

# Diario en México

Diciembre de 2018

## ¡Feliz Navidad! (メリークリスマス!)



昇級試験も無事合格し (ホッ)、約 1 ヶ月の冬休みに入りました。初めて海外で過ごしたクリスマス。知り合いの日系人の方の家に招待していただき、友人とパーティーに参加しました。豪華な食事をいただきながらたくさんの人と話をする中で、メキシコのクリスマス観に触れることができました。

メキシコでは人口の約 9 割がカトリック教徒とされています。家族の絆を非常に重んじるカトリックの教えに基づいて、クリスマスは親戚中が一つの家に集まり、みんなで食事をします。子供達はピニャータ (スペイン語: piñata) と呼ばれるくす玉を叩いて中に入っているお菓子を袋に一生懸命詰めます。パーティーは夜通し行われ、大人たちはお酒を交わしながら談笑します。以前からメキシコの家族の絆って強いなあと感じていたのですが、改めてその深さや暖かさを感じることができました。なんだか私も長崎に住む家族に会いたくなっちゃいました。今度電話してみようと思います。

大きいツリーとたくさんのプレゼント！私も素敵なプレゼントをいただきました。



## そうだ、オアハカへ行こう。

12/26-12/28 にかけて、メキシコの南東に位置するオアハカ州という所へ友人と旅行してきました。オアハカは人口の約40%が先住民族で構成されており、国全体で見ても約15%と高い割合を占めています。そのため、オアハカ文化も先住民族の影響を強く受けています。映画「リメンバー・ミー」の舞台となった場所としても有名です。



📍 サント・ドミンゴ教会は博物館になっていました。

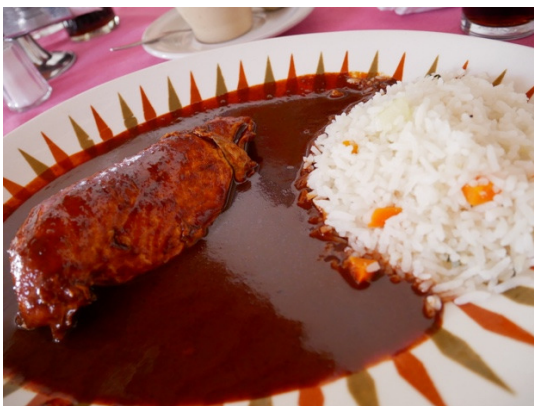
📍 近代フランス建築を模して造られた劇場。



オアハカの中でも特に興味を惹かれたのが**イエルベ・エル・アグア**。この山の上ではミネラル濃度が高い炭酸水が流れており、それが冷たいプールを形成して今に至ります。右の写真は「石の滝」。湧き出ている水が何千年、何万年と長い年月をかけて岩を溶かし石化した滝を作りました。自然の壮大さを肌で感じ、鳥肌が止まりませんでした。オアハカへ訪れた際は是非立ち寄って欲しい場所です。



## 今月のメキシコ料理



今月はオアハカ旅行ということで、オアハカ名物をご紹介します。まずは「**モーレ**（写真左）」。唐辛子と香辛料とチョコレート（！）をコトコトと煮込み、鶏肉にたっぷりかけた一品。我々の予想の斜め上の調理法ですよ。大変時間がかかるため、祝祭料理とされています。気になるそのお味ですが、少し辛口で不思議な風味です。いや、本当に何と言えればいいのかわからないんです（笑）でも美味しいですよ！右の写真は**チョコラ**



テ。チョコレート発祥の地とされるメキシコですが、甘い固形にする技術が残念ながら発展せず、代わりに飲み物としてその長い歴史を受け継いできました。栄養豊富なチョコレートは昔、戦争で疲れた兵士に滋養供給として振舞われていたそうです。心も体も温まる、ホッとする味です。

## パエリアをご馳走になりました！



先日、秋祭りのお疲れ様会ということで、広島県人会の方に招待していただき、パエリアをご馳走になりました。平田ビクトル会長をはじめ、県人会の方々にはいつも気にかけていただき、大変感謝しております。ありがとうございます。