

県立広島大学のコツコツ健康増進号が地域へ！

骨密度測定を通じて地域の健康づくりを応援

骨密度測定装置などを搭載した県立広島大学保健福祉学部（学長：森永 力、所在地：三原市学園町）附属診療センターの健康増進車（愛称：「コツコツ健康増進号」）が、県内各地の健康イベントや地域行事に参加します。

本学保健福祉学部保健福祉学科理学療法学コースの飯田忠行教授が「コツコツ健康増進号」を活用して骨密度測定を行い、地域の皆さまに自身の骨の健康について考えていただく機会を提供します。骨密度は、骨の健康状態を知るための大切な指標の一つです。普段は意識する機会の少ない骨の状態を測定することで、自身の健康を見つめ直し、健康づくりについて考えるきっかけにつながります。

今回は、尾道市「第 42 回尾道市御調地区健康福祉展」、神石高原町「ゆきふるさとまつり」、安芸太田町「アクティブフェスタ in あきおおた」の 3 つのイベントに参加し、それぞれの地域で骨密度測定を行います。

県立広島大学では、大学が持つ専門性や設備を地域に還元し、地域の皆さまと交流しながら、健康づくりを支援していきます。

お近くの会場で、ぜひ本学の「コツコツ健康増進号」による骨密度測定をご体験ください。

「コツコツ健康増進号」参加予定

- ・ 10 月 24 日（土）10：00～15：00 尾道市「第 42 回尾道市御調地区健康福祉展」
- ・ 10 月 25 日（日）10：00～14：00 神石高原町「ゆきふるさとまつり」
- ・ 11 月 29 日（日）10：00～14：00 安芸太田町「アクティブフェスタ in あきおおた」

① 尾道市「第 42 回尾道市御調地区健康福祉展」

会場：公立みつぎ総合病院（住所：広島県尾道市御調町市 124）

御調保健福祉センター、みつぎいきいきセンター（住所：広島県尾道市御調町市 107-1）

尾道市ホームページ <https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/soshiki/40/92883.html>

保健・医療・介護・福祉の充実を図るとともに、住民ぐるみの健康づくりや福祉活動を推進し、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを目指すイベントです。

② 神石高原町「ゆきふるさとまつり」

会場：油木シルトピアグラウンド（住所：広島県神石郡神石高原町油木甲 5071 番地 1）

地域の特産品や飲食の販売、ステージイベントなどを通じて、地域の皆さまが交流し、秋の一日を楽しむふるさとまつりです。

③ 安芸太田町「アクティブフェスタ in あきおおた」

会場：戸河内ふれあいセンター（住所：広島県山県郡安芸太田町大字戸河内 759 番地 1）

「動いて！知って！整えて！骨とからだの健康体験」をテーマに、運動体験や健康チェック、健康についての学びや相談を通じて、自身の身体や健康について考えるイベントです。