

栄養成分表示自己点検表

■表示の責任者は、事業者であるあなたです。適正な表示は、まず自己点検から始めましょう。

商品名			☐ 加工食品 ☐ 添加物 ☐ 生鮮食品		
確認年月日	年	月	日	保健所へ相談 ☐ 済 (/) ☐ サンプル提出	
	点検項目		チェック欄	備考	
対象	容器包装入りの一般用加工食品（添加物）か。		☐ はい ☐ いいえ		
省略規定	栄養成分表示を省略できるか。 ※以下の場合、省略が可能（⇒該当事項をチェック） ・表示可能面積がおおむね 30 cm² 以下 ・酒類 ・栄養の供給源としての寄与の程度が小さい ・原材料が極めて短期間で変更される ・販売者の消費税の課税売上が 1,000 万円以下 ・販売者の常時従事者数が 20 人（商業又はサービス業の場合は 5 人）以下		☐ はい ☐ いいえ		
			☐ (cm ²) ☐ ☐ () ☐ () ☐ ☐		
表示内容	「栄養成分表示」の記載がある。		☐ はい ☐ いいえ		
	食品単位の表示がある。	100 g, 100ml, 1 食分, 1 包装等, その他の 1 単位のいずれかを表示しているか。	☐ はい ☐ いいえ		
		食品単位が 1 食分である場合は, その量を重量または容量を併記しているか。	☐ はい ☐ いいえ ☐ 該当外		
	表示項目 表示順番 表示単位等	義務表示項目の表示があり順番, 表示単位は次のようになっているか。 (単位)		項目 ☐ はい ☐ いいえ 順番 ☐ はい ☐ いいえ 表示単位 ☐ はい ☐ いいえ	
		①熱量 (エネルギー)	kcal, ｷｬﾎﾘｰ		
		②たんぱく質 (蛋白質, たん白質, タンパク質, たんぱく, タンパクなど)	(単位) g グラム		
		③脂質			
		④炭水化物 ⑤食塩相当量			
	⑥表示しようとする栄養成分	g グラム mg, ミリグラム, μg, マイクログラム			
栄養成分値と表示値との差が認められる場合	表示例「この表示値は, 目安です。」「数値は日本食品標準成分表を用いて計算した, 推定値です」という文言を栄養成分表示の近接に表示しているか。		☐ はい ☐ いいえ ☐ 該当外		
表示値を「0 (ゼロ)」と表示している場合	食品 100 g (液状のものは 100ml) あたりの該当する栄養成分が, 「0 (ゼロ)」と表示できる基準を満たしていますか。		☐ はい ☐ いいえ ☐ 該当外		
文字ポイント数	8 ポイント以上の活字で表示していますか。表示面積が 150 cm ² 以下の場合 5.5 ポイント以上の活字で記載することができます。		☐ はい ☐ いいえ	(文字ポイント数見本) 8 ポイント 5.5 ポイント	
強調表示	絶対表示	表示できる基準を満たしている。	☐ はい ☐ いいえ ☐ 該当外		
	相対表示	表示できる基準を満たしている。	☐ はい ☐ いいえ ☐ 該当外		
	無添加表示	表示できる基準を満たしている。	☐ はい ☐ いいえ ☐ 該当外		
評価	(修正箇所)		(対応)		

■点検項目に不明な点がある場合は、消費者庁の通知等により確認してください。