



問1 看護の歴史について、正しいものを2つ選び、番号を記入しなさい。

1. 准看護師は、戦後医師法の改正により設けられた。
2. 保健師助産師看護師法第37条の二にある特定行為は、特定行為研修を修了した看護師が手順書により行う診療の補助行為として制定された。
3. 2001年（平成13年）保健婦助産婦看護婦法の一部改正により、「看護師」と名称が改称された。
4. わが国初めての看護師に関する社会的な規定として、看護婦規則が制定された。
5. 専門看護師は、厚生労働省が認定を行っている。

問2 患者の「権利擁護・代弁」を意味する用語を1つ選び、番号を記入しなさい。

1. パターナリズム
2. アドボカシー
3. コンプライアンス
4. ノーマライゼーション

問3 ヘンダーソンの看護の概念で正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 人間がセルフケア能力を高めるよう援助するものである。
2. 患者と看護者との有意義で治療的な人間関係のプロセスである。
3. 生命力の消耗を最小にするように生活過程を整えることである。
4. 日常の生活様式をまもることができるよう基本的ニーズを満たすことである。

問4 エリクソン, E. Hの各期の発達課題の組み合わせで正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 幼児期 —— 自律感 対 恥・疑惑
2. 学童期 —— 主導性（積極性） 対 罪悪感
3. 青年期 —— アイデンティティの確立 対 役割の拡散
4. 壮年期 —— 統合性 対 絶望

問5 脈拍について、（ ）内に適切な語句を記入しなさい。

1. 成人で脈拍が50回/分は（ ）脈である。
2. 成人で脈拍が110回/分は（ ）脈である。
3. 脈拍のリズムが一定でない場合を（ ）脈という。
4. 上肢の脈拍の触れやすい部位は、橈骨動脈や（ ）動脈である。
5. 脈拍測定は、動脈上に（ ・ ・ ）の3本の手指を揃えてあてる。

問6 吸引について、正しいものを2つ選び、番号を記入しなさい。

1. 口腔・気管内吸引の1回の吸引時間は、30秒以内とする。
2. 口腔・気管内の吸引時のカテーテルの挿入は、吸引圧（吸引力）をかけた状態で行う。
3. 口腔・気管内の分泌物を吸引する場合の圧は20kPa（150mmHg）に調整する。
4. 胸腔内持続吸引中は、水封室の液面が静止していることを確認する。
5. 胸腔内持続吸引（胸腔ドレナージ）中は、胸腔ドレーンバッグをドレーン挿入部より低く保つ。

問7 入院患者の療養環境とその援助について、正しいものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 冬の病室内の湿度は70～80%に保つ。
2. 夏の病室内の室温は28～30℃に保つ。
3. 病室の床面積は、患者1人につき3.2㎡と規定されている。
4. 日中の病室で最低限維持すべき照度は100ルクス（lx）である。
5. 昼間の騒音の環境基準は90デシベル以下と規定されている。

問8 5%グルコン酸クロルヘキシジンを用いて0.2%希釈液2,000mlをつくるのに必要な薬液量は何mlか求めなさい。計算式および解答を記入しなさい。

問9 次の事例を読み、次の設問に答えなさい。

Bさんは、尿失禁のためオムツを使用中である。朝から悪寒があり体温を測定すると37.8℃であった。「寒くて、震えが止まらない。」と訴えている。

問9-1 発熱について、次の文章の（ ）内に適切な語句を枠内から選び、記号を記入しなさい。

1. 発熱とは、（ ① ）にある体温調節中枢の働きが異常となり、（ ② ）が通常の体温以上に設定されるために生じる体温の上昇である。
2. Bさんの体温から、発熱の程度は、（ ③ ）である。
3. 「寒くて、震えが止まらない。」状態を悪寒戦慄といい、体熱の（ ④ ）を減少させ、筋肉を収縮させて、体温を上昇させる。
4. 解熱時は、末梢の血管は（ ⑤ ）し、発汗量が増加する。

ア. 延髄	イ. 視床下部	ウ. 海馬	エ. フリーラジカル	オ. セットポイント
カ. 収縮	キ. 拡張	ク. 微熱（軽熱）	ケ. 中等熱（中熱）	コ. 高熱
サ. 放散	シ. 吸収			

問9-2 Bさんへの看護について、適切なものを2つ選び、番号を記入しなさい。

1. 頭部へ氷枕やアイスノンをあてる。
2. 頻脈や呼吸数増加に注意する。
3. 消化の良い食べ物を勧める。
4. オムツ交換は控える。
5. 水分摂取を制限する。

