

働きたい人全力応援ステーション

／ 自分を、少し整えてみる時間 ＼

自分を知ら、始めてみませんか。

エゴグラム（交流分析）は、自分の考え方や行動の特徴を知るヒントになるツールです。

エゴグラムをヒントに、自分らしい働き方を考える時間です。



「働くこと」について、少し立ち止まって整理してみたい。
そんな気持ちに寄り添う、小さな学びと対話の時間です。
自分の考え方や行動の特徴をやさしく振り返りながら、
これからの働き方のヒントを、一緒に見つけていきましょう。

- ✓ 参加無料
- ✓ 少人数開催
- ✓ 事前申込制

✓ こんな方におすすめ

自分の考え方や行動のクセを知りたい方
働き方について、ゆっくり考えたい方
自分に合う仕事の方向性を探したい方
ブランクや不安があり、まず一歩を踏み出したい方

+ 参加すると得られること

自己理解を深めるためのヒント
自分の強みや傾向を見つめ直すきっかけ
働き方を考える上での小さな気づき
穏やかな雰囲気の中で過ごせるひととき



安心してご参加いただけます

- ✓ 少人数で開催します
- ✓ ご自身のペースで参加できます

- ✓ 話を聞くだけでも参加できます
- ✓ 初めての方も安心です

開催日時	2026年8月27日（木） 14:00～15:00 （受付 13:40～）
会 場	働きたい人全力応援ステーションひろしま （広島市中区基町12-8 宝ビル7階）
参加費	無 料
申込締切	2026年8月26日（水） 17:00まで
お問合せ先	082-224-0121

お申込みはこちらから
お気軽にどうぞ

またはお電話・窓口でも受付中