

こころや悩みごとの相談窓口

大切な命守ろう地域の輪



広島県自殺対策の標語とシンボルマーク

相談窓口、医療機関の記載内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

精神保健福祉相談

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
三次市健康推進課	0824-62-6257	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	保健師による心の病気や悩み、健康に関する相談(各支所でも対応)
庄原市保健医療課	0824-73-1255	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	精神科医師や保健師によるこころの病気やひきこもり、アルコール、薬物依存など幅広い相談
広島県北部保健所	0824-63-5185	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	精神保健福祉に関する相談、思春期、ひきこもりに関する相談、依存症(薬物など)に関する相談など ※面接相談のみ予約制
広島県立総合精神保健福祉センター	082-884-1051	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00	

こころの悩み相談

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
広島県こころの悩み相談	080-1577-4774	月・火・木・金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00	気分が落ち込む、眠れない、食欲がない、自分を責めるなど、こころの不調に関する相談
こころの電話	080-8230-6037	水・土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:30	心の健康づくり、心の悩み、うつ病、精神疾患などに関する相談
広島いのちの電話	082-221-4343	24時間 年中無休	心の悩みごとの電話相談
広島県自殺予防いのちの電話	0120-375-568	毎月20日 8:00～20:00	毎月20日 フリーダイヤル
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日16:00～21:00 毎月10日 8:00～翌日 8:00	悩みごとの電話相談

精神科の救急情報

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
精神科救急情報センター	082-892-3600	24時間 年中無休	精神疾患の急発・急変で速やかな医療が必要な方やその家族の方からの電話相談、情報提供

精神科・神経科・心療内科を標榜する医療機関

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
子鹿医療療育センター	0824-63-1151 (三次市粟屋町)	日・祝日・年末年始・お盆を除く 9:00～12:00、13:00～15:00	精神科・歯科(要予約) 精神科の初診は要予約
瀬山備北内科	0824-63-1311 (三次市十日市東)	月・火・水・金曜日 9:00～13:00 14:00～18:00 木・土曜日 9:00～12:00 (祝日・年末年始を除く)	
戸谷医院	0824-72-3131 (庄原市西本町)	相談日は戸谷医院HPで確認ください	老年精神科(認知症・もの忘れ外来)が専門 老年精神科は要予約
みよしクリニック	0824-72-4133 (庄原市西本町)	火～土曜日 9:00～12:30 火・金曜日 13:30～17:30 水曜日 13:30～15:00 (祝日・年末年始を除く)	原則、初診・再診とも予約制
三次病院	0824-62-2888 (三次市粟屋町)	日・祝日・年末年始・お盆を除く 9:00～12:00	原則、初診・再診とも予約制 相談員等への相談は随時受付
庄原市立西城市民病院	0824-82-2611 (庄原市西城町)	毎月最終木曜日(祝日・年末年始・お盆を除く) 13:30～17:00	原則、初診・再診とも予約制 精神科は物忘れ外来が専門
JA 吉田総合病院	0826-42-0636 (安芸高田市吉田町)	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～11:30	精神科の初診は要予約
府中市立湯が丘病院	0847-62-2238 (府中市上下町)	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00	初診の方は、午前11時までにお越しください。 予約制ではありません。

遺された方の相談(わかちあいのつどいなど)

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
広島県立総合精神保健福祉センター	082-884-1051	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00	面接相談は予約制 年6回程度、広島わかちあいのつどい 忘れな草を開催
自死遺族自助グループツナグ	070-2366-9416	13:00～16:00 ※開催日は電話で確認	民間で運営する自死遺族わかちあいのつどい 基本、偶数月開催

子育て・児童虐待の相談

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
三次市こども家庭センター (三次市 こども家庭支援課)	0824-64-6011	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	妊娠・出産・子育てに関する相談や、家庭の様々な問題や困りごとに総合的に対応する相談窓口
子どもに関する相談 (庄原市 児童福祉課)	0824-73-1243	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	家庭児童相談窓口
広島県北部こども家庭センター (内線 2310、2311)	0824-63-5181	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	18 歳未満児童の児童虐待・非行等の相談 ※面接相談は予約制
児童家庭支援センターまごころ	0848-24-0556	月～土曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:30	18 歳未満の子どもと家庭の相談 三次市・庄原市を管轄

青少年問題の相談 (いじめ・不登校など)

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
こどもの人権 110 番 (広島法務局)	0120-007-110	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	こどもの人権に関する相談
いじめダイヤル 24 (広島県立教育センター)	082-420-1313	直接相談対応 (平日) 9:00～16:00 上記時間以外は留守番電話対応	いじめに関する相談
心のふれあい相談室 (広島県立教育センター)	082-428-7110	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 電話相談: 9:00～16:00 来所相談: 9:00～16:00	いじめや不登校に関する相談
ヤングテレホン広島 (広島県警察本部 少年対策課)	082-228-3993	24 時間 年中無休	少年の非行や被害に関する相談

