

住宿疗养指南

各位将短期入住饭店内进行疗养。为了每一位入住的客人都能安全，安心的进行疗养，请务必遵守所有的注意事项。如果您有任何困扰，请联络我们的工作人员。

1 入住前的准备

【设施内的基本用品（都能免费使用）】

饭店内的客房都备有以下用品。

- 床，枕头，洗发精，护发精，沐浴露，面纸，厕纸，室内拖鞋，电视机，冰箱，Wi-Fi，吹风机，电热水壶，体温计，脉搏血氧仪

【入住者需准备的用品】

- 保险证件
- **現金**（回家时的交通费等）
- 手机（任意）
- 衣服（睡衣，内衣，防寒衣等）
- 毛巾（2~3条）
- 洗衣粉等
- 牙刷，牙膏，胡须剃，梳子，杯子
- 口罩
- 其他必要物品（常备药，文具，眼镜）等
- 食物和饮料（玻璃瓶/铝罐，酒精类除外）
- 如果是家人陪同的入住，也可以携带孩子的玩具等。

【药物】

- 如果您现在有定期服用的药物，又或者使用眼药水等时，请准备 **10天分** 的药物。
- 如果在疗养期间，您的药物数量不足，请自行联络您的主治医师。

【費用】

- 您不需要负担任何住宿费和伙食费。
- 如果您需要到除新型冠状病毒以外的药物处方，您有必要自行负担费用。

2 住宿疗养的流程

【疗养开始~疗养中】

- **请不要外出，待在设施内疗养。**
- 每天进行自身健康状态检查。
- 虽然会有很多限制，但这些都是为了防止病情扩散。请务必遵守。
- 如果症状恶化，将会转移至医疗中心进行治疗。

【疗养结束】

- 从发现症状的那一天算起 10 天，并且症状消退后 72 小时过后，经由医师的判断，才可以接受住宿疗养。
- 请在退所后自行回家。
- 我们不会发行治愈证明书。

3 住宿期间的留意事项

【设施内的生活基本事项】

- 基本上是 1 人 1 间房（含浴室，厕所）
- **住宿期间不可进入禁止进入区域。**

【每日的健康管理】

- 请在每天早上 7 点 30 分以及傍晚 16 点进行检温并记录在“健康观察表”。
- 我们的工作人员和护士会在 10 点左右和 17 点左右拨电给各位，询问各位的身体状况。请依据“健康观察表”上的数值等回答。
- 如果您发现身体不适（特别是发烧），就算时夜晚也请马上致电给护士。我们会安排医师为您诊断。（联络方式会另外告知）

【有关用餐】

- 我们会在每天早上 8 点，中午 12 点，傍晚 18 点左右把便当送到各层的设备间。准备完毕后将会有馆内放送告知。
- 每层的设备间，各 5 层~14 层的 15 号房（例如 5 楼的话就是 515 号房）都常备茶包等用品。请自由使用。
- 您没必要勉强把便当都吃完。请依据您的身体状况进食。
- 为了防止食物中毒，请尽量在领取便当后马上享有。如果有剩，请尽快把厨余处理掉。

【浴室，厕所相关】

- 每件客房都设有浴室和厕所。并没有特别设定使用时间。
- 如果您需要到日常用品（如肥皂，厕纸等），请在领取便当的同时应需要带回房内。

【清扫，垃圾相关】

- 请自行打扫房间（设备间内备有打扫用具）。
- 请把早午晚饭的便当和以及其他垃圾放进塑料袋里，绑紧后在早上前去领取早餐的同时把垃

圾扔进电梯前设有的垃圾桶里。

【药物相关】

- 如果您现在服用着的药物数量不足，请自行询问主治医师等。
- 请让您的家人为您把新的药送到设施来。 ※请参照以下“给家人的指南”。

【疗养期间的留意事项】

- 除了外出领取便当以外，请不要踏出房间。（也不可以踏出设施外）
- 请避免与其他疗养者接触。
- 我们无法随时并准确的掌握每一位疗养者的健康状态，还请在疗养期间切记饮酒与吸烟。（无烟香烟和电子烟也不行）
- 如果您无法遵守规则，亦或者给其他疗养者添麻烦，您将无法入住此设施。

【饭店的设备，备品】

- 如果被发现您破坏了饭店内的设备，备品等，我们会依据饭店的要求要求您赔偿。

【给家人的指南】

- 送慰问品（包含常备药品等）时，请事先联络饭店。

联络时间：原则上 10 点~15 点，接收时间：原则上 14 点~16 点

在接受时，我们会检查慰问品的内容。还请见谅。

- 疗养者会在前去设备间领取便当的同时把慰问品带回房间。

由于我们无法马上把慰问品送到疗养者的手边，所以请不要寄放生冷的东西，贵重品，玻璃瓶/铝罐的制品。

（就算盗窃，遗失等意外，我们将不会负任何的责任。）

设施内会有工作人员常驻并且 24 小时对应。如果您出现咳嗽，发烧等症状，请马上致电联络工作人员。（联络方式会另外告知）

我们衷心期盼各位尽快恢复健康。

广岛县健康福祉局