

帝釈峡ヒバゴンコース Y-7

【広域位置図】



【コースデータ】

比婆道後帝釈国定公園の中を巡るコース。
春には桜を、秋には紅葉を、日本の四季
や自然を満喫。

距離	86km
最大標高差	382m
平均斜度	上り：4.1% 下り：3.9%
獲得標高	上り：1,155m 下り：1,142m
想定所要時間	5時間44分

【コース高低差】



1 道の駅 遊YOUさろん東城

四季折々変化に富んだ自然と昔懐かしい町並みが残る東城町の玄関口・遊YOUさろん東城。東城の魅力を取り揃えて皆様をお待ちしています。



P 駐車場利用時間：24時間
営業時間：9:00～18:00(レストラン11:00～/
そば処10:00～16:30/きんさい市8:00～18:00
12/1～3月下旬は17:00まで)
定休日：レストランは毎週水曜日、
きんさい市は12/29～1/3
住所：庄原市東城町川東877
☎08477-2-4444



2 食彩館しょうばらゆめさくら

地元にごだわって、旬にごだわった元気の出るみんなの市場。それが食彩館しょうばらゆめさくらです。庄原のおいしいものがそろっています。



P 駐車場利用時間：8:30～18:00(冬季は17:00まで)
営業時間：8:30～18:00
(冬季は17:00まで)
(朝どり市8:30～16:00花ほほろ10:00～)
定休日：毎週火曜日、年末年始
住所：庄原市新庄町291-1
☎0824-75-4411



3 かんぼの郷庄原

里山に囲まれたくつろぎのお宿。露天風呂など14種類のお風呂で温泉三昧。



P 駐車場利用時間：24時間
営業時間：日帰り入浴10:30～20:00
(12/31～1/2は～18:00)
定休日：—
住所：庄原市新庄町281-1
☎0824-73-1800



4 上野総合公園

第3種公認陸上競技場での本格的な陸上競技をはじめ、一年中芝生を維持しているグラウンドではサッカーなどが可能。遊具も備え、スポーツはもちろん、家族連れでも楽しめます。



P 駐車場利用時間：8:30～21:00
営業時間：8:30～21:00
定休日：毎週水曜日
住所：庄原市新庄町394
☎0824-72-7201



5 道の駅 総領リストアステーション

広島県の道の駅第1号のリストアステーション。早春には、総領町のシンボル・節分草の自生地が公開され、インフォメーションとしてにぎわいます。



P 駐車場利用時間：24時間
営業時間：9:00～18:00
(レストランは10:00～17:00)
定休日：年末年始(特産館：毎週火曜日、
レストラン：毎週木曜日)
※節分草期間中は無休
住所：庄原市総領町下領家1-3
☎0824-88-3050



6 帝釈峡スコラ高原

さわやかな高原でグルメ、スポーツレジャー、セグウェイなどを楽しく満喫できるリゾート地です。神石コスモドームは全天候型の雨天知らずの施設でテニスやグラウンドゴルフなど楽しめます。スポーツで汗を流した後はハーブの香りでリラックスできる岩風呂を配した入浴施設「帝釈の湯」でゆっくりのんびり疲れを癒してください。



P 駐車場利用時間：24時間
営業時間：8:30～17:00(総合案内所)
定休日：施設により異なる
(帝釈の里 火曜日 ハーブ館 水曜日)
住所：神石高原町相渡2167
☎0847-86-0535



