

広島県内の骨粗鬆症・骨折予防に関する取組

◆参加して、体験する・相談する

エリア	事業名・イベント名	場所	日時・期間	実施内容	詳細が分かるHP	主催	対象	問合せ先	
								部署名	電話番号
県内全域	ひろしまVitalityウォーク	県内全域	10月26日（月）～12月20日（日）	たくさん歩いて、毎週設定される目標ポイントを達成すると特典が獲得できるイベント。骨のためにも運動習慣づけませんか。	https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/55/walk2026.html	広島県 （共催）住友生命保険相互会社	広島県に在住・在勤の15歳以上の方	広島県健康福祉局 健康づくり推進課 健康づくり推進グループ	082-513-3076
広島市	骨粗鬆症に関する健康教育	広島市南区各地区の民生委員定例会	10月中	民生委員定例会にて骨粗鬆症予防について健康教育を実施する。		地区民生委員・児童委員	民生委員・児童委員	広島市南区厚生部地域支えあい課	082-250-4108
	介護予防活動等普及啓発事業	広島市竹屋公民館	10月2日（金）、9日（金）（どちらか）	ウォーキング教室参加者に、骨のための運動習慣について講義を実施。		広島市中区厚生部地域支えあい課	中区在住の65歳以上の方	広島市中区厚生部地域支えあい課	082-504-2528
	元気じゃけんひろしま21推進事業	広島市立千田小学校	10月4日（日）	町民運動会参加者に骨粗しょう症についてクイズ等を実施。		千田学区体育協会	千田在住の市民	広島市中区厚生部地域支えあい課	082-504-2528
	親子でプールデビュー＆ママ・パパの骨密度チェック	広島ミドリスイミングクラブ	10月7日（水）	親子スイミング体験と、保護者を対象とした骨密度測定を実施。健康づくりに関する普及啓発・保健指導を行う。		（共催） 広島市安佐南区厚生部地域支えあい課 広島ミドリスイミングクラブ	6か月～3歳までの子どもと保護者	広島市安佐南区厚生部地域支えあい課	082-831-4942
	TSSチャリティーマルシェでの啓発	TSSテレビ新広島	10月7日（水）	TSSチャリティーマルシェの来客者に骨チェックシートを用いて骨粗鬆症予防について啓発を行う。		TSSテレビ新広島	TSSチャリティーマルシェ来客者	広島市南区厚生部地域支えあい課	082-250-4108
	骨粗鬆症に関する健康教育	広島市総合福祉センター5Fホール	10月7日（水） 10月14日（水）	広島市シニア大学・大学院の方に対して骨粗鬆症予防の健康教育を実施する。		広島市シニア大学・大学院	広島市シニア大学に所属の方	広島市南区厚生部地域支えあい課	082-250-4108
	離乳食教室での健康教育	広島市南区役所別館 栄養室	10月14日（水）	離乳食教室に参加された方に対して骨粗鬆症予防について健康教育を実施する。	https://www.city.hiroshima.lg.jp/minamiku/kekou_kosodate/1027630/1007367.html	広島市南区厚生部地域支えあい課	離乳食教室の参加者	広島市南区厚生部地域支えあい課	082-250-4108
	骨粗鬆症に関する健康教育	広島市宇品公民館	10月16日（金）	骨粗鬆症予防をテーマに健康教育を実施する。医師・栄養士による講義、骨密度測定を行う。		広島市宇品公民館 広島市宇品・似島地域包括支援センター 広島市南区厚生部地域支えあい課	健康教育参加者	広島市南区厚生部地域支えあい課	082-250-4108
	骨活フェスタinシャレオ	紙屋町シャレオ中央広場	10月20日（火） 13時～16時	企業・団体と連携して、健康に関する測定体験、検診・運動・食などの予防行動に関する情報発信を行います。	https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/55/honekatsu.html	広島県 （共催）広島市	どなたでも	広島県健康福祉局 健康づくり推進課 健康づくり推進グループ	082-513-3076
	「オール広島・骨活プロジェクト／骨太な未来プロジェクト」レシピパンフレットの配布	紙屋町シャレオ中央広場	10月20日（火）	イベント「骨活フェスタinシャレオ」内で、骨に嬉しいレシピが掲載されたパンフレットを配布。		広島県 雪印メグミルク株式会社	イベント来場者	広島県健康福祉局 健康づくり推進課 健康づくり推進グループ 雪印メグミルク 中四国支店	082-513-3076 082-233-6200
