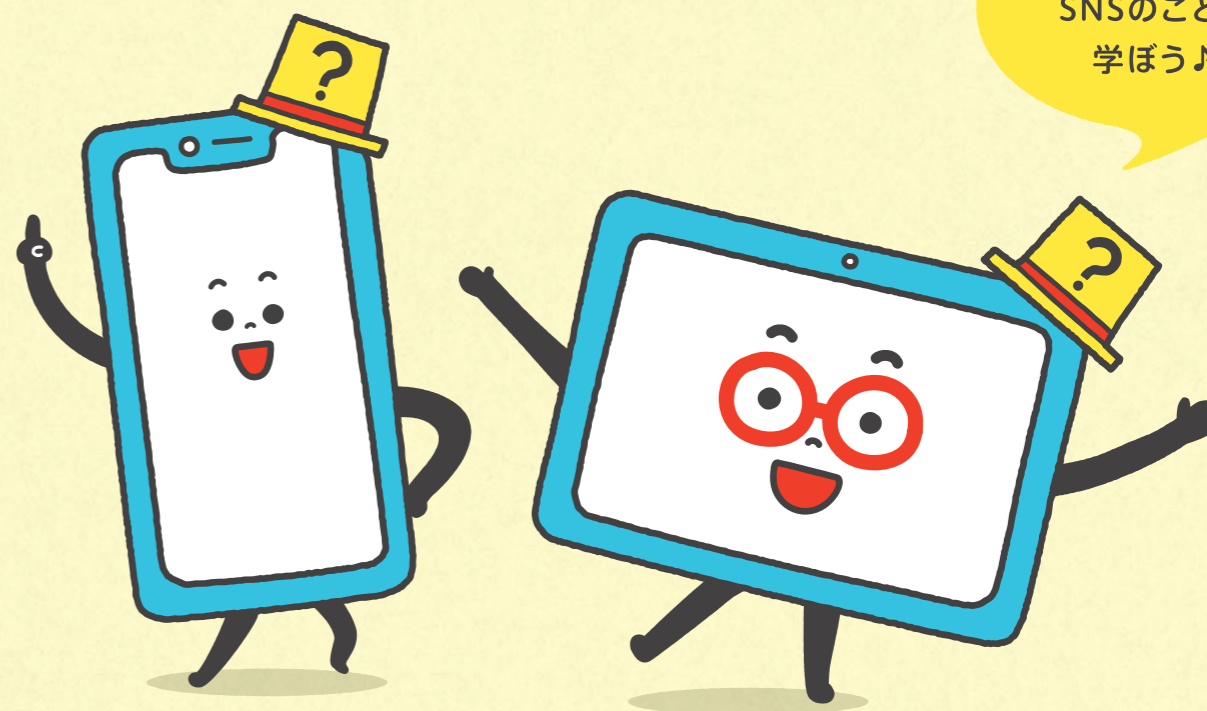


書きこめる
わが家のスマホ
ルール表つき

クイズでわかる

スマホの キホン

タブレットや
SNSのことも
学ぼう♪



これからスマホやタブレットを持つみんなへ

スマホやタブレットを使うと、いろんなことができるね。
正しく安全に使えるように、クイズで使い方を知ろう！



わが家のスマホルール

おうちの人と話し合って、守るルールに✓をつけて、
に書いてみよう！

🕒 時間を守る

使っている時間は、1日 _____ 時間 夜 _____ 時には使うのをやめる

🚫 マナー・ルールを守る

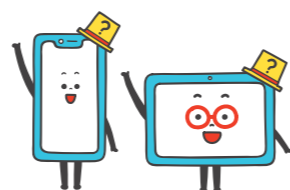
歩きながらや自転車に乗りながら使わない
 食事や他の人が話しているときは使わない

もっとルールを知りたいときは
こちらから！



⚠️ きけんから自分を守る

かんたんにネットやSNSで知り合った人をしん用しない
(会わない、写真を送らない)
 こまったときは _____ に相談する



🔴 ルールを守れなかったとき (おうちの人と決めよう)

決めたルールを守ります

月 日

<サイン>

名前

保護者の方へ スマホのトラブルから子供を守るために活用しましょう

フィルタリング

青少年を違法・有害情報との接触から
守り、安心して安全にインターネットを
利用する手助けをするサービスです。

あんしん
フィルター
(無料)



docomo



au



SoftBank

ペアレンタルコントロール

保護者が青少年のライフサイクルを見
通して、その発達段階に応じてインテ
ルネット利用を適切に管理することで。

※具体的な設定方法については携帯電話取扱店にお問い合わせください。※格安スマホのフィルタリングサービスは、事業者ごとにサービス内容や費用が異なります。また、フィルタリングアプリも市販されています。※フィルタリングなどの機能は必ずしも万能ではありません。子供がどのようにネットやスマホを使っているのか、日頃から共有するようにしましょう。