性的マイノリティのための相談

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
エソール広島 電話相談 (LGBT 電話相談) (公益財団法人広島県男女共同参画財団)	082-207-3130	毎週土曜日 (祝日・年末年始を除く) 10:00～16:00	自分の性別と性的指向に悩んでいる時の相談。 ご家族、パートナー、支援者の方からの相談 もお受けします。

家庭内暴力の相談

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
女性相談 (三次市こども家庭支援課)	0824-64-6011	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	配偶者からの暴力など、困難な問題を抱える 女性の相談
女性相談 (庄原市児童福祉課)	0824-73-1243		女性相談 (DV・デート DV 含む) 窓口
女性相談・DV 相談 (広島県北部こども家庭センター)	0824-63-5181 (内線 2313)	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 10:15～17:00	配偶者・パートナーからの暴力被害など
広島県休日・夜間電話相談	082-254-0399	月～金曜日 17:00～20:00 土・日・祝日 10:00～18:00 (年末年始を除く)	女性及び DV に関する相談 ※電話相談のみ
エソール広島 電話相談 (生活上の悩みごと) (公益財団法人広島県男女共同参画財団)	082-247-1120	月～土曜日 (水曜日・祝日・年末年始を除く) 10:00～16:00	日常生活上の様々な悩みごとに関する相談
女性の人権ホットライン (広島法務局)	0570-070-810	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	女性の人権に関する相談

仕事・職場の相談

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
広島県労働相談コーナーひろしま (広島県雇用労働政策課)	0120-570-207	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00	労働相談
ひろしましごと館 (広島県雇用労働政策課)	082-224-0121	月～金曜日 11:15～18:00 第1・3土曜日 12:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)	キャリアコンサルティング、職業適性診断など
若年者就業相談コーナー			
シニア・ミドル職業 紹介コーナー	082-224-0121 082-224-0122	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 10:00～16:50	求人情報提供 職業相談・職業紹介など
広島地域若者サポート ステーション若者交流館 (広島県雇用労働政策課)	082-511-2029	月・金曜日 10:00～19:00 火～木曜日 10:00～17:00 土曜日 (第5土曜日を除く) 13:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	働く自信がもてない、人とのコミュニケーションが苦手など悩みを持つ若者 (おおむね 15～49 歳) の相談

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
三次総合労働相談コーナー (三次労働基準監督署内)	0824-62-2104	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00	パワハラなど労働相談問題
広島労働局総合労働相談 コーナー (広島労働局)	082-221-9296	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00	パワハラなど労働相談問題
広島産業保健総合支援センター	082-224-1361	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	・面談・通信等による働く人への支援及び事業 場訪問支援 ・産業保健スタッフ、人事労務担当者、労働者 からの専門的な相談に対する支援 ・メンタルヘルス不調の予防から職場復帰まで の全般
三次地域産業保健センター	082-224-1361	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	※ 50 人未満の事業場で働く人が対象

経済問題

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
消費生活相談 (三次市消費生活センター)	0824-62-6222	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00	商品サービス、契約などの消費者問題に関す ること ※水曜日は相談員不在
消費生活相談 (庄原市消費生活センター)	0824-73-1228	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00	商品サービス、契約などの消費者問題に関す ること
多重債務等相談 (広島県北部地域県民相談室)	0824-62-5522	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:15～12:00、13:00～16:00	毎月第 2 木曜日は弁護士による無料法律相談 を実施 (要予約)
消費生活相談・多重債務相談 (広島県生活センター)	082-223-6111	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	商品サービス、契約などの消費問題に関すること 多重債務の解決方法の助言、相談内容により、 さらに専門の相談窓口を紹介します
悪質商法相談電話 (広島県警察本部 生活環境課)	082-221-4194	月～金曜日 8:30～17:15	悪質商法やヤミ金融に関する相談 ※祝休日、年末年始及び左記以外の時間は、 担当者以外が対応する場合があります
多重債務相談窓口 (財務省 中国財務局)	082-221-9206	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～17:00	多重債務の解決方法などをアドバイスし、必要に 応じて弁護士などの専門家窓口をご案内します

生活保護・生活困窮

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
三次市 社会福祉課	0824-62-6146	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	生活保護に関する相談
庄原市 社会福祉課	0824-73-1166	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	
三次市生活サポートセンター	0824-65-1180	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	生活困窮に関する相談
自立支援相談事業所たんぽぽ (庄原市社会福祉協議会)	0824-75-0345	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	

介護・高齢者虐待の相談

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
三次市地域包括支援センター	0824-65-1146	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	高齢者の健康・介護・福祉・生活に関する相談
庄原市 高齢者福祉課	0824-73-1165	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	高齢者の介護・福祉・健康・医療・生活等様々 な相談
認知症電話相談 (広島県地域包括ケア 推進センター)	火曜日 082-553-5353 木曜日 082-569-6501	火・木曜日 (祝日・年末年始を除く) 13:00～16:30	認知症に関する疑問、介護方法、ご本人・介 護者・家族の悩みなどの相談 ※火曜日：相談員は認知症の人と家族の会 ※木曜日：相談員は社会福祉士会会員

