

令和2年度心の健康相談ご案内

広島県北部保健所では、精神科医師による心の健康相談を行っています。

家族や職場などでのさまざまな心の悩みについて、本人または家族の相談をお受けします。相談は無料です。

このようなことで悩んでおられませんか？

「精神的な病気ではないかと心配」 「家族(または自分)がひきこもり」

「認知症ではないか」 「アルコール・薬物・ギャンブルなどがやめられない」

「対人関係がうまくいかない」「眠れない」「気分が沈みがちで、くよくよする」

「ふと、死にたい気持ちになる」「亡くなった人のことが頭から離れない」など

日時相談場所は次のとおりです。秘密はかたく守りますので、お気軽にご相談ください。必ず前日までにご予約ください。

実施年月日	時間・場所
令和2年 4月21日(火)	<input type="checkbox"/> 受付時間 13時00分～14時30分 <input type="checkbox"/> 場 所 広島県北部保健所 相談室 〔三次市十日市東四丁目6-1 広島県三次庁舎第3庁舎3階〕
5月19日(火)	
6月16日(火)	
7月21日(火)	
8月18日(火)	
9月15日(火)	
10月20日(火)	
11月17日(火)	
12月15日(火)	
令和3年 1月19日(火)	
2月16日(火)	
3月16日(火)	
令和2年 9月1日(火)	<input type="checkbox"/> 受付時間 14時00分～15時00分 <input type="checkbox"/> 場 所 庄原市役所東城支所 (庄原市東城町川東1175)
令和3年 2月3日(水)	<input type="checkbox"/> 受付時間 13時30分～14時30分 <input type="checkbox"/> 場 所 庄原市ふれあいセンター (庄原市西本町四丁目5-26)

【問い合わせ及び申し込み先】

広島県北部保健所 保健課 保健対策係
電 話 0824-63-5185
F A X 0824-63-5190