

赤ちゃんと共に歩む
パパやママの新たなライフステージ

産休・育休・復職 シェアBOOK

子育てと仕事の両立ガイド

— 妊娠から復職までの不安を解消し、職場・家庭・地域でシェア

新たな家族が増えるなら、家庭・職場と連携を！
妊娠中から復職まで、子育てと仕事の両立を支援、
専門家の知見で親と赤ちゃんの毎日に寄り添います。
職場、地域、家庭それぞれの場面、
それぞれのタイミングで、
子育て、キャリアの悩みをシェア。
ライフもワークも自分らしく輝くことができる
人生の新たなステージを応援する一冊です。



冊子のお役立ちポイント

安心して 産休・育休へ

安心してスムーズに産休・育休に入るための留意点や、赤ちゃんが生まれる前にできる準備をわかりやすく解説。育児を無理なくスタートできるよう実践的にポイントをまとめています。

赤ちゃんとの生活・ 復職準備

赤ちゃんとはパパ・ママそれぞれの生活リズムを整えるお世話のポイント、安心して進められる保活のステップ、復職に向けたモチベーション維持の方法まで、段階的にサポートします。

いよいよ復職

復職前のシミュレーションと確認事項でスムーズな職場復帰をサポートします。キャリアとライフのバランスを考えたプランニングと、育児で身につけたスキル。これらを両輪に、新たなステージでの活躍を後押しします。