	令和8年度 骨とお口の健康づくり教室「骨を丈夫に保つためのお話と運動」	広島市安佐北区 総合福祉センター6階	10月20日（火）	2課程の教室の1課程目。健康運動指導士と骨を丈夫に保つための運動を実施する教室。		広島市安佐北区厚生部地域支えあい課	広島市に在住の方 （要予約）	広島市安佐北区厚生部地域支えあい課	082-819-0586
	健康的な生活習慣づくり教室	広島市安佐北区 総合福祉センター5階 スマイルあさきたオープンスペース	10月20日（火）・10月23日（金）	「骨粗しょう症予防について知ろう」「骨活のススメ」をテーマに10分程度のミニ講座を実施。		広島市安佐北区厚生部地域支えあい課	乳幼児とその保護者・妊婦	広島市安佐北区厚生部地域支えあい課	082-819-0586
	被爆者のためのゆったりのびのび交流会	広島市安佐北区 総合福祉センター3階	10月22日（木）	2課程の第1回目。「ころばぬ先の骨活体操」をテーマに体操を実施。		広島市安佐北区厚生部地域支えあい課	被爆者健康手帳をお持ちの方（要予約）	広島市安佐北区厚生部地域支えあい課	082-819-0586
	東区ウォーキング講座	広島市東区ひろしんビッグウェーブ会議室	第1回：10月22日（木）10時～12時 第2回：10月29日（木）10時～12時	健康運動指導士による講座やウォーキングマップを活用したウォーキングの実践などを行います。骨の健康のためにウォーキング活動を始めてみませんか。		マエダハウジング東区スポーツセンター 広島市東区厚生部地域支えあい課	東区に在住で、ウォーキング活動や健康づくりに関心のある方（先着30名程度）	広島市東区厚生部地域支えあい課	082-568-7729
	尾長ことぶき学級 「骨粗しょう症予防教室」	広島市東区二葉公民館6階 研修室1	10月26日（月） 10時～12時	県立二葉の里病院の薬剤師・看護師・理学療法士をお招きし、骨粗しょう症予防に関する講義を様々な分野の視点で実施します。 ※参加には事前申し込みが必要です。		二葉公民館 （共催）地方独立行政法人広島県立病院機構 県立二葉の里病院 広島市東区厚生部地域支えあい課	本講座に興味のあるおむね60歳以上の方（先着40名）	広島市東区二葉公民館	082-262-4430

	荒野サロンでの健康教室	広島市荒野集会所	10月26日（月）	骨粗しょう症予防教室		広島市安芸区厚生部地域支えあい課	荒野サロン参加者	広島市安芸区厚生部地域支えあい課	082-821-2820
	令和8年度 元気じゃけん講演会 転ばぬ先の骨活体操 （ロコモ、サルコペニア、フレイル改善）～今も青春！！今が青春！！今からは生春！？～	広島市佐伯区役所別館 6階 大会議室	10月27日（火） 14時～15時30分	効果的な運動のコツ、今日からすぐに取り組み、日常生活に取り入れることができる身体の動かし方について学びます。 栄養展同時開催		広島市佐伯区厚生部地域支えあい課	広島市佐伯区に在住の方（要申込）	広島市佐伯区厚生部地域支えあい課	082-943-9731
	喫煙対策推進事業	広島製菓専門学校	10月29日（木）	大学生を対象に、医師、栄養士、保健師が骨粗しょう症、喫煙、飲酒、薬物等についても講義。		広島市中区厚生部地域支えあい課	大学生	広島市中区厚生部地域支えあい課	082-504-2528
	日本整形外科学会100周年事業 市民公開講座in広島	国際会議場	11月29日（日） 10時～13時	人生100年時代、動ける喜びをいつまでも～膝のすべてを聞いてみよう～	https://hiroshima-coa.jp	日本整形外科学会、各都道府県実行委員会	広島県に在住・在勤の方	中国新聞アド 整形外科係	082-247-0711
呉市	世界骨粗鬆デーin呉2026	呉市役所1階・新日本造機ホール	10月7日（水） 13時～16時	骨折予防をテーマにセミナーや骨密度測定、健康相談を実施。今からできる骨を守るためのコツを学びませんか。	https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/59/sekaiko_tusoshoushoudei.html	呉市	どなたでも参加可能 （セミナーはオンラインでライブ配信するため。）	呉市福祉保健部福祉保健課 健康政策グループ	0823-25-5723
