1 生きがいを見つけ、社会づくりに参加しよう

老人クラブ

少子高齢社会において、老人クラブは、健康づくり活動や社会貢献活動の実施など、多様な役割を果たす組織として、地域で活躍しています。

高齢期を健全で豊かなものにするため、地域のおおむね60歳以上の方を会員として老人クラブが組織され、次のような活動を実施しています。

（県内1,563クラブ、会員数73,136人：令和7年度末現在）

■ 活動内容

健康づくり・介護予防活動の推進

県及び市町の各老人クラブ連合会が一体となり、「会員から隣人へ、そして地域で暮らす全ての高齢者へ」と、健康づくり・介護予防活動の取組を推進します。

⇒「シニア・スポーツ」の推進、「高齢者の健康ウォーキング」「いきいきクラブ体操」の普及

高齢者・地域支え合い事業の推進

一人暮らしや高齢者世帯などへ、地域の情報を届ける友愛活動を進めるとともに、地域や高齢者の暮らしを支える取組を推進します。

⇒ 訪問活動・サロン情報の提供、子どもの見守り・パトロール活動、防犯・交通安全活動

高齢者の社会参画を支える活動の推進

県内全域にわたるネットワークを利用して、県、市町や関係団体が実施する社会参画活動などの事業を、積極的に推進します。

全国運動、全国共通目標の推進

高齢者自らが健康保持・増進に努め、医療保険制度や介護保険制度の健全な発展に寄与するために、全国三大運動「健康・友愛・奉仕」及び全国共通目標を全県的に推進します。

⇒「老人の日・老人週間」での社会奉仕活動

高齢者の社会活動指導者の育成

地域活動の取組強化に向けて、地域の老人クラブや市町老人クラブ連合会の指導者の育成、他の地域団体の指導者との連携を図るための研修会を開催し、社会活動指導者を育成します。

⇒「リーダーブロック研修会」の開催、若手委員・リーダーの育成、女性委員会活動の促進

■ 会費

老人クラブにより異なります。

■ 問合せ先

市町の高齢者福祉担当課	P142
（公財）広島県老人クラブ連合会	〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2 ☎（082）254-1900

老人保健福祉月間

■　老人保健福祉月間事業

１　趣旨

高齢者自らが高齢期のあり方に関心を高めるとともに、県民一人ひとりが、家庭、職場、学校及び地域社会などで、高齢者との関わりを深めていくことが重要です。

広島県では、９月を「老人保健福祉月間」と定め、高齢者が、できる限り住み慣れた地域で活動的で生きがいのある生活を送ることができるよう、社会参画・ボランティア活動の促進、高齢者の人権尊重等６つの目標を掲げ、高齢者保健福祉の重要性について理解の促進を図る。

２　令和７年度実績

○　実施期間　令和７年９月１日～９月 30 日

○　標語　「みんなで築こう　健康長寿と地域共生社会」

○　目標

（1）すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
（2）高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
（3）高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防等への取り組みを進めよう。
（4）高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
（5）高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
（6）減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

