

# もくじ

## あなたの心と



あなたの心をとどのまかにかがやかせますか

- 心のノートを開いてみよう ● 4~5
- これがいまのわたし ● 6~7
- 自分らしく心を育てかがやかせよう ● 8~9

## 心の育ち

- 自分の一日は自分でつくる ● 12~15
- 夢に届くまでのステップがある ● 16~19
- 自由ってなんだろう ● 20~23
- まじめであることはわたしのほこり ● 24~27
- 好奇心が発発点 ● 28~31
- 自分を見つけてみかきをかけよう ● 32~35
- いつまでも甘えていたらいけど... ● 36~37

## 自分を育ち

- 心と心をつなぐネットワーク ● 40~43
- あなたの心にあるそのあたたかさ ● 44~47
- 友だちっていいよね ● 48~51
- よりそうごと、わかり合うことから ● 52~55
- 「ありがとう」って言えますか? ● 56~59
- がんばれよと 力強く... ● 60~61

## とくに生る

## 語り合うかけ橋

## 生命を愛おむ

- いま生きているわたしを感じよう ● 64~67
- 生きているんだね自然とともに ● 68~71
- 大いなるものの息づかいをきこう ● 72~75
- かけがえのないのち ● 76~77

ぐるりとまわりを見渡せば... ● 80~83

どうしてゆがめてしまうのか? ● 84~87

いきいきしている自分 かがやいている仲間 ● 88~91

働くってどういうこと? ● 92~95

わたしの原点はどこにある ● 96~99

学び合う中で ● 100~103

見ようわたしのふるさと そしてこの国 ● 104~107

心は世界を結ぶ ● 108~111

「こんなことはしません!」これがわたしの思いです ● 112~113  
集団の一員という自覚 ● 114~115

心にひびく言葉 ● 116~117

自分を見つめ はぐくみ ともに生きる ● 118~119

心豊かに生きていくために... ● 120~121

道徳の時間で気づいたこと... ● 122~123

わたしのページ ● 124~125

さあ中学生 そして未来へ ● 126~127

道はつづく ● 128





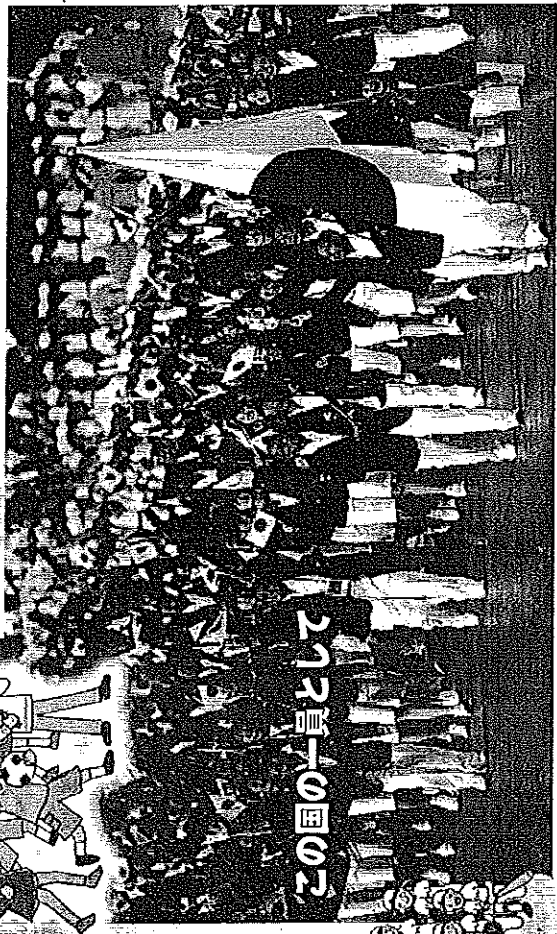
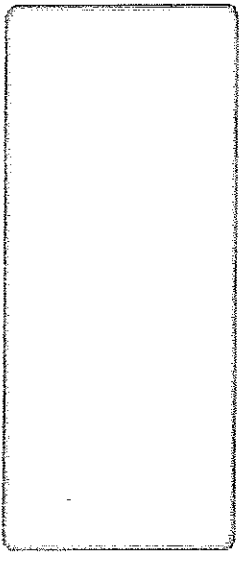
地球の一員として

# 集団の 一員という 自覚

あなたがいま所属している集団はどれだけありますか？  
家族、学級、学校、スポーツクラブ、趣味のクラブ、  
学級の係、学校の委員会…  
きつと、いくつもの集団にかかわっていることに驚くでしょう。  
でも実は、それだけではありません。  
あなたは、いま住んでいる社会の一員であり、  
この国の一員でもあり、さらには、  
地球にくらす、すべての人類、地球人の  
一員でもあるのです。