竹原市	竹原市ふくし健康まつり	竹原市保健センター・ふくしの駅周辺	10月4日（日） 9時30分～14時30分	「毎日こつこつ骨貯金 目指せ健康寿命の延伸！」をテーマに健康に関する各種イベントを実施し、100名程度を対象に骨密度測定を実施します。	https://www.city.takehara.lg.jp/rryo_kenko_fukushi/3355.html	竹原市健康こども未来課 竹原市社会福祉協議会	どなたでも（20歳以上）	竹原市市民福祉部健康こども未来課	0846-22-4699
三原市	世界骨粗鬆症デーに学ぶ「骨活で私と家族のアップデート」	三原赤十字病院	10月22日（木） 13時30分～15時30分	世界骨粗鬆症デーに合わせ、三原赤十字病院「チームTOMONI」による研修会（医師講演、運動体験、骨密度測定体験）を開催。	http://mihara.irc.or.jp/	三原赤十字病院 （後援）三原市	三原市民 三原赤十字病院の通院患者で、研修会への参加を希望する方	三原赤十字病院	0848-64-8111
	令和8年度三原市食育講演会 「一生歩ける骨づくり」 -守ろう、育てよう、強い骨-	三原市中央公民館 2階 中講堂	10月31日（土） 9時30分～10時30分	三原市民保健・福祉まつりの催事として、「骨の健康づくり」をテーマとした食育講演会を開催。	https://www.city.mihara.hiroshima.jp/site/kenkou/201398.html	三原市	どなたでも	三原市役所 保健福祉部保健福祉課 健康増進係	0848-67-6053
	2026三原市民保健・福祉まつり -骨の健康づくり-	三原市中央公民館 2階 第2・3講座室	10月31日（土） 9時30分～15時00分	三原市民保健・福祉まつりの催事として、「骨の健康づくり」をテーマにした体験・展示を開催。 骨の健康度チェック、骨のクイズ、展示を実施。	https://www.city.mihara.hiroshima.jp/site/kenkou/201964.html	三原市	どなたでも	三原市役所 保健福祉部保健福祉課 健康増進係	0848-67-6053
尾道市	むかいしま健康福祉まつり	尾道市民センターむかいしま	10月17日（土）	骨密度測定実施。おのみち骨活プロジェクトリーフレットも配布。		むかいしま健康福祉まつり実行委員会	尾道市に在住、在勤の方	尾道市健康推進課 元気づくり係	0848-24-1962
	向東まるごとフェスタ	向東公民館	10月25日（日）	骨密度測定実施。おのみち骨活プロジェクトリーフレットも配布。		まちづくり応援隊	尾道市に在住、在勤の方	尾道市健康推進課 元気づくり係	0848-24-1962
福山市	健康ふくやま21フェスティバル2026における啓発	商業施設ポートプラザ日化（ポートモール）	10月11日（日）	骨密度測定場所に県作成のポスターを掲出し、日常生活における予防のポイントを啓発。	https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/koho-detail02/koho-202610/409398.html	福山市	福山市民	福山市健康推進課 （健診担当）	084-928-3421
府中市	買い物ついでに！健診&カラダ測定 in 府中天満屋	府中天満屋2階	10月17日（土）	健診が初めての方や平日忙しい方におすすめ。当日は健診のほか、骨密度測定などの健康イベントも開催します。	https://www.city.fuchu.hiroshima.jp/fukushi_kenko/yobou/kennkoushindan/10717.html	府中市 （共催）公益財団法人 中国労働衛生協会	府中市民	府中市役所健康福祉部 健康推進課	0847-47-1310
三次市	骨粗しょう症予防啓発事業	無印良品 フレスポ三次プラザ	10月18日（日）	骨密度測定、食生活改善推進員によるカルシウムたっぷりメニューの試食、パネル展示	三次市HPに掲載予定	三次市健康推進課	三次市民	三次市役所 福祉保健部 健康推進課	0824-62-6257
庄原市	こどもまつり	里山の駅 庄原ふらり	10月4日（日） 10時～14時	こどもまつり（イベント）内の健康ブースで骨密度測定を実施		庄原市	こどもまつり来場者	庄原市健康福祉部 保健医療課健康推進係	082-73-1255
