

숙박 요양 안내서

여러분은 지금부터 잠시 동안 호텔에서 요양을 하시게 됩니다. 안심·안전하게 지내실 수 있도록 주의사항을 준수해 주시기를 부탁드립니다. 생활하시는 데 있어 곤란하신 점이나 건강상 걱정거리가 있으시면 부담없이 스태프에게 연락해 주십시오.

1 사전에 준비해 주실 물건

[시설의 기본적인 용품(무료로 사용 가능)]

현이 호텔 객실에 준비한 용품은 다음과 같습니다.

- 이불, 베개
- 샴푸, 컨디셔너, 바디워시, 티슈, 화장지, 솔리퍼
- 텔레비전, 냉장고, Wi-Fi, 드라이어, 전기포트
- 체온계, 산소포화도 측정기

[여러분이 가져 오셔야 하는 일용품]

- 보험증 · 현금(돌아갈 때의 교통비 등)
- 약 수첩 및 약국에서 건네 준 약의 설명서
- 휴대전화나 스마트폰(임의)
- 의류(파자마, 속옷, 실내복, 방한복 등)
- 수건류(목욕타올 및 페이스타올 각 2~3 장)
- 세탁용 세제, 빨래집게 등 필요에 따라 빨래걸이 등
- 칫솔, 치약, 면도기, 빗, 컵
- 마스크
- 기타 필요한 것(상비약, 필기도구, 안경) 등
- 음식물 반입은 가능(병, 캔 반입 불가)하지만, 알코올류는 금지됩니다.
- 가족 동반으로 입소하는 경우는 자녀가 좋아하는 장난감 등

[약의 준비]

- 복용중인 약이나 안약, 붙이는 약, 바르는 약, 가끔 먹는 약(두통약이나 변비약 등)이 있는 경우는 10 일분 정도의 비축이 필요할 수 있습니다.
- 숙박 요양 중에 약이 부족한 경우에는 전화 등을 통해 주치의와 상담하여 처방을 받으시기 바랍니다.

[비용]

- 숙박 비용, 식비에 대해 요양자의 개인 부담은 없습니다.
- 신종 코로나바이러스 감염증과는 관계없는 약의 처방을 받았을 경우, 자기 부담이 발생합니다.

2 숙박 요양의 흐름

[요양 개시~요양 중]

- 외출을 하지 말고, 숙박시설에서 요양해 주십시오.
- 매일 건강 상태를 확인합니다.
- 다양한 제약이 있지만, 감염 방지를 위한 규칙을 지켜 주십시오.
- 증상이심해진경우에는 의료 기관으로 이동하여 입원 가료를 하게 됩니다.

[요양 종료]

- 발병일(무증상자는 양성 판정에 관한 검체 채취일)로부터 10 일간 경과하고, 또한 증상이 나아진 후 72 시간이 경과했을 경우는 의사의 판단에 의해 요양을 종료하게 됩니다.
- 귀가하실 때는 이동을 도와드리지 않습니다.
- 치유증명서는 발행하지 않습니다.

3 숙박할 때의 주의사항

[시설에서의 생활 기본사항]

- 기본적으로 1인 1개인실(목욕탕, 화장실 있음)에서 생활하셔야 합니다.
- 체류 중에는 건물 내 정해진 구역 밖으로 나가실 수 없습니다.

[매일의 건강 관리]

- 매일 아침 7시 30분, 저녁 16시에 2회, 체온 검사를 하고 '건강관찰표'에 기입해 주십시오.
- 10시경과 17시경에 간호사, 스태프가 각 방에 전화하여 여러분의 몸 상태에 대해 '건강관찰표'의 항목에 따라서 묻습니다.
- 몸 상태에 변화가 있는 경우(특히 발열이 있는 경우)에는 야간이라도 신속하게 간호사에게 전화해 주십시오. 담당의사 등이 증상을 확인합니다.
(연락처는 별도로 알려 드립니다.)

