Tala ng obserbasyon sa kalusugan para sa mga taong may banayad na kaso ng COVID-19 (Unang pahina)

Ito ang form na gagamitin habang isinasagawa ang gamutang medikal o pagpapagaling sa inyong tahanan. Sagutan nang maigi batay sa pakikipag-usap sa isang nars pangkalusugan araw-araw sa pamamagitan ng telepono, atbp. Kung mayroong anumang kapansin-pansing sintomas, makipag-ugnay kaagad sa pampublikong health center.

Kung ang sagot ay "✓" sa alinman sa mga item na may ★, makipag-ugnay kaagad sa isang pampublikong nars. (Hotline: xxx-xxxx)

Pangalan ng pasyente:			Tirahan:						TEL: - -		Email: @		
			Petsa kung kailan nagsimula ang paggamot sa bahay: Taon/buwan/araw										
Petsa:			Petsa ng pagsisimula ng pag-obserba	Unang araw mula noong magsimula ang pagmamasid	Ika-2 araw	Ika-3 araw	Ika-4 araw	Ika-5 araw	Ika-6 araw	Ika-7 araw	Ika-8 araw	Ika-9 araw	Ika-10 araw
			/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
Vital Signs	8am	Temperatura ng katawan	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	6pm	Temperatura ng katawan	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
Sintomas na may kaugnayan sa respiratory system	1	May ubo	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	2	Hirap sa paghinga ★Hirap at mabilis na paghinga ★Biglaang paghirap sa paghinga ★Kinakapos ng hininga sa pang-araw-araw na gawain ★Pananakit o pagsikip ng dibdib ★Hindi makahiga, nakakahinga lamang kapag nakaupo ★Ginagamit ang balikat bilang tulong sa paghinga / Paghingal	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	3	Sipon o baradong ilong	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	4	May kakaiba sa ekspresyon o hitsura ng mukha ★Nangingitim ang labi	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	5	Pamamaga o pananakit ng lalamunan	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
Iba pang sintomas	6	Kawalan ang panlasa at pang-amoy	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	7	Pagduduwal o pagsusuka	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	8	Namamaga o namumula ang mata	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	9	Masakit ang ulo	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	10	Matamlay (mabigat ang katawan)	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	11	Pananakit ng kalamnan at kasukasuan	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	12	Pagtatae	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	13	Pagbabago sa kamalayan ★Parang abnormal o hindi regular ang pulso	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	14	Kombulsyon	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	15	Hirap sa pagtulog	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	16	Pagkabalisa	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	17	Iba pang sintomas	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	18	Pagdurugo (sa mga buntis lamang)	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	19	Matinding pananakit ng tiyan (sa mga buntis lamang)	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
Anong oras isinagawa ang obserbasyon? Lagyan ng ☑ kung umaga o gabi.			Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()
Iba pang obserbasyon:													

Tala ng obserbasyon sa kalusugan para sa mga taong may banayad na kaso ng COVID-19 (Ikalawang pahina)

Ito ang form na gagamitin habang isinasagawa ang gamutang medikal o pagpapagaling sa inyong tahanan. Sagutan nang maigi batay sa pakikipag-usap sa isang nars pangkalusugan araw-araw sa pamamagitan ng telepono, atbp. Kung mayroong anumang kapansin-pansing sintomas, makipag-ugnay kaagad sa pampublikong health center.

Kung ang sagot ay "✓" sa alinman sa mga item na may ★, makipag-ugnay kaagad sa isang pampublikong nars. (Hotline: xxx-xxxx)

Pangalan ng pasyente:			Tirahan:					TEL: - -		Email: @		
			Petsa kung kailan nagsimula ang paggamot sa bahay: Taon/buwan/araw									
		Petsa:	Ika-11 araw /	Ika-12 araw /	Ika-13 araw /	Ika-14 araw /	Ika-15 araw /	Ika-16 araw /	Ika-17 araw /	Ika-18 araw /	Ika-19 araw /	Ika-20 araw /
Vital Signs	8am	Temperatura ng katawan	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	6pm	Temperatura ng katawan	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
Sintomas na may kaugnayan sa respiratory system	1	May ubo	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	2	Hirap sa paghinga ★Hirap at mabilis na paghinga ★Biglaang paghirap sa paghinga ★Kinakapos ng hininga sa pang-araw-araw na gawain ★Pananakit o pagsikip ng dibdib ★Hindi makahiga, nakakahinga lamang kapag nakaupo ★Ginagamit ang balikat bilang tulong sa paghinga / Paghingal	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	3	Sipon o baradong ilong	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	4	May kakaiba sa ekspresyon o hitsura ng mukha ★Nangingitim ang labi	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	5	Pamamaga o pananakit ng lalamunan	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
Iba pang sintomas	6	Kawalan ang panlasa at pang-amoy	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	7	Pagduduwal o pagsusuka	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	8	Namamaga o namumula ang mata	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	9	Masakit ang ulo	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	10	Matamlay (mabigat ang katawan)	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	11	Pananakit ng kalamnan at kasukasuan	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	12	Pagtatae	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	13	Pagbabago sa kamalayan ★Parang abnormal o hindi regular ang pulso	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	14	Kombulsyon	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	15	Hirap sa pagtulog	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	16	Pagkabalisa	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	17	Iba pang sintomas	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	18	Pagdurugo (sa mga buntis lamang)	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
	19	Matinding pananakit ng tiyan (sa mga buntis lamang)	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X	✓ ・ X
Anong oras isinagawa ang obserbasyon? Lagyan ng ☑ kung umaga o gabi.			Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()	Umaga: □ () Gabi: □ ()
Iba pang obserbasyon:												