相談窓口

【全国共通の消費生活相談窓口】 ※お近くの消費生活相談窓口
●消費者ホットライン 188 をご案内します

【いじめ等相談窓口】
●24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

【18歳までの子ども専用の相談窓口】
●チャイルドライン 0120-99-7777
※毎日 16:00~21:00 <https://childline.or.jp>

【なやみごとに関する相談窓口】
●子どもの人権110番 0120-007-110
※月~金曜日 8:30~17:15

【警察の少年相談窓口】 ※24時間365日受付 ※最寄りの警察署でも対応可能
●ヤングテレホン広島 082-228-3993 ※広島県警察ホームページ内ヤングメール
での相談も受け付けています

【県立教育センターのいじめ相談窓口】 ※月~金曜日 9:00~17:00
●いじめダイヤル24 082-420-1313 (それ以外の時間や土日祝日は留守番電話対応)

【性被害の相談窓口】
●性被害ワンストップセンターひろしま 無料ダイヤル #8891
NTTひかりからは0120-8891-77 直通ダイヤル082-298-7878(通話料がかかります)
※24時間365日受付

【インターネット上の違法・有害情報に関する相談窓口】
●違法・有害情報相談センター(WEB受付) <https://www.ihaho.jp>

インターネットやスマホに潜む危険から子供を守るために

もっと詳しく知りたいときは 広島県 青少年 スマホ



<監修>

兵庫県立大学 環境人間学部
竹内 和雄 准教授



2023年3月発行

Q1 ネットで知り合った人から「写真を送って」とメッセージがきたら写真を送る?

海に行った写真を送るね! 😊
●●ちゃんも写真を送ってほしいな♥

正かいはどっち?

Q2 SNSでなかよくなった友だちに「遊ぼう」とさそわれたら遊びに行く?

女子どうだし会っても大丈夫よね

2人で遊ぼう! ○○公園で待ち合わせね!

OK~!

ぜったいおうちの人にはナイショね!

しっかり考えよう

Q3 SNSに写真を投稿したら、下校中に知らない人から名前をよばれて声をかけられた。どうして?

SNSにのせよう!

今日は運動会!

こじんじょうほう 写真に個人情報がつりこんでいたから

くうぜん自分のことを知っていたから

Q4 人の作品を写真にとってSNSに投稿してもいい?

人気のマンガだから読みたい人いるかな!

本当にいい?

Q5 スマホゲームで有料アイテムを買いたくなったらどうする?

はじめときはタダ

進めていくと...

100円ならぼくでも買える!

パワーアップできるアイテムを手に入れるのにお金がひつように!

Q6 「洋服どっちがいい?」と聞かれて、「どっちでもいいんじゃない」と返したら返事がない。どうして?

わあ〜どっちもかわいいなあ!

どっちがかわいいかな?

どっちでもいいんじゃない

両方ともかわいいことをつたえたつもりだったけど...

Q7 自分が楽しいと思うことなら悪ふざけもSNSに投稿してもよい?

公園の水出しっぱなしにしまーす!

見た人はどう思う?

Q8 人をキズつけることはネットに書かないほうがいい?

歌がへたくそってたくさんコメント書かれてる...

友だちと考えよう

Q1 X

みんなをだまして写真を手に入れようとする人がある。送ったら取り消せない。顔やほか、下着すがたの写真はぜったいに送らないで。「送って」と言われたらおうちの人に相談しよう。

どうしょ... ヒヒヒ...

Q2 X

SNSやネットでは、顔写真やせいべつ、年れいにウソをついている人がある。きけんだから会わないでね。もし「会おう」と言われたらおうちの人に相談しよう。

車に乗せてつれ去ろう...

Q3 A

写真や動画を投稿すると、その内ようから名前や住所などの個人情報が分かる。トラブルやはんざいにまきこまれないように、投稿するときはかくにんしよう。

バレてるよ...

Q4 X

マンガやざっしを買わずに中のページの写真や動画をのっはダメ。本やざっし、音楽、アニメ、えい画、テレビ番組などもSNSにアップすると「著作権ほういほん法違反」になるから投稿しないでね。

SNSに投稿したらダメ!

Q5 B

おうちの人に相談せずに有料アイテムを買ってはいけない。有料の音楽や動画などをダウンロードするのもダメ! かならず相談してから決めようね。

本当にお金がかかると思わなかった...

Q6 A

文字でのやりとりは、会話とちがって気持ちがつたわりにくいことがある。相手にきちんと自分の気持ちがつたわるか、送る前に読み返そう。

どっちでもいいんじゃない

なにそれできとうだねもういい

そんなつもりじゃなかったのに...

Q7 X

悪ふざけの写真や動画を見て、いやな気持ちになる人もある。たくさんの人に広まって、えん上したりすることもあるから、ぜったいに悪ふざけはやめよう。

えん上してる...

Q8 O

悪口などを書きこむと相手をキズつけてしまう。人をキズつけると「名誉棄損罪や侮辱罪」になることもあるから、人がいやがることは書きこまないように。

うったえますよ!