○　主な事業

・社会奉仕の日（広島県老人クラブ連合会）
・市町においても、敬老祝金、敬老記念品を贈呈するところがあります。

＊令和８年度については、８月下旬に県のホームページで公表する予定です。

■　老人の日・老人週間

１　趣旨

国においては、「老人の日」からの７日間を「老人週間」と定め、高齢者福祉の増進を図っています。

２　実施期間　９月 15 日「老人の日」から 21 日までの「老人週間」の７日間

３　主な事業

国では、毎年度、百歳を迎えられる方々に対して、内閣総理大臣からの祝状と記念品を県や市町を通じて贈呈しています。

※　令和７年度広島県内対象者数　1,413 人（男性：217 人、女性：1,196 人）

＊令和８年度については、９月上旬に県のホームページで公表する予定です。

県庁　地域共生社会推進課	☎（082）513-3198

高齢者の生きがい・健康づくり応援事業

高齢者の生きがいと健康づくりをはじめ、積極的な社会参加を推進するため、市町や関係機関及び関係団体と連携し、各種事業を実施しています。

事　業　名	内　容	令和７年度実施状況
全国健康福祉祭（ねんりんピック）への選手派遣	毎年開催される全国健康福祉祭（ねんりんピック）へ、各種予選会で選考された選手を広島県選手団として派遣	第37回全国健康福祉祭ぎふ大会 参加人数：146人
シルバー作品展	高齢者の創作による絵画、写真、書、工芸等の展示会の開催	第34回広島県シルバー作品展 出品作品：233点
シニア総合スポーツ大会	高齢者によるスポーツ大会の開催	第35回広島県シニア総合スポーツ大会 参加人数：543人
シニア囲碁・将棋大会	高齢者による囲碁・将棋大会の開催	第36回広島県シニア囲碁・将棋大会 参加人員：158人

※　令和８年度の実施については、随時、ホームページでお知らせします。

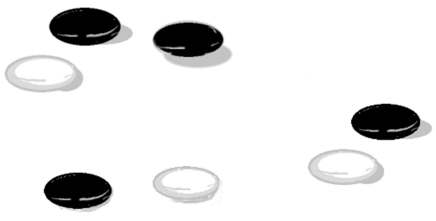
○　ホームページによる情報発信

高齢者の生きがい・健康づくり応援事業など、高齢者の生きがい・健康づくり、社会参加のための情報を発信しています。

広島県ホームページ
https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/55/akaruichoujyu-5.html

■　問合せ先

（社福）広島県社会福祉協議会 総務企画課	〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2 ☎（082）254-3481





高齢者の利用施設（活動の場）

社会活動や余暇を楽しむためにご利用ください。

種　類	概　要	設備等	利用料
老人福祉センター	地域の高齢者に対して各種の相談に応じるとともに、健康の増進、教養の向上やレクリエーション等のための便宜を総合的に提供します。	【設備の例】 相談室、機能回復訓練室、集会室、教養娯楽室、図書室、浴室	原則として無料 ※施設によっては実費負担等が必要です。
老人憩の家	60歳以上の人に、教養の向上やレクリエーション等のための活動場所を提供します。 老人福祉センターよりもやや小規模な施設です。	大集会室等	原則として無料 ※実費負担等が必要な部屋、設備もあります。
老人集会所	おおむね60歳以上の人に、教養の向上やレクリエーション等のための活動場所を提供します。	集会室等	原則として無料 ※利用料の必要な施設もあります。
保健福祉活動センター	地域の中高年に対する保健活動や創造・生産活動のための便宜を総合的に提供します。	創造・生産活動室等	原則として無料 ※実費負担等が必要な場合があります。

■　問合せ先

老人福祉センター	県ホームページ「施設一覧」参照 市町の高齢者福祉担当課（P142）
老人憩の家	市町の高齢者福祉担当課（P142）
老人集会所	
保健福祉活動センター	

