

## 7 パートナーへの思い

### (1) 子供を望むが不妊検査を受けていない夫婦の妻

<表29：パートナーに伝えたい思いを聞かせてください（記述）>

区分	意見
夫の当事者意識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊活について、近いうちに病院もいっしょに受診しようとか、妊活について協力的で嬉しい。</li> <li>・精液検査等、男の検査もあるし受け身にならず自分から調べたり知識を奥さんに教えられるくらいになってほしい。しっかり理解した上で話し合いを進めて治療を進めたい！</li> <li>・なんで妊娠育児の知識は女性だけが勉強するものって認識なの？女性も知識がないから勉強してるのだから、男性もしてよ。男性は、仕事だけしてれば良いって考えは捨ててほしい。</li> <li>・よく「(仲良しすることが)義務になると・・・」って言うけど…仲良しするタイミングと回数がすごく大切なことを理解して、自分から行動して！</li> <li>・女性任せなことが多過ぎるので、男性ももっと関心を持って欲しい。女性の年齢のリスクもあまり深く考えていない様に思う。</li> <li>・妊娠も子育ても夫婦二人の問題だよ。相談に乗る、手伝うじゃなくてあなたも当事者なんだよ。</li> <li>・夫婦の問題だと理解してくれていて、必要になったときは積極的に協力してくれる姿勢が感じられるのでとても心強いです。</li> <li>・妊活は夫婦二人でするもので、なかなか周りに相談できない分、パートナーとの支え合いがとても重要だとおもう。お互いの心の声をなんでも話せるようなコミュニケーションができるといいと思います。</li> </ul>
感謝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いつも協力してくれてありがとう。</li> <li>・夫をパパにしてあげたいです。ステキなパパになるだろうなと思います。</li> <li>・いつも気づかってくれるので感謝してます。</li> </ul>
心痛	<ul style="list-style-type: none"> <li>・正直子どもは普通にできるものだと思っていた。不妊は男女どちらにも原因があるとは分かっているが、子どもをなかなか授かれなくて旦那に申し訳ないって思っている。早く子どもを抱かせてあげたい。ごめんね。</li> </ul>
年齢	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お互いにもう30代、いつまでも若くありません。「自然な流れで・・・」なんて悠長なことってないで。</li> <li>・月に1回きりのタイミング、妊娠してすぐ産まれるわけじゃない、時間経つほど難しい。いつかできるじゃなくて、もっと真剣にとらえてほしい。</li> <li>・1ヶ月1ヶ月で一喜一憂してる。ゆっくり、いずれなんて言ってもらえない</li> </ul>

## (2) 妻のみ不妊検査を受けている夫婦の妻

<表30：パートナーに伝えたい思いを聞かせてください（記述）>

区分	意見
夫の当事者意識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠についての知識がなさすぎる。もっと危機感を持って欲しい！</li> <li>・一緒に治療にたちむかって欲しい。</li> <li>・不妊治療は経済的にも精神的にも身体的にも負担がかかるので、恥ずかしい気持ちも分かるけど協力的になってくれたら嬉しい。</li> <li>・協力する、病院に行くと言いながら行かないのはなぜですか？</li> <li>・女性の受ける検査に比べて男性の検査は負担が少ないのに、女性の検査をやり尽くしてから男性の検査になってしまっている現状は非効率的だと思います。夫婦同時に、という流れになってほしいです。</li> </ul>
気遣い	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠出産は女性にとって命がけの大仕事です。男性には経験できない分からないことは多いと思いますが、女性の気持ちに寄り添ってもらえるだけで嬉しいですし治療の励みになります。</li> <li>・精神的に辛い時は優しくして欲しい。</li> </ul>
理解	<ul style="list-style-type: none"> <li>・もう少し、歩み寄ってくれたら私も、必死にならずにすむので、しんどいかもしれないけど、妊活に協力してください。</li> <li>・夫婦の問題だけど、この話になると避けられて悲しい。言いたいことは分かるけど、ゆっくり話したい。</li> <li>・不妊治療は不安や孤独や劣等感がありストレスがかかるものだと理解してほしい。</li> <li>・想いを聞いてほしい。</li> </ul>
年齢	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いつか出来るだろうじゃない。タイムリミットがきてることにもう少し焦って。一人目が出来たから、次も出来るじゃない。一人目も奇跡と思って。</li> <li>・女性が妊娠・出産出来る年齢には限界があることに向き合って欲しい！！</li> <li>・旦那さんはそのうちできるでしょ！と言うけど、自分の年齢的にもすごく焦る。親からのプレッシャーもある。職場でもなんの悪気もなく聞かれる。ストレスです。</li> <li>・いつかできるという歳ではないのでステップアップに理解がほしい。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子供ができれば職場や周囲の人に妊婦のしんどさは理解してもらえる。でも、妊活中は病気でないし、体は確かに正常だから、職場の理解は得にくい。男性が多いならなおさら。それがストレスになってるから、「仕事セーブしたら？」とかの配慮を旦那にしてほしい。金は稼げよ、家のこともしろよだと、子供できないで、ストレスフルでどうしていいか本当わからない。誰に相談したらいいかもわからない。妊活中って本当精神的にすり減ってしまう。</li> </ul>

