

地域住民向け「個別避難計画」作成研修プログラム

対象者	避難支援等実施者になり得る住民、自主防災組織、町内会等
目指すべき人材像	<ul style="list-style-type: none"> ・ 避難行動支援における個別避難計画の必要性を理解し、避難支援等実施者として協力できる人 ・ 個別避難計画の取組内容について理解し、地域調整会議で多様な関係者とともに支援内容を検討できる人
学習目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 個別避難計画を含めた避難行動要支援者支援の取組について理解する ・ 個別避難計画作成の制度概要と活用の仕方について理解する ・ 個別避難計画に、地域がどう関わるかを理解する ・ 地域調整会議での検討内容と、支援等実施者として留意することについて理解する ・ 支援等実施者の具体的な支援内容と人材確保についてイメージする

時間	テーマ	目標	学習内容	学習項目	所要(分)			
【5分】	オリエンテーション			- 本研修の目的	5			
				- 注意事項、受講の方法説明				
				- プログラムの説明				
				0	単元1の全体説明	1 表紙	1	
1	<ul style="list-style-type: none"> ・ 個別避難計画を含めた避難行動要支援者支援の取組について理解する 	「地域住民向け「個別避難計画」作成研修」のふりかえりと支援するための取組	2 目標・学習内容	11				
			3 【小タイトル】					
			4 【問】地域住民向け「個別避難計画」基礎研修で学んだことをふりかえりましょう		0.5			
			5 「自らの命は、自らが守る」意識と行動の必要		1			
			6 避難行動要支援者が困ること		1			
			7 個別避難計画とは		1			
			8 【問】要支援者を支援するための取組について詳しく見ていきましょう		0.5			
			9 これまでの全国取組		2			
			10 災害対策基本法の改正		1			
			11 これまでの取組から変わる点		1			
			12 まとめ		2			
			2		<ul style="list-style-type: none"> ・ 個別避難計画作成の制度概要と活用の仕方について理解する 	「個別避難計画」の制度概要と作成の流れ	13 【小タイトル】	17
14 【問】「個別避難計画」は、だれがどのようにして作成するのでしょうか？	0.5							
15 「個別避難計画」の対象者と支援者	1							
16 「個別避難計画」に記入・計画する内容	2							
17 「個別避難計画」作成の方法	2							
18 市町が作成主体となる場合の作成等関係者	2							
19 個別避難計画作成の流れ（基本）	2							
20 【問】作成した個別避難計画はどう使われるのでしょうか？	0.5							
21 避難行動や避難生活への支援	1							
22 災害発生のおそれがある時や災害時の個別避難計画の活用イメージ	2							
23 【重要確認事項】個別避難計画情報の外部提供	2							
24 まとめ	2							
3	<ul style="list-style-type: none"> ・ 個別避難計画に、地域がどう関わるかを理解する 	個別避難計画への地域の関わり	25 【小タイトル】	22				
			26 【問】地域のみなさんが作成にどう関わるのか具体的にみていきましょう		0.5			
			27 避難に関する自助力を整理する当事者ケアアセスメント		1			
			28 地域の支援力を整理する地域ケアアセスメント		1			
			29 地域ケアアセスメントでお聞きしたい情報		1			
			30 みなさんへのお願い		2			
			31 避難支援に関する方針を決める地域調整会議		2			
			32 【問】個別避難計画を作成したら平常時の取組で実行性のある支援体制にしましょう		0.5			
			33 実効性のある支援体制確立の必要		2			
			34 計画情報の共有		2			
			35 避難支援等の実効性確認のための訓練		2			
			36 【事例】実効性の確保に向けた避難訓練の実施（岡山県岡山市）		1			
			37 訓練後のふりかえり		1			
			38 計画の実行性確保のための取組		1			
			39 個別避難計画を作成した避難行動要支援者の声		1			
			40 地域で作成する個別避難計画		2			
			41 まとめ		2			
休憩					10			
0	<ul style="list-style-type: none"> ・ 地域調整会議での検討内容と、支援等実施者として留意することについて理解する 	地域調整会議による具体的な支援内容の検討	1 表紙	15				
			2 目標・学習内容					
			3 【小タイトル】					
			4 【問】具体的な支援等の方法（個別避難計画の記載内容）はどうやって決めるのでしょうか？		0.5			
			5 個別避難計画の記入イメージ		1			
			6 避難支援に関する方針を決める地域調整会議（再掲）		1			
			7 【問】地域調整会議は、実際、どのように行うのでしょうか？		0.5			
			8 地域調整会議のメンバーと役割【市町が主導して進める場合】		1			
			9 地域調整会議の様子		1			
			10 地域調整会議におけるゴールと調整内容		3			
			11 【事例】地域調整会議の取組		1			
			12 支援等実施者の責任		2			
			13 個別避難計画の留意事項		2			
			14 まとめ		1			
			1		<ul style="list-style-type: none"> ・ 具体的な支援内容の検討と地域での取組 		15 【小タイトル】	0.5
							16 【問】個別避難計画を作成するには、地域のみなさんを巻き込む必要があります□地域のみなさんを思い浮かべて「誰が」「どんな支援を担えるのか」考えてみましょう	
							17 説明：「意見交換」検討とその流れ	

単元2	・支援等実施者の具体的な支援内容と人材確保についてイメージする	2	【意見交換】具体的な支援内容と人材確保	18	自己紹介・役割分担	5	52
				19	前提条件の説明	2.5	
				20	「支援内容」と「タイミング」の検討（個人ワーク）	10	
				21	「支援内容」と「タイミング」の検討（個人ワーク）		
				22	グループで意見交換（グループワーク）	15	
				23	グループで意見交換（グループワーク）		
				24	発表	10	
				25	【取組のポイント】日頃の見守りを支援に活かす	2	
				26	【取組のポイント】支援者の負担を軽減する	2	
				27	【取組のポイント】複数の支援者が連携して支援する	2	
				28	【事例】地域の取組	1	
				29	地域のみinnで支援する	1	
【5分】	閉講	3	まとめ	30	【小タイトル】		3
				31	【コメント】要支援者のいのちを守る個別避難計画にするために、地域のみnnさんの力を貸してください！	0.5	
				32	個別避難計画の作成、避難支援等の実施に大切なこと	2.5	
				-	質疑応答	5	5
				-	アンケートの実施		

講義時間 120
 オリエンテーション、休憩 20
 合計 140