令和7年度心の健康相談ご案内

広島県北部保健所では、精神科医師による心の健康相談を行っています。

家族や職場などでのさまざまな心の悩みについて、本人または家族の相談をお受けします。相談は無料です。

このようなことで悩んでおられませんか？

「精神的な病気ではないかと心配」　「家族(または自分)がひきこもり」

「認知症ではないか」　「アルコール・薬物・ギャンブルなどがやめられない」

「対人関係がうまくいかない」「眠れない」　「気分が沈みがちで、くよくよする」

「ふと、死にたい気持ちになる」　「亡くなった人のことが頭から離れない」 など

日時相談場所は次のとおりです。秘密はかたく守りますので、お気軽にご相談ください。ご予約の際は、相談日前日の 15 時までにお願いします。

時間・場所		
令和7年	４月 15 日（火）	□受付時間　13 時 00 分～14 時 30 分 □場　　所　広島県北部保健所　相談室 （三次市十日市東四丁目 6-1 広島県三次庁舎第 3 庁舎 3 階）
	５月 20 日（火）	
	６月 17 日（火）	
	７月 15 日（火）	
	８月 19 日（火）	
	９月 16 日（火）	
	10 月 21 日（火）	
	11 月 18 日（火）	
	12 月 16 日（火）	
令和8年	１月 20 日（火）	
	２月 17 日（火）	
	３月 17 日（火）	
令和7年	８月 28 日（木）	□受付時間　14 時 00 分～15 時 30 分 □場　所　　庄原市役所東城支所 （庄原市東城町川東 1175）
令和7年	11 月 27 日（木）	□受付時間　12 時 30 分～14 時 00 分 □場　　所　保健福祉センター （庄原市西本町４丁目３－１）

【問い合わせ及び申し込み先】　広島県北部保健所　保健課　保健対策係
電　話　0824-63-5185（直）
ＦＡＸ　0824-63-5190