



# 野外ではダニに注意しましょう！

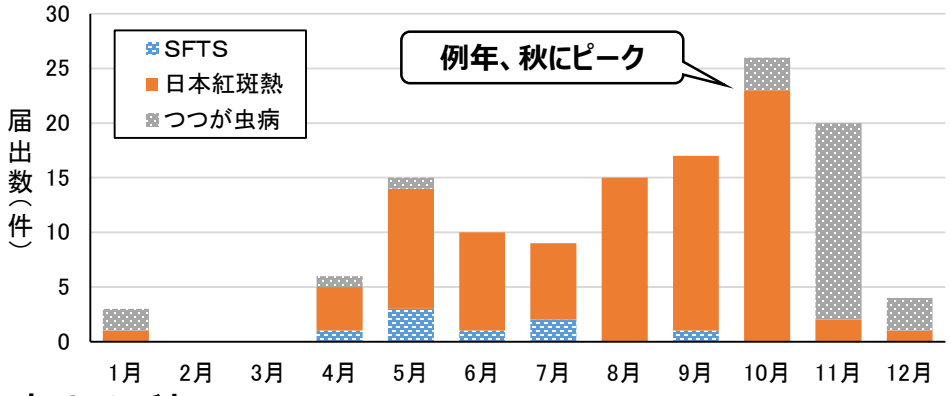
病原体を持つダニに咬まれると感染症（ダニ類媒介感染症）になることも...

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、日本紅斑熱、つつが虫病など

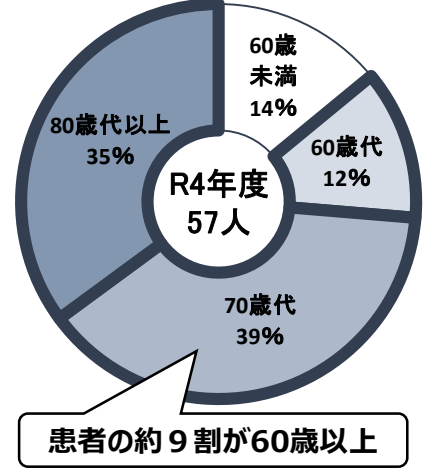
感染症名	潜伏期間	症状		治療薬
		初期症状	特徴	
<b>SFTS</b> (マダコが媒介)	6～14日		<ul style="list-style-type: none"> <li>発疹（日本紅斑熱、つつが虫病） 発熱の後にやや遅れて、体幹部や四肢に米粒大や小豆大の紅斑が出る（痛み・かゆみはない。日本紅斑熱の場合は、手のひらに見られることもある）</li> </ul>	なし (対症療法のみ)
<b>日本紅斑熱</b> (マダコが媒介)	2～8日	倦怠感 悪寒 急な発熱 (38～40℃)	<ul style="list-style-type: none"> <li>刺し口 衣服に隠れた皮膚の柔らかい部分にある場合が多く、「かさぶた」が形成される（つつが虫病の刺し口のかさぶたは、日本紅斑熱より大きくわかりやすい）</li> </ul>	あり
<b>つつが虫病</b> (ツツガムシが媒介)	5～14日		<ul style="list-style-type: none"> <li>消化器症状 食欲不振、嘔気、嘔吐、腹痛、下痢など</li> <li>その他の症状 頭痛、筋肉痛、リンパ節腫脹など</li> </ul>	

## 広島県内の発生状況

月別発生状況（R4年1月～12月、広島県）



年齢別発生状況（R4年度 広島県保健所所管分）

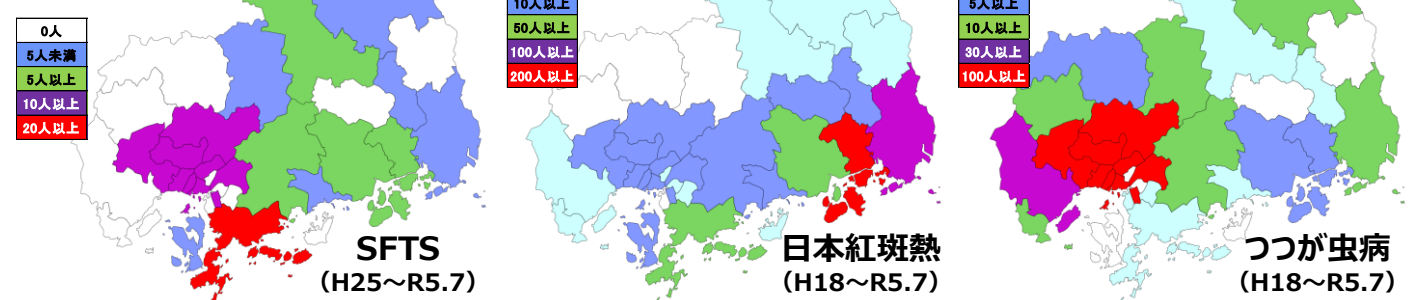


春から秋にかけて、暖かい時期に患者が多く発生する

畑仕事、草刈り、山菜等の採取をされた方、60歳以上の方が多

患者の約9割が60歳以上

推定感染地域別の累計届出数



## マダニやツツガムシに咬まれないようにするには？

ダニから身を守る服装を！  
ダニが服や髪の中に入り込めないように



- ☑ 首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用しましょう
- ☑ 長袖、長ズボン、帽子を着用しましょう
- ☑ シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れてみましょう
- ☑ シャツの裾はズボンの中に入れてみましょう
- ☑ ズボンの裾は靴下や長靴に入れてみましょう

野外活動から戻ったら、**ダニが体に付いていないか確認**を！  
衣服を屋外ではたき、入浴やシャワー中に、体に食いついていないかもよく確認しましょう。  
着用していた衣類は、すぐに洗濯するなど長時間放置しないように！

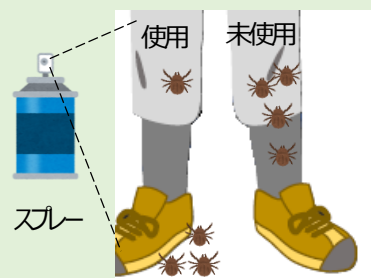
## 防虫スプレーは有効？

ダニに効果がある成分(ディート、イカリジン)が含まれている製品を使いましょう。

衣服の開口部や皮膚の露出する部分などに使用しましょう。腰から下などダニが取り付きやすい部分に使うのもよいです。

スプレーを使用してもダニを完全に防げるわけではないので、

**様々な防護手段と組み合わせて対策を取ってください。**



## マダニが吸血している！マダニやツツガムシに咬まれた！ どうしたらいい？

吸血中のマダニを見つけたときは、**無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科等）で処置**をしてもらいましょう！

（マダニの一部が皮膚内に残ってしまったり、マダニの体液を逆流させてしまったりする恐れがあります）

マダニやツツガムシに咬まれたときは、**2週間程度は体調の変化**に注意し、**発熱などの症状が認められた場合は、すぐに医療機関（内科・皮膚科等）で診察**を受けてください。

受診の際は、「マダニ等に咬まれたこと」「場所・時」「発症前の行動」などを医師に伝えてください。



## マダニ等・ダニ媒介感染症に関する問合せ

広島県感染症・疾病管理センター（ひろしまCDC）

Hiroshima Prefectural Center for Disease Control and Prevention

TEL：082-513-3068（ダイヤルイン）

より詳しくお知りになりたい方はこちら

広島県 マダニ

検索



【参考文献】

「マダニ対策、今できること」(国立感染症研究所)

