

夢や希望に挑戦!!

Reach Your Full Potential



HIROSHIMA
SPORTS **ACADEMY**

フェンシング
マルチスポーツ
競技新設!!

第4期生募集
参加無料

目指せ! 未来のアスリート

◎体験会に参加してみよう!

ABOUT TRIAL FOR HIROSHIMA SPORTS ACADEMY

競技	体験日	体験会場	申込バッチ
ローイング	11/16(土) 9:00~12:00	廿日市市(宮島口艇庫)	11/13(水)
		福山市(水上スポーツセンター)	
ホッケー	11/17(日) 13:00~15:00	広島市(コカ・コーラホッケースタジアム)	11/13(水)
カヌー	12/1(日) 9:00~12:00	江田島市(ビーチ長浜)	11/25(月)
ボウリング	11/17(日) 14:00~16:00	東広島市(賀茂ボール)	11/13(水)
レスリング	11/10(日) 10:00~12:00	東広島市(賀茂高校)	11/6(水)
フェンシング(新設)	11/16(土) 10:00~12:00	福山市(新市スポーツセンター)	11/13(水)
	11/16(土) 16:00~18:30	広島市(中山福祉センター)	
マルチスポーツ※(新設)	11/30(土) 13:30~15:30	東広島市(シャープ体育館)	11/25(月)

体験会について(任意参加)

※裏面参照

◎選考会について

競技	開催日時	選考会場	募集人数	申込バッチ
ローイング	12/1(日) 9:00~12:00	廿日市市(宮島口艇庫)	5名程度	11/25(月)
	11/24(日) 9:00~12:00	福山市(水上スポーツセンター)	5名程度	11/18(月)
ホッケー	12/1(日) 9:00~12:00	広島市(コカ・コーラホッケースタジアム)	10名程度	11/25(月)
カヌー	体験会と兼ねる	江田島市(ビーチ長浜)	10名程度	11/25(月)
ボウリング	体験会と兼ねる	東広島市(賀茂ボール)	5名程度	11/13(水)
レスリング	12/15(日) 13:00~16:00	東広島市(賀茂高校)	10名程度	12/9(月)
フェンシング(新設)	11/30(土) 10:00~12:00	福山市(新市スポーツセンター)	10名程度	11/25(月)
	11/30(土) 17:30~19:00	広島市(中山福祉センター)	10名程度	
マルチスポーツ(新設)	体験会と兼ねる	東広島市(シャープ体育館)	10名程度	11/25(月)

開催日時・場所

対象：小学6年生 ※各競技の経験は問いません。



スポーツ振興くじ助成事業

体験会のお申し込みはこちらから!



選考会のお申し込みはこちらから!





HIROSHIMA
SPORTS ★ ACADEMY

ひろしまスポーツアカデミーとは

スポーツ能力に優れたジュニアだけでなく、スポーツを通じて夢や希望に挑戦してみたい子どもたちに対して、専門性の高いコーチの指導により、将来オリンピックや世界大会などの国際舞台で活躍できるアスリートの育成を目標とした広島県が実施するタレント発掘・育成事業です。

応募要件

- 将来、国際舞台での活躍を目指すなど、スポーツを通じてチャレンジする意欲があること。
- 各競技拠点で実施される育成プログラムと、土日や長期休業中を利用した共通プログラムに年間3分の2以上参加できる生徒。
- 保護者の方の送迎可能な生徒。(交通費各自負担)

◎応募からプログラムまでの流れ

THE PROCESS FROM APPLICATION TO PROGRAM

応募



小学6年生が競技を選び応募

選考会



基礎体力測定と実際の競技を想定した測定の結果を総合的に判断

アカデミー生決定



選考結果によりアカデミー生を決定

認定式・開校式



ひろしまスポーツアカデミースタート
【令和7年4月予定】

◎プログラムの内容

PROGRAM CONTENTS

共通プログラム(例)

メディカルチェック



医師問診・採血・肺機能検査などの検査による収集したデータにより、重篤な疾患や外傷または、死に至るリスクが無い確認できる。

フィジカルサポート



一人ひとりのフィジカルコンディション(柔軟性や筋力)を計測・評価し、ケガの予防・パフォーマンスの向上を促す活動。

メンタルトレーニング



練習に熱心に取り組み、試合で実力を発揮するための気持ちの作り方を学びましょう。日常生活にも応用できます。

身体能力開発トレーニング



育成段階のアスリートには経験しておくべき技術のトレーニング、心のトレーニング、体力のトレーニングがあります。これらは別々ではなく全て関わり合って瞬間瞬間のスポーツパフォーマンスを形成します。その一端を経験し将来に役立てましょう。

栄養学サポート



アスリートにとって必要な栄養素や食事のとり方について学び、日頃の食事を見直してみましょう。

育成プログラム

ローイング



水面を進むときの音、風など普段感じられない感覚を味わえます。艇のスピードは約20km/時ですが、車に例えると100km/時位の体感スピード。日本では競技人口が少ないので、全国大会への道のりも近く、努力次第では五輪出場も夢ではありません。
【指導者】元日本代表

ホッケー



オリンピック競技です。是非体験してください！とても楽しい魅力あるスポーツです！
【主な指導者】
コカ・コーラレッドスパークス

カヌー



カヌースプリントとは、水上のF1とも呼ばれています。艇のスピードを競う競技です。是非体験してスピード感を肌で感じカヌーの楽しさを味わって下さい。
【指導者】元日本代表

ボウリング



10本のピンに向かってボールを投げます！運動が苦手な選手も大丈夫！天気に関係なくいつでも思い切り練習できます。ジュニア選手の大会もたくさんありますよ！
【指導者】全国大会優勝経験者

レスリング



男女共にオリンピックで活躍する競技です。競技者は幼年の子から選層以上の方でも現役の生涯スポーツです。初めての方でも、しっかりサポート致します。まずはマット運動など体を動かして、レスリングの基礎を体験して下さい。
【指導者】
広島県レスリング協会・元日本代表

フェンシング 新設



フェンシングは剣を使った攻防でスピードと集中力が試されるスポーツです。近年ではオリンピックで日本人選手が金メダルを獲得するなど、日本の競技力が世界レベルになっています。本クラブでは全国大会への出場を重ねて世界大会を目指します。
【指導者】広島県フェンシング協会・元日本代表

マルチスポーツ 新設



年間を通じて複数の競技を体験し、ひとつの種目に限らず、多様な競技や練習環境に参加することで、運動能力の向上をはかります。「走る」「跳ぶ」「投げる」「蹴る」などをバランスよく身につけることを目指します。
【指導者】各競技の指導者等

写真はイメージです。

日本スポーツ振興センターなどが実施するタレント発掘・育成事業と連携します。

詳しい情報はこちらから!



主催：広島県

後援：(公財)広島県スポーツ協会、広島県教育委員会、広島県中学校体育連盟、広島大学スポーツセンター、広島市、広島市教育委員会、福山市、三次市、三次市教育委員会、東広島市、東広島市教育委員会、廿日市市、江田島市、江田島市教育委員会

協力：各競技団体、コカ・コーラレッドスパークス