### (3) 夫婦ともに不妊検査を受けている夫婦の妻

<表31：パートナーに伝えたい思いを聞かせてください（記述）>

区分	意見
夫の当事者意識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査したり協力的でも、どんなに治療をしても夫婦生活がないと子供は出来ない ので、「今日作りする日だよ」と妻の方から子作り子作り言っているとプレッ シャーからセックスストレスになりやすいので、あまり言わなくてもいいように夫の 方からも普段から定期的に夫婦生活をしていて欲しい。毎月言う妻はかなりのス トレスです。</li> <li>・知ろうとしないこと、分かってくれない事にいつも腹がたってしまうけど、妊活 を始めることを悩んでいる事を伝えた時には、すぐ同意してくれたこと、出来る 範囲で協力すると言ってくれた時は嬉しかったです。</li> <li>・側にいてほしい時に会社のゴルフを入れたり、病院に行った日もこっちから話さ ないと何も聞いてこない。気持ちの温度差を常に感じる。不妊治療は夫婦、家族 の大切な出来事だと感じて欲しい。</li> <li>・人の体のことをペラペラ人にしゃべらないで。しゃべっている自覚はないと思う けど。自分のことだと捉えていたら自然と口は重くなるはずなのに。</li> <li>・我が家はもう過ぎたことですが、女性には月に1度しか妊娠するチャンスがない こと、もっと真剣に受け止めてください。「明日でもいいかなと思った」は、あま りにも非協力的すぎる。その1日ずらしたことで、1ヶ月を無駄にすることにな る。何千万払っても返ってこない1ヶ月間。妊活に取り組むときに常に念頭に置 いていただきたいのは、『今日が一番若い』ということ。</li> <li>・タイミング法をしていると、強制的になり、色々負担になると思うけど、私も精 神的にかなり負担がある。だけど、どうしてもあなたの子供が欲しいから、あな たも頑張って協力して欲しい。</li> <li>・いつまで人工受精を続けたらいいのかどのタイミングで体外受精に切り替えるか、 どこの病院にするか・・・一人じゃ決められない！もっと一緒に悩んで、一緒に 調べて欲しい。</li> <li>・2人のことなのでもっとたくさん調べたりしてほしい。自分ばかりと思うと続け るのがキツイ。</li> <li>・漢方やホルモン剤や注射など、見えないところで色んな負担があったことを労っ てもらえるともう少し一緒に頑張ってる気持ちになれた。</li> <li>・タバコをやめてくれたら嬉しい。</li> <li>・どちらかが積極的で、それにしょうがなく付き合っているような感じで居られる と、敏感に感じ取って、辛くなるので、逐一話し合いを設けるべきだと思う。</li> </ul>

