

令和7年度老人保健福祉月間事業実施要綱

1 趣 旨

誰もが健康で、安心して生きがいのある生活を送ることのできる活力ある健康長寿社会を築くためには、高齢者自らが高齢期のあり方に関心を高めるとともに、県民一人ひとりが、家庭、職場、学校及び地域社会などで、高齢者との関わりを深めていくことが重要である。

広島県では、9月を「老人保健福祉月間」と定め、高齢者が、できる限り住み慣れた地域で活動的で生きがいのある生活を送ることができるよう、社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権尊重等6つの目標を掲げ、高齢者保健福祉の重要性について理解の促進を図る。

2 標 語 「みんなで築こう 健康長寿と地域共生社会」

3 実施期間 令和7年9月1日（月）から9月30日（火）まで

4 主 唱

広島県、(社福)広島県社会福祉協議会、(公財)広島県老人クラブ連合会、
(公財)広島県地域保健医療推進機構、(一社)広島県医師会、(一社)広島県歯科医師会、
(公社)広島県薬剤師会、(公社)広島県看護協会、(公社)広島県社会福祉士会、
(一社)広島県介護福祉士会、広島県老人福祉施設連盟、
(公社)認知症の人と家族の会広島県支部、(一社)広島県老人保健施設協会、
広島県地域包括・在宅介護支援センター協議会、広島県訪問看護ステーション協議会

5 目 標

- (1) すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう
- (2) 高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- (3) 高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防等への取り組みを進めよう。
- (4) 高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
- (5) 高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、多世代がお互いに協力して安心と活力ある健康長寿社会をつくろう。
- (6) 減災や防災への取り組みに関心をもち、日頃から地域でのつながりを築こう。

6 月間関連事業

9月の老人保健福祉月間を中心に、別紙のとおり、県・市町及び関係団体が協力・連携して高齢者保健福祉に関わる事業を推進する。

別紙

1 広島県全体を対象とした事業

○9月 月間事業

事業名	開催内容等
老人保健福祉月間	日 時：9月 月間中 場 所：県内全域 主催者：広島県
	○県ホームページでの月間事業の広報 ○県内の百歳以上高齢者状況の公表 等
令和7年度「後期高齢者歯科健診」事業	日 時(受診期間)：令和7年8月上旬～令和7年12月31日(水)まで 場 所：広島県歯科医師会が指定する協力歯科医療機関 主催者：広島県後期高齢者医療広域連合
	広島県歯科医師会では、歯科健診の受診を希望する時点において、広島県後期高齢者医療被保険者であって、歯科健診する前年度(2024年4月1日から2025年3月末日まで)に75歳になられた方を対象に、無料の歯科健診を実施する。 この歯科健診では、①現在の歯の状況(むし歯の有無等)、②お口の中の清掃状態等、③歯周組織の状況、④義歯の状況、⑤かみ合わせの状態、⑥お口の機能 これらのチェック等を行うことにより、お口の機能低下の早期発見や誤嚥性肺炎等の疾病の予防を図り、後期高齢者の健康の保持・増進に寄与することを目的としている。 広報方法 ・広島県後期高齢者医療広域連合より対象者に向けて通知
「これから手帳」の普及強化月間	日 時：9月～11月 場 所：広島県内全域 主催者：広島県地域包括・在宅介護支援センター協議会
	広島県民一人ひとりが生涯にわたって、自分らしく健やかに生活を継続できるように「自立支援多職種ネットワーク推進会議」から誕生した手帳を、県内すべての人を対象に普及するための強化月間。 HP：https://shienkyou.org/
自立支援多職種ネットワーク推進会議による活動(予定)	日 時：9月～11月 場 所：広島県内全域 主催者：自立支援多職種ネットワーク推進会議
	自立支援多職種ネットワーク推進会議による広島県民への住民啓発・普及活動。 HP：https://shienkyou.org/

