

# 広島県 保健師 の仕事

# HIROSHIMA HOKENSHI NO SHIGOTO



被災地での保健師活動

INTRODUCTION OF WORKING AS A PUBLIC HEALTH NURSE AT HIROSHIMA PREF.

## ABOUT US

仕事の概要

広島県保健師ってどんなことしとるん？

県の保健師は、広島県全体や所属する保健所が担当する地域の健康課題を幅広い視点で見ることで、健康寿命の延伸や誰もが暮らしやすい地域包括ケアシステムの構築を目指して活動しています。市町に比べると住民と直接関わる機会は少ないですが、広域的な視点で精神保健福祉対策や感染症対策、難病対策など専門性が必要な業務を行います。また、地域活動の経験を政策立案に反映させるなど県保健師ならではの経験をすることができます。

保健師の勤務場所 (R7.4.1現在)	
地方機関	保健所、総合精神保健福祉センター、こども家庭センター、広島学園、県立障害者更生相談所
本庁 健康 福祉局	子供未来応援課、健康危機管理課 疾病対策課、医療介護政策課 健康づくり推進課、国民健康保険課 地域共生社会推進課、医療介護基盤課 障害者支援課
	総務局 人事課(県職員の健康管理)
教育委員会(教職員の健康管理等)	
広島県地域保健医療機構(地域包括ケアシステムの推進)	
東京事務所(厚生労働省への出向)	

### 県内の保健所



## 1st YEAR OF A NEWBIE

新任保健師の1年

4~6月

7~9月

10~12月

1~3月

前期新任期保健師研修  
新任者研修(県職員)  
キャリアラダー面接  
同行訪問など

夏季休暇取得5日間

キャリアラダー面接

後期新任期保健師研修  
キャリアラダー面接

担当業務を少しづつ単独で実施

先輩がプリセプターとなりサポートします！

年次有給休暇 20日間取得可能



計画的に休みをとってプライベートも充実！

1日のスケジュール

**SCHEDULE**

とある新任保健師の1日



出勤・始業 メール・文書の確認 家庭訪問準備	8:30	
	9:30	結核患者の家庭訪問へ出発 家庭訪問
保健所へ帰庁 係長へ訪問結果の報告 訪問記録の作成	11:00	
	12:00	昼休憩
感染症の健康教育の資料作成 電話相談対応 担当業務の事務処理	13:00	
	15:30	DOTSカンファレンス※へ参加
DOTSカンファレンスの記録作成	16:30	
	17:15	終業

※DOTSカンファレンスとは、結核の治療開始から終了に至るまでの患者の服薬支援について、医療機関や保健所等の関係機関が協議することです。

保健師について

**Q&A**

よくある質問についてお答えします



勤務地の希望は出せますか？



平均3年間で勤務地の異動や業務の変更がありますが、県内の各所の特性を知ることができ保健師としてのスキルアップの機会にもなります。毎年度1回 異動希望面接があり、希望を出すことができます。



看護師を経験してから保健師になったほうがいいですか？



必ずしも看護師経験が必要ではありません。保健師は広く地域で生活している人たちを対象として疾病予防、健康づくりそのための環境、地域づくりを行います。コミュニケーション技術や対象者に寄り添った支援を行うなど看護師と共通するところはありますが、看護師経験がなくても保健師として活動する先輩が多くいます。働く中で必要な知識、技術を学んでいくことができます。



採用試験に備えてどのような準備をすればいいですか？



どのような保健師になりたいのか説明できるようにしておきましょう。また、日ごろから保健、医療、福祉に限らず社会情勢についてアンテナを立てるようにしましょう。広島県のホームページに重点的に取り組んでいる政策などが掲載されています。



休日勤務や時間外勤務がありますか？



健康危機管理(災害や感染症など)事案の発生時には、休日勤務や時間外勤務はありますが、時間外勤務手当の支給や振替休日の取得ができます。