

第5章 子供の健康と自己肯定感

1 子供の健康状態

(1) 子供の(主観的)健康状態

子供設問：あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。(SA)

[小学校5年生]

現在の健康状態について、全体では「よい」が50.3%で最も多く、「よくない」が0.7%となっています。

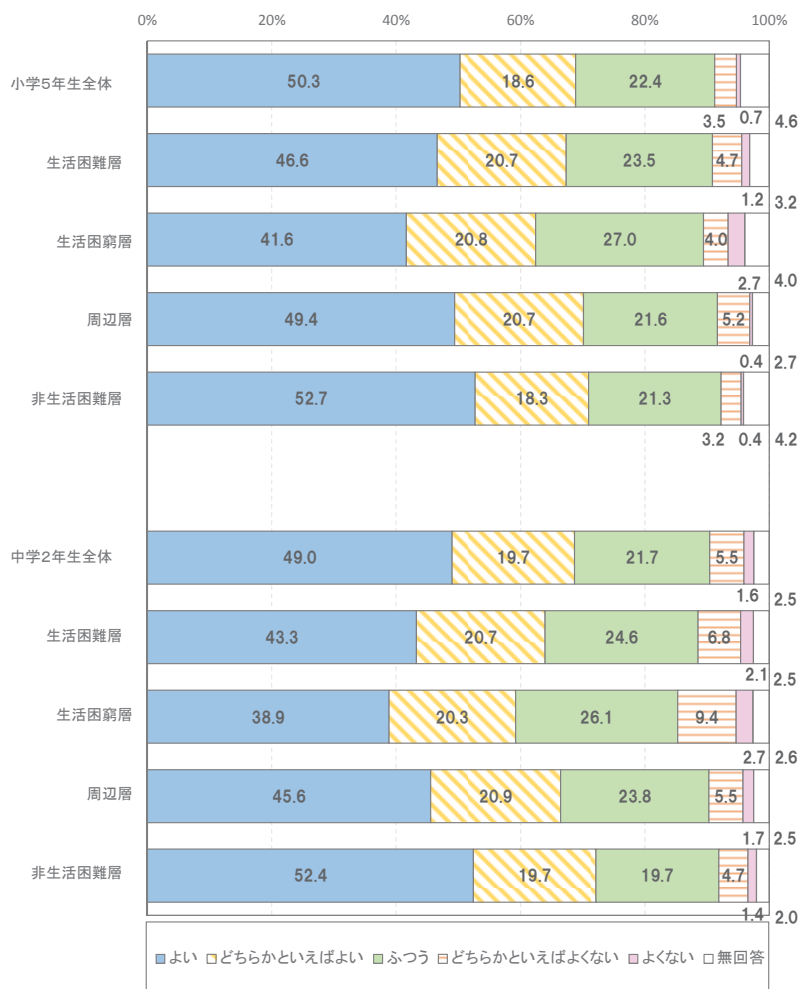
生活困難層では「よい」が46.6%で最も多く、「よくない」が1.2%となっています。

[中学校2年生]

全体では「よい」が49.0%で最も多く、「よくない」が1.6%となっています。

生活困難層では「よい」が43.3%で最も多く、「よくない」が2.1%となっています。

図表5-1 子供の(主観的)健康状態 [**] [**]



(2) 保護者からみた子供の健康状態

保護者設問：あなたは、お子さんの現在の健康状態についてどう感じていますか。(SA)

[小学校5年生]

現在の子供の健康状態について、全体では「よい」が65.7%で、「ふつう」が27.3%となっています。

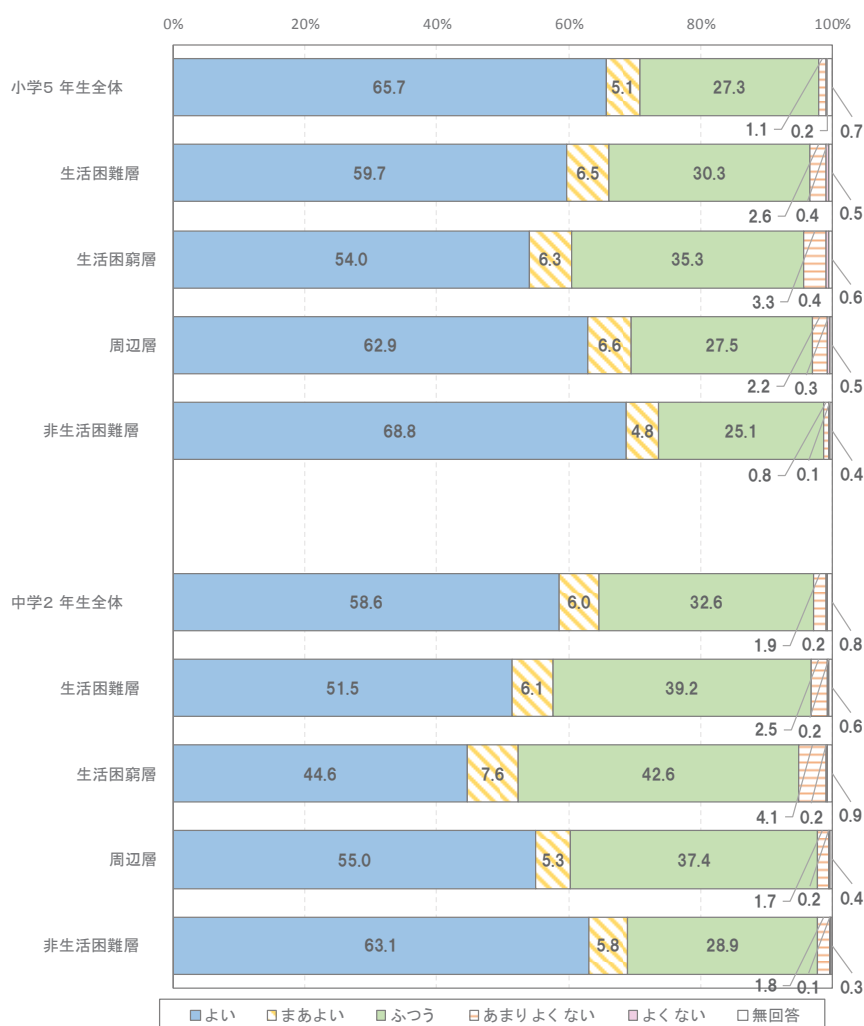
生活困難層では「よい」が59.7%で、「ふつう」が30.3%となっています。

[中学校2年生]

全体では「よい」が58.6%で、「ふつう」が32.6%となっています。

生活困難層では「よい」が51.5%で、「ふつう」が39.2%となっています。

図表 5-2 保護者からみた子供の健康状態 [**] [**]



(3) 子供の医療機関受診抑制の経験とその理由

保護者設問：過去1年間に、お子さんを医療機関で受診させた方がよいと思ったが、実際には受診させなかったことがありましたか。(SA)

[小学校5年生]

子供の医療機関受診抑制の経験について、全体では「あった」が15.3%で、「なかった」が83.8%となっています。

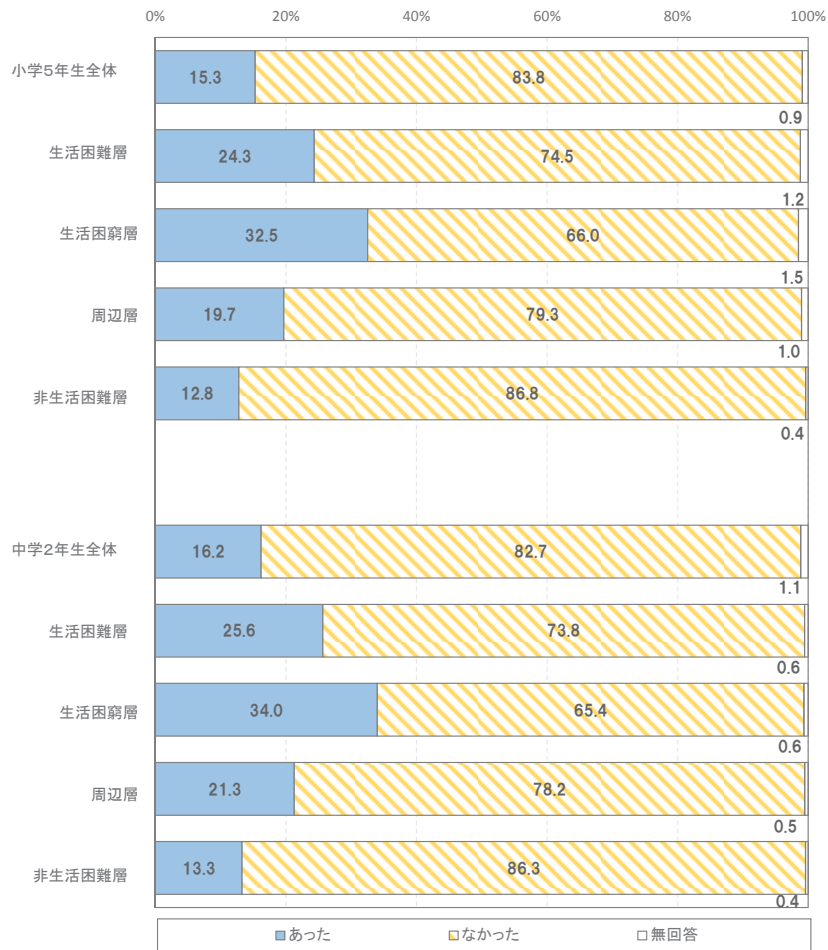
生活困難層では「あった」が24.3%で、「なかった」が74.5%となっています。

[中学校2年生]

全体では「あった」が16.2%で、「なかった」が82.7%となっています。

生活困難層では「あった」が25.6%で、「なかった」が73.8%となっています。

図表 5-3 子供の医療機関受診抑制の経験 [**] [**]



保護者設問：その理由は、何ですか。（SA）

[小学校5年生]

医療機関受診抑制の経験の理由について、全体では「最初は受診させようと思ったが、お子さんの様子を見て、受診させなくてもよいと判断したため」が54.1%で最も多く、次いで「多忙で、医療機関に連れて行く時間がなかったため」が21.9%となっています。

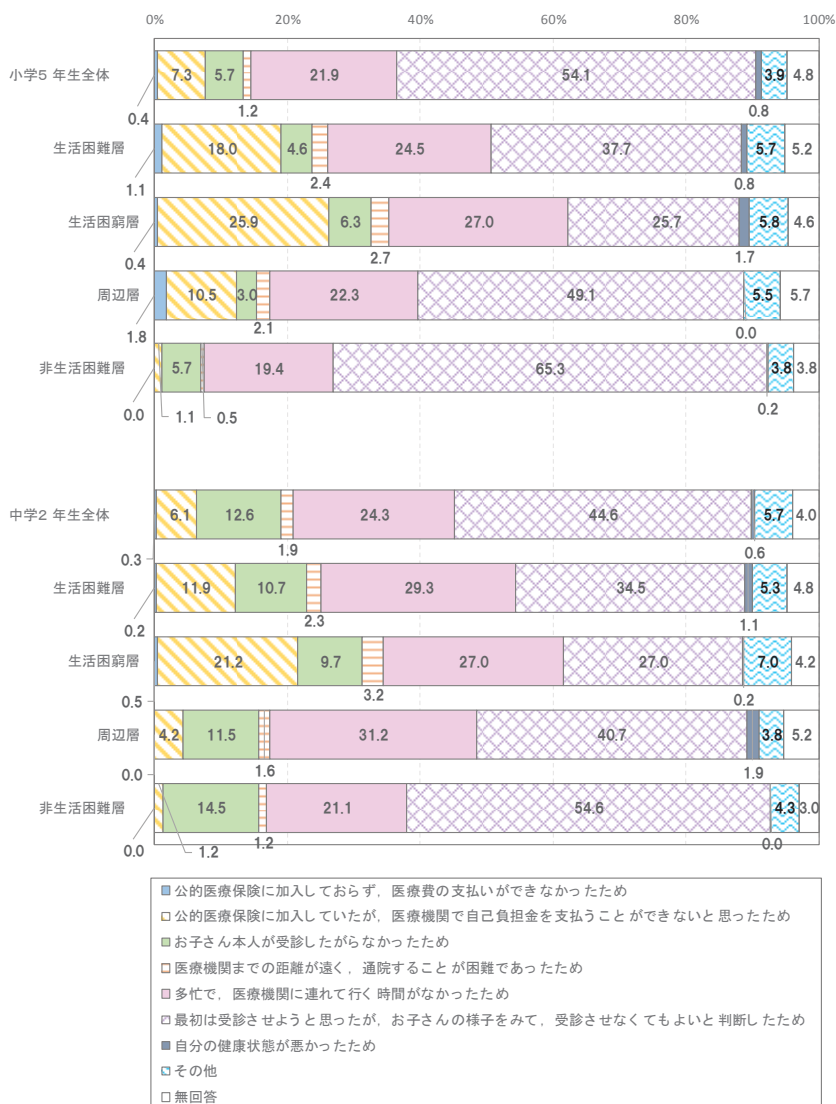
生活困難層では、「最初は受診させようと思ったが、お子さんの様子を見て、受診させなくてもよいと判断したため」が37.7%で最も多く、次いで「多忙で、医療機関に連れて行く時間がなかったため」が24.5%となっています。

[中学校2年生]

全体では「最初は受診させようと思ったが、お子さんの様子を見て、受診させなくてもよいと判断したため」が44.6%で最も多く、次いで「多忙で、医療機関に連れて行く時間がなかったため」が24.3%となっています。

生活困難層では「最初は受診させようと思ったが、お子さんの様子を見て、受診させなくてもよいと判断したため」が34.5%で最も多く、次いで「多忙で、医療機関に連れて行く時間がなかったため」が29.3%となっています。

図表 5-4 医療機関受診抑制の経験の理由 [**] [**]



(4) 予防接種状況と未接種の理由

保護者設問：お子さんの予防接種の受診状況について、最も近いものを教えてください。(SA)

A 定期予防接種

[小学校5年生]

