|  |
| --- |
| （地区名（町内会・自治会名等）を記入してください。） **地区** |

**個別避難計画に基づく避難訓練プログラム　実施計画書**

**A 避難準備訓練**

１．訓練の目的

個別避難計画に基づく訓練を通じて、作成した個別避難計画の実行性を検証するとともに、関係者で改善事項を共有して計画を改善することを目的とし実施する。

２．訓練の目標

*訓練の具体的な目標を設定しましょう。
（※以下の目標は、計画作成後初めての訓練を想定しています。2回目以降の実施の際には、「前回の課題を改善できる」等の新たな目標を設定してみましょう。）*

（↓オリジナルの目標を考える場合は、例を参考に追加・修正してください。）

|  |
| --- |
| * 避難行動要支援者が、避難支援等実施者と合流するまでにやること（携行品の準備、準備しておくことの実施）を計画通りに実施できる。
* 訓練を通して、作成した個別避難計画（携行品の準備、準備しておくことの実施）に課題や不足がないかを確認し、計画の改善事項に気づくことができる。
 |

３．訓練の参加者

*避難行動要支援者、避難支援等実施者を確認しましょう。*

|  |  |
| --- | --- |
| 避難行動要支援者 | （訓練に参加する避難行動要支援者の氏名を記入してください。） |
| 避難支援等実施者 | （要支援者の避難支援等実施者の氏名を記入してください。） |

４．訓練の被害想定

*訓練において想定する自然災害として、①風水害、②津波災害のどちらか１つ選び、設定しましょう。*

（↓選択した被害想定に○をつけてください。）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ①風水害 | （１）訓練の被害想定台風第７号* 大雨（土砂災害、浸水害）特別警報、洪水警報、雷注意報　発表
* 高齢者等避難　発令

（平成３０年７月豪雨災害の概要を基にする）（２）訓練の対象日時３日前から大雨注意報、雷注意報、強風注意報が発表されていることを想定し、高齢者等避難の発令からを対象の時間帯とする。具体的には、訓練を実施する年　　月　　日(　　)　　　時　　　分発令とする。 |
|  | ②津波災害 | （１）訓練の被害想定南海トラフ巨大地震　M9.0（令和４年５月25日改訂の南海トラフ巨大地震等による広島県地震被害想定調査結果の概要を基にする）（２）訓練の対象日時日中の休日に地震が発生したことを想定し、発災直後から津波が発生する前までを対象の時間帯とする。具体的には、訓練を実施する年　　月　　日(　　)　　　時　　　分発災とする。 |

５．訓練当日の概要

１）　日時（↓空欄に記入してください。）

|  |
| --- |
| 　　　　　年　　　月　　　日（　　）　　　：　　　～　　　：　　　 |

２） 集合場所（個別避難計画にある、要支援者と支援者の合流場所）

|  |
| --- |
|  |

３） 方法：実働訓練

４） 主な内容：個別避難計画に基づく避難行動（支援）の検証

個別避難計画に基づき、「避難準備訓練」を実施する。

5） 訓練開始/終了の条件：「高齢者等避難」の発令/要支援者と支援者が合流

６） 訓練開始の合図（↓空欄に記入してください。）

|  |
| --- |
|  |

６．ふりかえりの概要（検討内容等）

　１）　日時（↓空欄に記入してください。）

|  |
| --- |
| 　　　　　年　　　月　　　日（　　）　　　：　　　～　　　：　　　 |

　２）　場所（↓空欄に記入してください。）

|  |
| --- |
|  |

　３）　主な内容：個別避難計画に基づく避難行動（支援）の検証

　４）　ふりかえりの進め方

* + - 記録係が記録した「当日チェックリスト」を確認しながら、訓練の良かったこと・課題等の意見を出し合う。
		- 個別避難計画の改善した方が良いこと等を共有する。
		- 次回以降の取組について話し合う（個別避難計画の改善・今後の訓練の予定など）
		- 全体の流れは以下の通り。

※検討結果を記入するための「ふりかえりシート」に記入する。

※時間配分は目安。その場の雰囲気や流れに合わせて、より良い意見が出るように対応する。

* + - 1. ふりかえりの流れと内容を説明する。＜２分＞
			2. 記録係が記録した「当日チェックリスト」を共有し、訓練の良かったこと・課題等の意見を出し合う。＜１０分＞
			3. 個別避難計画の改善点等を共有する。＜１０分＞
			4. 次回以降の取組について話し合う（個別避難計画の改善・今後の訓練の予定など）。＜１０分＞

７．タイムスケジュール（案）

**＜訓練の実施＞**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | （分） | 概要 |
| :～: | 25 | 個別避難計画に基づき、訓練を実施＜計画の実効性確認の視点＞* 計画の内容に漏れはないか
* 避難行動要支援者本人が計画どおりに避難行動をとれる内容か
* 避難支援等実施者が計画どおりに避難支援を行える内容か
* 必要な道具や資機材はそろっているか
 |

**＜ふりかえり＞**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | （分） | 概要 |
| :～: | ２ | ふりかえりの流れと内容の説明* 目標
* ふりかえりの説明
 |
| １０ | 訓練のふりかえり* 記録係が記録した「評価チェックリスト」を共有
* 訓練で良かったこと・課題等の協議
 |
| １０ | 個別避難計画の改善点* 個別避難計画を確認しながら、改善した方が良い点等の洗い出し
 |
| 10 | 今後の取組の検討（計画の改善・今後の訓練など）* 個別避難計画の改善について検討
* 次回の訓練について検討
 |

〈連絡先〉

|  |  |
| --- | --- |
| 全体統括者氏名 |  |
| 連絡先 |  |

以上