

私の未来を、骨から変える

骨活フェスタ

ほねかつ

in シャレオ

ー開催日時ー

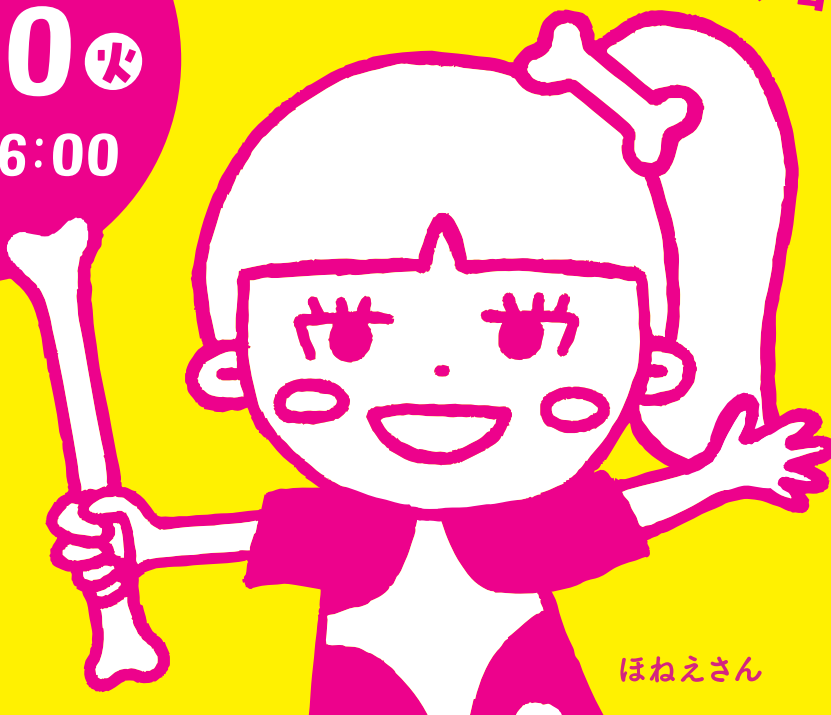
10/20(火)

13:00~16:00

会場:紙屋町シャレオ中央広場

入場
無料

今のうちから
骨活せんと
いけんよ!



ほねえさん

イベント
ブース

① 体組成測定

筋肉量等を測定できる
「InBody」を設置しています。
ウォーキングキャンペーンの
ご案内も!



住友生命 Vitality

③ 骨の健康度測定&試飲

骨の健康度測定で
骨の状態をその場で
チェック!
試飲会も実施。



かがやく笑顔のために
morinaga 森永乳業

⑤ 野菜摂取レベル測定

1日に必要な野菜は350g
以上。野菜摂取レベルの測
定は、手をかざすだけ!

広島県 広島市



⑥ 3-R循環野菜の紹介

Instagramのフォローで3-R
循環野菜のこまんなプレゼント!