	わいわいフェスタ	庄原市口和自治振興センター	10月18日（日） 10時～15時	わいわいフェスタ（健康関連イベント）で骨密度測定を実施		庄原市	わいわいフェスタ来場者	庄原市口和支所 地域振興室市民生活係	0824-87-2112
	生活習慣病健康診断	庄原市庄原保健福祉センター	10月29日（木）・30日（金） 受付時間 8時～10時30分	生活習慣病健康診断の健診項目のひとつとして、骨密度健診を実施	https://www.city.shobara.hiroshima.jp/main/health/h_m/cat02/post_2062.html	庄原市	40歳以上の庄原市民で今年度市の健診を受けていない者	庄原市健康福祉部 保健医療課健康推進係	082-73-1255
大竹市	ヘルシーCOOKパッと教室	総合市民会館	10月9日（金）	骨粗鬆症予防の食事についての講義と調理実習を行う。	https://www.city.otake.hiroshima.jp/kenko/kenko/1/9104.html	大竹市	大竹市に在住の方	大竹市 保健医療課 健康増進係	0827-59-2153
	元気づこやか健診 骨粗しょう症検診	東広島市内の委託医療機関	令和8年6月1日（月）～ 令和9年1月31日（日）	医療機関での骨粗しょう症検診	https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/kenkofukushi/2/8/42679.html	東広島市	東広島市民 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	東広島市健康福祉部 医療保健課 健康支援係	082-420-0936

東広島市	ママのための骨密度測定会	三永太陽保育園 子育て支援センター おひさま広場	10月6日（火）	子育て支援センターでの、骨密度測定、結果相談、骨粗しょう症予防の講座。	https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/kenkofukushi/2/healthcarelabo/37965.html	東広島市	子育て支援センターを利用する母子	東広島市健康福祉部 医療保健課 健康支援係	082-420-0936
	ママのための骨密度測定会	アカデミックひまわり・オープンくらす	10月16日（金）	子育て支援センターでの、骨密度測定、結果相談、骨粗しょう症予防の講座。	https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/kenkofukushi/2/healthcarelabo/37965.html	東広島市	子育て支援センターを利用する母子	東広島市健康福祉部 医療保健課 健康支援係	082-420-0936
	久芳地域センターまつりでの骨密度測定	久芳地域センター	10月18日（日） 9時30分～11時30分	久芳地域センターまつり内において、来場者に対する骨密度測定。		久芳地域センター	久芳地域センターまつりの来場者	東広島市健康福祉部 医療保健課 健康支援係	082-420-0936
	黒瀬健康福祉まつり	黒瀬生涯学習センター	10月25日（日）	まつりのブースで、骨密度測定と結果相談を実施。		黒瀬健康福祉まつり実行委員会	黒瀬健康福祉まつりの来場者	事務局 東広島市社会福祉協議会 黒瀬支所	0823-82-2026
廿日市市	健康おおの21ウォーキング講習会	廿日市市多世代活動交流センターフジタスクエアまるくる大野	10月30日（金）	骨粗鬆症予防等のためにウォーキングを始めるきっかけづくりとして、健康運動指導士からウォーキングについて学べるイベント。	https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/soshiki/23/128501.html	健康おおの21推進委員会高齢者の健康づくり推進部会	廿日市市民	廿日市市大野支所健康福祉係	0829-30-3309
安芸高田市	健康増進普及月間啓発事業（みつけよう 健康づくりのヒント）	ゆめタウン吉田	10月3日（土） 10～15時	骨粗鬆症予防のためのクイズや情報展示 カルシウムを多く含むおやつ試食及びレシビ配布 骨密度測定（100名程度）の実施		安芸高田市（協力団体）健康あきたかた21推進協議会、安芸高田市食生活改善推進協議会、株式会社ヤクルト山陽	ゆめタウン吉田にお越しの方	安芸高田市福祉保健部 健康推進課 健康推進係	0826-42-5633