定期予防接種の接種状況について、全体では「受けた」が88.4%で、「受けなかった」が9.5%となっています。

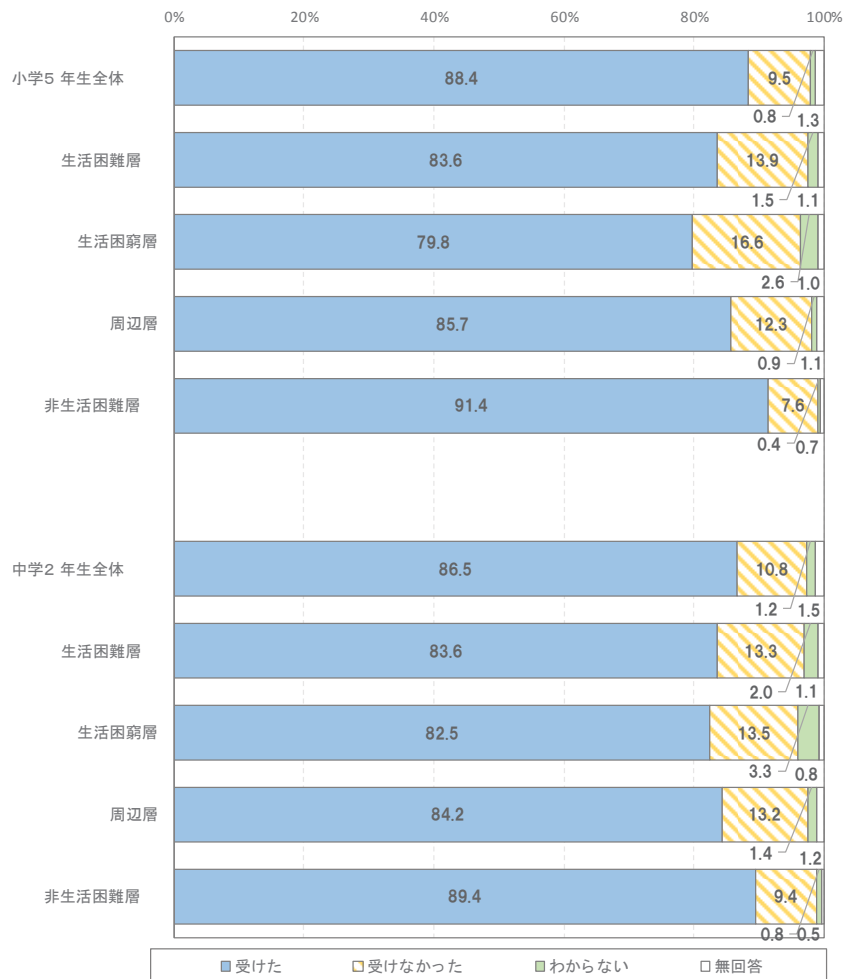
生活困難層では「受けた」が83.6%で、「受けなかった」が13.9%となっています。

[中学校2年生]

全体では「受けた」が86.5%で、「受けなかった」が10.8%となっています。

生活困難層では「受けた」が83.6%で、「受けなかった」が13.3%となっています。

図表 5-5 定期予防接種の接種状況 [**] [**]



B 任意接種（インフルエンザ）

[小学校5年生]

インフルエンザの予防接種状況について、全体では「受けた」が49.7%で、「受けなかった」が46.9%となっています。

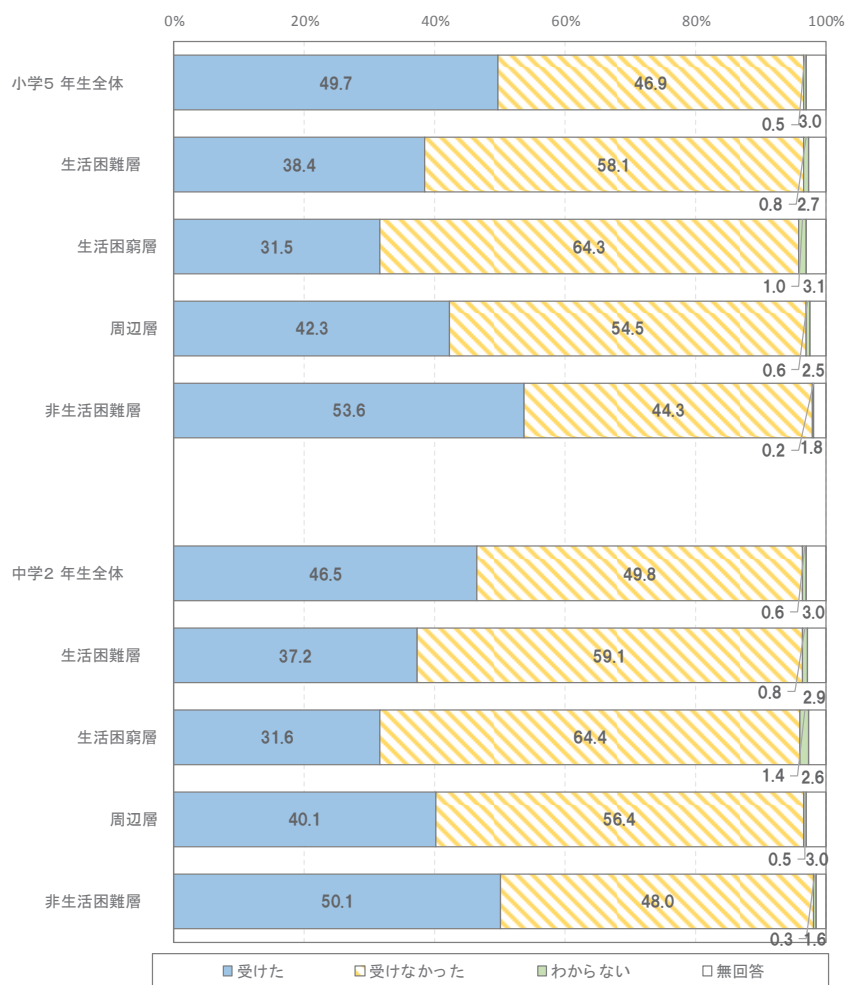
生活困難層では「受けた」が38.4%で、「受けなかった」が58.1%となっています。

[中学校2年生]

全体では「受けた」が46.5%で、「受けなかった」が49.8%となっています。

生活困難層では「受けた」が37.2%で、「受けなかった」が59.1%となっています。

図表 5-6 インフルエンザの予防接種 [**] [**]



C 任意接種（おたふくかぜ）

[小学校5年生]

おたふくかぜの予防接種状況について、全体では「受けた」が52.1%で、「受けなかった」が41.5%となっています。

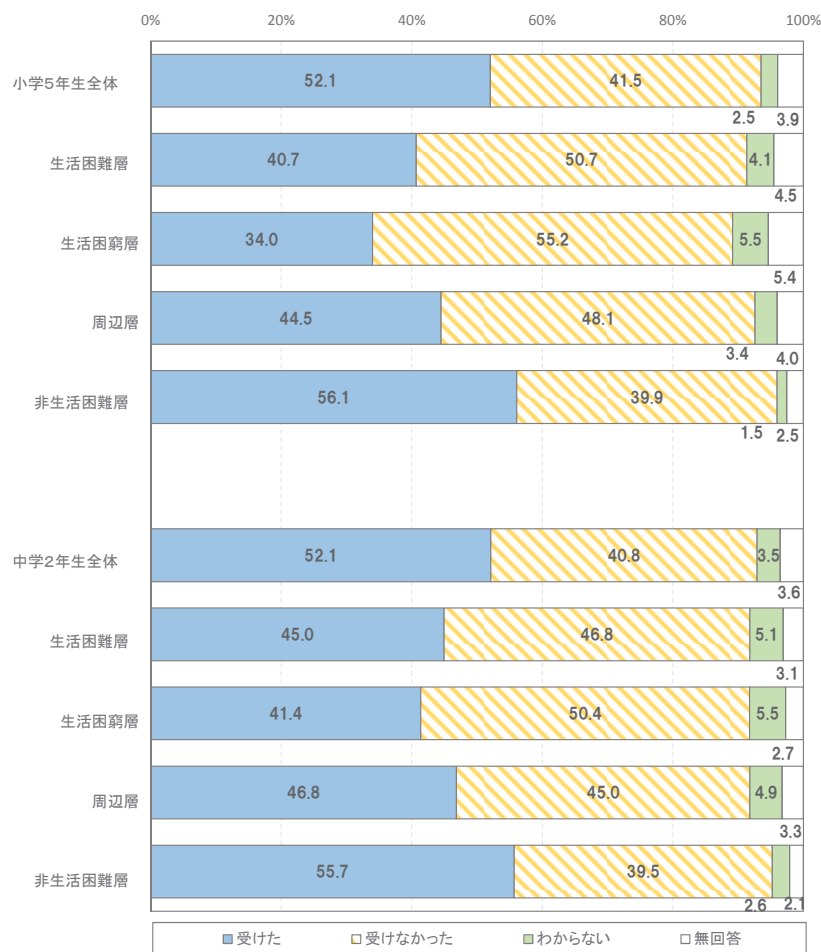
生活困難層では「受けた」が40.7%で、「受けなかった」が50.7%となっています。

[中学校2年生]

全体では「受けた」が52.1%で、「受けなかった」が40.8%となっています。

生活困難層では「受けた」が45.0%で、「受けなかった」が46.8%となっています。

図表5-7 おたふくかぜの予防接種 [**] [**]



D 任意接種（水ぼうそう）

[小学校5年生]

水ぼうそうの予防接種状況について、全体では「受けた」が43.9%で、「受けなかった」が49.0%となっています。

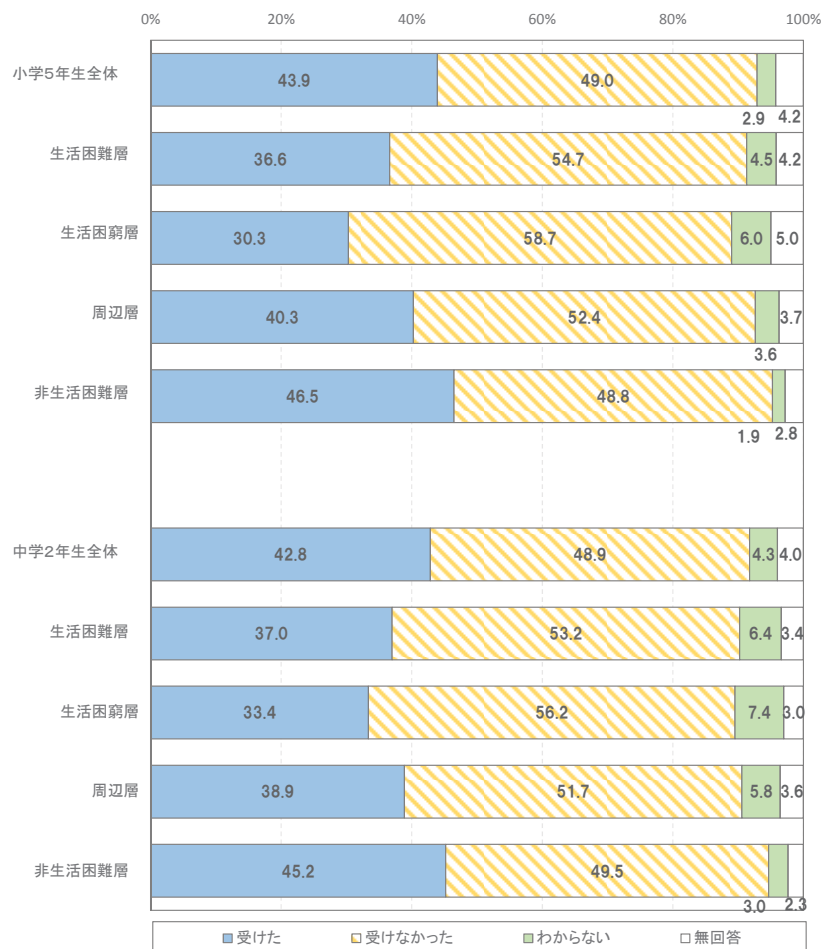
生活困難層では「受けた」が36.6%で、「受けなかった」が54.7%となっています。

[中学校2年生]

全体では「受けた」が42.8%で、「受けなかった」が48.9%となっています。

生活困難層では「受けた」が37.0%で、「受けなかった」が53.2%となっています。

図表 5-8 水ぼうそうの予防接種 [**] [**]



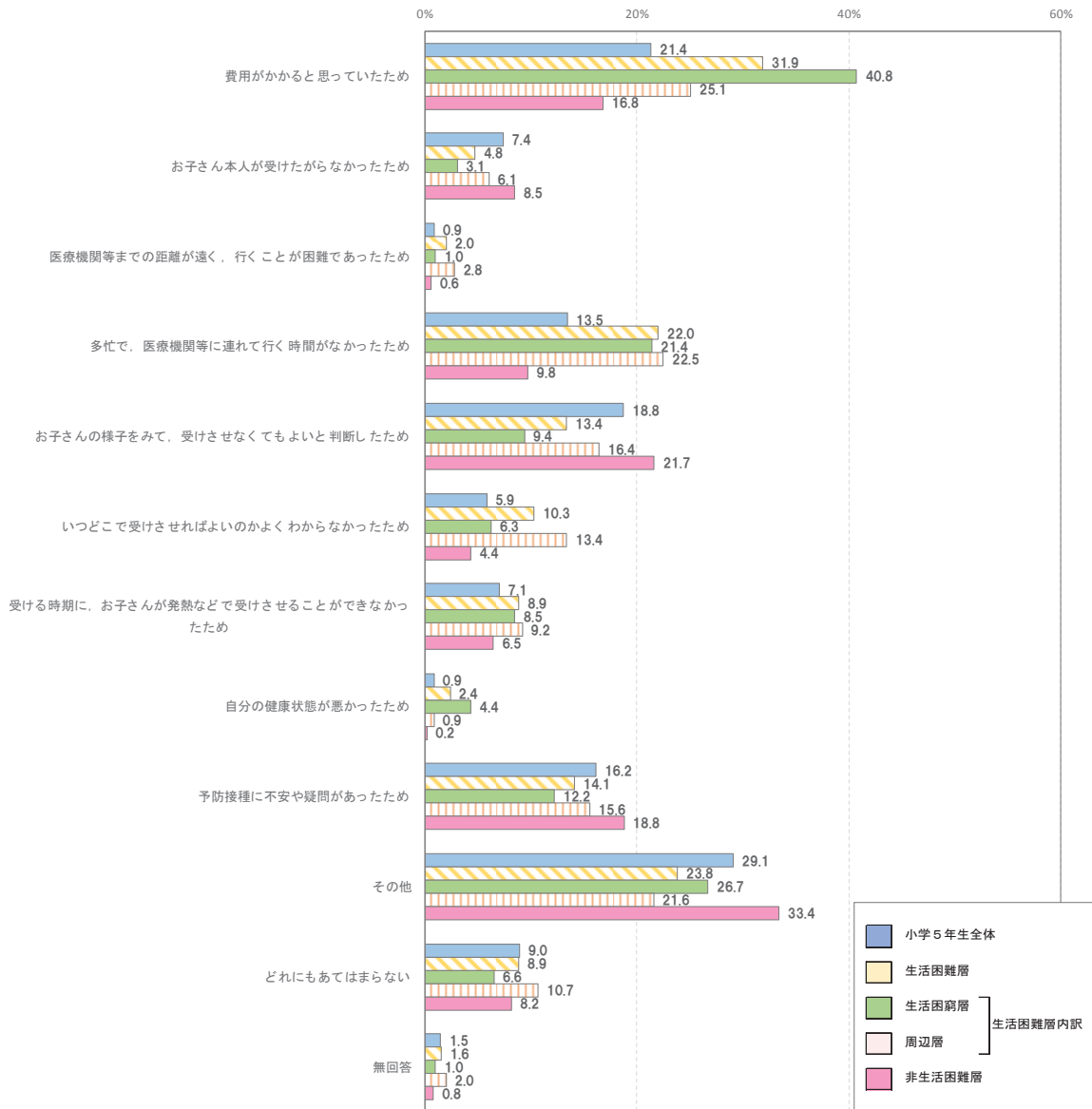
保護者設問：定期予防接種を受けなかったのはなぜですか。(MA)

