



正しいと思うものに「○」、間違っていると思うものに「×」を書き込んでみよう！

Q1 買い物のときに、気をつけることは？

- () 肉や魚は、最初に買い物カゴに入れる
- () 冷蔵や冷凍の必要なものは、保冷バックなどに入れて持ち帰る



Q2 冷蔵庫に入れるときに、気をつけることは？

- () 冷蔵庫の中がいっぱいになるように保存する
- () 肉や魚は、汁がもれないように包んで保存する

Q3 下準備のときに、気をつけることは？

- () 調理前、生の肉や魚を触った後、トイレの後には手を洗う
- () 冷凍された肉は、調理台に出して解凍する



Q4 調理のときに、気をつけることは？

- () 生の肉や魚は、「生で食べる料理」、「加熱調理後の料理」から離しておく
- () 肉の加熱は、表面が焼けていれば十分である



Q5 食事をするときに、気をつけることは？

- () 焼肉をする時には、「肉を焼く箸」と「食べる箸」を分ける
- () 調理後の食品は、しばらくテーブルの上で味をしみさせてから食べる

Q6 残った食品の取扱いで、気をつけることは？

- () 早く冷えるように、できるだけ小さな容器に入れて、冷蔵庫で保存する
- () 時間が経った食品でも、「におい」、「見た目」、「味」がおかしくなければ食べる