江田島市	健康づくり教室	山田コミュニティホーム	10月1日（木）	市民を対象に骨粗鬆症予防の講話、骨密度測定、調理実習を実施する。（1週間前までに要予約）		江田島市食生活改善推進員	江田島市民	江田島市福祉保健部保健医療課	0823-43-1639
	健康づくり教室	大幸交流プラザ	10月6日（火）	市民を対象に骨粗鬆症予防の講話、骨密度測定、調理実習を実施する。（1週間前までに要予約）		江田島市食生活改善推進員	江田島市民	江田島市福祉保健部保健医療課	0823-43-1639
	認定こども園給食試食会	認定こども園きりくし	10月7日（水）	年中児の保護者を対象に、骨粗鬆症予防の講話、カルシウムたっぷりメニューの試食、骨密度測定を実施する。		江田島市福祉保健部保健医療課	年中児の保護者	江田島市福祉保健部保健医療課	0823-43-1639
	健康づくり教室	高田交流プラザ	10月22日（木）	市民を対象に骨粗鬆症予防の講話、骨密度測定、調理実習を実施する。（1週間前までに要予約）		江田島市食生活改善推進員	江田島市民	江田島市福祉保健部保健医療課	0823-43-1639
海田町	第14回瀬野川健康ウォーキング	瀬田幹雄スクエア～安芸区スポーツセンター	10月3日（土）	ウォーキング大会のゴール地点でのブース出展。内容は骨クイズ、大豆（カルシウム製品）運びゲーム、カルシウム料理のレシビ及びリーフレット配布	https://www.town.kaita.lg.jp/soshiki/21/14781_5.html	海田町、広島市（安芸区）、中野公民館、広島市スポーツ協会	どなたでも	海田町健康づくり推進課、安芸区地域起こし推進課、安芸区地域支えあい課、中野公民館	082-823-4418、 082-821-4904、 082-821-2809、 082-893-1234
	ロジコム福祉センター健康相談	ロジコム福祉センター	10月27日（火）	月に1回実施している健康相談の中で協力企業による骨の元気チェックを実施。	https://www.town.kaita.lg.jp/soshiki/21/14670_5.html	ロジコム福祉センター 海田町健康づくり推進課	どなたでも	海田町健康づくり推進課	082-823-4418
熊野町	町民文化祭での健康測定ブース設置（骨密度測定）	熊野町民会館	10月17日（土）～10月18日（日）	町民文化祭で健康測定ブースを設置し、骨密度測定やベジチェック、血管年齢測定等を行う。		熊野町役場 健康推進課	来場者	熊野町役場 健康推進課	082-820-5637
	けんこう華齢教室講演「コソコソ貯骨、骨が減っているのがわかりますか？～早期発見と食事や運動からのアプローチ～」	熊野町民会館	10月22日（木）	各回テーマを変え、生活習慣病予防、介護予防の観点から必要な取り組みを住民自身が考える機会としている。		熊野町役場 健康推進課、高齢者支援課	申込者	熊野町役場 健康推進課、高齢者支援課	082-820-5637 082-820-5605
坂町	済生会広島病院健診	済生会広島病院 健康管理センター	4月1日（水）～3月31日（水） 月曜日～金曜日	健診内において20歳以上の女性を対象に500円で骨密度測定（超音波）を実施（非課税世帯は無料）（事前申請が必要）	https://www.town.saka.lg.jp/2026/05/01/%E4%B8%A4%E5%92%8C%E5%98%E5%B9%B4%E5%BA%A6%E3%80%80%E4%BD%8F%E6%B0%91%E7%B7%8F%E5%90%88%E5%81%A5%E8%A8%BA%E3%81%AB%E3%81%A4%E3%81%84%E3%81%A6/	坂町	町内に住民票を有する20歳以上の女性	坂町 民生部 保険健康課	082-820-1504
	町民センター健診（集団健診）	坂町町民センター	10月18日（日）～10月21日（水）	健診内において20歳以上の女性を対象に500円で骨密度測定（超音波）を実施（非課税世帯は無料）	https://www.town.saka.lg.jp/2026/05/01/%E4%B8%A4%E5%92%8C%E5%98%E5%B9%B4%E5%BA%A6%E3%80%80%E4%BD%8F%E6%B0%91%E7%B7%8F%E5%90%88%E5%81%A5%E8%A8%BA%E3%81%AB%E3%81%A4%E3%81%84%E3%81%A6/	坂町	町内に住民票を有する20歳以上の女性	坂町 民生部 保険健康課	082-820-1504

