

～10月20日は世界骨粗鬆症デー～
骨活(ほねかつ)を推進するイベントを開催！

骨活フェスタ in シャレオ ～私の未来を、骨から変える～

日時 | 2026年10月20日(火) 13:00～16:00
場所 | 紙屋町シャレオ中央広場

入場
無料

広島県では、健康寿命の延伸に向け、骨粗鬆症(こつそしょうしょう)による骨折を予防するため、「オール広島・骨活(ほねかつ)プロジェクト」の一環として、骨活推進のためのイベント「骨活(ほねかつ)フェスタ in シャレオ」を、「世界骨粗鬆症デー」である2026年10月20日(火)に開催します。ぜひ、貴メディアでの御取材を賜りますようお願いいたします。

■イベント概要(詳細はチラシ参照)

「骨の健康」について関心を向けていただき、バランスのよい食事や運動、骨密度の低下に早く気づくといった「骨活」を実践してもらえるよう、測定や試食などの各種体験をととして「骨活」の重要性を県民の皆様にお伝えします。

【日 時】 2026年10月20日(火)

【場 所】 紙屋町シャレオ中央広場

【内 容】 ○測定体験

骨の健康度、筋肉量などの体組成、野菜摂取レベル

○搾乳体験

○試飲・試食体験

○プレゼント配布 など



本イベントは、昨年度から始動した、オール広島・骨活プロジェクトの一環として、企業・団体の協力を得て開催します。

オール広島・骨活プロジェクトとは

健康寿命の延伸に向け、骨粗鬆症による骨折を予防するため、官民が連携し、骨粗鬆症や骨折の予防に関する啓発を県内全域で一体的かつ集中的に行うことで、県民の皆様の「骨活」への意識を高めることを目的とした取組です。特に、「世界骨粗鬆症デー(10月20日)」の前後を広報強化週間としています。

骨粗鬆症の予防に取り組む背景

○広島県民の70歳以上の11人に1人は骨折で入院・通院しており、そのうち3/4は女性。

○広島県は高齢者の骨折受療率(人口10万対)が、全国平均よりも高い状況にある。

○県の調査では、広島県民は骨の健康に必要な知識が若いうちに獲得できておらず、関心も低い。

<取材希望連絡先>

広島県 健康づくり推進課 健康づくり推進グループ

電 話：082-513-3076 / メール：fukensui@pref.hiroshima.lg.jp

私の未来を、骨から変える

骨活フェスタ

ほねかつ

in シャレオ

ー開催日時ー

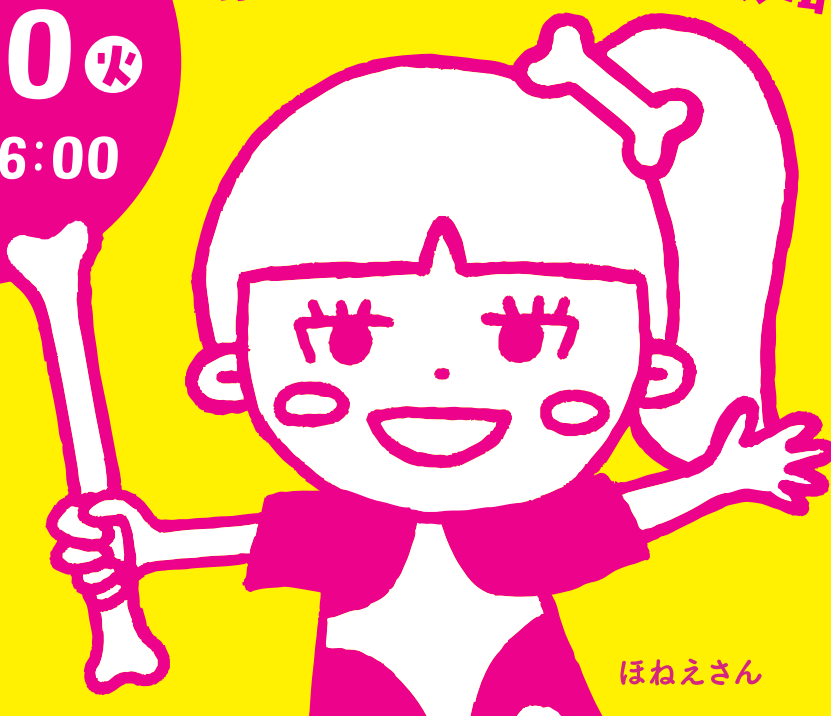
10/20(火)

13:00~16:00

会場:紙屋町シャレオ中央広場

入場
無料

今のうちから
骨活せんと
いけんよ!



ほねえさん

イベント
ブース

① 体組成測定

筋肉量等を測定できる
「InBody」を設置しています。
ウォーキングキャンペーンの
ご案内も!



住友生命 Vitality

③ 骨の健康度測定&試飲

骨の健康度測定で
骨の状態をその場で
チェック!
試飲会も実施。



かがやく笑顔のために
morinaga 森永乳業

⑤ 野菜摂取レベル測定

1日に必要な野菜は350g
以上。野菜摂取レベルの測
定は、手をかざすだけ!

広島県 広島市



⑥ 3-R循環野菜の紹介

Instagramのフォローで3-R
循環野菜のこまんなプレゼント!