これからあなたがかわる  
集団は、さらに多くなり、  
広くなっていくでしょう。  
だれかが変えてくれる  
という、ぶらさがった  
気持ちではなく  
自分から積極的に  
かわることに  
大切さを  
考えてみましょう。

歩 集団の一員として大切なことは何だろう。

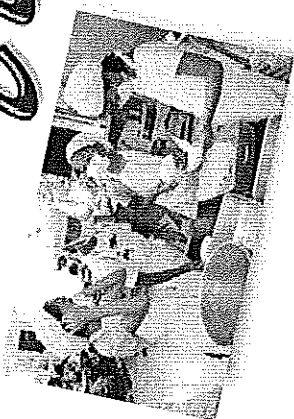


# かわり合いの中であたしが、

いろいろな集団の中にあるわたし。たくさんの人とかかわりながら支え合っています毎日。たったひとりのわたしただけれど仲間の中でできることがたくさんある。わたしがやらなければならないことがある。そこにいてよかったです、思えるそんな集団をつくっていくために。



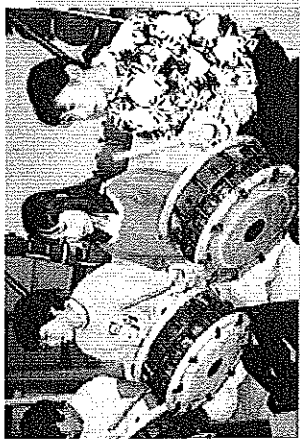
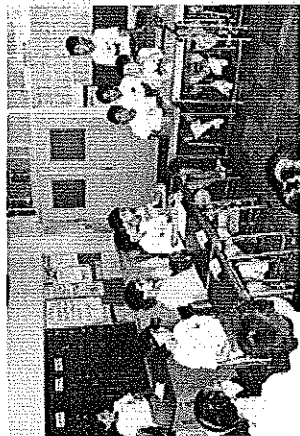
# いきいきしている自分



自分が参加している集団とその役割

集団名	役割
集団名	役割
集団名	役割

# みんなが光っている

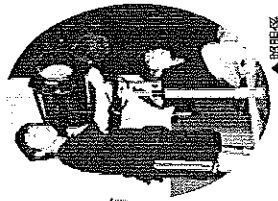
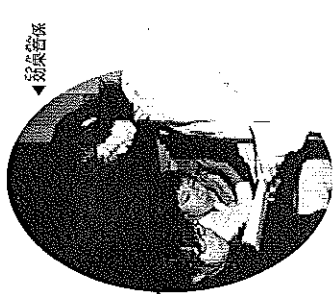
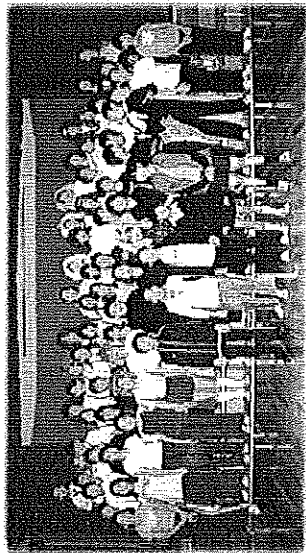


# かがやいて仲間



自分がかかわる集団もいろいろ。そこにいることが決まっている集団。進んで参加している集団。どっちもいるだけじゃ、つまらない。積極的に役割や責任を果たしそこにいる楽しさ、喜びを実感しよう。

# どんな役割でも、その役割がなければ



たとえは学芸会の演劇で、演じる人と同じようにかがやいているのは、ぶたいに向けて照明を当てる A さんであり、音楽をタイミングよく流す B さん。ただ、だれかひとりがいなければ、この劇は成り立たないのだから。

## たずねてみよう「役割と責任」

家族は、家では家の顔をもっているけれど、家の外ではきつとちがう顔がある。先生だって、家に帰れば、お父さんやお母さんの顔になるかもしれない。いろいろな人に聞いてみよう。その人が属する集団、役割、責任、そして責任。

所属する集団名	さん
役割・責任	
考えたこと	

所属する集団名	さん
役割・責任	
考えたこと	

# 成り立たない。一人一人が主役なんだ。

## 「あなたがいるからすばらしい！」

そう感じてもらえる場面を自分からどんどんつくっていく。それがまた、あなたに喜びや成長をもたらし、自信となって返ってくる。少いつも参加している集団で、進んで役割を果たしているものにどんなものがあるだろう。

☆クラスや学校生活をよりよいものにするために、あなたにできることはどんなことだろう。

さあ、いろいろな集団の中でかやく自分になろう。