

令和8年度「精神保健福祉相談」のご案内

広島県東部保健所では、こころの悩みや生活のしづらさについてご相談をお受けしています。気になることがございましたらお気軽にご相談ください。

◎ご家族、支援関係者等からのご相談もお受けしています。

このようなことで悩んでいませんか？

- ◇眠れない日が続く
- ◇気分が落ち込んでゆううつ
- ◇死にたい気持ちになる
- ◇学校や仕事に行けなくなった
- ◇食欲がなく、食べ物が食べれない
- ◇精神的な病気ではないかと悩んでいる
- ◇お酒や薬物がやめられない
- ◇対人関係がうまくいかない

●精神科医師による面接相談

相談日の前週火曜日までに電話にて予約をお願いします。

会場	広島県尾道庁舎 (尾道市古浜町26-12) 2階 診察・処置室				広島県東部建設事務所三原支所 (三原市円一町2-4-1) 2階 診察・処置室			
開設日	令和8年	4月15日	第3水曜日	14:00~ 16:00	令和8年	5月20日	第3水曜日	13:30~ 15:30
		8月19日		13:30~ 15:30		7月15日		
		10月21日		14:00~ 16:00		9月16日		
		12月16日		13:30~ 15:30		1月20日		
	令和9年	2月17日	14:00~ 16:00	令和9年	3月17日			

会場	世羅保健福祉センター(世羅郡世羅町本郷947) 相談室2		
開設日	令和8年	6月17日 11月18日	13:30~15:30
		第3水曜日	

●精神保健福祉相談員や保健師による面接・電話相談

実施日時 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 8:30～12:00、13:00～17:00

面接による相談をご希望の場合は、事前に電話にて予約をお願いします。

《問合せ・予約先》

広島県東部保健所 保健課 保健対策係
 電話 0848-25-4640 (直通)
 住所 尾道市古浜町26-12 (広島県尾道庁舎)