[小学校5年生]

定期予防接種を受けなかった理由について、全体では「その他」が29.1%で最も多く、次いで「費用がかかると思っていたため」が21.4%となっています。

生活困難層では「費用がかかると思っていたため」が31.9%で最も多く、次いで「その他」が23.8%となっています。

図表 5-9 定期予防接種を受けなかった理由 [**]

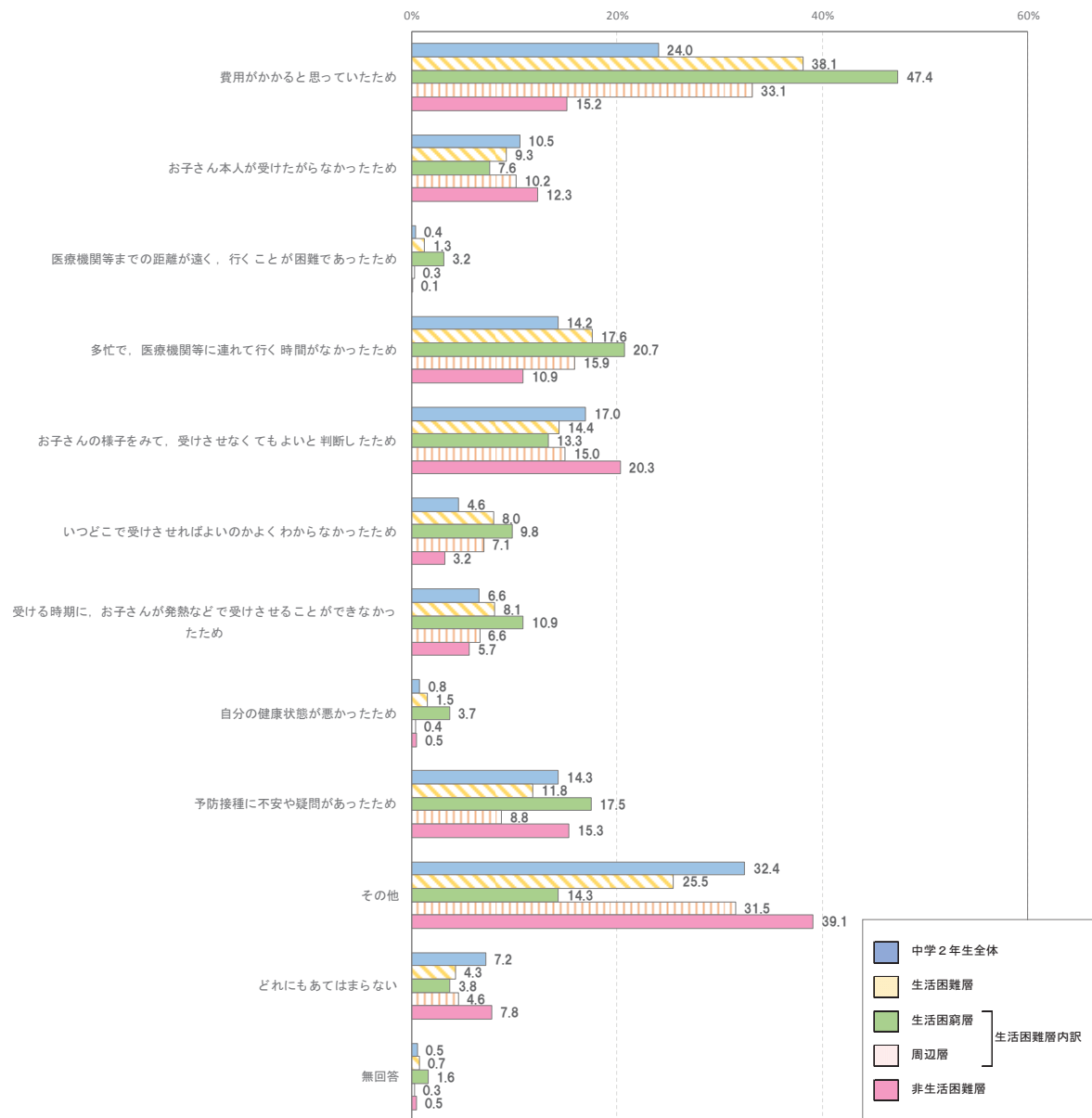


[中学校2年生]

全体では「その他」が32.4%で最も多く、次いで「費用がかかると思っていたため」が24.0%となっています。

生活困難層では「費用がかかると思っていたため」が38.1%で最も多く、次いで「その他」が25.5%となっています。

図表5-10 定期予防接種を受けなかった理由【**】



(5) 虫歯の本数

子供設問：あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。治療中のものも含まます。(NA)

[小学校5年生]

虫歯の本数について、全体では「0本」が77.6%で、「4本以上」が2.1%となっています。

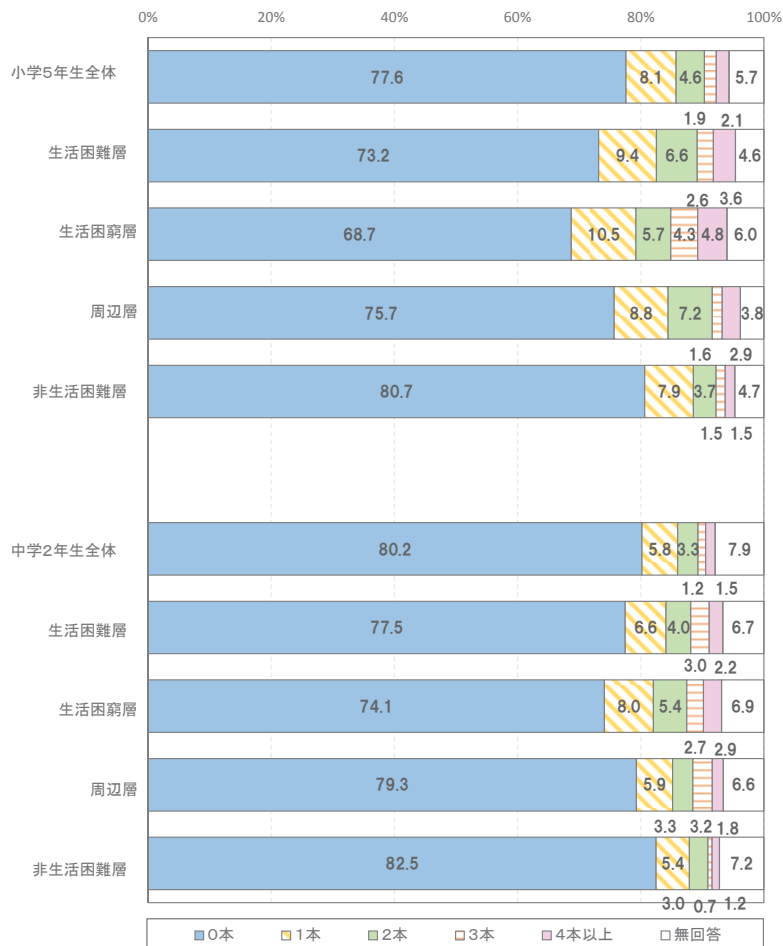
生活困難層では「0本」が73.2%で、「4本以上」が3.6%となっています。

[中学校2年生]

全体では「0本」が80.2%で、「4本以上」が1.5%となっています。

生活困難層では「0本」が77.5%で、「4本以上」が2.2%となっています。

図表5-11 虫歯の本数 [**] [**]



(6) 身長・体重

子供設問：あなたの身長・体重を教えてください。(NA)

A 身長

[小学校5年生]

身長について、全体では「140cm未満」が41.0%で、「150cm以上」が7.9%となっています。

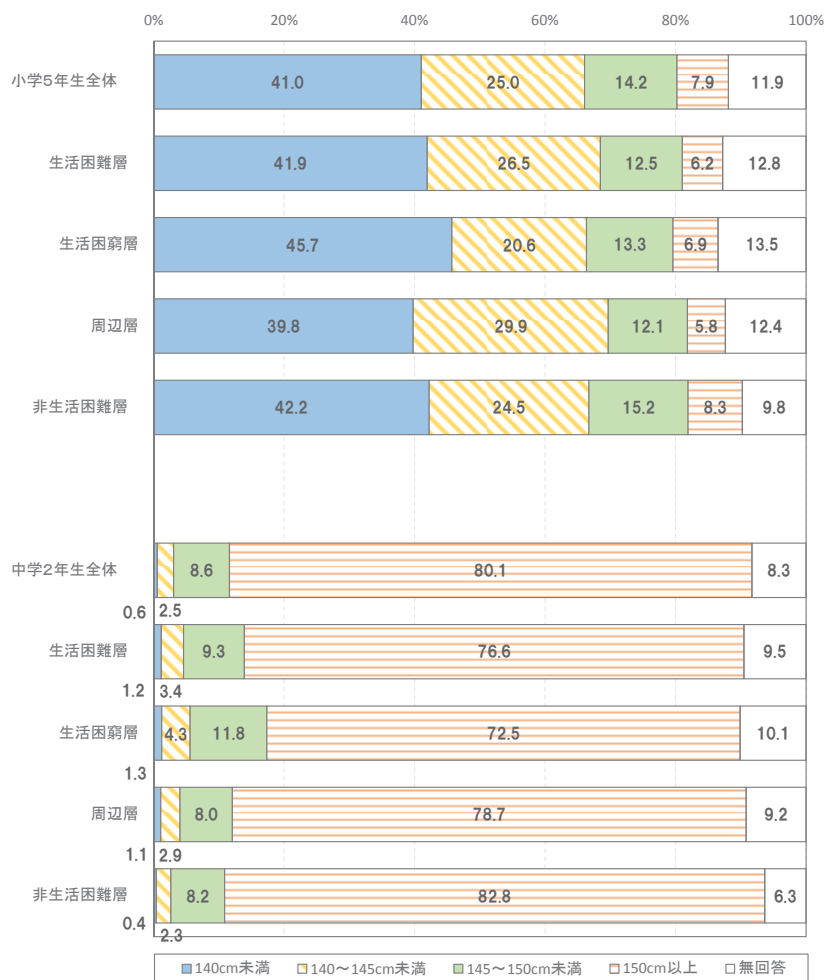
生活困難層では「140cm未満」が41.9%で、「150cm以上」が6.2%となっています。

[中学校2年生]

全体では『150cm未満』（「140cm未満」「140～145cm未満」「145～150cm未満」の合計）が11.7%で、「150cm以上」が80.1%となっています。

生活困難層では『150cm未満』が13.9%で、「150cm以上」が76.6%となっています。

図表5-12 身長 [**] [**]



B 体重

[小学校5年生]

体重について、全体では「30kg未満」が24.1%で、「45kg以上」が6.2%となっています。

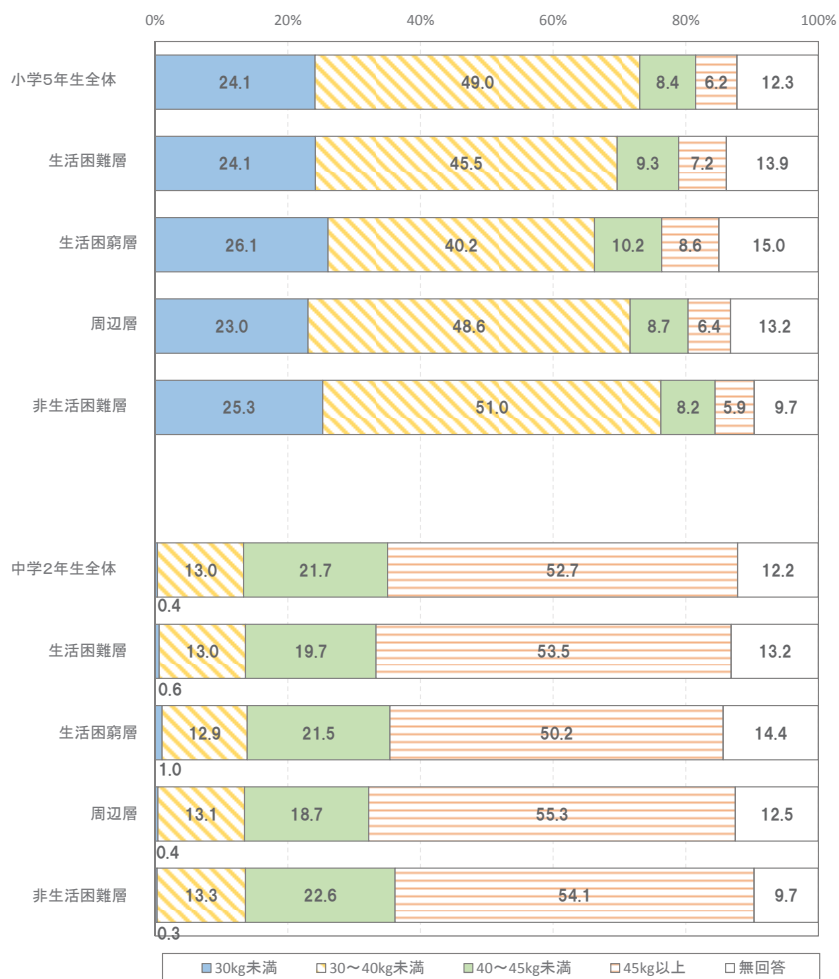
生活困難層では「30kg未満」が24.1%で、「45kg以上」が7.2%となっています。

[中学校2年生]

全体では『40kg未満』（「30kg未満」「30～40kg未満」の合計）が13.4%で、「45kg以上」が52.7%となっています。

生活困難層では『40kg未満』が13.6%で、「45kg以上」が53.5%となっています。

図表5-13 体重【**】【*】



2 自己肯定感

(1) 自己肯定感

子供設問：あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のうち、もっとも近いものを教えてください。(SA)

A 頑張れば、報われる

[小学校5年生]

