

＼ 優良事例から学ぶ！ / 健康経営セミナー ～ メンタルヘルス対策 ～

令和8年**11月20日(金)**
14:00 ～ 16:00

オンライン開催(Zoom)
● Zoom : 先着 450 名様

参加費
無料

1. 基調講演

14:00～14:45

『今、必要とされる健康経営の実践～メンタルヘルス対策編～』

一般社団法人ヘルスケアマネジメント協会
代表理事

振本 恵子 氏

健康経営社会の実現を目指し、2016年(一社)ヘルスケアマネジメント協会を設立。代表理事として、中小企業を中心に従業員の健康で経営を支える健康管理体制づくりを支援し、経営課題を解決。看護師・看護教員・健康経営エキスパートアドバイザー



2. 協会けんぽ広島支部からのご案内

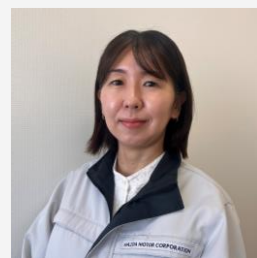
14:45～14:55 (休憩:14:55～15:05)

3. 事例紹介 ～健康経営実践企業2社の実例～

15:05～15:35

『健康経営でいきいき職場づくり ～マツダにおけるセルフケア、ラインケアの展開～』

マツダ株式会社 安全健康防災推進部 健康推進センター
アシスタントマネージャー **田中 真由美 氏**



『ストレスチェックを、社員と職場の未来に活かす』

広島イーグル株式会社
執行役員兼業務部部长 **大石 俊也 氏**



※内容・登壇者等は変更の可能性がございます

4. パネルディスカッション、質疑応答

15:35～15:55

お問い合わせ

主催:広島県 共催:全国健康保険協会広島支部

広島県 健康づくり推進課 健康づくり推進グループ 〒730-8511 広島市中区基町10-52
☎ 082-513-3076 FAX:082-223-3573 Mail:fukensui@pref.hiroshima.lg.jp



健康経営とは？

従業員の健康維持・増進の取組が、将来的に収益性を高める投資であるとの考えの下、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営」に取り組むことでもたらされるメリットの一例

生産性の向上



従業員が健康だと働く意欲が高まり、一人ひとりの生産性がアップし、業務効率も向上します。

離職率の改善



従業員の健康が保たれることで、離職率の改善につながります。

企業イメージアップ



健康な社員が増えることは、企業ブランドの価値を高めます。求人の際にもアピールとなります。

医療費の削減



病気に関連する支出が減少するだけでなく、長期的に健康保険料の負担を抑制できます。

申込方法 <申込締切日：11月16日（月）>

専用フォーム	広島県ホームページの専用フォームよりお申込みください。 広島県 健康経営セミナー 検索 
FAX	下記必要事項を記載の上、 広島県健康づくり推進課 082-223-3573 までお送りください。

FAX申込書

企業・事業所名	
業 種	
所在地	
電話番号	
参加者名	
メールアドレス	
メンタルヘルス対策に係る悩み・課題	
登壇者へのご質問	

- ◆すべてのご質問にはお答えできない可能性があります。ご了承ください。
- ◆ご記入いただいた個人情報につきましては、この事業の目的にのみ使用し、それ以外の目的で使用したり、外部に提供したりすることはありません。