感謝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・旦那には忙しい中タイミングに協力してくれたり、しんどいの朝からクリニックと一緒に来てくれたり感謝しかありません。早くパパにしてあげたいです。</li> <li>・仕事も大変なのにいつも妊活を最優先してくれてありがとう。サプリとか苦手だったのに、頑張って飲んでくれてありがとう。こんなに優しい夫をパパにしてあげる事が出来ない妻でごめんね。早く私達が親になれるようにめげずに頑張るからね。</li> <li>・うちは男性不妊でした。TESE を頑張ってくれたこと、沢山沢山辛かっただろうけど、本当にお疲れ様、ありがとうという気持ちです。今度は私の番！！</li> <li>・不妊治療はほんと出口のないトンネル。今は妊活という言葉があるけど、子どもが欲しいと切実に思うことが口に出せず苦しかった日々が続いたけど、諦めず頑張って良かったね！ありがとう。</li> <li>・こどもがいてもいいし、夫婦二人でもいいし(^^)と言ってくれる事が本当に嬉しかった！この人をパパにしてあげたいと心の底から思いました。</li> <li>・話を聞いてくれて、一緒に考えてくれて、悩んでくれて、私の気持ちを尊重してくれて本当にありがとう。もしかしたらだめかもしれない・・・と考えてしまう日もあるけど、今は前を向いて頑張ろうと思ってます。両親や祖母に子供をはやく抱かせてあげたいね。はやく2人の子供ができるようこれからも頑張ろうね。</li> <li>・不妊治療を始めて、辛いことも多いですが、その分、夫婦の絆は強くなりました。子どものいるなしに関わらず、2人で寄り添って生きていきたいと気づけました。</li> <li>・落ち込んだ時、力いっぱいハグしてくれてありがとう。私たちのところに赤ちゃんが来てくれたら最高だけど、最近やっと、周りと比べたりせず2人家族でも幸せって思えるようになってきたのは、いつも明るく支えてくれるあなたのおかげです。</li> </ul>
心痛	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いつもイライラあたってごめんね。</li> <li>・生理が来るたび子供を諦めるって言ってごめんなさい。</li> </ul>
年齢	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢的に焦っていてごめんなさい。排卵日前だけじゃなくて、普段から仲良くしようね。</li> <li>・年齢的にもリミット近いんだぞ！がんばろうよ。</li> </ul>
金銭面	<ul style="list-style-type: none"> <li>・女性側にどうしても負担が多くかかるので、精神面、金銭面できるだけこれからもサポートしてください。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊活は夫婦ですもの、私だけが辛いのではなく、きっとあなたも辛いはず、プライドはあるかもしれないけど、辛い時は我慢せず頼ってほしかった。</li> </ul>

#### (4) 子供を望むが不妊検査を受けていない夫婦の夫

<表32：パートナーに伝えたい思いを聞かせてください（記述）>

区分	意見
検査・治療について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠は夫婦の問題で、夫が妻がというどちらかだけの問題ではないこと。ネットの情報は偏りがちでもあり、医者や相談センターに相談に行けたらいいですね。</li> <li>・正直、タイミングなどを事務的に指示されるのが嫌だけど、子どもが欲しい気持ちは一緒です。共に頑張ろう！</li> </ul>
コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・不安にならず、気になることがあれば相談し合っていきたい。</li> <li>・抱え込まなくていいから、しっかり話し合いながら楽しく過ごしていこうね！</li> <li>・情報も大事だけどお互いの気持ちを理解し合いながら頑張ろう。</li> <li>・お互い努力して頑張っていきましょう。</li> </ul>
感謝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パートナーに恵まれただけでも十分に幸せなことです。</li> </ul>

#### (5) 夫婦ともに不妊検査を受けている夫婦の夫

<表33：パートナーに伝えたい思いを聞かせてください（記述）>

区分	意見
一緒に取り組む	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焦らず、周りの声に一喜一憂しない事。不安な事は常に話し合って解決。</li> <li>・もう少し、できるところまで一緒に頑張らしましょう。</li> <li>・お互いのことだから一緒に前向きに頑張ろう。</li> <li>・そんなに頑張らなくていい、そんなに悩まなくていい。そんなこと言わない。二人の子供ができないのはいつだって二人の問題。だから一緒に頑張ろう、一緒に悩もう。</li> <li>・正直なところ、すぐに妊娠が成功していたら、女性の大変さを理解してあげることができなかった。結果的に原因は自分であったのに、心の中では君のせいだと決めつけていた。本当に申し訳ない。喧嘩もたくさんしたけど、お互いに思ったことも言えるようになったよね。不妊治療は本当に先の見えない洞窟。これは子どもを授かるための試練だと思って、二人で歩いていこう。</li> </ul>
心配	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いつかは子供を授かりたいのは2人とも同じ気持ちです。ただ女性にはとても負担が大きいので無理はしないで欲しい。妊活には出来るだけの事は協力します。</li> <li>・とにかく、心が頑張らないようにして欲しい。逆に今しかないかもしれない二人の時間を楽しむぐらいの気持ちで取り組めたらいいな、と思うのは男性のエゴでしようかね…。</li> <li>・妊娠しないことに焦るのはわかるが、二人の事なんで気を楽に持ってほしい。</li> <li>・一人で悩まない。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こちらから何かを求めるつもりはないのですが、イライラすることが多くなった気がします。もう少し笑顔をお願いします。</li> </ul>