問 10 全身麻酔手術後の看護について、正しいものを2つ選び、番号を記入しなさい。

1. 胃や腸の手術後に腸蠕動を促すため、術後すぐに飲水を促す。
2. 気道内分泌物が増加するため、体位交換を促す。
3. 疼痛を軽減するため、早期離床を促し、歩行する。
4. 吐き気や嘔吐がみられるときは、胃チューブの排液量を観察する。
5. 深部静脈血栓を予防するため、上肢をしっかり動かすように促す。

問 11 呼吸器について、適切な語句を（ ）内に記入しなさい。

1. 第4から第5胸椎の高さで左右の主気管支に分かれる部位を（ ① ）という。
2. 胸骨・肋骨・胸椎の連結により構成された骨格を（ ② ）という。
3. 気管支がさらに枝分かれをして、最終的に（ ③ ）に到達する。
4. 酸素を血液中に取り込み、二酸化炭素を排出することを（ ④ ）という。
5. 静脈血は、右心房から右心室へ（ ⑤ ）を経て肺に流出する。

問 12 肺がんについて、正しいものに○印、誤っているものに×印を記入しなさい。

1. 罹患率は、男性のほうが女性よりも高い。
2. 日本では大細胞がんが最も多い。
3. ブリンクマン指数とは、1日あたりの喫煙本数×喫煙時間であらわしたものである。
4. 扁平上皮がんは、早い時期から咳嗽や血痰の症状が現れることがある。
5. 血行性転移として、脳に転移を起こしやすい。

問 13 次の事例を読み、次の設問に答えなさい。

Cさんは、70歳の男性で、3年前に慢性腎不全と指摘され、外来通院中である。数日前からめまいやふらつきが強くなり、倦怠感や下肢に浮腫がみられた。妻が心配して付き添い、外来を受診した。検査結果は、糸球体濾過値 (GFR) 20mL/分、血中尿素窒素 (BUN) 35mg/dL、ヘモグロビン (Hb) 10mg/dL、血清クレアチニン (Cr) 4mg/dL、カリウム (K) 4.5mEq/L、血圧は160/75mmHgであり、慢性腎不全の急性増悪と診断され入院加療となった。

問 13-1 Cさんの状況から、慢性腎不全の病期分類 (Seldin) として適切な病期を選び、番号を記入しなさい。

1. 第1期 (腎予備力低下期)
2. 第2期 (代償性腎不全期)
3. 第3期 (非代償性腎不全期)
4. 第4期 (尿毒症期)

問13-2 Cさんの食事について、次のうち正しい組み合わせを選び、番号を記入しなさい。

- a. 塩分8g/日に制限をする。
- b. エネルギー50~60kcal/kg/日を目安とする。
- c. たんぱく質を制限する。
- d. 水分量の調節が必要である。

1. a, b      2. c, d      3. b, c      4. a, d

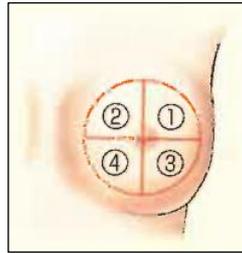
問13-3 退院後の生活について、誤っているものを1つ選び、番号を記入しなさい。

- 1. 活動量は、腎機能の程度に応じて決められる。
- 2. 自覚症状があるときだけ受診する。
- 3. 定期的に体重測定を行う。
- 4. 血圧のコントロールが必要となる。

問14 乳がんについて、次の設問に答えなさい。

問14-1 乳がんの好発部位について、枠内から1つ選び、番号を記入しなさい。

- 1. ①乳房外上部
- 2. ②乳房内上部
- 3. ③乳房外下部
- 4. ④乳房内下部



問14-2 次の文章で、正しいものに○印、誤っているものに×印を記入しなさい。

- 1. 好発年齢は40歳~60歳代である。
- 2. 罹患には、出産歴がないなど女性ホルモンとの関係が深い。
- 3. 腫瘍の表面は、凹凸不整で固い。
- 4. 5年生存率は、約50%で予後不良である。
- 5. 日本の乳がんの罹患率は、近年低下傾向である。

問14-3 右乳房の胸筋温存乳房切除術を受けた患者の看護について、次のうち正しい組み合わせを選び、番号を記入しなさい。

- a. 患側の upper limb を下にして就寝を促す。
- b. 患者の言動や表情に注意し、ボディイメージの変化に対する援助を行う。
- c. 患側の肩関節拘縮を予防する。
- d. 採血・注射・血圧測定は、右上肢で行う。

1. a, b      2. c, d      3. b, c      4. a, d

問 15 次の事例を読み、次の設問に答えなさい。

Dさん 85歳女性、以前から軽度の物忘れがあった。最近、自宅でトイレの場所が分からなくなり、間に合わず失禁をしてしまうことが多くなったため、家族から外来受診時に相談があった。

問 15-1 Dさんに起きている尿失禁の種類を1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 腹圧性尿失禁
2. 反射性尿失禁
3. 機能性尿失禁
4. 溢流性尿失禁
5. 切迫性尿失禁

