

研修レポート 2月

志水慈子

極寒の季節は終わり、ハカランダが街の至る所で彩を添える季節になりました。ハカランダはノウゼンカズラ科の一種で日本でも熱帯地域で稀に見ることができます。薄紫色の花が暖かな日差しの下で咲き誇る姿は、まるで日本でいう桜のようです。



I スペイン語言語

CEPE での授業も5 Semester中3 Semesterが終了し、スペイン語も徐々にではありますが聞き取ったり会話出来たりできるようになってきました。スペイン語といえば名詞が男性形、女性形と分かれていたり、主語（私、私たち、君、君たち、あなた、あなたたち、彼や彼女（三人称、三人称複数））によって動詞の変形が変わったりと眩暈がするような言語ですが、発音はローマ字読みに近い読みやすく、CEPE の先生によると特に韓国語や日本語話者は発音が良いようです。巻き舌の R の発音は発音クラスで何度も練習します。スペイン語話者は幼少時から練習を繰り返すそうです。日本語と比較して時制が複雑で、過去形にも点過去と線過去という2つの種類があります。食べた、言った、話した、のような1点を指すときは点過去、そしてあった、いた、習慣的によく～した、という継続した状態や習慣を表すときは線過去を使います。他にも、もし～したら、と不確定のことや、～だと思わないという正当性の低いことを話すときは接続法という特殊な動詞の活用が必要になります。今まで英語、中国語や韓国語を学んでいる中でそこまで出来事の時軸を意識したり、正当性を考えたりすることがなかったのでスペイン語を学習していると出来事や話の内容をより吟味する必要が出てきてとても新鮮に感じます。

加えて、スペイン語にも「お腹が空いて死にそう」「朝飯前」などの日本語表現を端的に表す言い回しもあり、やはり同じ人間考えることは同じなのだと面白く感じます。

II メキシコの果物

メキシコの果物は本当に種類が多く、各季節でスーパーや市場の売り場はがらりと様子が変わります。日本では見ない珍しいフルーツもたくさんあるので紹介したいと思います。そのまま食べることは少なく、塩やレモン、チリをかけて食べます。

① マンゴー

日本でも買えますが、メキシコでは種類が豊富で庶民のフルーツです。マニラやアルフォンソなどが一般的で、皮をむいて切り込みをいれた



松ぼっくり型を串刺しにして、チリを振りかけた状態で道端で売っています。

②パパイア



公益科学センターから最も栄養価の高い果物の一つと指定されており、低脂肪で食物繊維を多くコレステロールを下げたり、酸化作用物質を多く含んだりと体にもよいフルーツです。匂いは強めですがこちらもまた家庭によくでるフルーツです。

③サポテ・ネグロ

カキノキ科の一種で直径 10 cm、果皮は緑色ですが内部は黒色なので切ってみると思わずぎょっとします。味はチョコレートプリンのように甘く、低カロリーでビタミン C が豊富に含まれています。熟成までに時間がかかるので大量買いて新聞紙に包んで放置しておくそうです。



④マメイ



果皮は薄茶色で内部はオレンジ色、真ん中には大きな種が入っています。アボカドのような食感ですが柿のように甘いです。アイスや生クリームと混ぜたシェイクとしてもよく食べられるようです。

⑤グァバ

フトモモ科の一種で内部には小さく硬い種がたくさん入っています。成熟した実からは特徴的な芳香が漂います。メキシコのもものは概して小さく一口サイズです。種が非常に頑丈なので、食べているといつか歯が折れるのではと心配です。



⑥スターフルーツ



切ったら星形になる見た目が可愛いフルーツといえばこちら。スーパーで売っていたので即買いしたのですが、レジの人が名前を思い出せなかったのがあまり一般的ではないのかもしれませんが。シャキシヤキとした食感で味は薄くやや酸味を感じました。

他にもサボテンの実やヤシの実、ヒカマという梨のような味がするフルーツなど書ききれなかったものもあります。今後も珍しい食材に挑戦していきます！

今月のメキシコ料理

⑤タマーレス



朝や小腹の空いたときの軽食として食べられる料理。道端で銀色の保温容器に入れられて売られていたり「たまーれーっす」と売り子が叫びながら自転車で売られていたりします。トウモロコシやバナナの葉に包まれたおり、トウモロコシの

粉とラードの生地の中に肉や魚が隠れているちまきのような料理です。種類が異なり甘いものもあります。高カロリーで見た目よりボリュームミーです。



⑥アロックス・コン・レチェ (米と牛乳)



米、牛乳、砂糖で作るデザート的一种。甘いおかゆのような感じで、夏は冷やして、冬は温かいまま食べます。材料も少なく簡単に作れるため家庭でもよく食べるそうです。優しい味がして辛い味付けのメキシコ料理のあとにはぴったりです！メキシコでは主食が小麦由来の食品であることが多いので、前菜やデザートでお米が出てくることも多いです。

⑦パンバン



サルサ（赤くて辛いソース）に浸して味付けして焼いたパンでサワークリームやレタスなどのフレッシュな野菜と鶏肉を挟んだホットサンドイッチ。サクサクのピリ辛なパンが癖になるソウルフードです。

今月のメキシコ観光地

⑧カカワミルパ鍾乳洞

メキシコシティから約 150 キロ離れた場所にある高さ 82m もある巨大な鍾乳洞。見学道は 2 km 近くあり、カンクンの狭くて探検気分が味わえる鍾乳洞とは異なり、自然の大迫力を間近で感じることができます。ガイドが岩の形やその陰が動物や人の形に見える場所を説明してくれます。また、溪谷のように切り立った場所にあるので橋渡りや崖下り、崖から落下するアクティビティなどもありました。



メキシコは国土が日本の 5 倍ということで国土には様々な気候区、特色があります。自然を利用したアクティビティが多いのも非常に魅力だと思いました。

