신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 경증 환자 등 건강관찰표(1장 째)

이 표는 자택요양 중의 건강 관찰을 위한 조사표입니다. 매일 진행되는 보건사 등에 의한 전화 등 확인 진행시 주의 깊게 체크를 받으시고 만일 염려스러운 증상이 나타나면 반드시 조속히 보건소에 연락해 주세요.

★표 항목 중 하나라도 “네“에 해당된 경우 즉시 반드시 보건사 등에게 연락해 주세요(연락처:OOO-OOOO).

환자 성명:			주소:					TEL: ー ー		Email: @		
			자택 요양을 시작한 날: 년 월 일									
날짜			관찰 시작일	시작후 1일째	시작후 2일째	시작후 3일째	시작후 4일째	시작후 5일째	시작후 6일째	시작후 7일째	시작후 8일째	시작후 9일째	시작후 10일째
			/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
징후 활력	오전 8시	체온	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	오후 6시	체온	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
호흡기 증상	1	기침	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	2	답답함 ★숨이 가빠졌다(호흡수가 많아졌다). ★갑자기 가슴이 답답해졌다. ★평소에 조금이라도 움직이면 답답하다. ★가슴 통증이 있다. ★눕기가 힘들다·앉아야 숨을 쉴 수 있다. ★어깨로 호흡한다.·쌕쌕거리는 숨소리가 난다.	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	3	콧물·코막힘	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	4	표정·외관 ★입술이 보라색이다.	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	5	인두통(목의 통증)	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	6	미각·취각 이상	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	7	구역·구토	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	8	결막 충혈	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	9	두통	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	10	온 몸의 권태감	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	11	관절 근육통	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	12	설사	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	13	의식 장애 ★맥박이 일정하지 않다, 맥박의 리듬이 불안정한 느낌이 든다.	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	14	경련	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	15	잠이 안 온다	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	16	불안감이 있다	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	17	기타	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	18	출혈(임산부에 한함)	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
	19	강한 복부 통증(임산부에 한함)	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
아침저녁 확인 ☑표시를 기입			아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )
비고													

신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 경증 환자 등 건강관찰표(2장 째)

이 표는 자택요양 중의 건강 관찰을 위한 조사표입니다. 매일 진행되는 보건사 등에 의한 전화 등 확인 진행시 주의 깊게 체크를 받으시고 만일 염려스러운 증상이 나타나면 반드시 조속히 보건소에 연락해 주세요.

★표 항목 중 하나라도 “네”에 해당된 경우 즉시 반드시 보건사 등에게 연락해 주세요(연락처:OOO-OOOO).

환자 성명:			주소:				TEL: ー ー			Email: @		
			자택 요양을 시작한 날: 년 월 일									
날짜			시작후11일째	시작후 12일째	시작후 13일째	시작후 14일째	시작후 15일째	시작후 16일째	시작후 17일째	시작후 18일째	시작후 19일째	시작후 20일째
			/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
징후	오전 8시	체온	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
징후	오후 6시	체온	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
호흡기 증상	1	기침	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
호흡기 증상	2	답답함 ★숨이 가빠졌다(호흡수가 많아졌다). ★갑자기 가슴이 답답해졌다. ★평소에 조금이라도 움직이면 답답하다. ★가슴 통증이 있다. ★눕기가 힘들다·앉아야 숨을 쉴 수 있다. ★어깨로 호흡한다.·쌕쌕거리는 숨소리가 난다.	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
호흡기 증상	3	콧물·코막힘	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
호흡기 증상	4	표정·외관 ★입술이 보라색이다.	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
호흡기 증상	5	인두통(목의 통증)	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	6	미각·취각 이상	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	7	구역·구토	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	8	결막 충혈	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	9	두통	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	10	온 몸의 권태감	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	11	관절 근육통	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	12	설사	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	13	의식 장애 ★맥박이 일정하지 않다, 맥박의 리듬이 불안정한 느낌이 든다.	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	14	경련	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	15	잠이 안 온다	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	16	불안감이 있다	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	17	기타	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	18	출혈(임산부에 한함)	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
기타	19	강한 복부 통증(임산부에 한함)	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유	무·유
아침저녁 확인 ☑표시를 기입			아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )	아침:□( ) 저녁:□( )
비고												