頑張れば、報われると思うかについて、全体では『思う』（「とても思う」「思う」の合計）が84.7%で、『思わない』（「あまり思わない」「思わない」の合計）が12.5%となっています。

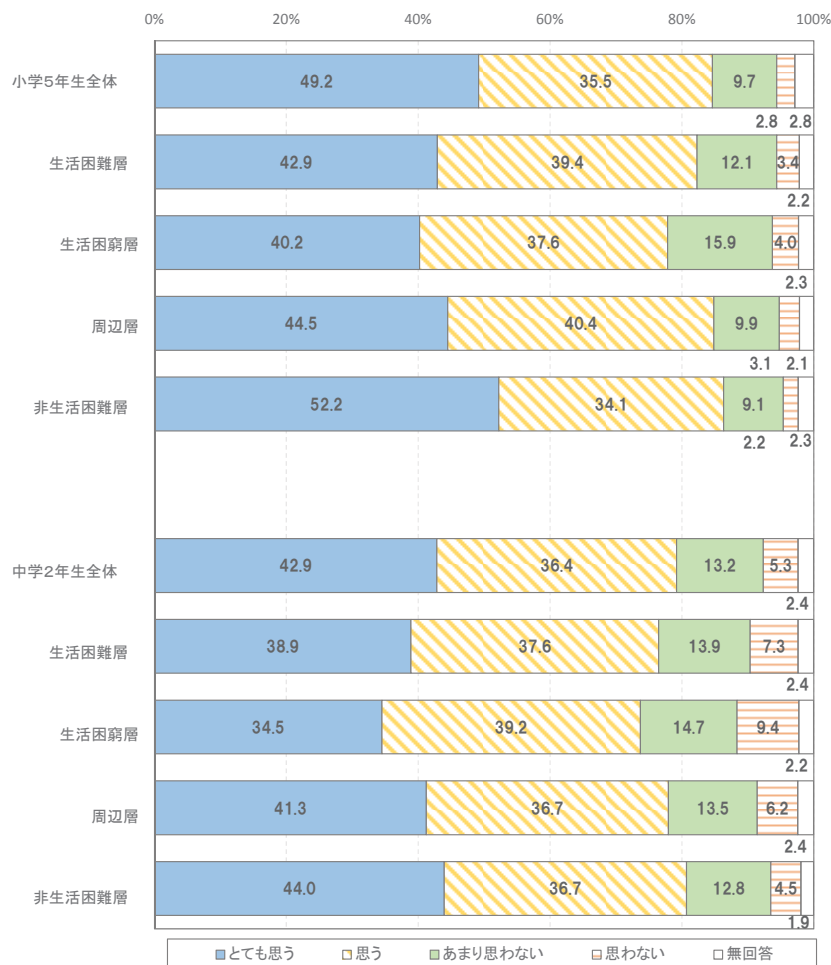
生活困難層では『思う』が82.3%で、『思わない』が15.5%となっています。

[中学校2年生]

全体では『思う』が79.3%で、『思わない』が18.5%となっています。

生活困難層では『思う』が76.5%で、『思わない』が21.2%となっています。

図表5-14 頑張れば、報われる [**] [**]



B 自分は価値のある人間だ

[小学校5年生]

自分は価値のある人間だと思うかについて、全体では『思う』（「とても思う」「思う」の合計）が67.4%で、『思わない』（「あまり思わない」「思わない」の合計）が29.4%となっています。

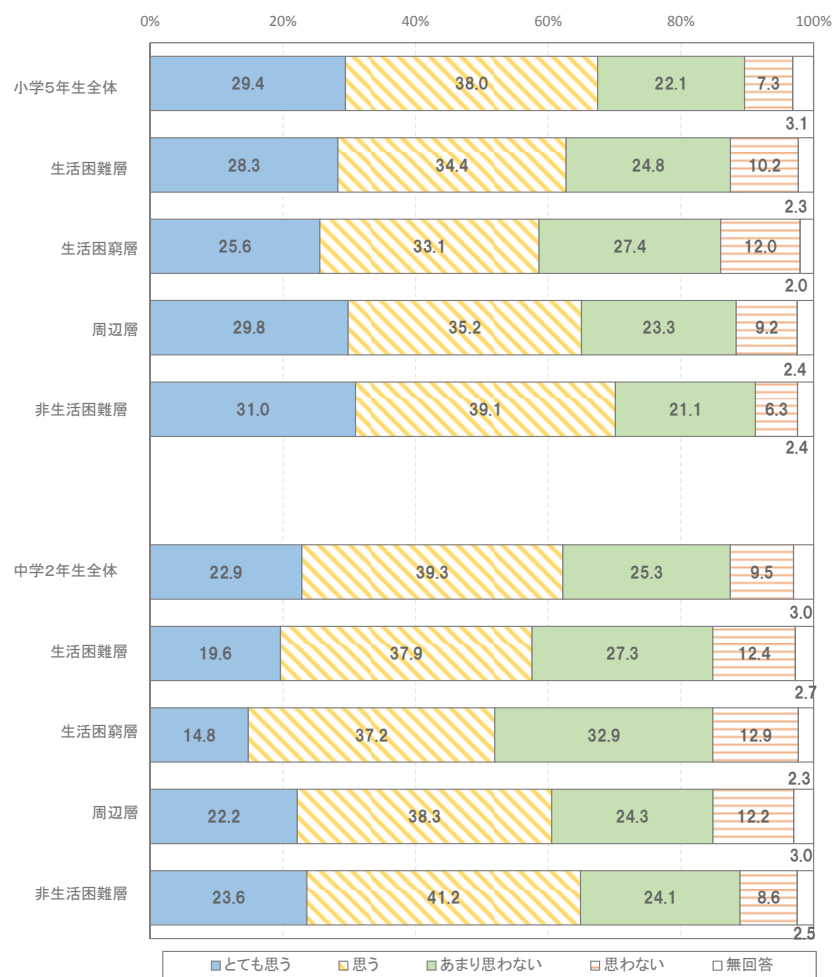
生活困難層では『思う』が62.7%で、『思わない』が35.0%となっています。

[中学校2年生]

全体では『思う』が62.2%で、『思わない』が34.8%となっています。

生活困難層では『思う』が57.5%で、『思わない』が39.7%となっています。

図表 5-15 自分は価値のある人間だ [**] [**]



C 自分は家族に大事にされている

[小学校5年生]

自分は家族に大事にされていると思うかについて、全体では『思う』（「とても思う」「思う」の合計）が89.8%で、『思わない』（「あまり思わない」「思わない」の合計）が7.4%となっています。

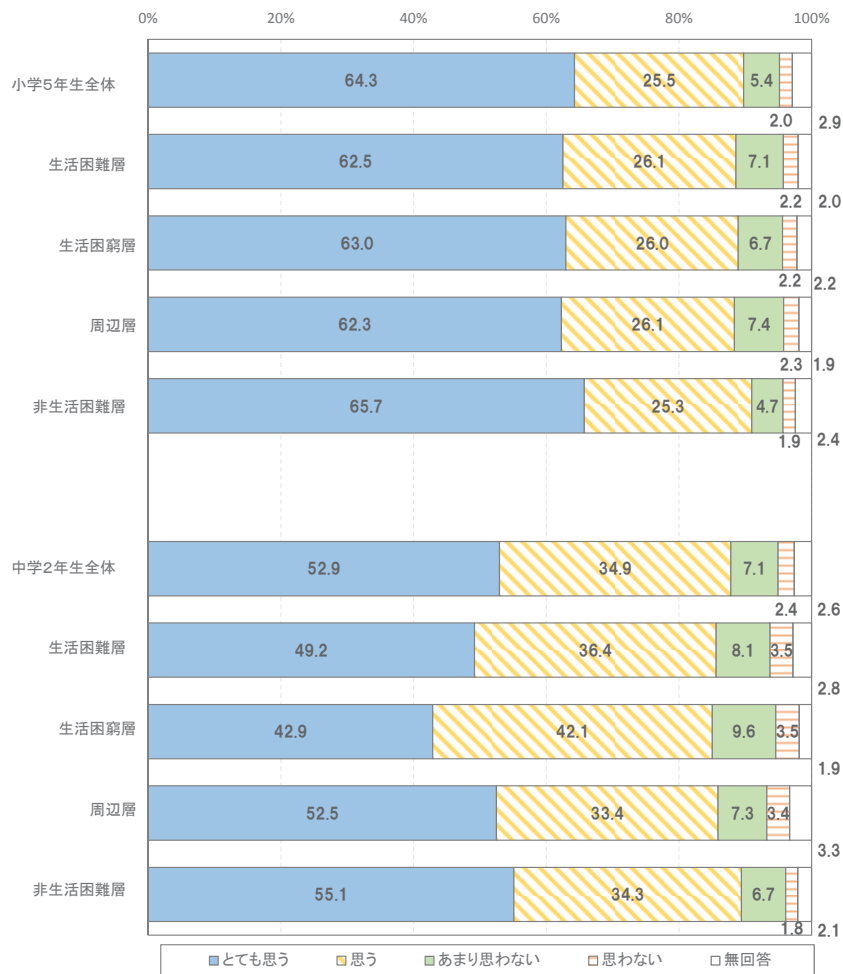
生活困難層では『思う』が88.6%で、『思わない』が9.3%となっています。

[中学校2年生]

全体では『思う』が87.8%で、『思わない』が9.5%となっています。

生活困難層では『思う』が85.6%で、『思わない』が11.6%となっています。

図表 5-16 自分は家族に大事にされている [**] [**]



D 自分は友達に好かれている

[小学校5年生]

自分は友達に好かれていると思うかについて、全体では『思う』（「とても思う」「思う」の合計）が77.3%で、『思わない』（「あまり思わない」「思わない」の合計）が19.5%となっています。

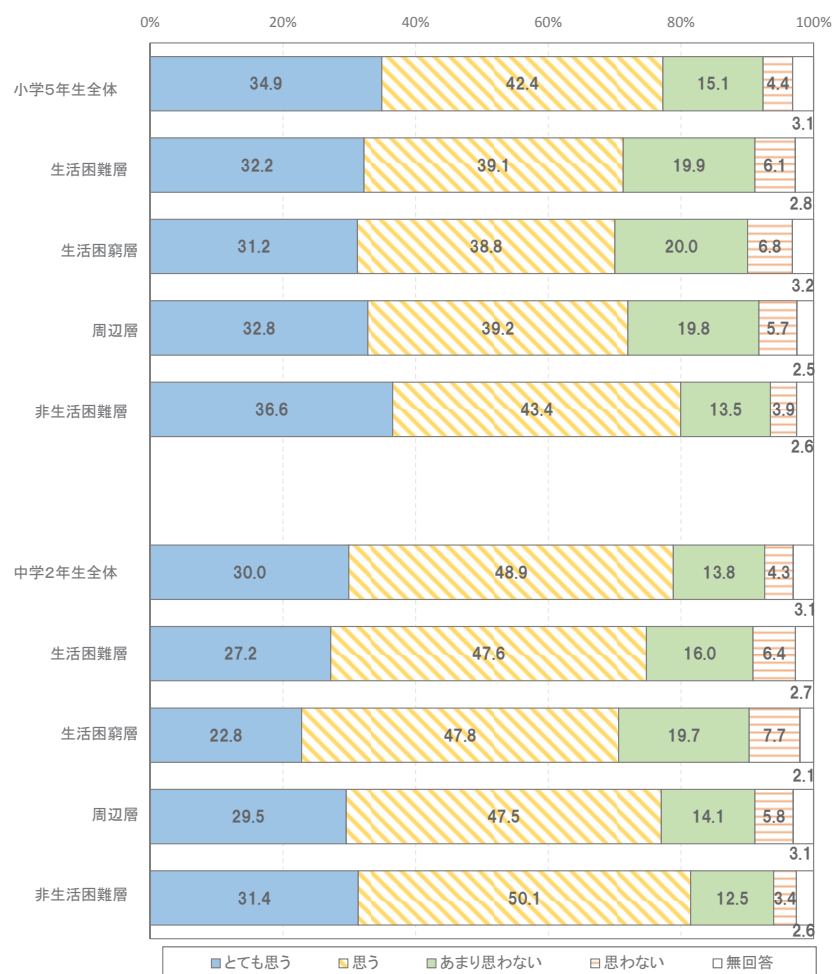
生活困難層では『思う』が71.3%で、『思わない』が26.0%となっています。

[中学校2年生]

全体では『思う』が78.9%で、『思わない』が18.1%となっています。

生活困難層では『思う』が74.8%で、『思わない』が22.4%となっています。

図表5-17 自分は友達に好かれている [**] [**]



E 不安に感じることはない

[小学校5年生]

不安に感じることはないと思うかについて、全体では『思う』（「とても思う」「思う」の合計）が62.0%で、『思わない』（「あまり思わない」「思わない」の合計）が35.0%となっています。

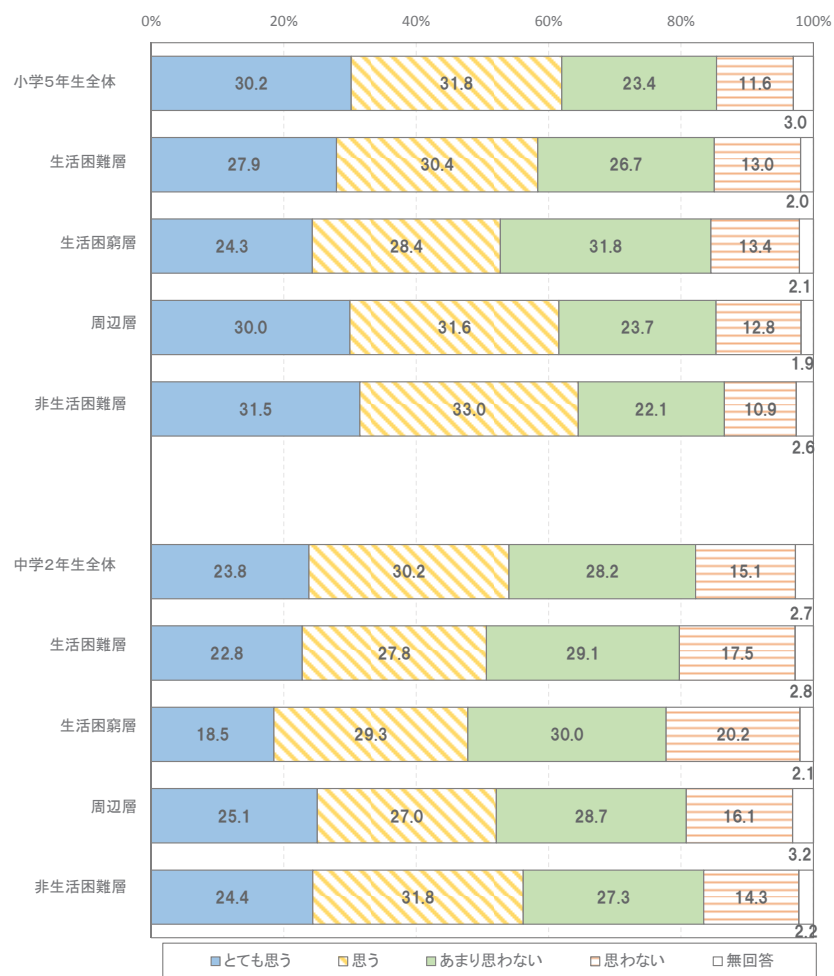
生活困難層では『思う』が58.3%で、『思わない』が39.7%となっています。

[中学校2年生]