やさしいヨガ	日 時：9月1日・8日・22日・29日（いずれも月曜日） 10時30分～11時30分 場 所：Balcom BMW 広島総合グランド 会議室 主催者：ひろしま未来創造パートナーズ
	呼吸を大切に基本のポーズを丁寧に行い、カラダを整える。疲れたカラダをリラックスさせながら体質改善を目指す。 HP：http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103
姿勢調整エクササイズ	日 時：9月1日・8日・22日・29日（いずれも月曜日） 13時30分～14時30分 場 所：Balcom BMW 広島総合グランド 会議室 主催者：ひろしま未来創造パートナーズ
	教室の前半は音楽に合わせて運動する楽しさを体験でき、後半は体幹を中心としたトレーニングやストレッチなどを入れて身体を整える運動を行う。 HP：http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103
ララサーキットライ ト	日 時：9月3日・10日・17日・24日（いずれも水曜日） 10時00分～11時00分 場 所：Balcom BMW 広島総合グランド 会議室 主催者：ひろしま未来創造パートナーズ
	日常生活に必要な筋力トレーニングと、生活習慣病や認知機能に良いとされる有酸素運動を交互に行うサーキット運動プログラムで、脳の活性化を目指す。 HP：http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103
やさしいトレーニング	日 時：9月3日・10日・17日（いずれも水曜日） 13時30分～14時30分 場 所：Balcom BMW 広島総合グランド 会議室・トレーニング室 主催者：ひろしま未来創造パートナーズ
	体幹トレーニングやストレッチ、マシンを使用したトレーニングを講師が指導する。「からだを引き締めたい」「からだを改善したい」など、運動のお手伝いをする。 HP：http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103
エンジョイ！健康づくり 教室	日 時：9月3日・24日、10月1日・8日・15日・22日、 11月5日（いずれも水曜日）（全8回/期）（※第1回目は8月27日） ビギナークラス（初級） 9時30分～10時30分 ステップクラス（中級） 11時00分～12時00分 場 所：広島県立総合体育館 武道場（第1柔道場） 主催者：（公財） 広島県教育事業団
	中高年層を対象に、健康・体力づくりに役立つ運動の実践を行うことにより、年齢や体力に応じた健康づくりの方法等について理解し楽しみながら健康の維持増進を図る。 HP：https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/

整腰・骨盤調整エクササイズ	日 時：9月4日・11日・18日・25日（いずれも木曜日） 13時00分～14時00分 場 所：Balcom BMW 広島総合グラウンド 会議室 主催者：ひろしま未来創造パートナーズ 教室の前半は立位で身体の骨を整える動作を行い、後半はマットを使って骨盤の調整運動を行う。産後の骨盤の変形や、年齢を重ねた姿勢による身体の歪みを、「ゆる～い運動」を加えながら整えていく。 HP：http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103
オレンジリング・イベント 「世界アルツハイマーデー（認知症の日）記念講演会 in 福山市」	日 時：9月6日（土）13：00～16：00 場 所：広島県民文化センターふくやま （福山市東桜町1番21号） 主催者：広島県〈受託：（公社）認知症の人と家族の会広島県支部〉 認知症の理解促進のための講演会の実施 ・基調講演 「家族にできること、本人にできること ～認知症とともに生きる時代に～」 講 師：石井 伸弥 医師（メープルヒル病院 院長） ・介護体験発表「夫の介護から学ぶ」 発表者：小林 直美氏（認知症の人と家族の会 会員） ・取組紹介①「認知症疾患医療センターの紹介と取り組み」 発表者：池田 篤司 医師 （広島県福山・府中地区認知症疾患医療センター センター長 下永病院 院長） ・取組紹介② 「福山市の認知症施策の取り組みについて」 発表者：福山市職員（長寿社会応援部高齢者支援課） ※同日開催：認知症介護経験者による個別相談会 広報方法 ・チラシ配布 福山市広報誌等への掲載 ・県支部会報で紹介 ・県支部及び県のホームページに掲載 ・各関係機関に啓発活動のために配布 HP：http://www.juvenile-alzheimer.jp/link.html
朝ピラティス	日 時：9月9日・16日・30日（いずれも火曜日） 10時30分～11時30分 場 所：Balcom BMW 広島総合グラウンド 会議室 主催者：ひろしま未来創造パートナーズ カラダを整え、正しいカラダの動かし方をマスターする。体質改善やカラダのゆがみ矯正などが期待できる。 HP：http://shisetsu.mizuno.jp/m-7103