サイクリングの前に必ずお読みください

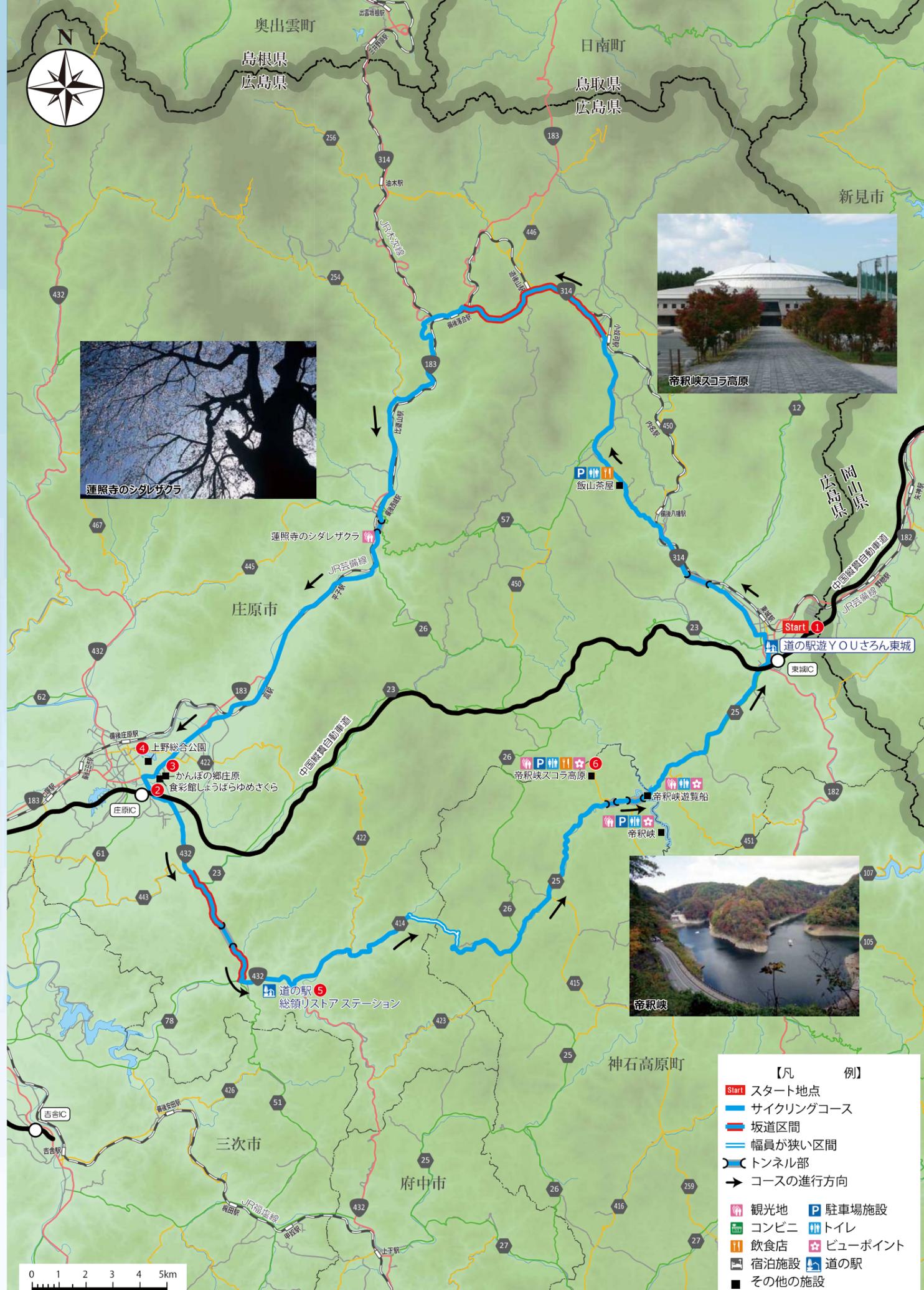
- 自転車は**車道を左側通行**してください。並走は危険なので1列になって走りましょう。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- イヤホンを両耳にして音楽を聴きながらの運転や、携帯電話を操作しながらの運転、傘を差しながらの運転など「ながら運転」はやめましょう。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯(もしくは反射材)を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、**早めに点灯**しましょう。
- 安全対策のため、**ヘルメットは必ず装着**しましょう。
- 狭い道や下り坂では、出会い頭の事故を防ぐため、**スピードは控え**ましょう。
- 水分補給を忘れず**に、こまめに給水してください。また、長距離を走る時は**補給食も携行**しましょう。
- 出発前には、**自転車の整備**を十分に行いましょう。また、パンク修理キットを携行するなど、**自転車トラブルへの対応**を心がけましょう。
- その他、**道路交通法に従って**、サイクリングをお楽しみください。

お問い合わせ先

- 【観光に関すること】
庄原市観光協会 TEL 0824-75-0173 FAX 0824-75-0172
URL <http://shobara-info.com/>
帝釈峡観光協会 TEL 08477-2-0525
URL <http://taishakukyo.com/>
庄原市商工観光課 TEL 0824-73-1179 FAX 0824-72-3322
E-mail kankou@city.shobara.hiroshima.jp
神石高原町観光協会 TEL 0847-85-2201 FAX 0847-85-2201
E-mail kankou@jkougen.jp
- 【サイクリングマップに関すること】
広島県商工労働局観光課 TEL 082-513-3388 FAX 082-223-2135
E-mail syokankou@pref.hiroshima.lg.jp
広島県土木局道路整備課 TEL 082-513-3897 FAX 082-227-2205
E-mail dodousei@pref.hiroshima.lg.jp

◆アンケートのお願い◆

下記URLより、アンケートへのご協力をお願いします。
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/98/yamanami-map.html>



- 【凡 例】
- Start スタート地点
 - サイクリングコース
 - 坂道区間
 - 幅員が狭い区間
 - トンネル部
 - コースの進行方向
 - 観光地
 - コンビニ
 - 飲食店
 - 宿泊施設
 - その他の施設
 - P 駐車場施設
 - トイレ
 - ビューポイント
 - 道の駅