全体では『思う』が54.0%で、『思わない』が43.3%となっています。

生活困難層では『思う』が50.6%で、『思わない』が46.6%となっています。

図表5-18 不安に感じることはない [**] [**]



F 孤独を感じることはない

[小学校5年生]

孤独を感じることはないと思うかについて、全体では『思う』（「とても思う」「思う」の合計）が66.8%で、『思わない』（「あまり思わない」「思わない」の合計）が29.6%となっています。

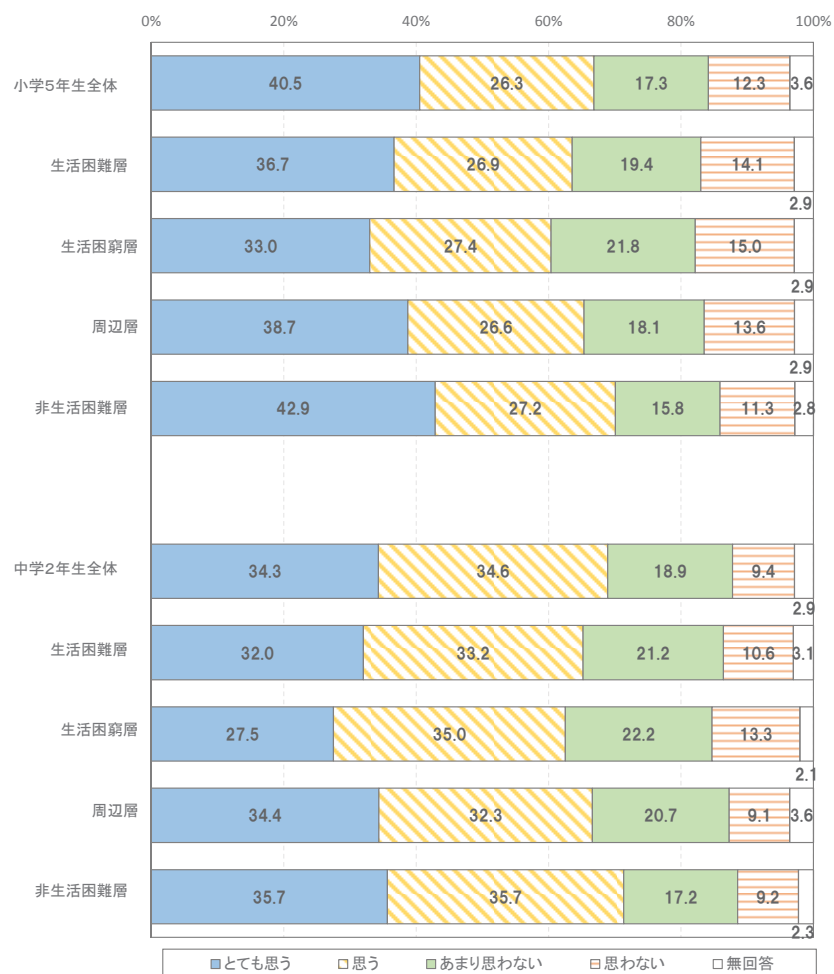
生活困難層では『思う』が63.6%で、『思わない』が33.5%となっています。

[中学校2年生]

全体では『思う』が68.9%で、『思わない』が28.3%となっています。

生活困難層では『思う』が65.2%で、『思わない』が31.8%となっています。

図表 5-19 孤独を感じることはない [**] [**]



G 自分の将来が楽しみだ

[小学校5年生]

自分の将来が楽しみだと思うかについて、全体では『思う』（「とても思う」「思う」の合計）が81.1%で、『思わない』（「あまり思わない」「思わない」の合計）が16.0%となっています。

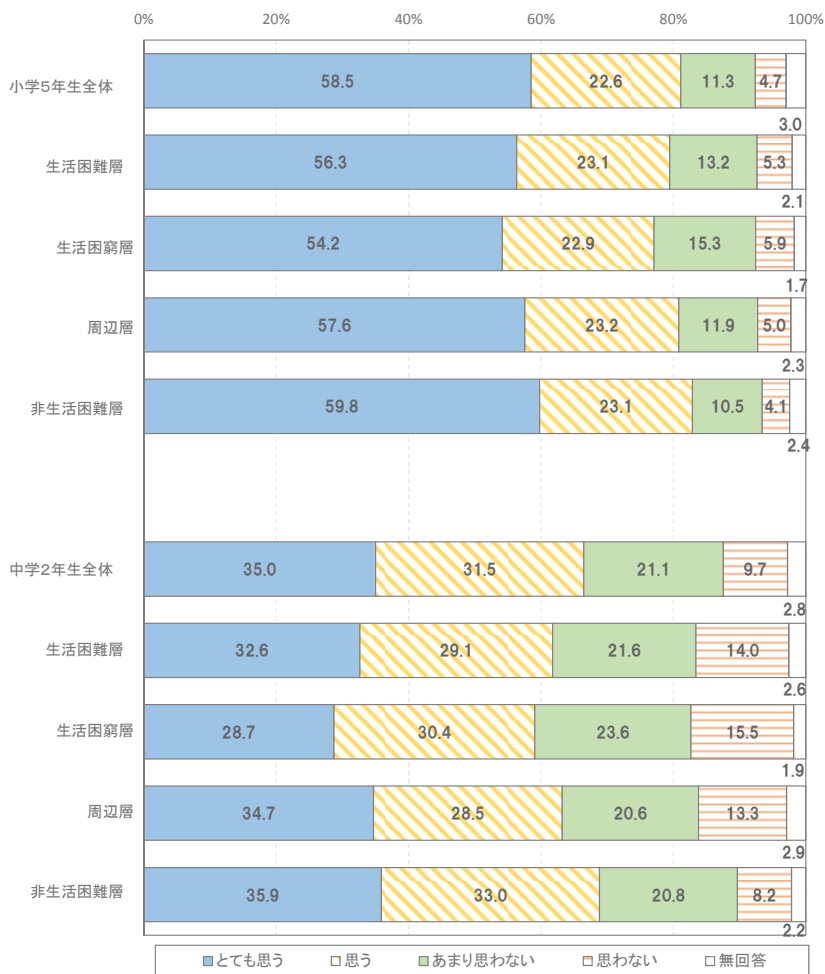
生活困難層では『思う』が79.4%で、『思わない』が18.5%となっています。

[中学校2年生]

全体では『思う』が66.5%で、『思わない』が30.8%となっています。

生活困難層では『思う』が61.7%で、『思わない』が35.6%となっています。

図表 5-20 自分の将来が楽しみだ [**] [**]



H 自分のことが好きだ

[小学校5年生]

自分のことが好きだと思うかについて、全体では『思う』（「とても思う」「思う」の合計）が68.1%で、『思わない』（「あまり思わない」「思わない」の合計）が29.0%となっています。

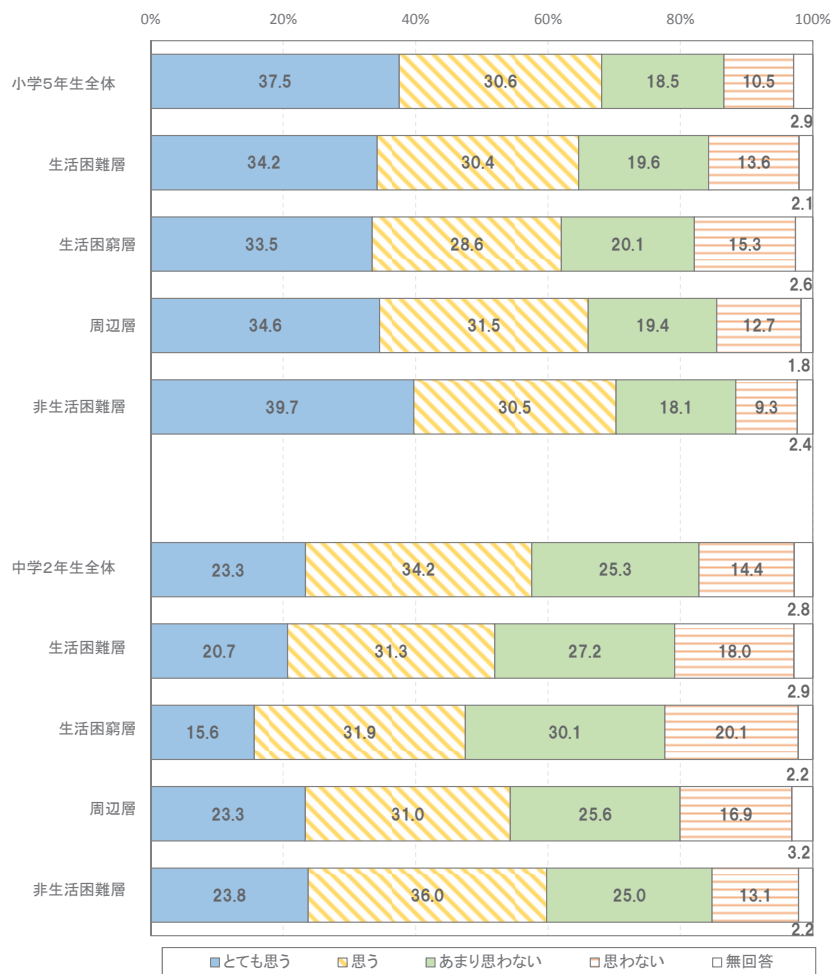
生活困難層では『思う』が64.6%で、『思わない』が33.2%となっています。

[中学校2年生]

全体では『思う』が57.5%で、『思わない』が39.7%となっています。

生活困難層では『思う』が52.0%で、『思わない』が45.2%となっています。

図表5-21 自分のことが好きだ [**] [**]



(2) 心の状態

子供設問：わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。この1週間はどんな1週間だったかを教えてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに教えてください。(SA)

A 楽しみにしていることがたくさんある

[小学校5年生]

楽しみにしていることがたくさんあるかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が50.5%で、「そんなことはない」が3.0%となっています。

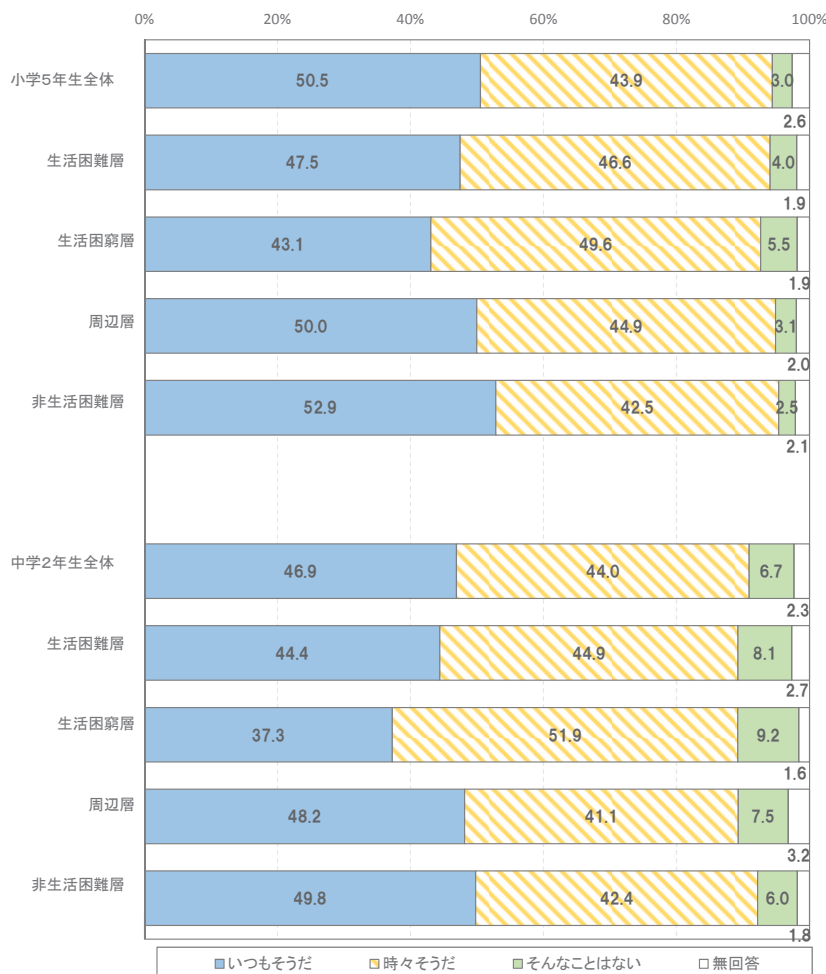
生活困難層では「いつもそうだ」が47.5%で、「そんなことはない」が4.0%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が46.9%で、「そんなことはない」が6.7%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が44.4%で、「そんなことはない」が8.1%となっています。

図表 5-22 楽しみにしていることがたくさんある [**] [**]



B とても良く眠れる

[小学校5年生]

とても良く眠れるかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が60.0%で、「そんなことはない」が6.7%となっています。