老人クラブ全国一斉 「社会奉仕の日」	日 時： 9月15日（月・祝）～21日（日）までの1週間 場 所：県内全域 主催者：（公財）全国老人クラブ連合会、（公財）広島県老人クラブ連合会
	地域社会に対する感謝と地域の担い手としての活力を示す全国運動である「全国一斉『社会奉仕の日』」（9月20日）等を契機に、地域の緑化・美化・資源ごみのリサイクル活動等の地域奉仕活動の普及・定着を図る。 HP：リニューアル工事中
世界アルツハイマーデー（認知症の日）街頭活動（リーフレット配布）	日 時：9月21日（日）11：00～12：00 場 所：尾道市 尾道駅前 三次市 サングリーン前 日 時：9月21日（日）13：00～15：00 場 所：広島市 広島駅北口ペDESTロリアンデッキ 主催者：（公社）認知症の人と家族の会広島県支部 ※広島駅北口は広島市と共同
	47都道府県で9月21日は「認知症の日」と決め、リーフレットを一斉に配布し、街頭啓発を行う。 HP：http://www.juvenile-alzheimer.jp/
レッツ☆ノルディックウォーキング！	日 時：9月27日（土） 10月18日（土） 11月29日（土） } 9:30～11:30（受付9:15） 場 所：広島県立総合体育館（グリーンアリーナ）周辺 主催者：（公財）広島県教育事業団
	日常生活の中で気軽に楽しんで運動に親しめるように、ノルディックウォーキングの基礎的な知識や方法を紹介する。 HP：https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/
フレイル予防教室	日 時：9月27日（土） 10時00分～11時30分（受付9：30） 場 所：広島県立総合体育館 武道場（第1柔道場） 主催者：（公財）広島県教育事業団
	高齢期の健康維持やフレイル予防に必要な運動について、有資格者が自宅で継続して行えるフレイル予防に有効な体操を行う。 HP：https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/
かななべ福祉まつり	日 時：9月28日（日） 場 所：福山市神辺文化会館 主催者：福山市
	会場で福山市薬剤師会が、お薬相談会等を行う。

〇10月 月間事業

事業名	開催内容等
「介護の日」ポスター展示	日 時：10月～12月 場 所：広島県内 主催者：（一社）広島県介護福祉士会
	「介護」に対するイメージを描いたポスター募集に応募した小・中・高等学校生の作品を展示し、「介護」に対する関心・理解を深める。 広報方法 ・ホームページ (https://hiro-kaigo.com/) ・開催要綱配布
第15回ホームページ写真コラムコンクール（第2クール）	日 時：令和7年10月1日～令和8年1月31日 場 所：広島県老人福祉施設連盟ホームページ 主催者：広島県老人福祉施設連盟
	高齢者施設における利用者とのふれあいやつながり等の写真にエピソードを添えて投稿し、福祉職場のイメージアップを図る。 また、優秀作品を選考し、次年度のホームページトップページに掲載する。 広報方法 ・連盟ホームページに掲載 HP：https://js-hiroshima.jp HP：https://js-hiroshima.jp/column/
令和7年度広島県老人クラブ大会	日 時：10月2日（木）13:00 場 所：広島県医師会館（広島市東区二葉の里） 主催者：（公財）広島県老人クラブ連合会
	多年にわたり老人クラブの育成指導に貢献する等、高齢者の福祉の増進に寄与した人等を称え、高齢者福祉について理解と関心を深める契機とするため、「高齢者福祉のつどい」として開催する。専門医による講演も行う。 HP：リニューアル工事中
第37回全国健康福祉祭ぎふ大会 （広島県参加選手の選考・派遣）	日 時 大会期日：10月18日（土）～21日（火） 結団・壮行式：10月3日（金）14:00～14:30 場 所 大会：岐阜県24市町 結団・壮行式：広島県社会福祉会館 講堂 主催者 大会主催者：厚生労働省、岐阜県、（一財）長寿社会開発センター 実施主体：（社福）広島県社会福祉協議会
	全国健康福祉祭（ねんりんピック）への参加選手の選考及び派遣を行う。 広島県選手団結団・壮行式 広島県選手団が一堂に会し、大会に向けての意識統一を図る。 HP： https://www.hiroshima-fukushi.net/hks02/prefectural9/nenlympic/

