

【各回の実施計画を立ててみよう！】

B7ル-7°

1 学習テーマと学習目標

○学習テーマ

みんなであそんで楽しくあたまの体操

○ねらい

講義や簡単なゲームを行うことにより、脳を活性化し、認知症予防につながる。
またその内容を家庭や地域に持ち帰り、伝えることにより、コミュニケーションのきっかけとする。

2 回・日時・場所

○回・日時

第2回

7月24日(水) 13時15分～14時45分

○場所

ハナ代文化施設 フォルテ 2Fホール

3 講師、指導者、支援者

講師 M総合病院 〇先生

4 準備物

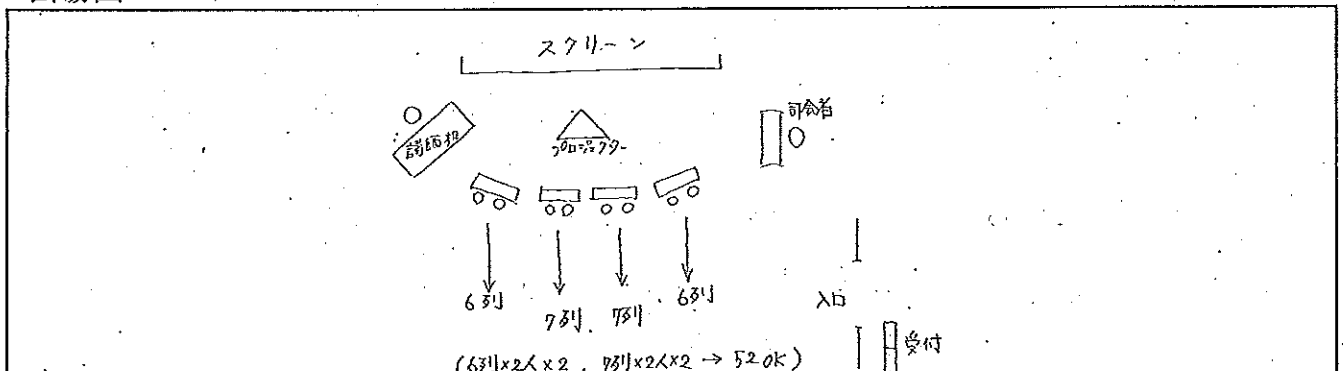
○参加者

飲み物

○主催者

案内板、長机(3)、受付名簿、マイク(2)、筆記用具、会場の机と椅子、ゲームに使う写真、問題、プロジェクター、LEDX、脳トレアプリ、おしるし。講師の飲み物、おしるし。

5 会場図



6 実施計画

時刻	内容	留意点
12:45	受付 レジメと脳トレ(簡単なゲーム)を授け 参加者の名簿を印する。(アイト)	案内版 長机(2) 受けの準備 受付 職員(2)、講師接待(職員1) (準備) - レジメ、脳トレカード 鞆用具、アイト 加シキター(長机1)、マワ(2)
13:15	オリエンテーション: 講座のねらいや日程について説明する(5分) アイスブレイク、簡単なゲームをを行い和やかな雰囲気を作り たかた正味の採りゲーム(5分) 漢字パズルゲーム(5分)	司会 職員(1名) (会場の机と椅子 コト、茶、水 マワ)
13:30	講演「脳が活性化して元気に長生きする方法」 (途中、ゲームを入れたらよい) 質疑	マワを授けました。(1)
14:25	質問タイム	
14:35	アイト記入	
14:40	終りのあいさつ - 今日聞いたことを思い出させて 次回の講座の案内。 新しくお話ししたいことに確認	
14:45	解散 お疲れ	