障害者福祉・障害者虐待の相談

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
三次市障害者支援センター	0824-65-1131	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	障害に関する相談や福祉サービスの利用の 相談
庄原市 社会福祉課	0824-73-1210	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	障害福祉に関する相談

障害者就労

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
備北障害者就業・生活支援 センター	0824-63-1896	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:00	障害者の就業についての相談

生活・福祉に関する困りごと

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
心配ごと相談 (三次市社会福祉協議会)	0824-63-3340	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	生活・福祉に関する困りごと (必要に応じて 弁護士・司法書士など専門相談につながります)
よろず相談 (庄原市社会福祉協議会)	庄原地域 0824-72-5151 西 城 0824-82-2953 東 城 08477-2-0488 口 和 0824-89-2320 高 野 0824-86-3044 比 和 0824-85-2300 総 領 0824-88-2796 夜間・早朝 080-5239-4085	24時間365日 (1月1日を除く) (夜間・早朝は電話対応)	生活・福祉に関する困りごと (必要に応じて 弁護士・司法書士など専門相談につながります) ※権利擁護相談含む
庄原市ひきこもり支援 ステーション「ここサポ」 (庄原市社会福祉協議会)	080-8912-2299	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～16:00	ひきこもり、不登校に関する相談窓口
広島ひきこもり相談支援 センター中部・北部センター (特定非営利活動法人 FOOT&WORK)	082-573-1184	月～金曜日 (祝日を除く) 8:45～16:45	18歳以上のひきこもり状態にある本人やその 家族を対象に相談を実施 ※面談による相談は予約が必要
発達障害者相談 (広島県発達障害者支援センター)	082-490-3455	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	発達障害者の相談・支援
権利擁護センターもみじ (三次市社会福祉協議会)	0824-63-3340	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	成年後見制度の利用を支援します
県民相談 (広島県北部地域県民相談室)	0824-62-5522	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:15～12:00、13:00～16:00	行政相談・民事相談・家事相談・交通事故相談
県民相談 (広島県生活センター)	082-223-8811	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	

犯罪被害

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
三次警察署	0824-64-0110	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	初期対応となり、関係機関との連携窓口となります
庄原警察署	0824-72-0110		
警察安全相談電話 (広島県警察本部 警察安全相談課)	082-228-9110	月～金曜日 8:30～17:15	犯罪・防犯など警察で対応できる 問題についての相談 ※祝休日、年末年始及び左記以外の時間は、 担当者以外が対応する場合があります ※携帯電話、PHS、プッシュ回線は局番なし の# 9110 ※緊急時は110番
犯罪被害者相談 (広島被害者支援センター)	082-544-1110	月～土曜日 9:00～17:00 (祝日・8月13日～16日・ 12月28日～1月4日を除く)	犯罪被害に関する相談

法律問題

名 称	電 話 番 号	相 談 日	備 考 (特徴など)
広島北部巡回法律相談セン ター (広島弁護士会)	0120-969-214	予約受付: 9:30～16:00 相談: 毎週金曜日 13:00～16:00 (祝日、年末年始、お盆を除く)	労働問題、借金問題、消費者問題、虐待問題、 成年後見等あらゆる法律問題の相談 ※電話、広島弁護士会 HP から予約してくだ さい (相談料: 無料)
法律相談センターひろしま (広島弁護士会)	082-225-1600	予約受付: 9:30～16:00 相談: 10:10～16:25	各種法律相談、クレジット・サラ金相談、交 通事故相談等 ※電話にて相談予約してください (相談料: 有料)
法テラス広島 (日本司法支援センター 広島地方事務所)	0570-078352 (IP 電話の場合は 050-3383-5485)	相談予約: 9:00～17:00 弁護士相談: 13:30～16:50 (火・木曜日) 情報提供: 9:00～17:00	借金 (債務整理)・金銭トラブル (貸金・損害 賠償)・離婚 (養育費・財産分与)・相続・労 働問題などの一般相談
北部総合相談センター (広島司法書士会)	0824-63-2217	第2・3・4水曜日 17:30～19:30 (祝日・年末年始・お盆を除く)	相続、不動産登記、会社登記、成年後見、債 務整理、労働トラブル、交通事故 ※面談相談は月～金の9:00～17:00に電話予約
総合相談センター (広島司法書士会)	082-511-7196	月～金曜日 12:00～15:00 (祝日・年末年始・お盆を除く)	相続、不動産登記、会社登記、成年後見、債 務整理、労働トラブル、交通事故 ※面談相談は電話で要予約

○掲載に同意が得られた機関を掲載 (順不同)

令和6年10月31日現在