北広島町	骨密度測定会	北広島町まちづくりセンター	10月1日（木） 9時30分～11時	受付順に骨密度測定などを行います。ご自身の骨密度を知り、食事や運動など、これからの健康づくりにお役立てください。		北広島町	北広島町民	北広島町 町民保健課 健康増進係	0826-72-7353
	元気づくり事業 楽しむ拠点コース	kumahira park北広島 千代田運動公園	10月5日（月）、19日（月）、26日（月） 9時30分～11時30分	元気づくり体操、ウォーキング、球技等を行います。骨のためにも運動習慣づけませんか。参加費100円（町外の方は500円）。	https://www.town.kitahiroshima.lg.jp/soshiki/7/1370.html	北広島町	北広島町民	北広島町 町民保健課 健康増進係	0826-72-7353
	元気づくり事業 水の拠点コース	千代田運動公園 温水プールsuisui	10月7日（水）、21日（水） 14時～15時	水中ウォーキング等を行います。骨のためにも運動習慣づけませんか。参加費100円（町外の方500円）	https://www.town.kitahiroshima.lg.jp/soshiki/7/1371.html	北広島町	北広島町民	北広島町 町民保健課 健康増進係	0826-72-7353
大崎上島町	筋肉量・骨密度測定会	大崎上島町内の保健福祉施設、教育施設	9月17日（木）～9月19日（土） 9月30日（水）～10月1日（木）	筋肉量・骨密度を測定、フィードバックを実施		大崎上島町	大崎上島町民	大崎上島町 健康福祉課	0846-62-0330
	骨粗しょう症検診	大崎上島町内の保健福祉施設、教育施設	10月27日（火）～10月28日（水）	骨粗しょう症検診を実施	保健事業／大崎上島町 https://www.town.osakikamijiima.hiroshima.jp/soshiki/fukushi/kenkou_yobou/hoken02/4265.html	大崎上島町	大崎上島町民	大崎上島町 健康福祉課	0846-62-0330
世羅町	骨粗鬆症検診（総合健診）	①津名自治センター ②せらにしタウンセンター ③せら文化センター ④伊尾自治センター	①10月13日（火） ②10月14日（水） ③10月15日（木）・16日（金） ④10月17日（土）	骨密度測定（超音波）を実施。自己負担額500円（後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯は無料）	https://www.town.sera.hiroshima.jp/soshiki/1/5/372.html	世羅町	世羅町に在住の方（20歳以上の女性又は30歳以上の男性）	世羅町役場 健康保険課 健康増進係	0847-25-0134
	健幸セミナー	せら文化センター パストラルホール	10月16日（金） 13時30分～15時30分	健幸運動講座（体力測定・ウォーキング）※申込制（10月8日㍑）	https://www.town.sera.hiroshima.jp/soshiki/1/5/11502.html#a	世羅町	世羅町に在住の方	世羅町役場 健康保険課 健康増進係	0847-25-0134
神石高原町	ゆきふるさとまつり	油木シルトピアグラウンド	10月25日（日）	骨密度測定をして自分の骨の状態を知り、骨粗鬆症・骨折予防の普及啓発を実施。		神石高原町	住民・町外からの来場者	神石高原町 健康衛生課 地域保健係	0847-89-3366

◆見て、知る・学ぶ

エリア	事業名・イベント名	場所	日時・期間	実施内容	詳細が分かるHP	主催	対象	問合せ先	
								部署名	電話番号
県内全域	牛乳パック広告欄を活用した普及啓発	県内全域	9月下旬～12月上旬	広島協同乳業株式会社が製造・販売する「酪農牛乳」の広告欄を活用し、骨粗しょう症予防の啓発を実施。		広島県	どなたでも	広島県健康福祉局 健康づくり推進課 健康づくり推進グループ	082-513-3076
広島市	骨粗しょう症検診の啓発	広島市安佐北区 総合福祉センター 2 階	通年	骨粗しょう症検診の動画をモニターにて放映		広島市安佐北区厚生部地域支えあい課	来所者	広島市安佐北区厚生部地域支えあい課	082-819-0586