全農 JA全農ひろしま



② 骨の健康度測定

あなたの骨は大丈夫?
手首で簡単に
骨の健康度を測定
できます。



Love Earth. Love Life.
雪印メグミルク

④ 『骨活×腸活』

骨の元気は「腸」から!
“おなかを育てる”実感
腸活セットを試飲・試
食いただけます。



おなかを育てる®
NOMURA

⑦ 搾乳体験

親子で搾乳体験にチャレンジ!
「牛乳ができるまで」を体感いた
だき、牛乳の魅力をお伝えします。
広島県牛乳普及協会



主催: 広島県 共催: 広島市

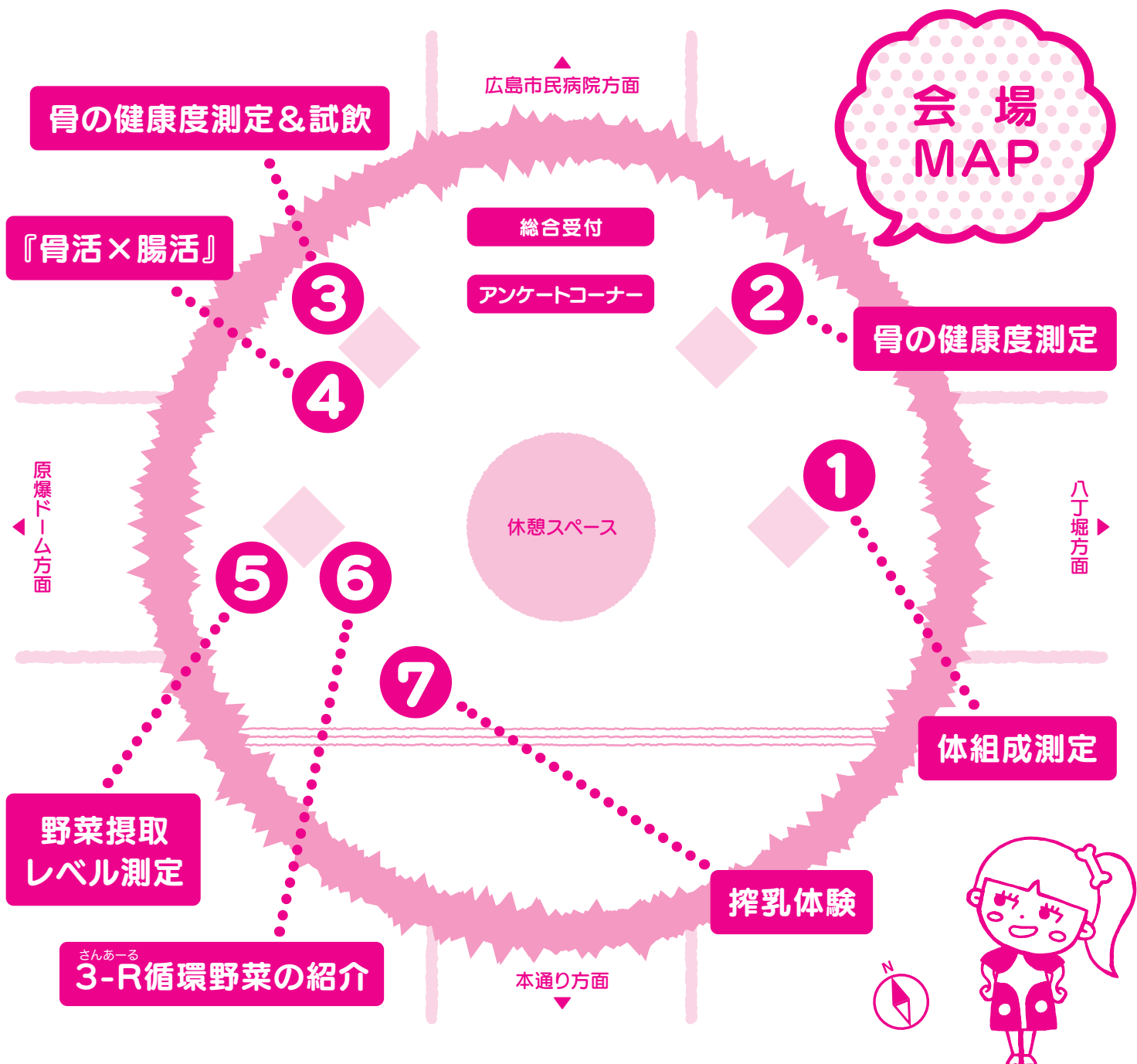
協力: 全国農業協同組合連合会広島県本部、広島県牛乳普及協会、住友生命保険相互会社、野村乳業株式会社、
森永乳業株式会社、雪印メグミルク株式会社、ひろしま食育・健康づくり実行委員会

協賛: カゴメ株式会社

お問い合わせ

広島県健康福祉局健康づくり推進課

TEL.082-513-3076



◀Webサイトは
こちらから

オール広島・骨活プロジェクトってなあに？

広島県では、県や市町、企業等が連携し、県民の皆さんが骨粗しょう症・骨折予防のために「骨活（ほねかつ）」に取り組むことを応援しています。

折れない生き方、
はじめましょ。



ほねえさん®