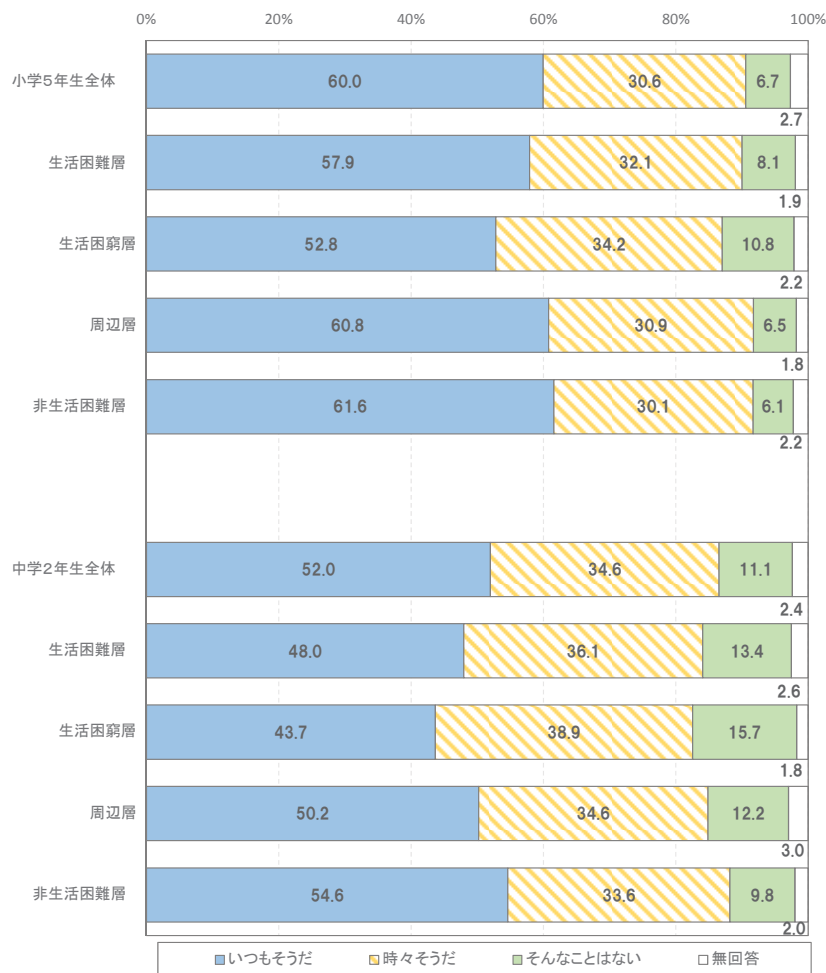
生活困難層では「いつもそうだ」が57.9%で、「そんなことはない」が8.1%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が52.0%で、「そんなことはない」が11.1%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が48.0%で、「そんなことはない」が13.4%となっています。

図表5-23 とても良く眠れる [**] [**]



D 遊びに出かけるのが好きだ

[小学校5年生]

遊びに出かけるのが好きだと思うかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が68.7%で、「そんなことはない」が7.8%となっています。

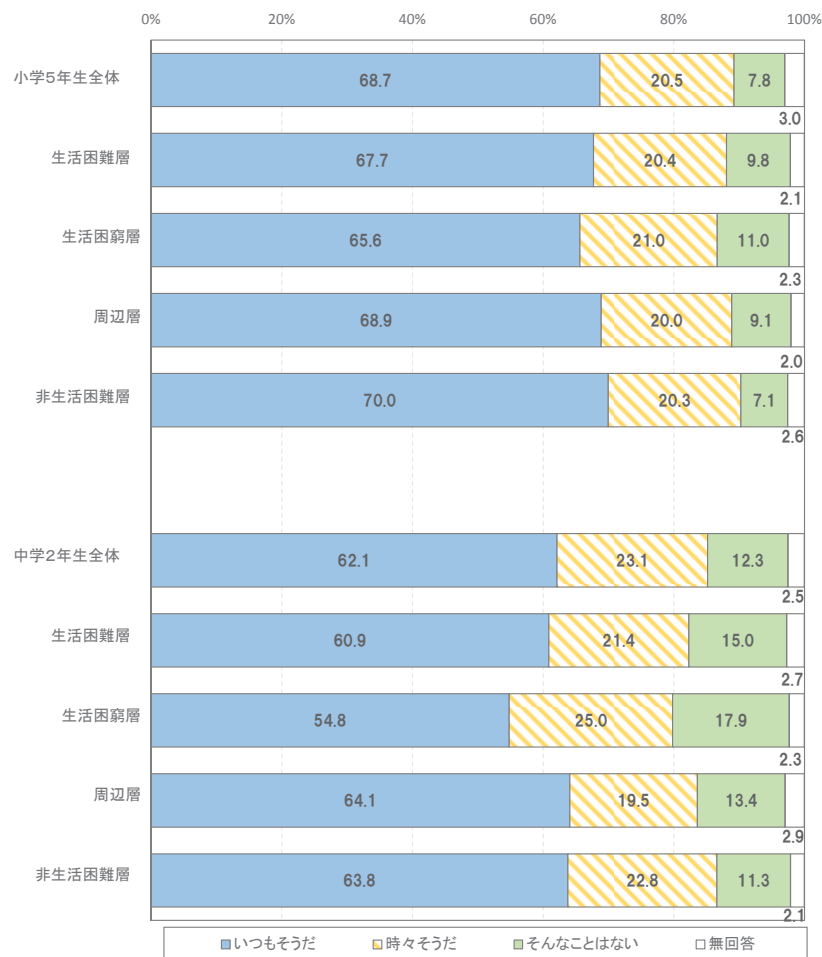
生活困難層では「いつもそうだ」が67.7%で、「そんなことはない」が9.8%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が62.1%で、「そんなことはない」が12.3%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が60.9%で、「そんなことはない」が15.0%となっています。

図表 5-25 遊びに出かけるのが好きだ [**] [**]



E 逃げ出したいような気がする

[小学校5年生]

逃げ出したいような気がするかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が7.2%で、「そんなことはない」が62.3%となっています。

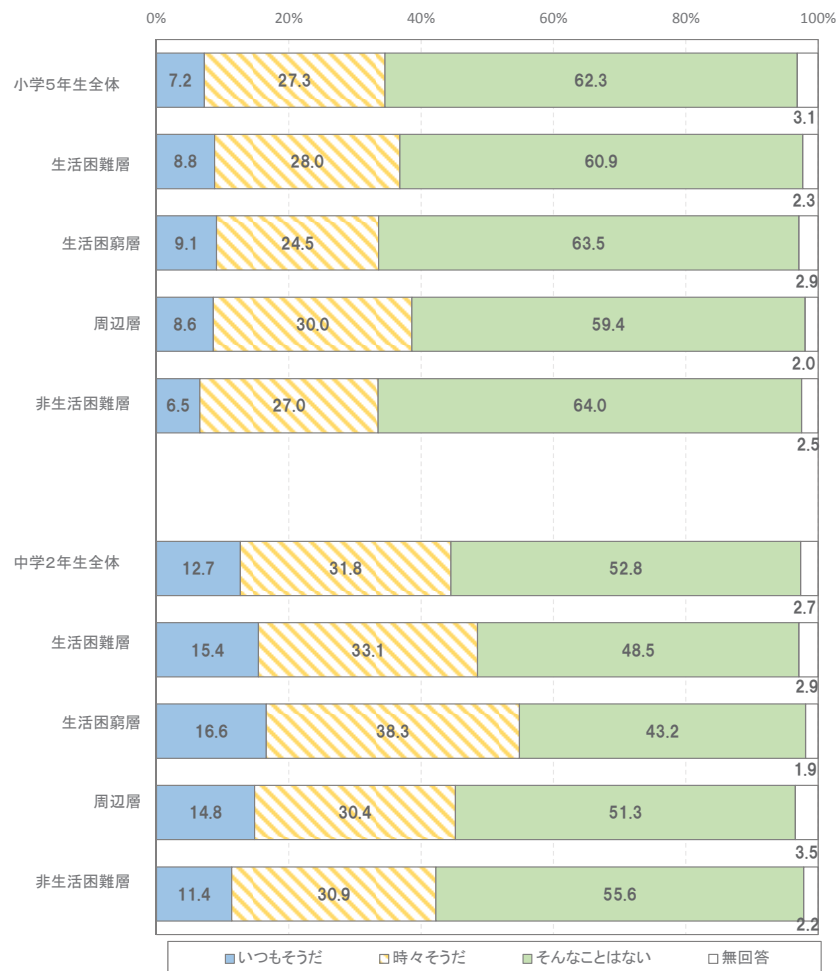
生活困難層では「いつもそうだ」が8.8%で、「そんなことはない」が60.9%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が12.7%で、「そんなことはない」が52.8%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が15.4%で、「そんなことはない」が48.5%となっています。

図表5-26 逃げ出したいような気がする [**] [**]



F おなかが痛くなることがある

[小学校5年生]

おなかが痛くなることがあるかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が12.0%で、「そんなことはない」が35.4%となっています。

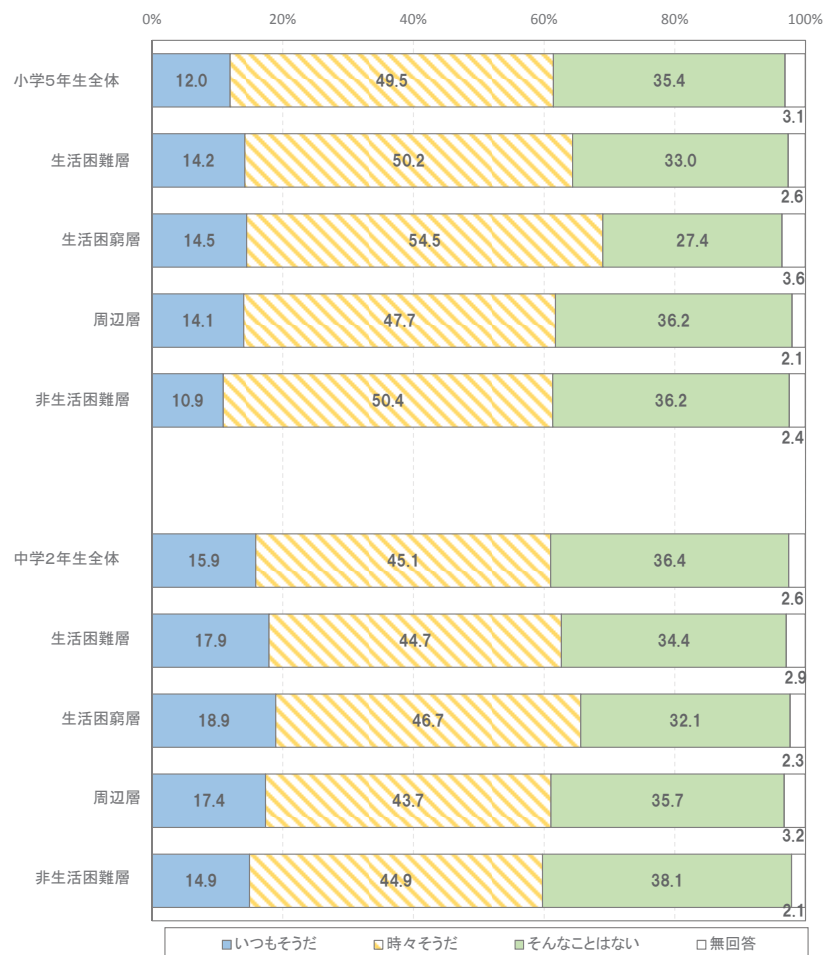
生活困難層では「いつもそうだ」が14.2%で、「そんなことはない」が33.0%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が15.9%で、「そんなことはない」が36.4%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が17.9%で、「そんなことはない」が34.4%となっています。

図表 5-27 おなかが痛くなることがある [**] [**]



G 元気いっぱいだ

[小学校5年生]

元気いっぱいだと思うかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が70.5%で、「そんなことはない」が4.4%となっています。

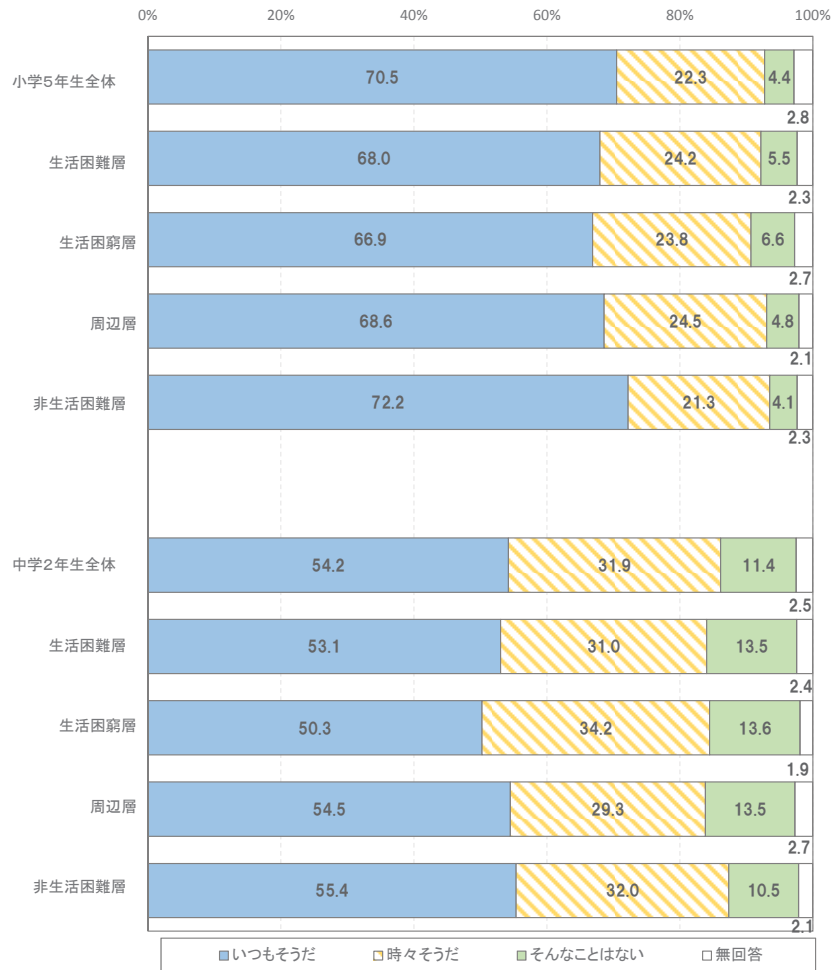
生活困難層では「いつもそうだ」が68.0%で、「そんなことはない」が5.5%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が54.2%で、「そんなことはない」が11.4%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が53.1%で、「そんなことはない」が13.5%となっています。

図表 5-28 元気いっぱいだ [**] [**]



H 食事が楽しい

[小学校5年生]

食事が楽しいかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が66.0%で、「そんなことはない」が4.9%となっています。