世界骨粗しょう症デーin 呉 2025 市民公開講座	日 時：令和 7 年 10 月 4 日（土） 場 所：広市民センター及びまちづくりセンター（ホール） 主催者：（公財）骨粗鬆症財団、呉市
	会場では呉市薬剤師会が、お薬相談・健康相談、かかりつけ薬局の必要性やジェネリック医薬品、違法ドラッグ等の啓発活動他を行う。
竹原市ふくし健康まつり	日 時：10 月 5 日（日） 場 所：竹原市ほけんセンター ふくしの駅周辺 主催者：竹原市社会福祉協議会
	会場では東広島薬剤師会が、お薬相談及び薬物乱用防止パネル展示を行う。
健康相談	日 時：10 月 13 日（月・祝） 場 所：安佐北区スポーツセンター 主催者：安佐北区地域保健対策協議会
	会場では安佐薬剤師会が、お薬相談・禁煙支援を行う。
薬と健康の週間	日 時：10 月 17 日（金）～10 月 23 日（木） 場 所：広島県内（薬局等） 主催者：（公社）広島県薬剤師会、広島県
	医薬品等の適正使用、副作用及び飲み合わせ等に関する相談。 広報方法 ・広島県ホームページに掲載予定、ポスター掲示予定
広島国際大学 学園祭	日 時：10 月 19 日（日） 場 所：広島国際大学呉キャンパス 主催者：広島国際大学
	会場を訪れた幅広い年齢の方々を対象に、呉市薬剤師会がお薬相談・体組成測定器を使用した健康相談他を実施。
第 8 回薬と健康のやく薬 フェスタ	日 時：10 月 19 日（日） 場 所：広島駅南口地下広場 主催者：（一社）広島市薬剤師会
	検体測定（HbA1c 測定）、お薬相談会の実施
健康ふくやま 21 フェスティバル	日 時：10 月 19 日（日） 場 所：ポートプラザ日化 主催者：福山市
	会場では福山市薬剤師会が、お薬相談会等を行う。