全農 JA全農ひろしま



② 骨の健康度測定

あなたの骨は大丈夫?
手首で簡単に
骨の健康度を測定
できます。



Love Earth. Love Life.
雪印メグミルク

④ 『骨活×腸活』

骨の元気は「腸」から!
“おなかを育てる”実感
腸活セットを試飲・試
食いただけます。



おなかを育てる®
NISHIMURA

⑦ 搾乳体験

親子で搾乳体験にチャレンジ!
「牛乳ができるまで」を体感いた
だき、牛乳の魅力をお伝えします。
広島県牛乳普及協会



主催: 広島県 共催: 広島市

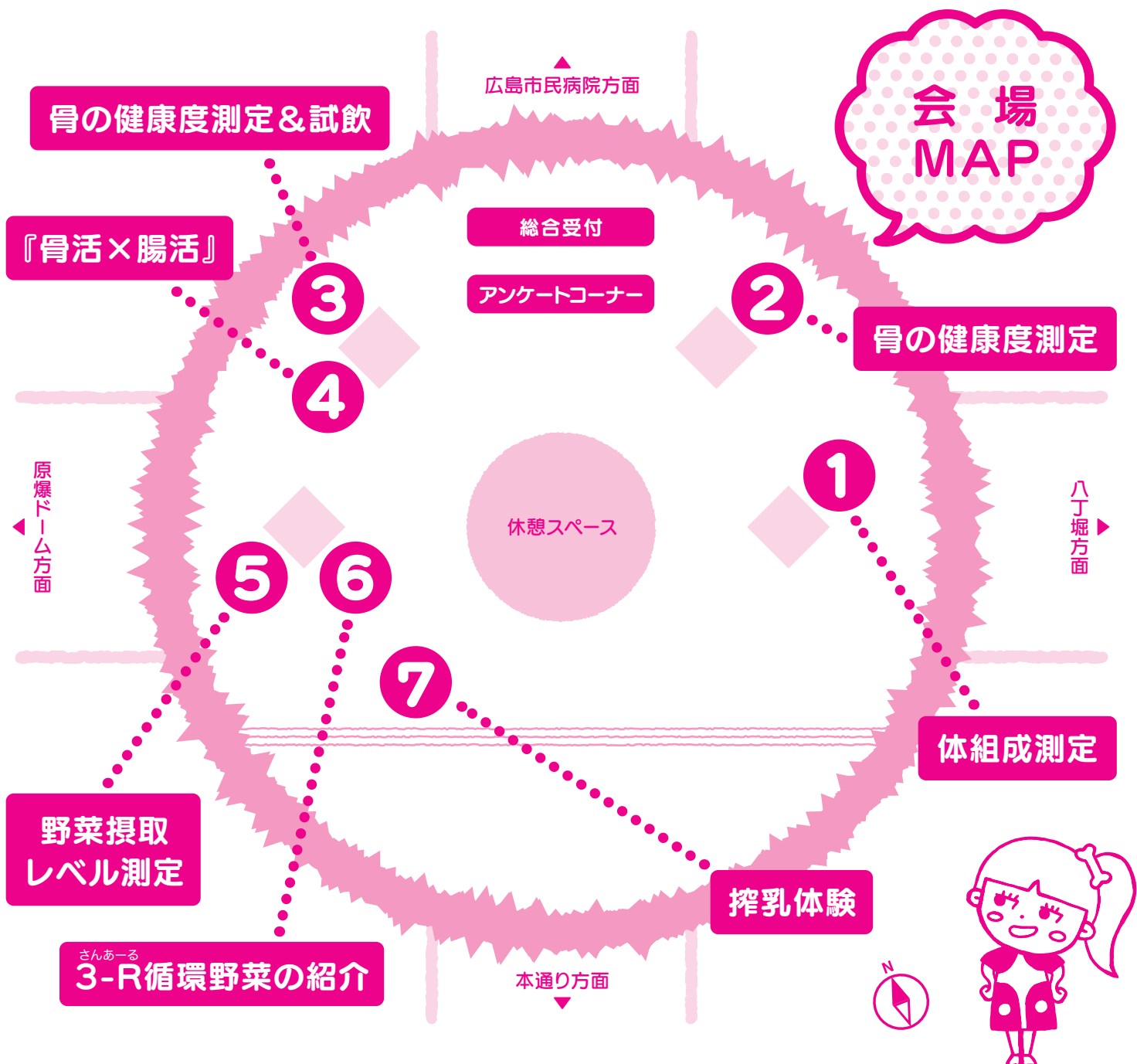
協力: 全国農業協同組合連合会広島県本部、広島県牛乳普及協会、住友生命保険相互会社、野村乳業株式会社、
森永乳業株式会社、雪印メグミルク株式会社、ひろしま食育・健康づくり実行委員会

協賛: カゴメ株式会社

お問い合わせ

広島県健康福祉局健康づくり推進課

TEL.082-513-3076



◀Webサイトは
こちらから

オール広島・骨活プロジェクトってなあに？

広島県では、県や市町、企業等が連携し、県民の皆さんが骨粗しょう症・骨折予防のために「骨活（ほねかつ）」に取り組むことを応援しています。

折れない生き方、
はじめましょ。



ほねえさん®