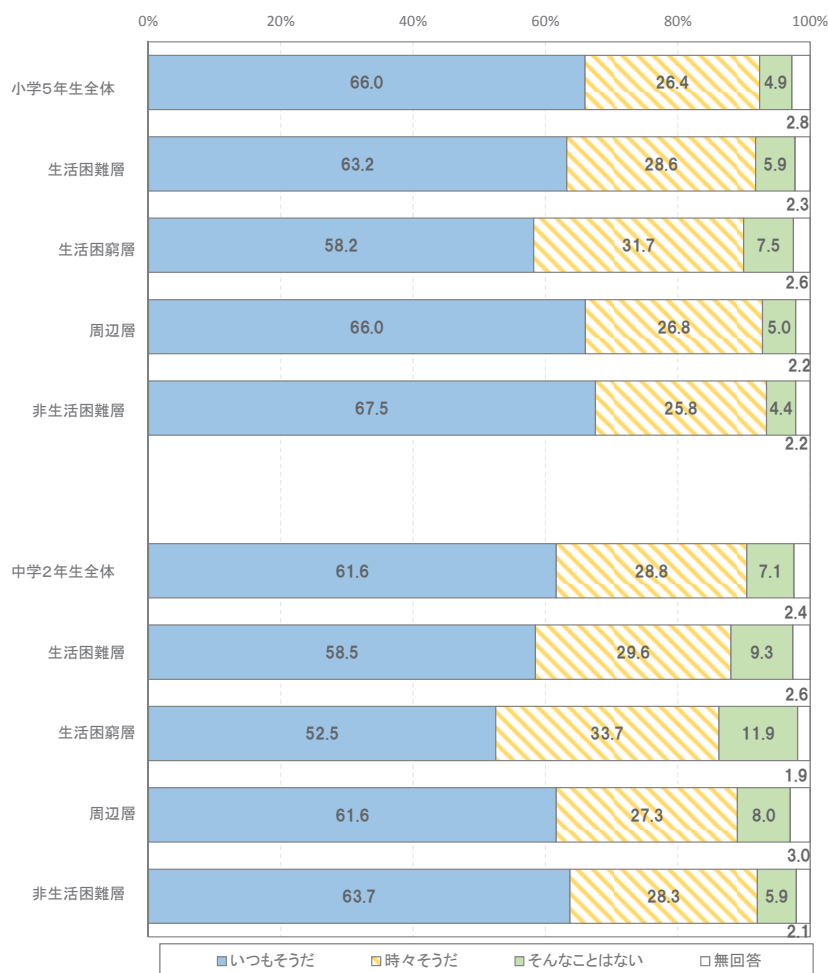
生活困難層では「いつもそうだ」が63.2%で、「そんなことはない」が5.9%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が61.6%で、「そんなことはない」が7.1%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が58.5%で、「そんなことはない」が9.3%となっています。

図表5-29 食事が楽しい [**] [**]



I いじめられても自分で「やめて」と言える

[小学校5年生]

いじめられても自分で「やめて」と言えるかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が51.7%で、「そんなことはない」が15.5%となっています。

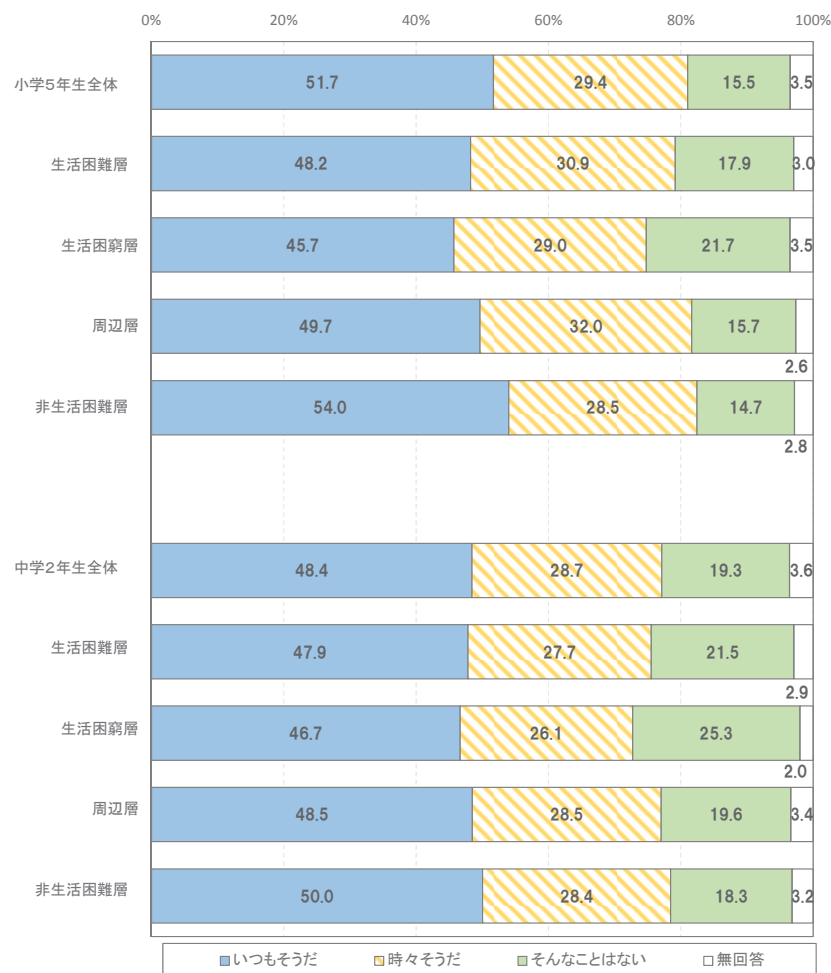
生活困難層では「いつもそうだ」が48.2%で、「そんなことはない」が17.9%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が48.4%で、「そんなことはない」が19.3%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が47.9%で、「そんなことはない」が21.5%となっています。

図表 5-30 いじめられても自分で「やめて」と言える [**] [**]



Ｊ 生きていても仕方がないと思う

[小学校 5年生]

生きていても仕方がないと思うかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が7.8%で、「そんなことはない」が74.3%となっています。

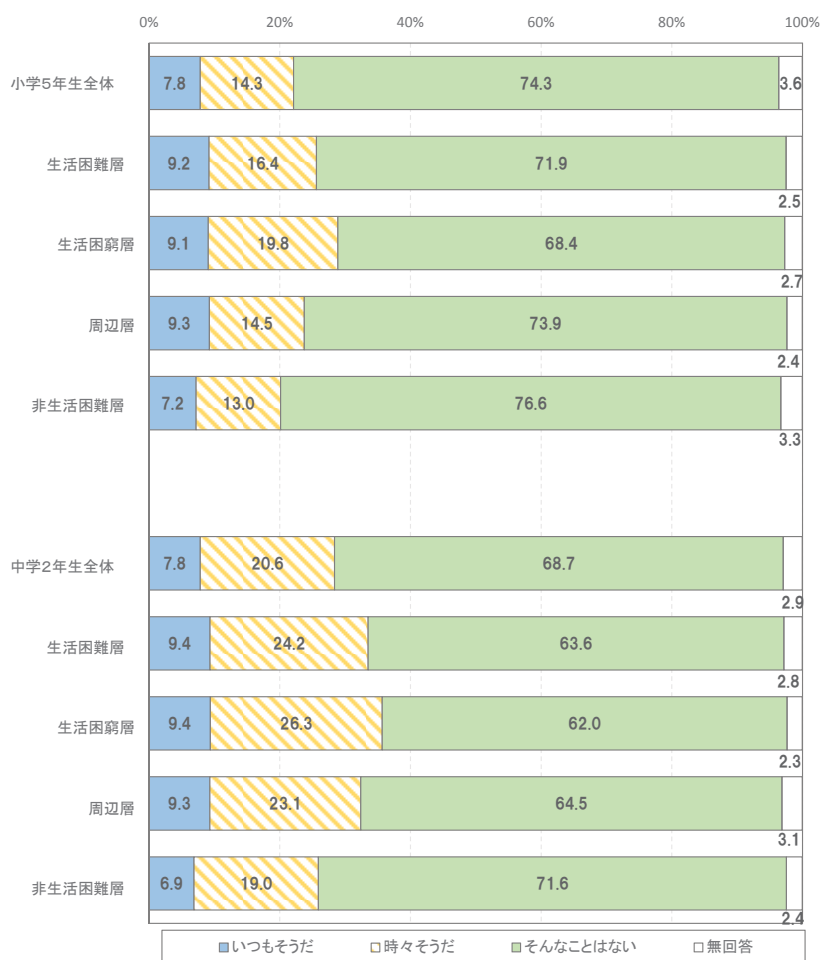
生活困難層では「いつもそうだ」が9.2%で、「そんなことはない」が71.9%となっています。

[中学校 2年生]

全体では「いつもそうだ」が7.8%で、「そんなことはない」が68.7%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が9.4%で、「そんなことはない」が63.6%となっています。

図表 5-31 生きていても仕方がないと思う [**] [**]



K やろうと思ったことがうまくできる

[小学校5年生]

やろうと思ったことがうまくできるかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が30.3%で、「そんなことはない」が11.5%となっています。

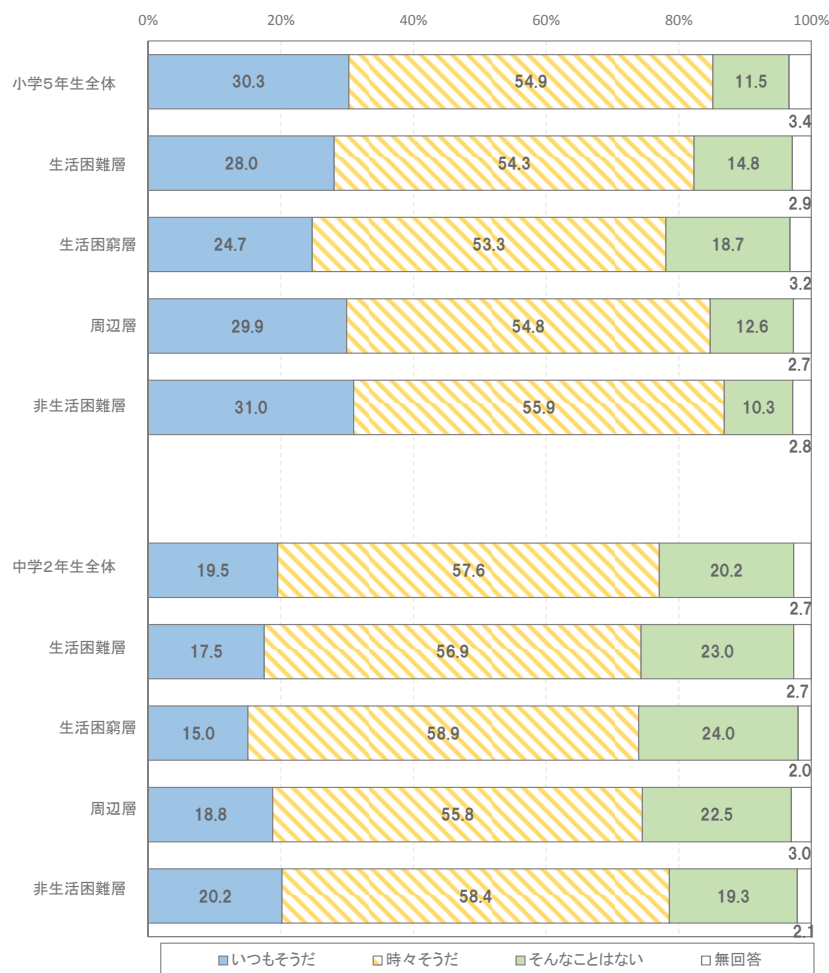
生活困難層では「いつもそうだ」が28.0%で、「そんなことはない」が14.8%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が19.5%で、「そんなことはない」が20.2%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が17.5%で、「そんなことはない」が23.0%となっています。

図表 5-32 やろうと思ったことがうまくできる [**] [**]



L いつものように何をしてもし楽しい

[小学校5年生]

いつものように何をしてもし楽しいかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が46.0%で、「そんなことはない」が9.7%となっています。

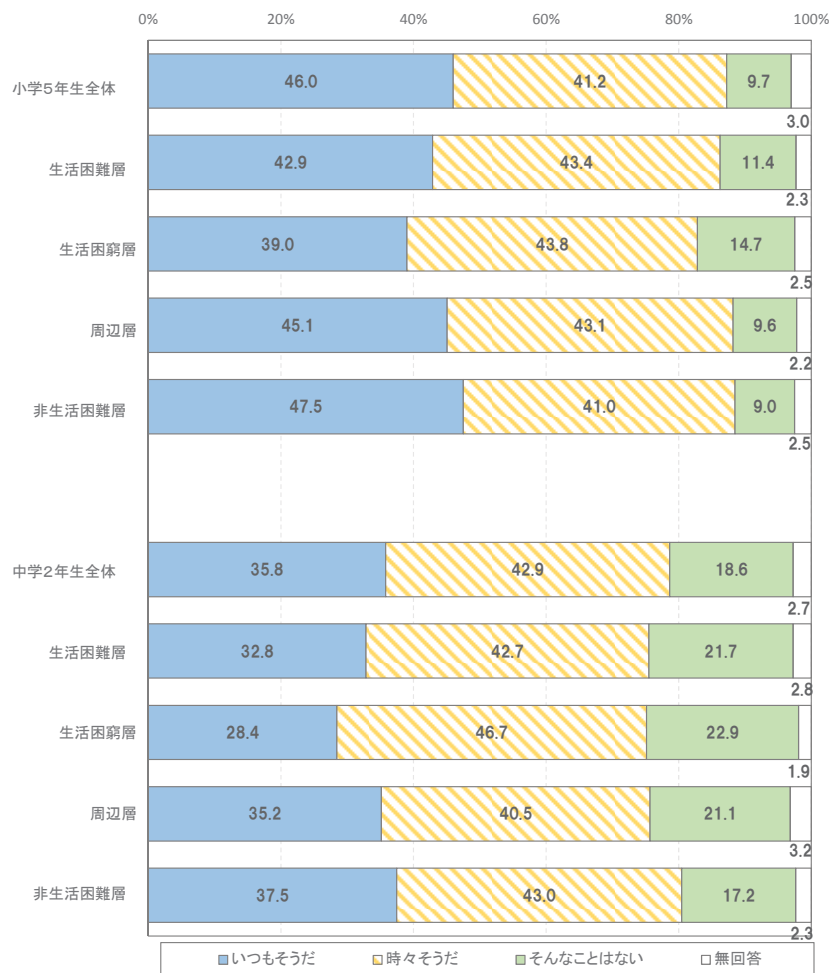
生活困難層では「いつもそうだ」が42.9%で、「そんなことはない」が11.4%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が35.8%で、「そんなことはない」が18.6%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が32.8%で、「そんなことはない」が21.7%となっています。

図表 5-33 いつものように何をしてもし楽しい [**] [**]



M 家族と話すのが好きだ

[小学校5年生]

家族と話すのが好きだと思うかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が68.9%で、「そんなことはない」が4.4%となっています。

