

広島中央警察署 交通課だより

～飲酒運転について～

飲酒運転禁止！ ～一杯の酒が一生を狂わす～

道路交通法65条第1項

何人も、酒気を帯びて車両等を運転してはならない。



運転免許を受けている者に
限らず、全ての者が対象

自転車（軽車両）
も対象！！



■酒酔い運転

- 呼気1ℓ中0.5mg以上または血液1ml中1.0mg以上のアルコールを体内に保有する状態で運転する行為
- アルコールの影響により正常な運転ができないおそれがある状態で運転する行為

【 罰 則 】

- | | |
|----------|-----------------------|
| （ドライバー） | 5年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金 |
| （車両の提供者） | 5年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金 |
| （酒類の提供者） | 3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金 |
| （同乗者） | 3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金 |

■酒気帯び運転

- 呼気1ℓ中0.15mg以上0.5mg未満または血液1ml中0.3mg以上1.0mg未満のアルコールを体内に保有した状態で運転する行為

【 罰 則 】

- | | |
|----------|----------------------|
| （ドライバー） | 3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金 |
| （車両の提供者） | 3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金 |
| （酒類の提供者） | 2年以下の拘禁刑または30万円以下の罰金 |
| （同乗者） | 2年以下の拘禁刑または30万円以下の罰金 |

~~お酒を
飲んで
運転~~

~~お酒を飲
んだ人に
車を貸す~~

~~車を運転す
る人にお酒
を勧める~~

~~お酒を飲
んだ人の
車に乗る~~



アルコールが体内から抜ける時間について

👉 次のように計算します。

①純アルコール量の計算

お酒の量 (ml) × アルコール度数 ÷ 100 × 0.8

②1時間で分解できるアルコール量の計算

体重 (kg) × 0.1

③アルコールが抜ける時間

純アルコール量 (g) ÷ 1時間で分解できるアルコール量 (g)



④例: 体重 50 kgの人が、アルコール度数 5 度のビールを 500 ml飲んだ場合

① $500 \times 5 \div 100 \times 0.8 = 20$

② $50 \times 0.1 = 5$

③ $20 \div 5 = 4$



**4時間
かかる**

体重 50 kgの人が
アルコールが抜けるのに
4 時間かかる
(純アルコール量 20 g)
アルコールの
「種類」「量」「濃度」

種類	量	アルコール濃度
ビール	500ml	5%
日本酒	180ml	14%
ウイスキー	60ml	43%
ワイン	200ml	12%
チューハイ	350ml	7%
焼酎	100ml	25%

注意

分解には「時間」が必要!!

- ▼睡眠中はアルコール分解速度が遅くなる
- ▼大量の水を飲んでもアルコールは消えない
- ▼分解速度には、個人差や体調による大きな違いがある
- ▼上記計算等はいくまでも「目安」



【参考】

厚生労働省が純アルコール量とアルコール分解時間を把握するツール「アルコールウォッチ」を公開しています。ぜひ、活用してみてください。