問 15-2 Dさんと家族への対応について、適切なものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 家族に一時的導尿を指導する。
2. 骨盤底筋群の体操を指導する。
3. 常時、オムツを装着するよう説明する。
4. 家族にDさんの尿意の有無に関わらず、1時間おきに排尿を促すよう説明する。
5. 照明を明るくし、目印などでトイレの位置をわかりやすくするよう説明する。

問 16 高齢者の薬物療法の看護について、正しいものに○印、誤っているものに×印を記入しなさい。

1. 服用方法の違いによって薬袋の色分けを行う。
2. 複数の錠剤がある場合は、一度に口に含むように指導する。
3. 薬物の代謝機能が低下しているため、副作用は出現しにくい。
4. 複数の薬剤がある場合、飲み忘れを防ぐために一包化する。
5. 患者本人だけでなく、家族にも服薬指導を行う。

問 17 母乳分泌と後陣痛について、次の文章の（ ）内に適切な語句を枠内から選び、記号を記入しなさい。

妊娠期には、胎盤由来のホルモンである（ ① ）と（ ② ）が乳汁分泌を抑制している。胎盤娩出後にこれらのホルモンが急激に低下し乳汁分泌が開始される。初乳には新生児の腸管性感染を防御する免疫グロブリンの（ ③ ）が多く含まれる。児の吸啜刺激によって（ ④ ）が分泌されると、子宮収縮が促進するため、授乳時に痛みが増強する者も多い。この痛みは後陣痛といい、（ ⑤ ）の人に痛みを訴える者が多い。

ア. IgA      イ. IgE      ウ. IgG      エ. IgM      オ. 初産婦      カ. 経産婦  
キ. プロラクチン      ク. プロゲステロン      ケ. エストロゲン      コ. オキシトシン

問 18 褥婦の保健指導について、次のうち正しい組み合わせを選び、番号を記入しなさい。

- a. 子宮復古を促す目的で産褥体操を勧める。
- b. 発汗や悪露などで身体が汚れやすいため、産褥 1 日目からシャワー浴を促す。
- c. 母乳分泌が十分であれば、1 回の授乳時間は 30 分程度とするよう説明する。
- d. 出生届は生後 30 日以内に市区町村に提出するように伝える。

1. a, b      2. c, d      3. b, c      4. a, d

問 19 ロタウイルス感染症について、正しい文章になるように、( ) 内の適切な語句を選び、記号を記入しなさい。

1. 予防接種は (ア. 定期    イ. 任意 ) 接種と定められている。
2. ワクチンの投与方法は (ア. 経口    イ. 皮下注射 ) である。
3. 潜伏期間は (ア. 1～3日    イ. 6～7日 ) である。
4. 感染経路は (ア. 空気感染    イ. 経口感染 ) である。
5. 嘔吐や発熱を伴い、(ア. 暗赤色    イ. 白色 ) の水様便がみられる。

問 20 錐体外路症状について、誤っているものを 1 つ選び、番号を記入しなさい。

1. アカシジア
2. セロトニン症候群
3. 遅発性ジスキネジア
4. パーキンソン症候群

問 21 精神障害とその治療薬について、正しい組み合わせを 1 つ選び、番号を記入しなさい。

- |                   |       |           |
|-------------------|-------|-----------|
| 1. てんかん           | _____ | クロルプロマジン  |
| 2. 双極性感情障害 (躁うつ病) | _____ | メチルフェニデート |
| 3. 統合失調症          | _____ | リスペリドン    |
| 4. パニック障害         | _____ | ドネペジル     |

問 22 悪性症候群について、正しいものを 1 つ選び、番号を記入しなさい。

1. 筋硬直
2. 低体温
3. 徐脈
4. CK (CPK) 値の低下

問題 23 次の事例を読み、次の設問に答えなさい。

Eさん 56歳男性。妻と子供3人の5人暮らし。会社役員をしていたがストレスで長年にわたり多量の飲酒を続けてきた。最近、頻繁に遅刻や欠勤をするようになり、対応に困った妻が本人を連れて受診し、アルコール依存症と診断され即入院となる。本人は、「最近、物忘れが多い。」と話している。

問 23-1 入院後「ネズミが体の上を這っている」と言っている。考えられることを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 作話
2. 幻視
3. 病的酩酊
4. 失見当識

問 23-2 治療により落ち着いたため、退院が決定した。Eさんへの対応として適切なものを1つ選び、番号を記入しなさい。

1. 物忘れとアルコール依存症は関係ないことを説明する。
2. 抗酒薬を内服していれば、少量の飲酒なら大丈夫なことを説明する。
3. 身体合併症の危険はないことを説明する。
4. 断酒会に参加するよう促す。