

骨活イベントマップ（2026年10月）



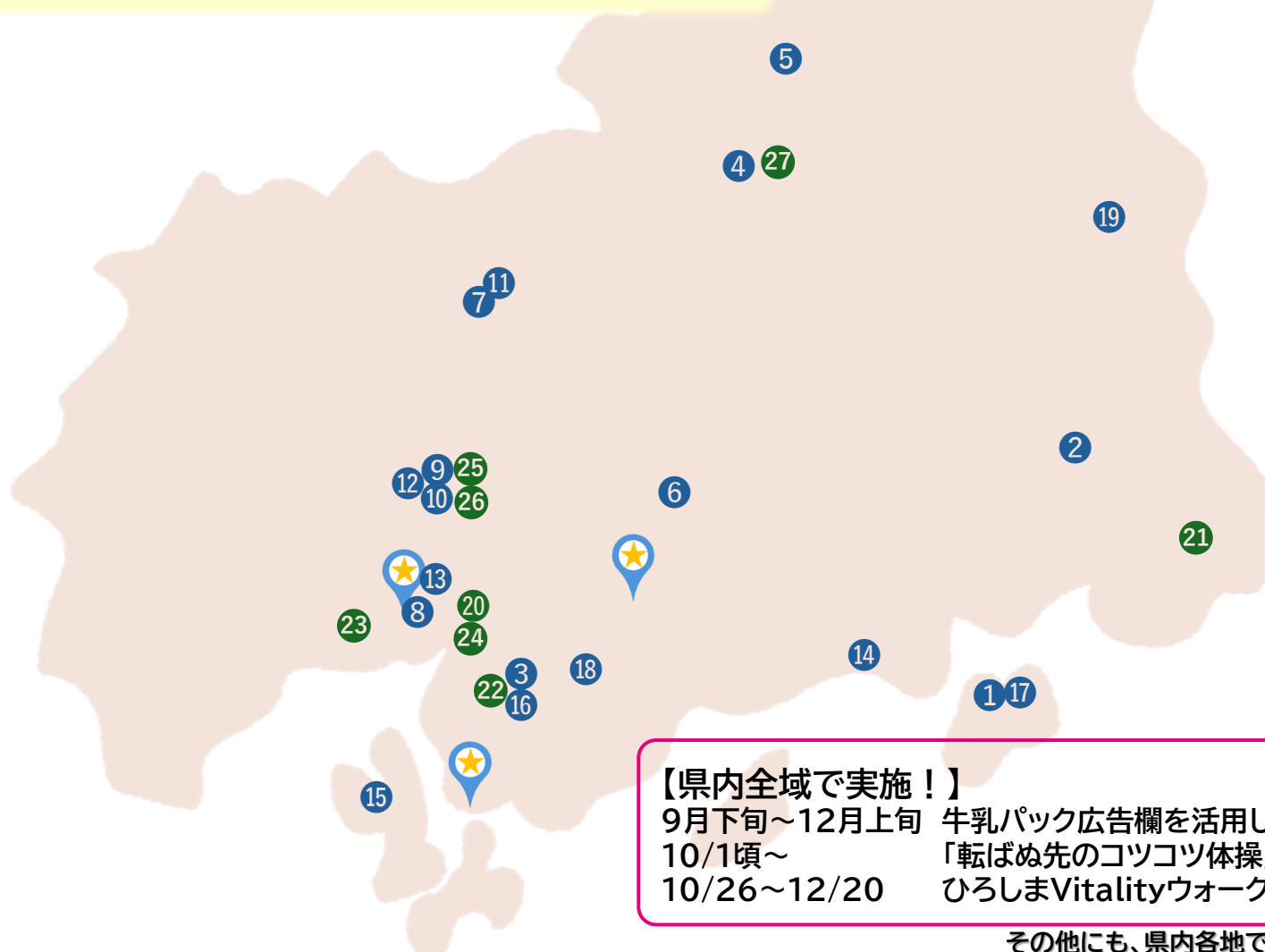
＼10月20日／

世界骨粗鬆症デー ブルーライトアップ

10/5～23 大和ミュージアム屋外展示場（呉市）

10/20 エディオンピースウィング広島（広島市）、東広島市立美術館（東広島市）

●：イベント、健康相談など
●：展示など



【県内全域で実施！】

9月下旬～12月上旬 牛乳パック広告欄を活用した普及啓発

10/1頃～ 「転ばぬ先のコツコツ体操」

10/26～12/20 ひろしまVitalityウォーク

※住友生命保険相互会社との連携事業

その他にも、県内各地で「骨活」に関する取組展開中

骨活イベントマップ (2026年10月)