第9回広島県老人クラブ 連合会理事長杯グラウン ド・ゴルフ大会	日 時：10月23日（木）〔予備日：10月24日（金）〕 場 所：三原市北方グラウンド・ゴルフ場（三原市本郷町上北方） 主催者：（公財）広島県老人クラブ連合会
	各市町老連の代表24チーム144人が集い、グラウンド・ゴルフを通じて、 会員相互の親睦を図るとともに、連帯感を培い、スポーツの振興と健康の増 進を図る。 HP：リニューアル工事中
三原市保健・福祉まつり	日 時：10月25日（土）～26日（日） 場 所：三原市中央公民館、フジグラン三原 主催者：三原市、三原市三師会
	会場で三原市薬剤師会が、薬の適正使用啓発活動・お薬手帳の啓発活 動・糖尿病リスク測定（HbA1c、随時血糖）を行う。
第24回南区ボランティア フェスティバル	日 時：10月26日（日） 場 所：広島市南区地域福祉センター及び南区役所別館駐車場 主催者：南区ボランティア連絡会
	会場で広島市薬剤師会が、握力・体脂肪測定、お薬相談等を行う。
三原浮城まつり	日 時：10月26日（日） 場 所：三原市城町 主催者：三原市、三原市三師会
	会場で三原市薬剤師会が、糖尿病リスク測定（HbA1c、随時血糖）等を行う。
令和7年度大竹ふれあい 健康・福祉まつり	日 時：10月26日（日）9：30～15：30 場 所：大竹市総合福祉センター サントピア大竹 主催者：大竹市、大竹市社会福祉協議会
	会場で大竹市薬剤師会がお薬相談・ポリファーマシー啓発・在宅訪問によ るお薬管理サービスの紹介等を行う。

〇11月 月間事業

事業名	開催内容等
「ひとりじゃない、認知症ケア」～老健と地域ができること～	日 時：11月1日（土）14：00～16：40（開場：13：00） 場 所：広島県医師会館 1階大ホール 主催者：（一社）広島県老人保健施設協会
	映画上映（14：00～15：40） 『ぼけますから、よろしくお願いします。』～おかえりお母さん～ 令和元年度文化庁映画賞、文化記録映画対象を受賞するなど、高い評価を得たドキュメンタリー映画『ぼけますから、よろしくお願いします。』の続編 認知症についての質問コーナー（15：50～16：40） 認知症に対する質問を事前に募集し専門医が回答するコーナー。認知症への理解を深めるためのイベントとなっています。 申し込み方法 ホームページから申し込みができます。 https://roken-hiroshima.com/ QRコードからでも申し込みできます。 
第38回西区民まつり	日 時：11月2日（日） 場 所：広島サンプラザ及び近隣公園 主催者：西区民まつり実行委員会
	会場で広島市薬剤師会が、お薬相談会等を行う。
安佐南区民まつり	日 時：11月2日（日） 場 所：安佐南区民文化センター 主催者：安佐南区地域保健対策協議会
	会場で安佐薬剤師会が、お薬相談等を行う。
第27回東広島市こころんフェスティバル（健康福祉まつり）	日 時：11月3日（月・祝） 場 所：東広島市総合福祉センター 主催者：こころんフェスティバル実行委員会
	会場で東広島薬剤師会が、お薬相談等を行う。
久井さわやか高原まつり	日 時：11月8日（土）～9日（日） 場 所：三原市久井町 主催者：三原市、三原市三師会
	会場で三原薬剤師会が、糖尿病リスク測定（HbA1c、随時血糖）等を行う。

佐伯区民まつり	日 時：11月9日（日） 場 所：佐伯区民文化センター及び五日市中央公園 主催者：佐伯区民まつり委員会
	会場で広島佐伯薬剤師会が、お薬相談、骨の健康度測定、体脂肪測定等を行う。
おのみち市民健康まつり	日 時：11月9日（日） 場 所：尾道市総合福祉センター 主催者：尾道市、尾道市公衆衛生推進協議会
	会場で尾道薬剤師会と因島薬剤師会が、お薬相談・薬草展示等を行う
くれ食の祭典 2025	日 時：11月9日（日） 場 所：呉市蔵本通り一帯 主催者：（一社）呉観光協会
	会場で呉市薬剤師会が、お薬相談及び体組成測定器を使用した健康相談等を行う。
令和7年度 8028 達成者表彰	日 時：令和6年5月1日（木）～7月31日（木） （7月31日をもって今年度の募集は終了となります。） 表彰式：令和7年11月11日（火）（表彰者のみの参加となります。） 場 所：広島県歯科医師会の会員が所属する歯科医療機関 主催者：（一社）広島県歯科医師会
	広島県歯科医師会では、80歳以上で28本以上の歯を保ち、且つ、歯、口腔及び全身の健康に留意されている県民の模範となるべき者10名を表彰し、「広島県歯と口腔の健康づくり推進条例」並びに「8020運動」の普及啓発及び歯科保健意識の高揚を図っている。 HP： https://www.hpda.or.jp/residents/news/info_20250501110000.html
第42回広島県老人クラブゲートボール大会	日 時：11月13日（木）〔予備日：11月14日（金）〕 場 所：広島市比治山下公園（広島市南区比治山本町8-1） 主催者：（公財）広島県老人クラブ連合会
	各市町老連の代表24チーム200人が集い、ゲートボールを通じて、会員相互の親睦を図るとともに、連帯感を培い、スポーツの振興と健康の増進を図る。 HP：リニューアル工事中

