

目 次

第1章 計画の概要		第3章 健康ひろしま21の推進に向けて	
第1節 計画の位置づけ		1 県民における生活習慣の確立に向けた取組の推進	76
1 計画改定(中間見直し)について	2	2 自治体等における健康増進に向けた取組の推進	78
2 計画の法的位置づけ	2	3 多様な分野における連携(推進体制)	78
3 計画の期間	3	4 周知・広報戦略	79
4 計画の役割	3		
5 他の県計画との関係	3	第4章 二次保健医療圏域における取組	
6 市町の健康増進計画との関係	3	第1節 圏域計画改定(中間見直し)にあたって	
第2節 健康ひろしま21(第2次)に係る中間評価・中間見直し		1 保健医療圏域	81
1 広島県の現状	4	2 二次保健医療圏域	81
2 目標の進捗状況	6	3 圏域地域保健対策協議会	82
3 中間見直しにあたって	8	4 圏域計画	82
第3節 基本的な方向		第2節 広島二次保健医療圏域	83
1 基本理念	10	第3節 広島西二次保健医療圏域	91
2 目指す姿	10	第4節 呉二次保健医療圏域	95
3 取組の方向	11	第5節 広島中央二次保健医療圏域	99
第2章 目標及び取組		第6節 尾三二次保健医療圏域	103
1 総括目標「健康寿命の延伸」	16	第7節 福山・府中二次保健医療圏域	107
2 生活習慣及び社会環境の改善(栄養・食生活, 身体活動・運動, 休養, 飲酒, たばこ, 歯・口腔の健康)		第8節 備北二次保健医療圏域	112
(1) 栄養・食生活	21	参考資料	
(2) 身体活動・運動	27	1 健康ひろしま21推進協議会	119
(3) 休養	32	2 県保健所の担当窓口	120
(4) 飲酒	34	3 健康ひろしま21(第2次)改定版 目標一覧	121
(5) たばこ	36	4 目標の全国順位等の状況	127
(6) 歯・口腔の健康	39	5 用語解説	129
3 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底			
(1) がん	43		
(2) 循環器疾患	47		
(3) 糖尿病	52		
(4) COPD(慢性閉塞性肺疾患)	55		
4 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上			
(1) こころの健康	57		
(2) 次世代の健康	60		
(3) 高齢者の健康・介護予防の推進	64		
5 健康を支え, 守るための社会環境の整備	71		

用語解説(五十音順)に記載の用語については,本文中に最初に出てくる箇所の当該用語の右肩に「*」を付しています。