

地域住民向け「個別避難計画」基礎研修プログラム

対象者	地域住民
目指すべき人材像	<ul style="list-style-type: none"> ・避難行動要支援者の避難支援に協力できる人 ・個別避難計画作成に協力できる人
学習目標	<ul style="list-style-type: none"> ・私たちを取り巻くさまざまな自然災害から命を守るための行動について理解する ・地域に住む支援が必要な方の存在に気づく ・避難行動要支援者の特性と避難支援の方法について理解する ・個別避難計画の目的と市町の取組について知る

凡例

	： ワーク		： 問、コメント
--	-------	--	----------

※実施方法は、対面型を基本とするが、新型コロナウイルス感染拡大の状況によってはオンラインを想定

時間	単元	目標	学習内容	学習項目	所要（分）			
【5分】	開講			- 挨拶	5	5	5	
				- 注意事項、本日の流れ説明				
				- 講師紹介				
【75分】	[単元1] 災害と命を守るための行動	私たちを取り巻くさまざまな自然災害から命を守るための行動について理解する	0 単元1全体説明	1 表紙	39	70		
			1 私たちを取り巻くさまざまな自然災害リスク	2 目標・学習内容				1
				3 【小タイトル】				0.5
				4 毎年のように起きているさまざまな自然災害				1
				5 自然災害とは				0.5
				6 【問】私たちの地域（広島県）では、どのような自然災害の発生が懸念されているのでしょうか？				1
				7 土砂災害の発生				2
				8 広島県の土砂災害（特別）警戒区域				1
				9 洪水災害・浸水害の発生				2
				10 広島県内を流れる代表的な河川とその流域				1
				11 地震災害の発生				1
				12 広島県に被害をもたらす可能性のある地震災害				1
				13 広島県の沿岸部で懸念される津波災害				1
				14 津波災害の発生				0.5
				15 【問】あなた自身が住んでいる場所の自然災害によるリスクについて確認していきましょう				1.5
				16 「ハザードマップ」で確認！				2
				17 地域・居住場所における土砂災害の恐れのある区域を知る				1
				18 【ワーク】ワークの説明				5
				19 【ワーク】自宅の土砂災害の危険性を確認する				2
				20 地域・居住場所における洪水・浸水害の恐れのある区域を知る				5
				21 【ワーク】自宅の洪水・浸水害の危険性を確認する				2
				22 地域・居住場所における津波や高潮の恐れのある区域を知る				5
				23 【ワーク】自宅の津波や高潮のリスクを確認する				2
				24 まとめ				31
			25 【小タイトル】					
			26 災害への対応（防災・減災とは）					
			27 【問】大雨時・・・身近に危険が迫る中、どんな対応を取るべきですか？また、それはいつですか？					
			28 平成30年広島豪雨時の実態と教訓					
			29 状況に応じた避難行動					
			30 自然災害の種類に応じた避難行動とその特徴					
			31 安全確保のための「避難先」とその特徴について					
			32 避難行動開始の参考となる情報（避難のタイミング）					
			33 情報収集の方法					
			34 「自らの命は、自らが守る」意識と行動の必要					
			35 大雨時の対応の流れ					
			36 【問】あなた自身が住んでいる場所での避難について考えてみましょう！					
			37 【ワーク】ワークの説明					
			38 【ワーク】避難の必要性を確認する					
			39 【ワーク】避難先を確認する					
			40 自らの判断で早めの避難					
			41 【問】地震の場合の避難は、どのようになるのでしょうか？					
			42 地震時の対応の基本					
			43 まとめ					
休憩				休憩	10	10		

時間	単元	目標	学習内容	学習項目	所要(分)		
【65分】	[単元2] 避難行動要 支援者の存在と避難支援	地域に住む支援が必要な方の存在に気づく	1 支援が必要な方の存在	1 表紙	1	51.5	60
				2 目標・学習内容			
				3 【小タイトル】			
				4 【問】みなさんが住む地域にはどんな方が住んでいますか？	0.5		
				5 地域に住んでいる様々な方	1		
				6 避難行動要支援者とその避難支援等に関わる人たち	1		
				7 【問】避難行動要支援者は、災害時どんなことに困るのでしょうか？	0.5		
				8 避難行動要支援者が避難のときに困ること	1		
				9 【問】もう少し詳しく見てみましょう/考えてみましょう	0.5		
				10 避難行動要支援者が困ること	1		
				11 避難行動要支援者が困ること	1.5		
				12 まとめ	1		
		13 【小タイトル】					
		14 【問】もし住んでいる地域に避難するときに困っている方がいたら私たちに何ができるか考えてみましょう	0.5				
		15 「要支援者のために私たちができること」グループワークについて	1				
		16 自己紹介・役割分担	5				
		17 状況付与（地域でどんなことができるか話し合ってみましょう）	2				
		18 検討（各グループで何ができるか検討）	20				
		19 発表（各グループで行った検討内容についてみなさんに共有）	5				
		20 講評	1				
		21 【解説】視覚障害、聴覚障害／言語障害	2				
		22 【解説】知的障害／発達障害、精神障害	2				
		23 【解説】肢体不自由・内部障害・難病	2				
		24 【解説】要介護高齢者／要支援高齢者	2				
		25 【小タイトル】	-				
		26 【問】避難行動要支援者が避難するための「個別避難計画」を知っていますか？	0.5				
		27 個別避難計画とは	1				
		28 個別避難計画と避難支援の関係	1				
		29 我が市町の取組（差し替え可能なページ）	1				
		30 【事例】地域での話し合いの場（広島県内）	0.5				
		31 【事例】実効性の確保に向けた避難訓練の実施（広島県内）	0.5				
		32 【小タイトル】	-				
		33 まずは・・・いざという時に、“いのちを守る”声掛けができる地域の関係づくり	2				
		34 地域全体でいのちを守るために	2				
【5分】	閉講			- 質疑応答	5	5	5
				- アンケートの実施			