第 36 回広島県シニア囲碁・将棋大会	日 時：囲碁（西部）：11 月 15 日（土）10：00～16：00 囲碁（東部）：11 月 29 日（土）10：00～16：00 将棋：11 月 30 日（日）10：00～16：00 場 所：囲碁・西部：中国新聞ビル 囲碁・東部：福山すこやかセンター 将棋：広島県社会福祉会館 主催者：広島県・（社福）広島県社会福祉協議会・日本棋院広島県本部・ 広島将棋会・中国新聞社 60 歳以上の高齢者を対象とした将棋及び囲碁大会を開催し、成績優秀者を表彰する。なお、次年度の全国健康福祉祭（ねんりんピック）の予選会を兼ねる。 HP： https://www.hiroshima-fukushi.net/hks02/prefectural9/go_shogi/
中区健康よろづ相談会	日 時：11 月 30 日（日） 場 所：広島市中区地域保健センター 主催者：広島市中区地域保健対策協議会 会場で広島市薬剤師会が、お薬相談等を行う。

〇12月 月間事業

事業名	開催内容等
ヒューマンフェスタ2025ひろしま	日 時：令和7年12月6日（土） 場 所：① 広島駅南口地下広場 ② 広島市総合福祉センター 主催者：広島県人権啓発活動ネットワーク協議会（広島法務局、広島県、広島市、広島県人権擁護委員連合会、広島県社会福祉協議会、広島市社会福祉協議会）、広島県教育委員会、広島市教育委員会 令和7年12月6日（土）の「ヒューマンフェスタ 2025 ひろしま」において、出演者のトークショー等により人権課題を発信する。当該イベントへの参加をきっかけとして、人権に対する県民の理解や関心を深めていく。 広報方法 ・広島駅及び八丁堀C-vision サイネージ広告掲出 ・ディスプレイ広告（Google） ・SNS 広告（Instagram） ・イベント告知記事掲載（中国新聞、たるぽ、中国新聞 U35 WEB ページ、アシタノ） ・出演者による SNS 発信（Instagram） http://⇒10 月下旬頃公開予定
第 34 回広島県シルバー作品展	日 時 表 彰 式：12 月 9 日（火） 展示期間：12 月 9 日（火）～14 日（日）9:00～17:00 場 所 表彰式会場：広島県立美術館 地下1階 講堂 展 示 会 場：広島県立美術館 地下1階 県民ギャラリー 主催者：広島県・（社福）広島県社会福祉協議会・中国新聞社 60 歳以上の高齢者の創作による日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の各作品を募集し、応募作品を展示するとともに、優秀作品を表彰する。なお、次年度の全国健康福祉祭（ねんりんピック）美術展の選考を兼ねる。 HP： https://www.hiroshima-fukushi.net/hks02/prefectural9/silver_work/

2 市町の関連事業

県内各市町において、様々な月間行事を行う。

実 施 内 容（主なもの）	実 施 市 町
敬老会、老人福祉大会など	20 市町（委託・補助を含む。）
敬老祝金、祝品の贈呈	祝金 20 市町、祝品 12 市町