

令和6年度心の健康相談ご案内



広島県北部保健所では、精神科医師による心の健康相談を行っています。

家族や職場などでのさまざまな心の悩みについて、本人または家族の相談をお受けします。相談は無料です。

このようなことで悩んでおられませんか？

- 「精神的な病気ではないかと心配」 「家族(または自分)がひきこもり」
- 「認知症ではないか」 「アルコール・薬物・ギャンブルなどがやめられない」
- 「対人関係がうまくいかない」「眠れない」 「気分が沈みがちで、くよくよする」
- 「ふと、死にたい気持ちになる」 「亡くなった人のことが頭から離れない」 など

日時相談場所は次のとおりです。秘密はかたく守りますので、お気軽にご相談ください。ご予約の際は、相談日前日の15時までにお願ひします。

実施年月日			時間・場所
令和6年	4月19日	(金)	□受付時間 13時00分～14時30分 □場 所 広島県北部保健所 相談室 〔三次市十日市東四丁目6-1 広島県三次庁舎第3庁舎3階〕
	5月21日	(火)	
	6月18日	(火)	
	7月16日	(火)	
	8月20日	(火)	
	9月17日	(火)	
	10月15日	(火)	
	11月19日	(火)	
	12月17日	(火)	
令和7年	1月21日	(火)	
	2月18日	(火)	
	3月18日	(火)	
令和6年	8月29日	(木)	□受付時間 14時00分～15時00分 □場 所 庄原市役所東城支所 (庄原市東城町川東1175)
令和6年	9月25日	(水)	□受付時間 14時00分～15時00分 □場 所 庄原市西城保健福祉センター (庄原市西城町中野1339)

【問い合わせ及び申し込み先】

広島県北部保健所 保健課 保健対策係
電 話 0824-63-5185(直)
F A X 0824-63-5190