[식사]

- 식사는 매일 아침 8시, 낮 12시, 저녁 18시경에, (스태프가 도시락을 각층 어메니티룸에 두고, 안내 방송 또는 전화로 알려드립니다.)
- 티백 등도 각층 어메니티룸(각층의 17호실(예: 5층이면 517호실))에 두고 있으므로, 필요량을 받아 주십시오.
- 도시락은 무리해서 전부 드실 필요는 없으므로, 컨디션에 따라 식사량을 줄이는 등의 방법으로 건강 관리에 유의해 주십시오.
- 식중독 예방을 위해 빨리 드시고, 남은 음식은 폐기해 주십시오.

[입욕·화장실]

- 객실 안에 설치되어 있습니다. 욕실 사용 시간에 제한은 없지만, 심야·조조에 사용하는 경우에는 주변에 대한 배려를 부탁드립니다.
- 어메니티(비누, 화장지 등)류는 도시락을 받을 때에 필요에 따라서 받아 주십시오.

[청소·쓰레기]

- 객실 내의 청소는 직접 해 주십시오.
- 아침, 점심, 저녁의 도시락 쓰레기, 그 외의 쓰레기는 아침식사를 가지러 오실 때 하루 분의 쓰레기를 모아서 비닐봉지에 넣고 입구를 묶어서, 각층 엘리베이터 앞의 쓰레기통에 버려 주십시오.

[약의 준비]

- 복용 중인 약이 부족해질 것 같은 경우에는 전화 등을 통해 주치의의 전화 재진 등을 받으셔서 처방을 받으시기를 부탁드립니다.
- 약은 가족이 반입해 주십시오. ※아래 [가족분들에게] 참조

[요양 중에 주의하실 점]

- 식사 수령 시 외에는 각자의 객실 내에 머물러 주시기 바랍니다.(건물 밖으로 나가실 수 없습니다.)
- 요양자끼리의 접촉은 삼가 주십시오.
- 증상의 악화나, 건강 상태의 정확한 파악이 곤란해질 우려가 있기 때문에, 요양 중의 음주·흡연은 엄금합니다.(무연 담배나 전자 담배 등도 금지입니다.)
- 다른 요양자에게의 민폐 행위나, 이 지침에 기재된 규칙을 지킬 수 없는 경우는 숙박 요양을 거절하는 경우도 있습니다.

[호텔 시설·비품]

- 호텔의 시설·비품 등이 파손되는 경우에는 시설의 기준에 따라 수선비를 부담하셔야 할 수 있습니다.

[가족분들에게]

- 물품 반입(약 포함)을 하시는 경우에는 호텔에 오기 전에 전화로 연락해 주십시오.

스태프가 호텔 밖에서 물품을 받습니다. (연락처는 별도로 알려 드립니다.)

연락시간: 원칙 10 시~15 시, 수령시간: 원칙 14 시~16 시

(맡기실 때 물건의 내용을 확인하므로, 이점 양해바랍니다)

- 반입 물품은 식사 수령 시, 각층 어메니티룸에서 건네드립니다.

수시로 건네드릴 수 없기 때문에, 날것이나 비싼 것, 병이나 캔은 맡기실 수 없습니다.

(반입 물품은 냉장 보관할 수 없습니다. 보관에서 인도까지 몇 시간이 걸리기 때문에 상온 보존에 의한 품질 열화가 걱정되는 물건은 삼가 주십시오.)

(도난, 분실 등의 경우에는 일절 책임지지 않으므로 이점 양해바랍니다.)

시설에는 스태프가 상주하며 24 시간 대응합니다. 기침이나 발열 등 몸 상태가 좋지 않은 경우 및 긴급 시에는 사양하지 마시고 언제라도 전화 주십시오.(연락처는 별도로 알려드립니다.)

여러분의 회복을 스태프 일동이 함께 기원합니다.

히로시마현 건강복지국