



Q9 どんなサポートが助かりましたか

気持ちを理解してくれて、すぐに夫も感染症検査や精液検査を受けてくれたことがうれしかったです。周りから男性はなかなか検査に行ってくれない人が多いと聞いていたので、感動しました。内服薬の副作用の話や私がした検査の話をつから「今日はどうだった?」と聞いてくれるので話もしやすく **本当に感謝しています。**

積極的に検査も受けてくれ、通院にも付き添ってくれました。検査や治療後に体調を崩すこともあり、家事に手が回らない時もパートナーが支えてくれました。

男性のかたはプライドがあるので、なかなか病院に行ってくれないと思います。病院と一緒にいてくれるだけで **嬉しかったです。**

検査に行ったあと、妊活に対する意識が変わったのか…

一緒に頑張ってくれるようになった。

タイミングを取る日を、向こうの方から聴いてくれた。

急な都合にも仕事より優先して都合を合わせてくれた所。

タイミングの計画を一緒に立てること。

こちらからばかりお願いするような形は、悲しく情けない気持ちになり、夫婦関係に亀裂が入る。

嫌な顔一つせず、検査を受けてくれたこと。

今日この日をお願いします、と言っても嫌がらない。プレッシャーになっていると思うが、それを **口や態度に出さないところ。**

体外受精では莫大なお金がかかるなか **一言も文句を言わず家計のお金を使わせてくれたこと。**

文句ひとつ言わずに

病院に行ってくれて、優しい言葉をかけてくれる。私が妊活のために仕事を続けられなくなって家計が厳しくても毎日働いてお金を稼いできてくれる。

お金

Q9 どんなサポートが助かりましたか

病院で言われた私の今の体のことを
すごく興味持って、一緒になって聞いてくれて、
一緒に頑張ってるって感じた。

主人自身の治療や検査に
積極的だったり、不妊治療の話しや
相談をきちんと聞いてくれたこと。

女性に問題がある際に、痛みなどが分からないなりに理
解しようとしてくれた。腫瘍により腹痛腰痛を引き起こし
た際にずっとなでてだめてくれた。精神的に弱った時
にはこちらの気が済むまで話をきいてくれた。検査・治
療・薬・手術・入院費用がかさむことが分かっているなか、
気にしないでいいと言ってくれた。

辛く苦しくなったとき、
変に励ますのではなく、
しっかり向き合って話を聞いてくれます。

**それだけでもかなり
気持ちが楽になるのは、
パートナーだから
こそかもしれません。**

治療の話聞いてくれ、また、普段から
家事も一緒にしてくれるので、体がつら
いときは気遣って休ませてくれたのが
精神的に楽だった。

毎月毎月生理がやってきたときと、周囲の妊娠報告を
聞いた時のどこにもぶつけようのない悲しい気持ちを
共感してもらえること。

傾聴

治療の
辛さを傾聴して
くれたこと。

洗濯物を畳んでくれたり、
病院までの送り迎え、部屋の掃除、
布団の上げ下げ。

採卵の時、想像していた以上に気分が悪くな
りました。**仕事を休んで付
き添ってくれたので、**
病院から家まで車で帰れたので本当にありが
たかった。私1人だったら電車で帰らなくてはい
けませんでした。動いたら吐きそうになるくらい
フラフラだったので本当に助かりました。

検査後や治療・処置後など、
病院に行った後は疲れるので、
**家事のサポートが
一番助かる。**

家事

サポートなし。不妊は女性の問題で
**自分には関係ないという
固定概念**しかなかった。

特になし

Q9 どんなサポートが助かりましたか

前向き!気持ちの面ですごくポジティブ!
共働きのため、家事も協力してやっています。

検査や治療で体調が良く無いとき、
無理をしないようにと声を掛けてくれたこと。

生理がきて落ち込んでいた時、そっと抱きしめてくれたり、涙を拭いてくれたり、「辛いね〜。痛い思いもいっぱいしてきたもんね」と、わたしの思いに寄り添い、心の支えになってくれた。生理が来ると、どうしても暗い気持ちになってしまうので、**その分主人は常に前向きでいてくれ、ポジティブ妊活を心掛けてくれているところ。**

自分でも不妊治療について調べたり、病院に一緒に行ったり、一緒に行けなかった時は「今日どうだった?」と聞いてきたりして、妻任せでなく、二人で取り組んでいる感じがした。また、度々落ち込んだりイライラしたりしても、どんと構えて「大丈夫」と言ってくれるおかげで、**また前を向いて頑張れる。**

気を落とした時、勇気づけてくれる言葉や、基礎体温を毎日測るように言ってくれたり、チェックしてくれたり、**細かい気遣いが支えになる。**

妻のせいにならない。自分にも原因があると(本心かは分かりませんが)言って誰かのせいにならず、**感情を上手に操作してくれるところ。**

声掛け・励まし

一緒に頑張ろうの一言。
アプリによって排卵日を共有し協力してくれる。

周りの妊娠話をシャットアウトしてくれた。

男性側からすると、パートナー(女性)の負担の方が明らかに大きい。サポートをしてもらうなんて、とんでもない。

そもそも「サポート」というべきではないと思います。
夫婦共が主体であるべき。

お互いに喧嘩しながらでも話し合いができた。

基礎体温(のアプリ)を共有してくれたので逐一口に出さなくても理解しやすく、タイミングに向けての心の準備もしやすい。
受診内容を毎回細かに説明してくれたので、服薬等、こういった配慮が必要か分かりやすい。

病院からの情報を詳しく教えてくれて病院に行けないときでも先生に思いを聞いてくれていた。

病院等で見聞きしたことを細かく説明してくれたり、具体的にどのようにしていきたいか等を率直に話してくれたこと。

夫側の意見

※妊活大調査(H30.6実施)

不妊症や不妊に関するお悩みはコチラまで

広島県不妊専門相談センター ☎082-870-5445
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/248/funinsenmonsoudan.html>
相談時間 毎週火・水・金曜日 15時~17時30分、木・土曜日10時~12時30分(祝日・年末年始は閉庁)

不妊検査の助成制度についてのお問い合わせ

広島県健康福祉局子育て・少子化対策課 ☎082-513-3175
〒730-8511 広島市中区基町10-52