

令和7年度「精神保健福祉相談」ご案内

広島県東部保健所では、こころの悩みや生活のしづらさについてご相談をお受けしています。
 気になることがございましたらお気軽にご相談ください。

◎ご家族、支援関係者等からのご相談もお受けしています。

このようなことで悩んでいませんか？

- ◇眠れない日が続く
- ◇食欲がなく、食べ物が食べれない
- ◇気分が落ち込んでゆううつ
- ◇精神的な病気ではないかと悩んでいる
- ◇死にたい気持ちになる
- ◇お酒や薬物がやめられない
- ◇学校や仕事に行けなくなった
- ◇対人関係がうまくいかない

●精神科医師による面接相談

相談日の前週火曜日までに電話にて予約をお願いします。

会場	広島県尾道庁舎 (尾道市古浜町26-12) 2階 診察・処置室				広島県東部建設事務所三原支所 (三原市円一町2-4-1) 2階 診察・処置室			
開設日	令和7年	4月16日	第3水曜日	14:00～ 16:00	令和7年	5月21日	第3水曜日	13:30～ 15:30
		8月20日		13:30～ 15:30		7月9日	第2水曜日	
		10月15日		14:00～ 16:00		9月17日	第3水曜日	
		12月17日		13:30～ 15:30	1月21日			
	令和8年	2月18日	14:00～ 16:00	令和8年	3月18日			

会場	世羅保健福祉センター(世羅郡世羅町本郷947) 相談室2			
開設日	令和7年	6月18日 11月19日	第3水曜日	13:30～15:30

●精神保健福祉相談員及び保健師による面接・電話相談

実施日時 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 8:30～12:00、13:00～17:00
 面接による相談をご希望の場合は、事前に電話にて予約をお願いします。

《問合せ・予約先》

広島県東部保健所 保健課 保健対策係
 電話 0848-25-4640 (直通)
 住所 尾道市古浜町26-12 (広島県尾道庁舎)