	東区役所モニターでの啓発	広島市東区役所モニター	10月 1 日（木）～10月30日（金）	骨粗鬆症について知ってもらうための啓発を実施		広島市東区厚生部地域支えあい課	どなたでも	広島市東区厚生部地域支えあい課	082-568-7729
	モニター広告	広島市西区役所	10月1日（木）～10月31日（土）	世界骨粗鬆症デー、骨粗鬆症予防のためのポイントについて知ってもらうための啓発を実施。		広島市西区厚生部地域支えあい課	来庁者	広島市西区厚生部地域支えあい課	082-294-6235
	ポスター掲示による啓発	広島市南区役所別館	10月中	骨粗鬆症予防に関するポスターを掲示し来庁者に啓発を実施する。		広島市南区厚生部地域支えあい課	来庁者	広島市南区厚生部地域支えあい課	082-250-4108
	骨粗しょう症検診の啓発	広島市安佐北区 総合福祉センター3階	10月中	骨粗しょう症検診の動画をモニターにて放映		広島市安佐北区厚生部地域支えあい課	乳幼児健診受診者	広島市安佐北区厚生部地域支えあい課	082-819-0586
	骨粗しょう症検診の啓発	広島市安佐北区 総合福祉センター1階	10月中旬～11月中旬	安佐北区総合福祉センター1階でポスターやチラシを掲示し骨粗しょう症検診についての普及啓発する。		広島市安佐北区厚生部地域支えあい課	来所者	広島市安佐北区厚生部地域支えあい課	082-819-0586
	ブルーライトアップ	エディオンピースウィング広島	10月20日（火） 19時～21時	ライトアップにより「骨粗鬆症」の理解を深め、骨粗鬆症検診の受診率向上や治療等に関する意識を高めるための啓発を行う。		広島市健康福祉局保健部健康推進課（協力）株式会社サンフレッチェ広島	広島県に在住・在勤の方	広島市健康福祉局 保健部健康推進課保健企画係	082-504-2980
呉市	ブルーライトアップ事業	大和ミュージアム屋外展示場	10月 5 日（月）～10月23日（金）	呉市の主要観光施設である大和ミュージアムをイメージカラーのブルーでライトアップします。	https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/59/sekaiko_tusoshoushoudei.html	呉市	どなたでも	呉市福祉保健部福祉保健課 健康政策グループ	0823-25-5723

尾道市	広報おのみち10月号での啓発	尾道市の広報誌	10月10日（土）～	広報誌の巻頭5ページに骨粗しょう症予防についての特集を掲載。		尾道市	尾道市民	尾道市健康推進課 元気づくり係 尾道市秘書広報課 広報広聴係	0848-24-1962 0848-38-9377
福山市	パネル展示による啓発	福山すこやかセンター１階	10月1日（木）～10月30日（金）	おとなの健診に関するパネル・ポスター掲出により、骨粗しょう症のパネル及び県作成のポスターを掲出し啓発を実施。		福山市	パネル展来場者	福山市健康推進課（健診担当）	084-928-3421
	広報10月号による啓発	福山市広報（紙面・電子媒体）	10月1日（木）～10月31日（土）	世界骨粗鬆症デーに因み、骨粗鬆症について知り予防のポイント（食事・運動）について取り組みましょう。骨粗しょう症検診を勧奨。		福山市	福山市民	福山市健康推進課（健診担当）	084-928-3421
三次市	骨粗鬆症予防と食育についての啓発	広島県三次庁舎第3庁舎正面入口	10月19日（月）～10月23日（金）	世界骨粗鬆症デーとひろしま食育の日を機会に、骨の健康づくりについて啓発を実施。		広島県北部保健所保健課	広島県三次庁舎にお越しの方 広島県職員	広島県北部保健所保健課 健康増進係	0824-63-5181
庄原市	広報紙での啓発	広報しょうばら	10月号	「健康広場」で骨しょう症に関する情報提供		庄原市	庄原市に在住・在勤の方等	庄原市健康福祉部保健医療課健康推進係	0824-73-1255
東広島市	世界骨粗鬆症デーライトアップ	東広島市立美術館	10月20日（火）	建物をブルーにライトアップし、世界骨粗鬆症デーを啓発。		東広島市	東広島市に在住・在勤の方	東広島市健康福祉部医療保健課健康支援係	082-420-0936
