

令和8年度健康ひろしま21推進研修会

高齢者の低栄養を防ぐための 栄養管理

尾三二次保健医療圏域では、健康ひろしま21（第3次）の総括目標である健康寿命の延伸に向け、関係機関が連携してフレイル対策の取組を進めています。

高齢者ではフレイルの原因となる身体機能の低下に関連する低栄養への対策が重要となります。

栄養不足による筋力の低下やフレイルの進行を防ぐための食生活について管理栄養士をお招きし、講演会を開催します。

講師

公益社団法人 広島県栄養士会

会長 木村 要子 先生

講師プロフィール

経歴：
・県立広島女子大学 家政学部 食物栄養学科卒業
・大阪市立大学院 創造都市研究科 修士課程卒業
・広島県職員、県立広島大学講師を経て広島国際大学医療栄養学部准教授就任。現在は客員教授。
・（公社）広島県栄養士会理事、総務部長、副会長を経て現在芸予支部長及び会長
主な著書・臨床栄養学（医歯薬出版）糖尿病食事療法まるごとガイド（MCメディカ）



日時

令和8年10月8日（木）

15：30～17：10

対象者

保健・医療・福祉・介護等関係者

開催方法

オンライン（Zoomウェビナー）

申込方法

URL又は二次元コードからお申込みください。

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_Xt25Pu3qSx6Z1tewEsnkrq

申込締切
9/30(水)



※URL又は二次元コードからの申込が難しい場合は、裏面の参加申込書に必要事項を記入し、FAXによりお申込みください。

【問合せ】

尾三地域保健対策協議会 健康ひろしま21推進委員会事務局
広島県東部保健所 保健課 健康増進係
TEL 0848-25-4641（ダイヤルイン）

申込み方法①

URL 又は二次元コードからお申込みください。

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_Xt25Pu3qSx6Z1tewEsnkrg

申込みフォームに必要事項を入力し登録すると、自動で招待メールが届きます。
当日は、メールの URL から御参加ください。



申込み方法①が難しい場合

次の参加申込書に必要事項を記入し、FAX でお申込みください。

FAX 番号 0848-25-2463 （送信票は不要です）

【令和8年度健康ひろしま21推進研修会参加申込書】

所属機関・事業所名	
所属機関の所在地	三原市 尾道市 世羅町 その他（ ）
電 話 番 号 ※日中・当日つながる番号	
受講端末の メールアドレス	※類似のある文字は、区別ができるよう記載してください。
参加者氏名・職種 (※同じ所属・事業所で複 数の端末から受講いた だく場合は、端末ごとにお申 し込みください)	(職種：)
	(職種：)
	(職種：)
講師への事前質問 (任意)	

※FAX 送信のみでは申込は完了していません。

FAX を送付いただくと、事務局から数日後、Zoom からのメールにて URL が届きます。当日は、メールの URL から御参加ください。

メールが届かない場合は、事務局（TEL0848-25-4641）に御連絡ください。

申し込みに関する注意事項

- ・ 同じ所属で複数の端末から受講いただく場合は、端末ごとにお申し込みください。
- ・ 招待メールは研修参加者専用となりますので他の方への転送はご遠慮ください。
- ・ Wi-Fi ではなく、有線の回線の利用を推奨します。回線状況により画面がフリーズするなど視聴できないこともありますので、あらかじめ御了承ください。
- ・ ZOOM への入室は、開始 30 分前からです。
- ・ 研修会の様子は録画させていただきますので御了承ください。
- ・ 参加申込書に記載された個人情報は、本研修会の運営のために使用します。