

学習プログラム開発をしよう

シートA (清書用)

(D)グループ

テーマ 生涯スポーツ

個人の要望

気軽に始められて継続できる
体育施設、用具の整備
指導員の養成
体カづくり(メタバ対策)

社会の要請

スポーツクラブの会員数を増やしたい
健康的に身を重ねていく(→医療費の抑制)
スポーツを通して地域づくり

地域課題の発見・分析

高齢者の行き場がない、ネットワークの欠如
スポーツをしていない人が増えている。

→ キーワード
気軽に仲間づくり

目的(地域課題解決の方向性)と学習課題の選定

総合型スポーツクラブを発展させる

プログラムの学習目標

高齢者、家族みんなではじめられるスポーツネットワークの形成