シルバー人材センター

高齢者の豊富な経験・知識・技能を社会に活かしませんか！
地域社会の臨時的・短期的な仕事を、家庭・事業所等から引き受けて会員に提供し、報酬を分配しています。

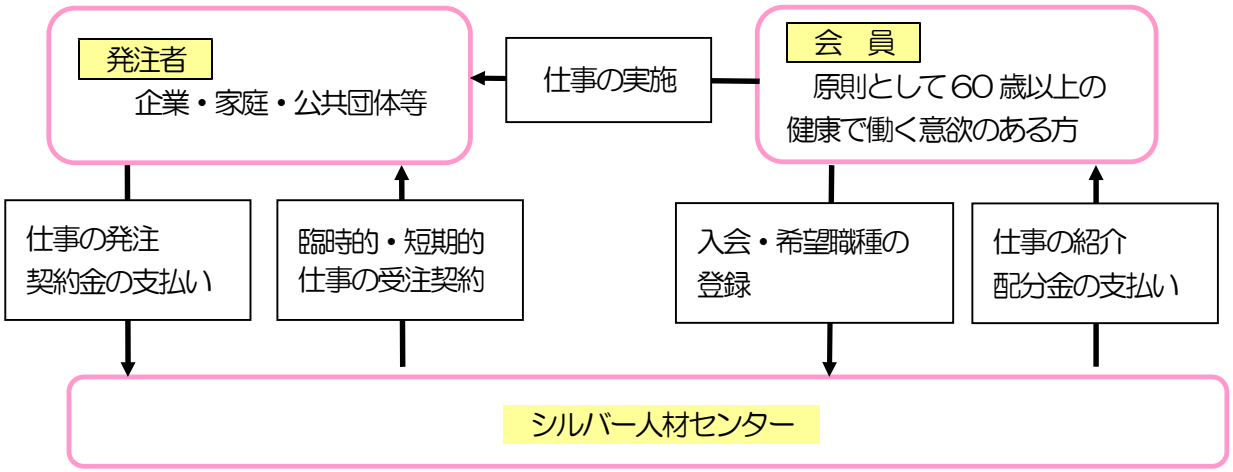
■　シルバー人材センター

【実施している仕事の例】

屋内外の一般作業分野	公園清掃、除草・草刈り、樹木消毒、包装など
管　理　分　野	施設管理、駐車・駐輪場管理など
事　務　分　野	受付事務、毛筆筆耕、宛名書き、文書管理事務など
折衝・外交分野	広報誌の配布、検針・集金など
サービス分野	福祉・家事援助、産前・産後の手伝い、ベビーシッター、観光ガイドなど
技能を必要とする分野	庭木の剪定、障子・ふすま張り、大工仕事、ペンキ塗りなど
専門技術分野	補習教室講師、パソコン指導、翻訳・通訳、家庭教師、経理事務、衣類リフォームなど

※　詳しくは、各シルバー人材センターにお問い合わせください。

【シルバー人材センターのしくみ】



※　請負又は委任になじまない仕事は、労働者派遣事業（シルバー派遣事業）をご利用ください。

■　問合せ先

市町の高齢者福祉担当課	P142
シルバー人材センター	P153

しごとを探す（相談・求人）

人生100年時代、「まだまだ働きたい」と思ったことはありませんか？
高齢者の方も利用できる、しごとの相談窓口・求人情報サイトをご紹介します。

■　しごとの相談窓口「働きたい人全力応援ステーション」（愛称「はたすて」）

県が設置している働きたい人全力応援ステーション（はたすて）では、高齢者の方を含む全世代を対象に、しごとの相談・求人情報の紹介を行っています。

専門のカウンセラーがじっくり話を伺い、しごと探しをサポートします。

施　設　名		場所・連絡先	開所時間 （広島・福山共通）
広島	働きたい人全力応援ステーション はたすてひろしま	広島市中区基町12-8 宝ビル7階 電話：082-224-0121	月、火、木、金曜日 第2・4土曜日 第3日曜日 10時から18時 水曜日 10時から20時
福山	働きたい人全力応援ステーション はたすてふくやま	福山市霞町1-10-1 まなびの館ローズコム3階 電話：084-991-0036	
個別出張相談会		来館が困難な求職者等の利便性を図るため、関係市町等と連携を図り「個別出張相談会」を開催。開催場所・日程等の詳細については、サイト※をご確認ください。	

※「はたすて」
　相談無料。電話、メール、オンライン、対面で相談を承ります。

インターネットの検索サイト　はたすて　検索

ホームページアドレス　https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/hatasute/

■　求人情報サイト「ひろしまワークス」

県が運営する求人情報サイト「ひろしまワークス※」を活用し効果的な就業支援を行います。

※「ひろしまワークス」
　広島で働きたい方のための求人情報サイトです。

インターネットの検索サイト　ひろしまワークス　検索

ホームページアドレス　https://www.hiroshimaworks.jp/