課題や悩みを共有することができた。また、他の受講者の話を聞くことで、自社でも取り入れられる解決策に気づくなど、学びの多いディスカッションを行った。



【法則その1】仕事力を高めることが女性の人生を豊かにする

■「相手」の役に立つために仕事をする

仕事をする理由とは、自分のためであることに加え、従業員、上司、お客様など、自分以外の「相手」の役に立つことであると強調。また、相手の役に立つことで、相手から感謝されるなどの非金銭的報酬を受け取ることに繋がり、自分の存在価値が高まる結果、「自分の人生を豊かにする力」(エンプロイアビリティ)となって自分に返ってくると話した。



## ■幸せを感じる癖を身につけよう

女性が仕事も人生も両方で幸せになるために大切なのは、多くの人が見過ごしがちなほんの小さなことにも、喜び・幸せ・感謝を感じる「幸せを感じる心」を育てることであることであり、それが仕事で成功を収める秘訣であると話した。



## 【法則その2】活躍する女性リーダーが実践している！最新のコミュニケーション術

山本講師が、活躍する女性リーダーが実践するコミュニケーションのポイントとして、「考えや表現、文章などが透きとおる光や水のようにはっきりして分かりやすいこと(クラリティ)」、「コミュニケーションを円滑にする『聴き手の姿勢』を意識すること」、「『あいづち』+質問で相手から話を引き出す『話させ上手』となること」を挙げた。

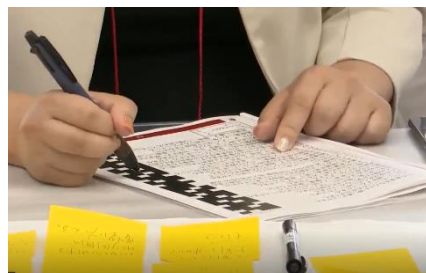
また、「3つの感」(自己重要感、有能感、好感)を満たすコミュニケーションで心理的安全性を高め、丁寧なコミュニケーションを取ることで、周囲から信頼される女性になれると伝えた。

## 【法則その3】活躍する女性は「今の自分を知る」ことを怖がらずに、楽しむ！

### ■診断テストを実施

人生態度(どういう態度で日々人とコミュニケーションを取っているか)や、どんなコミュニケーションの癖があるか等について、自己診断テストを行った。

診断結果をもとに、他人からや、自分から自分への言葉や態度、表情などの働きかけ(ストローク)について、ポジティブストロークを互いにやりとりすることの大切さについて学んだ。



### 【次回への宿題】

次回の研修では、「私たちの研修名」を決めるため、研修名の候補を考えてくることが事前課題として出された。

### <研修全体の様子>

研修冒頭では、初めてのメンバーで少し緊張が感じられたが、女性だけの研修ということもあり、女性ならではの共通の悩みや解決方法を共有することで次第に打ち解け、議論が非常に盛り上がっていました。また、女性リーダーとして求められるコミュニケーション方法や、診断テストにより自身のコミュニケーションの癖を知ること、より良いコミュニケーションを取るための気づきや学びを得ることができました。