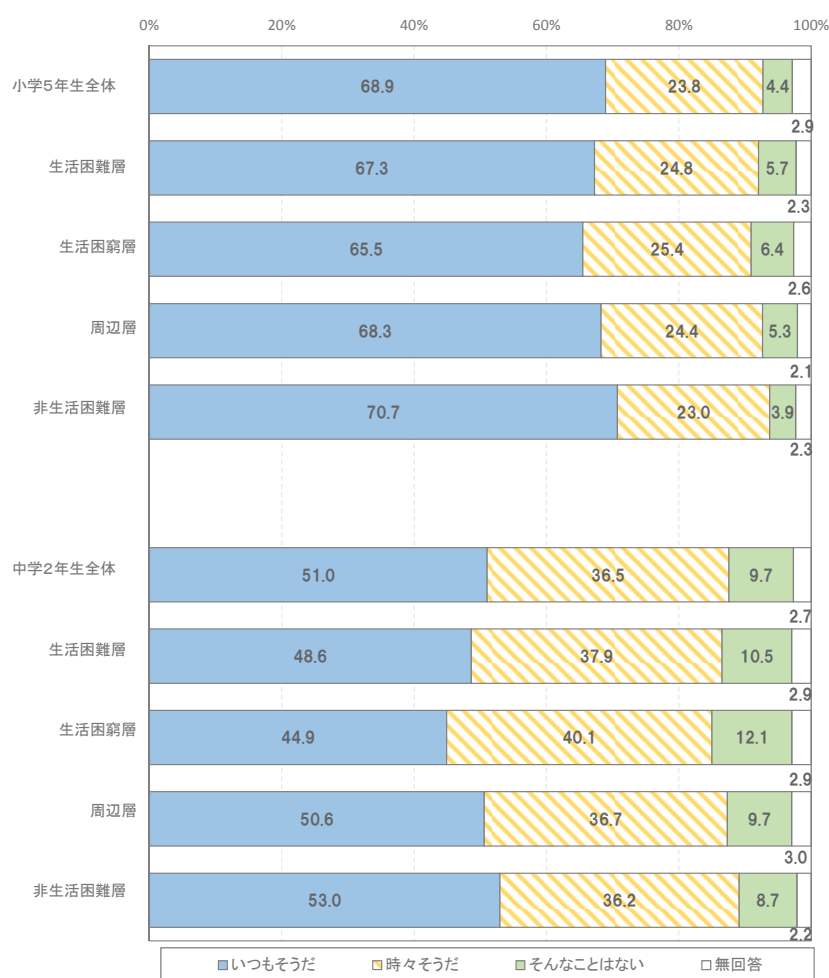
生活困難層では「いつもそうだ」が67.3%で、「そんなことはない」が5.7%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が51.0%で、「そんなことはない」が9.7%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が48.6%で、「そんなことはない」が10.5%となっています。

図表 5-34 家族と話すのが好きだ [**] [**]



N 怖い夢を見る

[小学校5年生]

怖い夢を見るかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が9.8%で、「そんなことはない」が43.4%となっています。

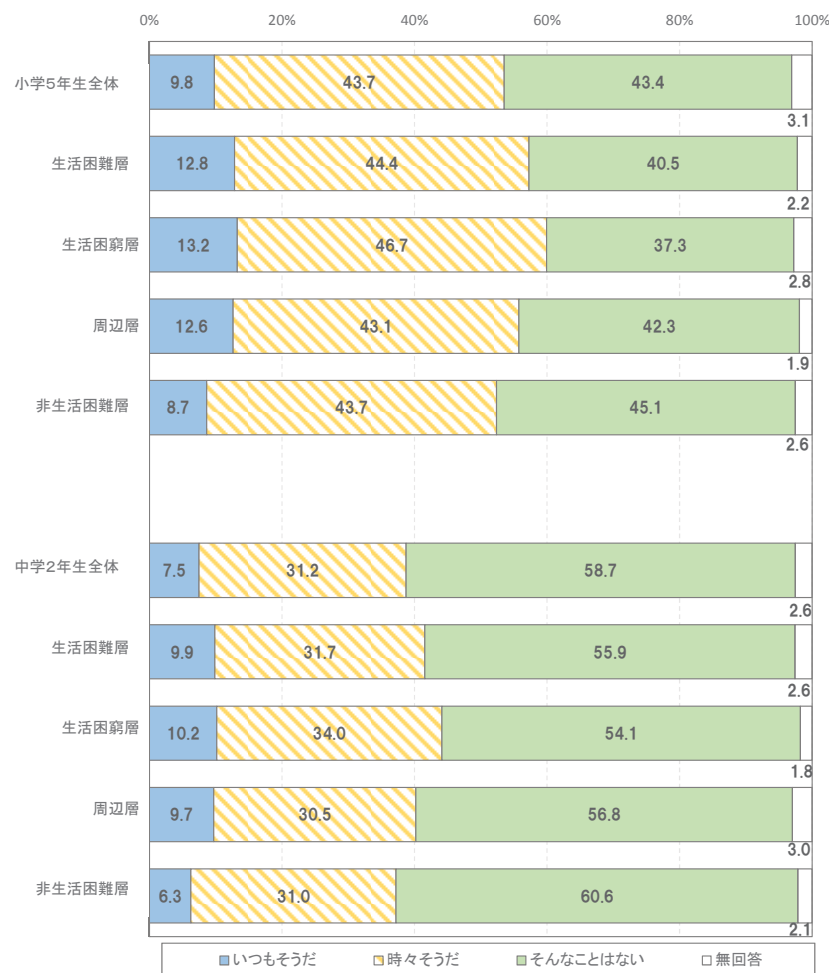
生活困難層では「いつもそうだ」が12.8%で、「そんなことはない」が40.5%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が7.5%で、「そんなことはない」が58.7%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が9.9%で、「そんなことはない」が55.9%となっています。

図表 5-35 怖い夢を見る [**] [**]



〇 独りぼっちの気がする

[小学校5年生]

独りぼっちの気がするかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が6.1%で、「そんなことはない」が72.3%となっています。

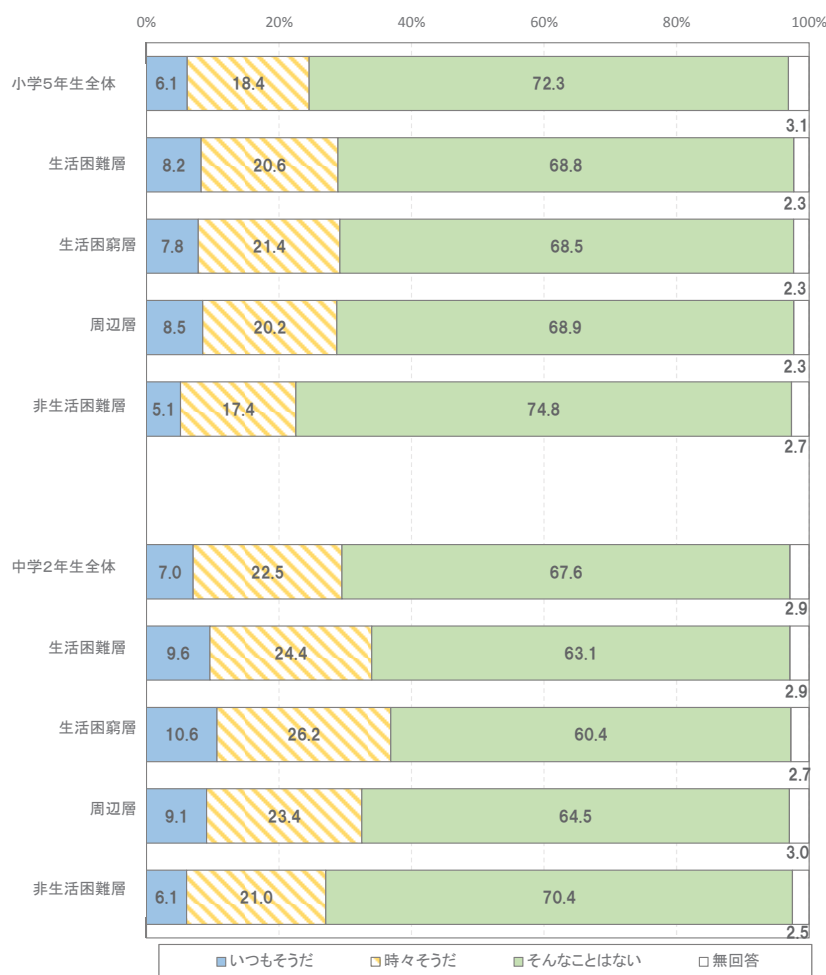
生活困難層では「いつもそうだ」が8.2%で、「そんなことはない」が68.8%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が7.0%で、「そんなことはない」が67.6%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が9.6%で、「そんなことはない」が63.1%となっています。

図表 5-36 独りぼっちの気がする [**] [**]



P 落ち込んでいてもすぐに元気になる

[小学校5年生]

落ち込んでいてもすぐに元気になるかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が48.7%で、「そんなことはない」が13.8%となっています。

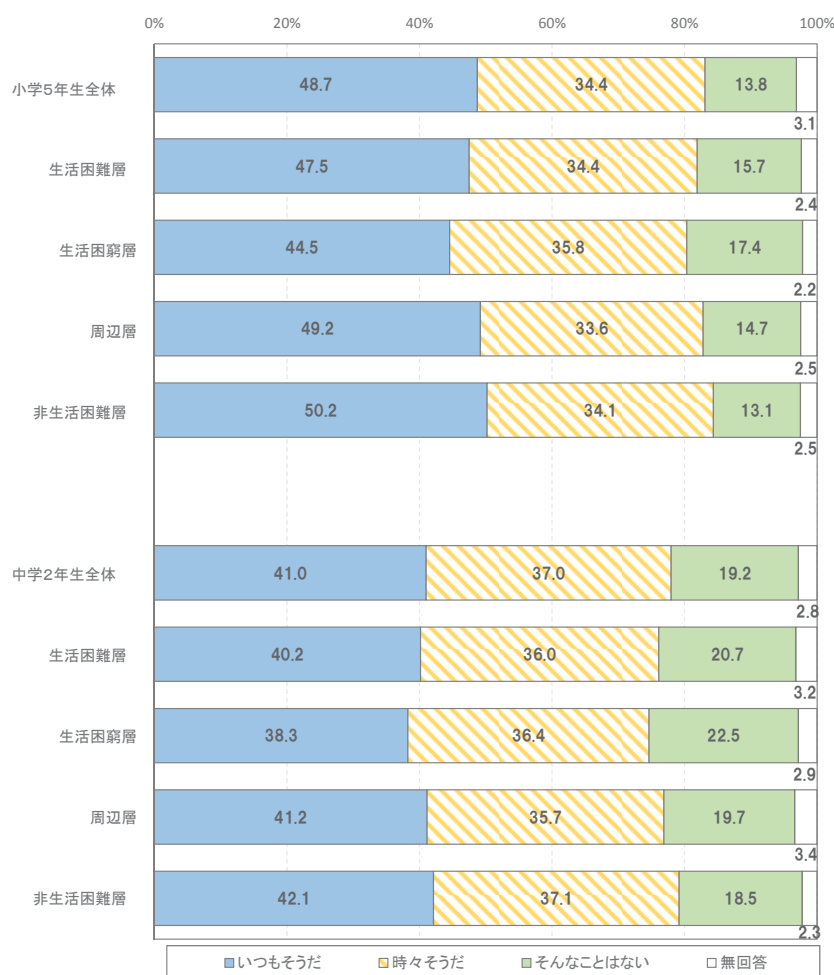
生活困難層では「いつもそうだ」が47.5%で、「そんなことはない」が15.7%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が41.0%で、「そんなことはない」が19.2%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が40.2%で、「そんなことはない」が20.7%となっていますが、統計的には有意差は見られません。

図表5-37 落ち込んでいてもすぐに元気になる[*][]



Q とても悲しい気がする

[小学校5年生]

とても悲しい気がするかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が4.6%で、「そんなことはない」が72.6%となっています。

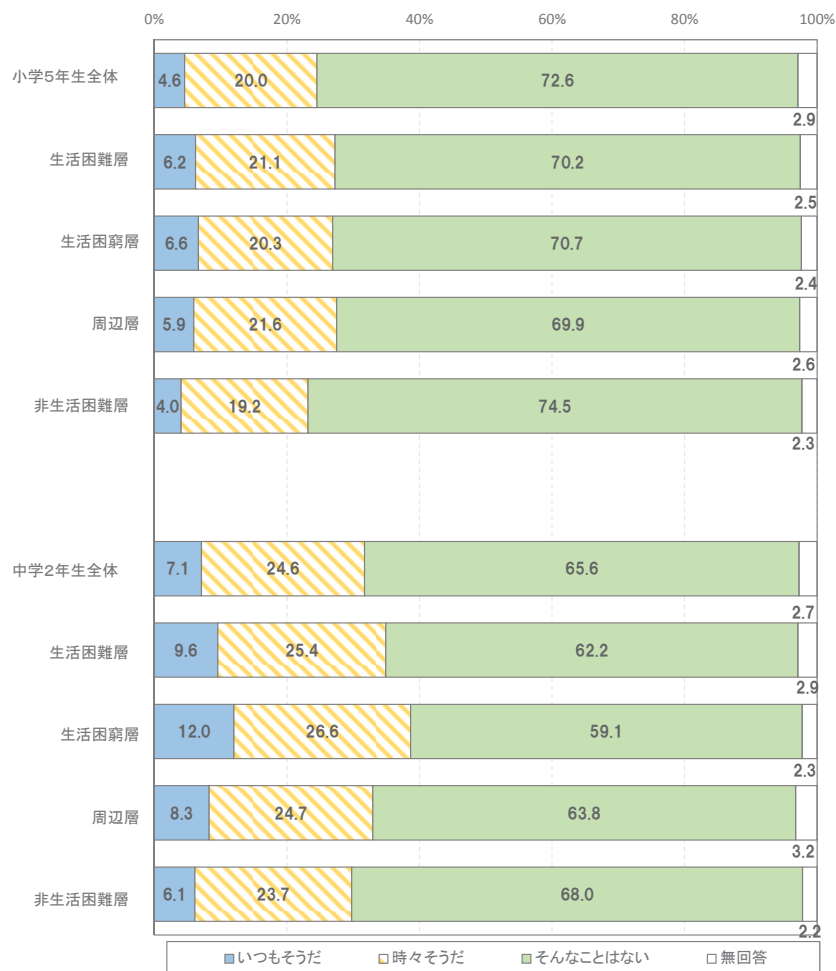
生活困難層では「いつもそうだ」が6.2%で、「そんなことはない」が70.2%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が7.1%で、「そんなことはない」が65.6%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が9.6%で、「そんなことはない」が62.2%となっています。

図表 5-38 とても悲しい気がする [**] [**]



R とても退屈な気がする

[小学校5年生]

とても退屈な気がするかどうかについて、全体では「いつもそうだ」が10.6%で、「そんなことはない」が51.6%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が12.9%で、「そんなことはない」が48.7%となっています。

[中学校2年生]

全体では「いつもそうだ」が15.1%で、「そんなことはない」が47.6%となっています。

生活困難層では「いつもそうだ」が18.2%で、「そんなことはない」が44.3%となっています。

図表 5-39 とても退屈な気がする [**] [**]

