

- ・ 視力が落ちてきた。
- ・ 風が当たっただけでも、涙がポロポロと出る。

こんなかたは、ドライアイかもしれません！

ドライアイは、目が乾くだけではありません。
涙の量は十分でも、涙の質が低下することによって、
目の表面を潤す力が低下した状態を、ドライアイといいます。

ドライアイの主な症状

- ・目が乾く
- ・目がゴロゴロする
- ・視力が落ちてきた
- ・目が痛い
- ・光がまぶしい
- ・涙が止まらない
- ・目が重い
- ・視界がかすむ
- ・涙が出ない

こんなかたは要注意

ドライアイは、生活習慣や環境などが原因となることもあります。

- ・長時間のVDT作業
- ・コンタクトレンズを装着
- ・エアコンを長時間利用
- ・夜更かしする
- ・運転をよくする
- ・喫煙

当てはまるものがありましたか？

症状が軽い場合は、潤いを持たせる点眼液で 緩和させることができます。

診療所には、人工涙液・ヒアルロン酸製剤を おいています。

ドライアイを放っておくと、慢性的な目の不快感や疲れをもたらし
日常生活の質を下げるばかりでなく、
目の角膜を傷つけてしまうこともあります。

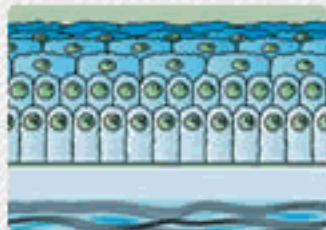
ドライアイかな？ と感じたら、ぜひ 診療所を受診してみてください。

【正常な眼とドライアイの目】

正常な目



正常な目の断面図

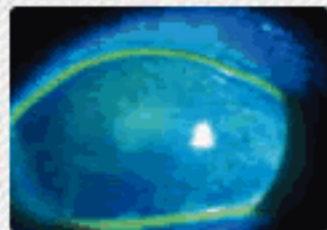


細胞が剥がれて傷になる！



涙の量・性質のバランスがくずれ、目の表面の細胞が剥がれ、傷ができる

ドライアイの目



ドライアイの目の断面図

