

令和 5 年 4 月 30 日

## 自然保育推進事業 活動報告書

### 1. 特定非営利活動法人キッズ NPO にこにこの森保育園

#### 2. 令和 4 年度の活動概要

年間を通して週に 3～4 日、主に午前中いろんなフィールドに出かけ、自然体験活動の中で生きる力を育む保育を行っています。

合言葉は『まいにち はっけん！ まいにち チャレンジ！』

今年度も様々な体験活動の一部を報告させていただきます。

#### ■活動内容

・野菜づくり…きゅうり・オクラ・なすび・玉ねぎ・人参・大根・白菜・小松菜・さつまいも・じゃがいもなど今年も約 20 種類の野菜を育てました。収穫した野菜は給食で使用するため、子どもたちが計量し、給食の先生に配達しました。自分たちで育てた野菜を収穫する喜びや達成感を味わうこと出来、野菜が嫌いな子たちも自ら育て収穫することにより、食べられるようになりました。



・田んぼ・・・水かきのタイミングで泥遊びをして、翌週に田植えをしました。手で泥をつかんでみたり、素足で泥を踏んでみたり、肌に塗ってみたりと泥の感触をしっかりと楽しみました。田植えから稲刈りまで自分たちで行うことで、お米を残さず食べるという思いが強くなっています。自分たちで収穫したお米は日々の給食で美味しくいただきました。



・妹背の滝・浅原川遊び・・・今年も川へ行き、水遊びをしました。カヤックやボートに乗り、水の流れるを感じたり、体ひとつで流れる事で水中の流れも感じ楽しむことができました。また、川の生き物探しや河原の石を対岸に投げてみたり、水切りをやってみたり、色んな形や色、重さの石をみつけて積み上げるなど五感を使って楽しみました。



・チャレンジ登山・・・極楽寺山で年中さんが保護者と一緒にチャレンジ登山をしました。本格的な登山が初めての年中さんでしたが、お友達同士で声を掛け合ったり、助け合いながら最後までしっかり歩くことができました。



・年長さんお泊まり保育・・・今年度は弥山に上りました。早く登りたい！そんな気持ちが子ども達のペースを上げていました。みんなで声を掛け合い無事登頂！さて下山と思いきや、予定していたロープウェイが突然の運休・・・なんと帰りも歩いて下山。疲れているはずなのに最後までしっかりと歩くことができました。夕飯は子ども達だけで火を起し、カレーライスとサラダを作りました。夜にはキャンプファイヤーと焼きマシュマロをしました。



・雪遊び・・・今年度も極楽寺山や旧佐伯町で雪遊びを行いました。大きなかまくらや雪だるまを作って子ども達も大興奮でした。初めて雪に触れる子や、寒さに泣いている子もいましたが、気が付けば雪を手にとり舐めてみたり、雪の中にダイブしたりと雪の感触を楽しんでいました。



・わらび採りたけのこ掘り・・・地域の方の裏山でわらび採りとたけのこ掘りをさせていただきました。収穫したわらびは天ぷらにしておやつで頂き、たけのこはみんなで皮を剥いて給食で頂きました。

