

Ⅶ 栄養改善対策事業

1 栄養改善対策事業概況

近年、少子高齢化に伴う人口構造の急激な変化、都市化の進展及び地方の過疎化等を背景に県民の生活スタイルの多様化、糖尿病、がん、慢性肺疾患、心脳血管疾患などの非感染性疾患（NCD）の拡大、食品を通じた健康被害の広域化など、社会を取り巻く環境が変化している。

このような中、栄養改善対策として、国が実施する栄養行政施策に連動し、県で策定されている『健康ひろしま 21』、『食育推進計画』、『こども夢プラン』、『広島県地域防災計画』、『広島県保健医療計画』、『ひろしま高齢者プラン』等の計画における栄養・食生活分野において、その目標達成のための事業等を実施した。

2 栄養改善対策事業実施状況

(1) 栄養改善対策

“食”をめぐる環境が多様化する中で、エネルギーの過剰摂取や栄養バランスの偏りなどにより、肥満、糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病が増加している。

また、食に関する適切な判断力を養い、生涯にわたって健全な食生活を実現するために食育を推進する必要がある。

このため、給食施設に対する栄養管理の指導や市町の栄養改善事業への支援等を通じて、県民の栄養・食生活の改善や食育の推進を図った。

ア 市町栄養士等の育成

地域における栄養指導業務を効果的に展開するために、市町栄養士等の資質向上のための支援を行った。

○ 市町栄養士・非常勤栄養士への指導・支援状況 (単位 回, 人)

区分	保健所(支所)単位研修会等 (保健所栄養士実施)	
	回数	延人員
平成25年度	223	310
平成24年度	216	325

○ 市町の栄養及び食生活改善指導状況 (単位 人)

区分	個別指導													
	指導対象					指導内容								
	妊娠婦	乳幼児	20歳未満	20歳以上	計	栄養指導	病態別再掲	訪問再掲	運動指導	病態別再掲	休養指導	禁煙指導	計	
H25	753	17,770	168	9,000	27,691	27,253	3,532	356	18	18	13	1	27,285	
H24	650	17,553	374	6,355	24,932	24,904	2,797	204	46	30	14	1	24,965	
区分	集団指導													
	指導対象													
	妊娠婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		計		回数	人数	計	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数		
H25	75	575	911	16,049	98	2,469	1,919	29,394	3,003				48,487	
H24	88	802	827	13,612	99	2,477	1,993	32,314	3,007				49,205	
区分	集団指導													
	指導内容													
	栄養指導				運動指導				休養指導		禁煙指導		計	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
H25	2,965	47,898	298	4,933	37	579	4	23	1	10	0	0	3,003	48,487
H24	2,940	47,769	397	5,850	65	1,418	0	0	2	18	0	0	3,007	49,205

イ 食生活改善推進員の育成

市町との密接な連携を図り、望ましい食生活の実践活動を地域において展開する食生活改善推進員の育成を促進するとともに、市町の推進員組織を構成メンバーとする広島県食生活改善推進員団体連絡協議会が、自主的に組織活動を展開するための研修活動を支援した。

食生活改善推進員は、平成25年3月現在、16市町（1,923人）で組織化されており、地区組織活動の推進が図られた。

○ 食生活改善推進員養成講座開設状況及び研修会等実施状況 (単位 市町, 回, 人)

区分	県単位研修会		保健所(支所)単位 個別・集団指導		市		町		食生活改善推進員 による地区講習会	
					養成講座		研修会			
	回数	延人員	回数	延人員	開設数	修了者数	回数	延人員	回数	延人員
H25	2	251	6	128	10	165	400	8,117	28,061	182,821
H24	1	98	6	166	7	130	359	7,832	31,235	210,407

ウ 公衆栄養学臨地実習

実践活動の場での課題発見、解決を通して、栄養評価・判定に基づき適切なマネジメントを行うために必要とされる専門的知識及び技術の統合を図るため、管理栄養士養成施設の学生に対し、平成24年度は集合研修を取り入れた3段階の実習を行った。また、今後の実習方法について検討するため、関係者による連絡会議を開催した。

エ 調理師試験の実施、調理師・栄養士免許の交付等

調理師試験の実施、栄養士・調理師の免許事務及び栄養士・調理師養成施設の指導を行った。

○ 調理師試験実施状況 (単位 人)

年度	受験者	合格者	合格率(%)
平成25年度	618	324	52.4
平成24年度	608	358	58.9

○ 新規免許交付者数 (単位 件)

年度	栄養士	調理師	管理栄養士
平成25年度	546	597	275
平成24年度	529	675	325

(2) 栄養改善指導・普及

ア 給食施設指導

給食施設における栄養管理の充実及び食育の推進を図るため、個別巡回指導及び研修会等の集団指導を実施するとともに、管理栄養士等の配置促進についても指導を行った。

○ 給食施設の栄養指導状況 (単位 施設, 回)

区分	個別指導						集団指導	
	特定給食施設		その他の給食施設		計		回数	延施設数
	栄養士の いる施設	栄養士の いない施設	栄養士の いる施設	栄養士の いない施設	栄養士の いる施設	栄養士の いない施設		
H25	206	19	94	52	300	71	16	588
H24	229	16	85	53	314	69	18	858

(注) 広島市、呉市、福山市を除く。

イ 専門的栄養指導

アレルギー疾患，難病，小児療育等の対象者に対する保健指導と連携を図り，専門的栄養指導を実施した。

ウ 栄養表示・誇大表示禁止の普及啓発

栄養表示基準等の望ましい運用を図るため，消費者及び食品関係業者に対して普及啓発を図った。

エ 栄養表示・誇大表示禁止に係る指導

食品表示を規制する食品衛生法，JAS法，景品表示法及び健康増進法を所管する関係機関が連携し，食品関係事業者に対する一斉点検を実施し，食品表示の適正化を推進した。