熊野町	図書館食育展示	熊野町図書館	10月1日（木）～10月30日（金）	「スッキリ減塩&しっかりカルシウム」をテーマに来館者に関連資料やレシピの配布、関連図書貸し出しを行う。	リンクは10月1日よりHP公開 https://www.town.kumano.lg.jp/1/3/5/1/1/3/8034.html	熊野町役場 健康推進課	来館者	熊野町役場 健康推進課	082-820-5637
世羅町	世羅町広報誌での啓発	広報せら10月号	10月15日（木）発行	世界骨粗鬆症デーを機会に、骨粗鬆症について知ってもらうための啓発を実施。		世羅町	世羅町に在住の方	世羅町役場健康保険課健康増進係	0847-25-0134

◆WEB・SNS等

エリア	事業名・イベント名	場所	日時・期間	実施内容	詳細が分かるHP	主催	対象	問合せ先	
								部署名	電話番号
県内全域	「転ばぬ先のコツコツ体操」	・CM ・ポスター、チラシ ・特設サイト ・youtube 等	10月1日（木）頃～	転ばない体づくりを目指し、馬場のぶえさんを起用した、簡単にできるながら体操「転ばぬ先のコツコツ体操」の普及啓発に取り組む。	https://www.honekatsu.pref.hiroshima.lg.jp/	広島県	広島県在住の65歳から74歳の市町国民健康保険被保険者	広島県健康福祉局医療保険課管理グループ	082-513-3212
広島市	東区公式SNSでの啓発	東区公式Facebook、Instagram	10月1日（木）～	骨粗鬆症について知ってもらうための啓発を実施。	https://www.facebook.com/higasiku/ https://www.instagram.com/hihigashiku_official/	広島市東区厚生部地域支えあい課	どなたでも	広島市東区厚生部地域支えあい課	082-568-7729
尾道市	尾道市LINEとホームページでの啓発	尾道市LINE、尾道市ホームページ	10月30日（金）	毎月末に、骨粗しょう症予防に関する情報をLINEとホームページで発信。LINEから直接ホームページへアクセスできる仕様となっている。10月は、骨粗しょう症を予防する運動について啓発。	https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/soshiki/19/89970.html	尾道市	尾道市に在住、在勤の方	尾道市健康推進課 元気づくり係	0848-24-1962
福山市	市公式SNSによる啓発	福山市公式X・VOOM・FaceBook・LINE	10月20日（火）	骨粗鬆症及び予防のポイントに関するメッセージを市ホームページの骨粗しょう症予防頁とリンク付け配信。		福山市	福山市民の内、公式SNS登録者	福山市健康推進課（健診担当）	084-928-3421
	健康増進アプリによる予防啓発	アプリ「けんこうマイレージ」お知らせ配信	10月20日（火）	骨粗鬆症及び予防のポイントに関するメッセージを配信	https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/kenkosuishin/280717.html	福山市	福山市民の内、アプリ登録者	福山市健康推進課（健診担当）	084-928-3421
東広島市	CRM、SNSでの啓発	東広島市民ポータルサイト 東広島市公式X 東広島市公式facebook	10月1日（火）～10月30日（金）	世界骨粗鬆症デーを機会に、骨粗鬆症について知ってもらうための啓発を実施。		東広島市	東広島市に在住・在勤の方	東広島市健康福祉部医療保健課健康支援係	082-420-0936
廿日市市	廿日市市HP	廿日市市HPへの掲載	10月中旬から下旬予定	骨粗鬆症デーを機会に、骨粗鬆症について知ってもらうための啓発を実施。		廿日市市	廿日市市住民	廿日市市健康推進課	0829-20-1610
	廿日市市SNS	廿日市市公式LINE	10月中旬から下旬予定	骨粗鬆症デーを機会に、骨粗鬆症について知ってもらうための啓発を実施。		廿日市市	廿日市市公式LINEに登録されている方	廿日市市健康推進課	0829-20-1610
大崎上島町	「オール広島・骨活プロジェクト」の周知	大崎上島町ホームページ	令和7（2025）年11月～	ホームページに掲載	https://www.town.osakikamijiima.hiroshima.jp/soshiki/fukushi/kenkou_yobou/4/7970.html	大崎上島町	大崎上島町民	大崎上島町 健康福祉課	0846-62-0330