- | | | | | | |
|---|----------------------|--|---|-----------------------|--|
| ① | 10/17(土) | むかいしま健康福祉まつり
@尾道市民センターむかいしま | ⑭ | 10/22(木)
13時半～15時半 | 世界骨粗鬆症デーに学ぶ「骨活で私と家族のアップデート」
@三原赤十字病院 |
| ② | 10/17(土) | 買い物ついでに！健診&カラダ測定 in 府中天満屋
@府中天満屋2階 | ⑮ | 10/22(木) | 健康づくり教室
@高田交流プラザ |
| ③ | 10/ 17(土)～18(日) | 町民文化祭での健康測定ブース設置(骨密度測定)
@熊野町民会館 | ⑯ | 10/22(木) | けんこう華齢教室講演
「コツコツ貯骨、骨が減っているのがわかりますか？～早期発見と食事や運動からのアプローチ～」
@熊野町民会館 |
| ④ | 10/18(日) | 骨粗しょう症予防啓発事業
@無印良品 プレスポ三次プラザ | ⑰ | 10/25(日) | 向東まるとフェスタ
@向東公民館 |
| ⑤ | 10/18(日)
10時～15時 | わいわいフェスタ
@庄原市口和自治振興センター | ⑱ | 10/25(日) | 黒瀬健康福祉まつり
@黒瀬生涯学習センター |
| ⑥ | 10/18(日)
9時半～11時半 | 久芳地域センターまつりでの骨密度測定
@久芳地域センター | ㉑ | 10/25(日) | ゆきふるさとまつり
@油木シルトピアグラウンド |
| ⑦ | 10/19(月)
9時半～11時半 | 元気づくり事業 楽しむ拠点コース
@kumahira park北広島
千代田運動公園 | ㉒ | 10/1(木)～10/30(金) | 東区役所モニターでの啓発
@広島市東区役所モニター |
| ⑧ | 10/20(火)
13～16時 | 骨活フェスタinシャレオ
@紙屋町シャレオ中央広場 | ㉓ | 10/1(木)～10/30(金) | パネル展示による啓発
@福山すこやかセンター1階 |
| ⑨ | 10/20(火) | 令和8年度 骨とお口の健康づくり教室「骨を丈夫に保つためのお話と運動」
@広島市安佐北区 総合福祉センター6階 | ㉔ | 10/1(木)～10/30(金) | 図書館食育展示
@熊野町図書館 |
| ⑩ | 10/20(火)・23(金) | 健康的な生活習慣づくり教室
@広島市安佐北区 総合福祉センター5階
スマイルあさきたオープンスペース | ㉕ | 10/1(木)～10/31(土) | モニター広告
@広島市西区役所 |
| ⑪ | 10/21(水)
14時～15時 | 元気づくり事業 水の拠点コース
@千代田運動公園 温水プールsuisui | ㉖ | 10月中 | ポスター掲示による啓発
@広島市南区役所別館 |
| ⑫ | 10/22(木) | 被爆者のためのゆったりりのびのび交流会
@広島市安佐北区 総合福祉センター3階 | ㉗ | 10月中 | 骨粗しょう症検診の啓発
@広島市安佐北区 総合福祉センター3階 |
| ⑬ | 10/22(木)
10～12時 | 東区ウォーキング講座
@広島市東区ひろしんビッグウェーブ
会議室 | ㉘ | 10月中旬～11月中旬 | 骨粗しょう症検診の啓発
@広島市安佐北区 総合福祉センター1階 |
| | | | ㉙ | 10/19(月)～10/23(金) | 骨粗鬆症予防と食育についての啓発
@広島県三次庁舎第3庁舎 正面入口 |