

豊かな人生とともに

~私の心づもり~

アドバンス・ケア・プランニング Advance Care Planning (ACP)



アドバンス・ケア・プランニングとは?

人はそれぞれ人生観や思いに基づく人生設計を持って将来のことを考えています。 それは、医療についても同じことが言えます。これから受ける医療やケアについて あなたの考えを家族や医療者と話し合って、「私の心づもり」として文書に残すことで、 あなたの希望や思いが医療やケアに反映されるでしょう。その手順をアドバンス・ ケア・プランニング (Advance Care Planning: ACP) と呼んでいます。これからの 豊かな人生を目指して一緒に考えてみましょう。

> 発行:令和5年9月 〈Ver.3〉

> > 制作

広島県地域保健対策協議会 ACP普及促進専門委員会

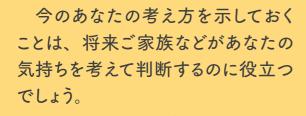
Advance Care Planning (ACP) : 1: :1:

ACP愛称

人生会議

さ **あ!** 今から始めましょう!

希望や思いについて 考えましょう



人生の目標・希望や思いは 何でしょうか?

あなたにとって、 何が大切ですか

考えを「私の心づもり」に 書きましょう

話し合ったことは記録として残しましょう。 希望や思いは時間とともに変化したり、健康 状態によって変わる可能性があります。その 都度「私の心づもり」を見直して書き直して 構いません。



健康について学び、 考えましょう



医師とあなたの健康について 相談することも大切です。病気が ある場合には、将来どうなるか、 どういう治療ができるのか、その 治療でどうなるのか学びましょう。

健康で長生きを 目指して!

主治医に質問 してみましょう。





豊かな人生とともに

あなたが自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、 前もって受ける医療に対する希望を、

家族や医師に伝えておくことは 重要なことです。

何度でも、 繰り返し考え、 話し合い ましょう。



希望や思いについて 話し合いましょう

延命のためだけの 治療は望まない。

医療や生活に関する希望や思いを家族・ 代理人や医療者と話し合いましょう。 しっかり話し合うことで、お互いの理解 が深まることでしょう。

どのような状態でも



あなたの代わりに 伝えてくれる人を 選びましょう

予期しないできごとや突然の病気で、 自分の希望を伝えることができなくなるかも しれません。自分で判断できなくなった時に、 あなたの代わりに伝えてくれる人(代理人) を選んでおくことが大切です。

どんな時でもあなたの





家族や医師は、あなたの希望を 知っていますか?

